



UniSER

Universidade do Envelhecer



Missão

Contribuir com o **desenvolvimento humano** integral **na vida adulta e idosa** utilizando uma abordagem **interdisciplinar e holística**, com prioridade para a educação, a saúde, o direito, a arte, cultura e a intergeracionalidade, de modo a primar pela melhoria da **qualidade de vida** e pelo **resgate da cidadania**.

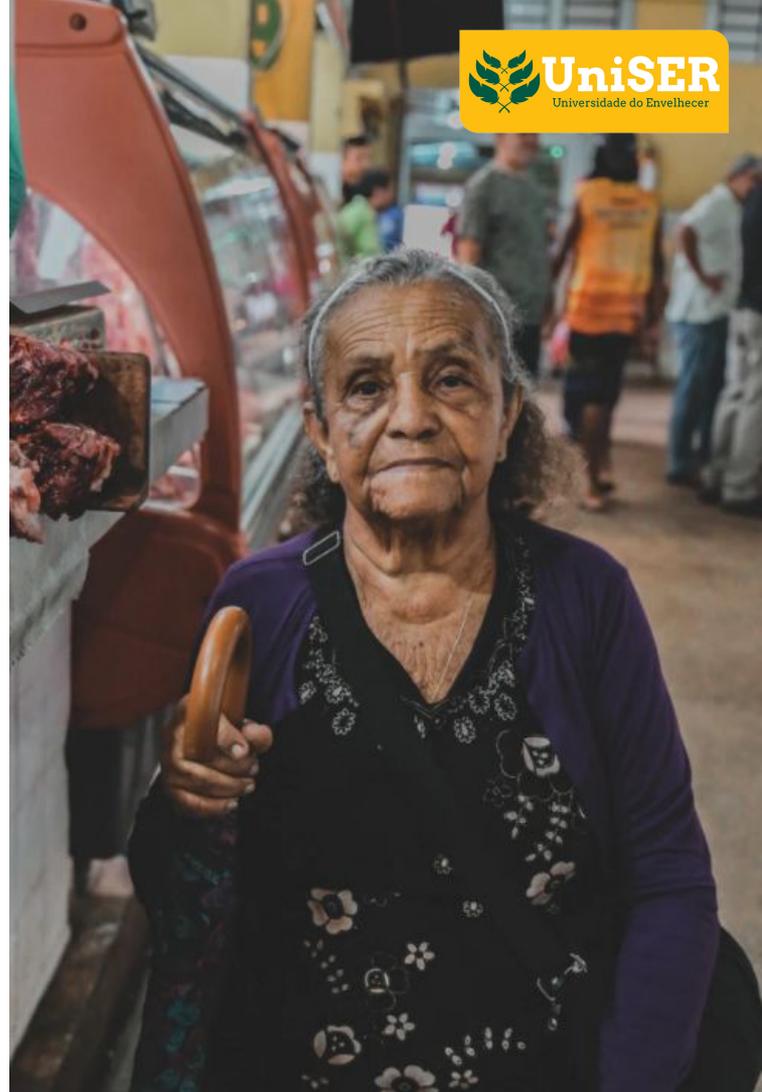
Envelhecer

- ❖ O que significa ser velho?
- ❖ Qual o papel do velho na sociedade, na família, frente ao espelho?
- ❖ Como nós nos enxergamos velhos?
- ❖ Como será a experiência do envelhecer?

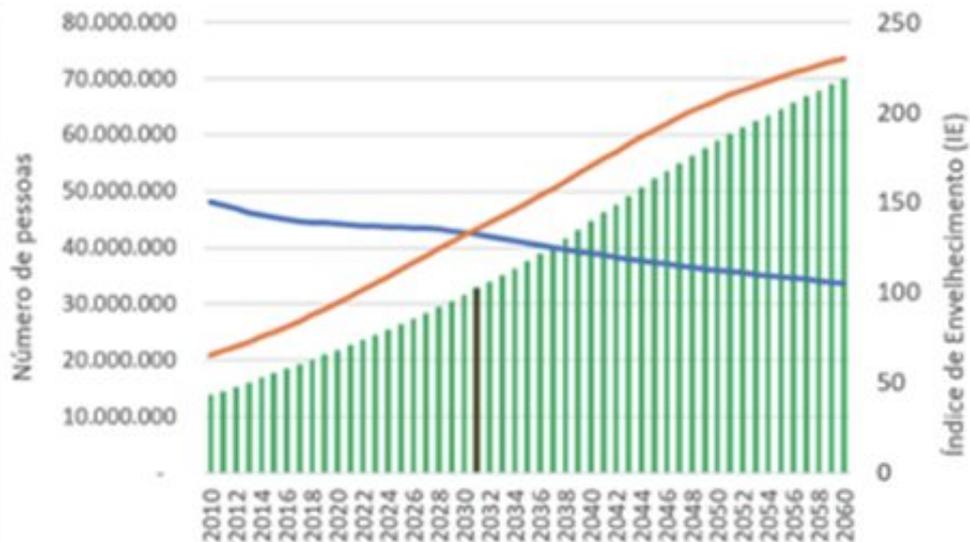


Concepção do Envelhecimento

O envelhecimento é tido como uma fase do ciclo da vida, e **o velho, como um ser humano com possibilidades e limites, em permanente construção**, que adquire mais conhecimento e maior compreensão da vida pelas experiências vividas, **dando e buscando sentido e significado ao que faz**, em um contexto social de **integração** com todas as pessoas e portanto, **detentor de direitos e deveres**.



Projeção de Populações (2010 a 2060)



Fonte: IBGE, projeções de populações (revisão 2018)

- Número de jovens (0-14 anos)
- Idosos (60 anos e mais)
- Índice de Envelhecimento (IE)





Educação na Maturidade

Benefícios no âmbito social...

Autoestima;
Acolhimento;
Convívio Social;
Afetividade;
Rede.

= Sair do isolamento

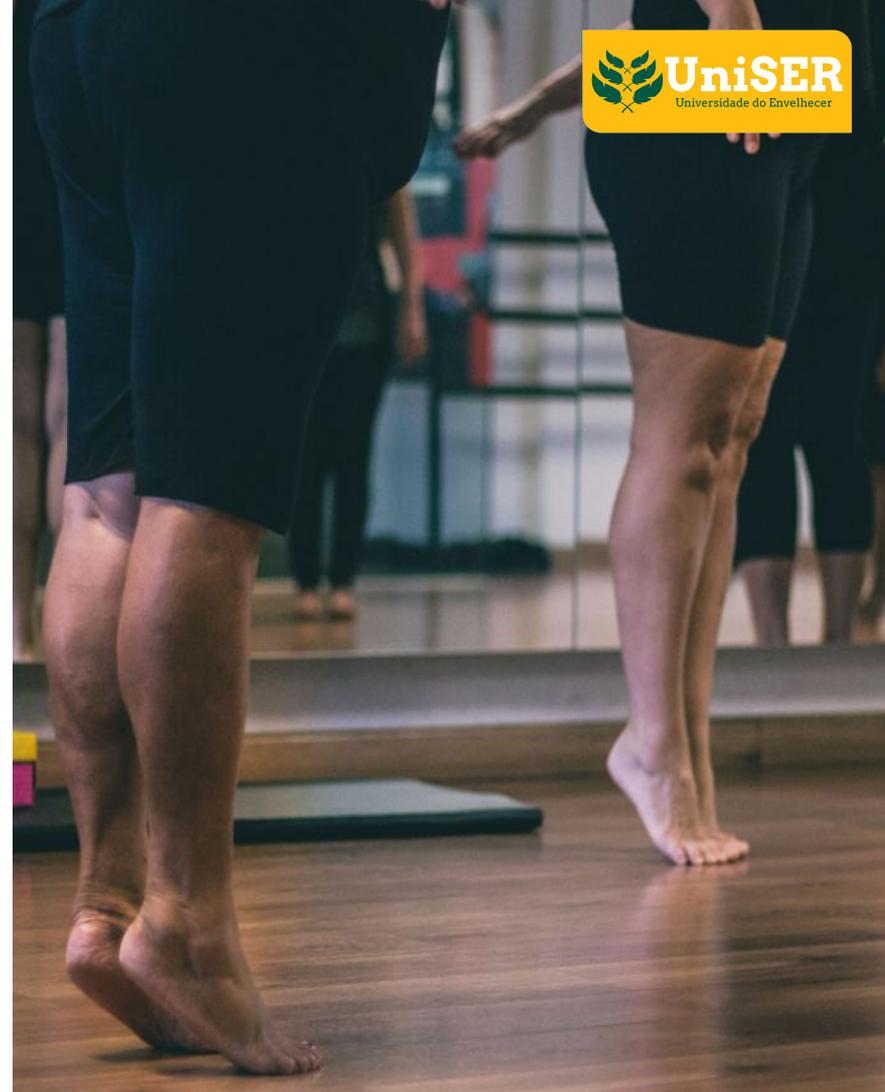


Benefícios no âmbito da saúde...

Redução de problemas de saúde (Riscos de AVC, problemas cardiovasculares, depressão...);

Redução de uso de medicamentos.

Promoção e Prevenção em Saúde



Benefícios no âmbito econômico...

Custo Universidade Sênior vs outras respostas

10X clubes ou ginásios

27X menos que centro-dia

30X menos que apoio domiciliário

75X menos que uma ILP

*Pelo preço de **2 utentes de lar***

*Podemos ter **150 alunos numa US***



A UniSER

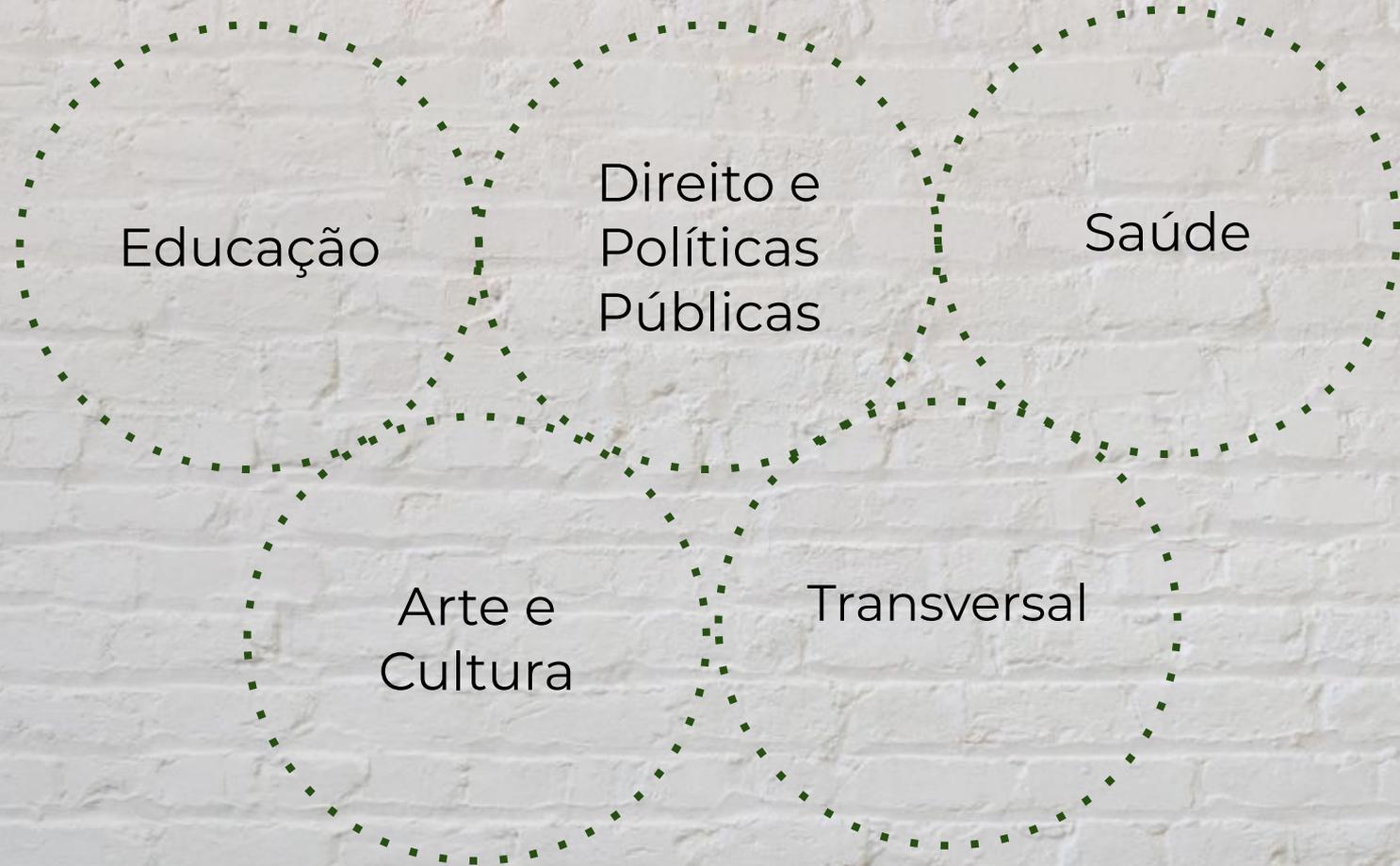


Programa de Extensão UnB de
educação para adultos e velhos

Projetos:

- Educação em Saúde: Orientação Alimentar
- Voa: Concurso literário
- TecnoGeronto: Tecnologia, Inovação e Comunicação Intergeracional
- Ação: Contributo da UniSER em tempos de pandemia
- Esporte educacional: Trilhando caminhos e integrando gerações.
- **Curso de Educador Político e Social do Envelhecimento**

Eixos Estruturantes



Sistema Curricular

Qualidade de Vida: Construindo o caminho
Políticas públicas e envelhecimento
Memórias e Histórias de vida
Fundamentos em Gerontologia

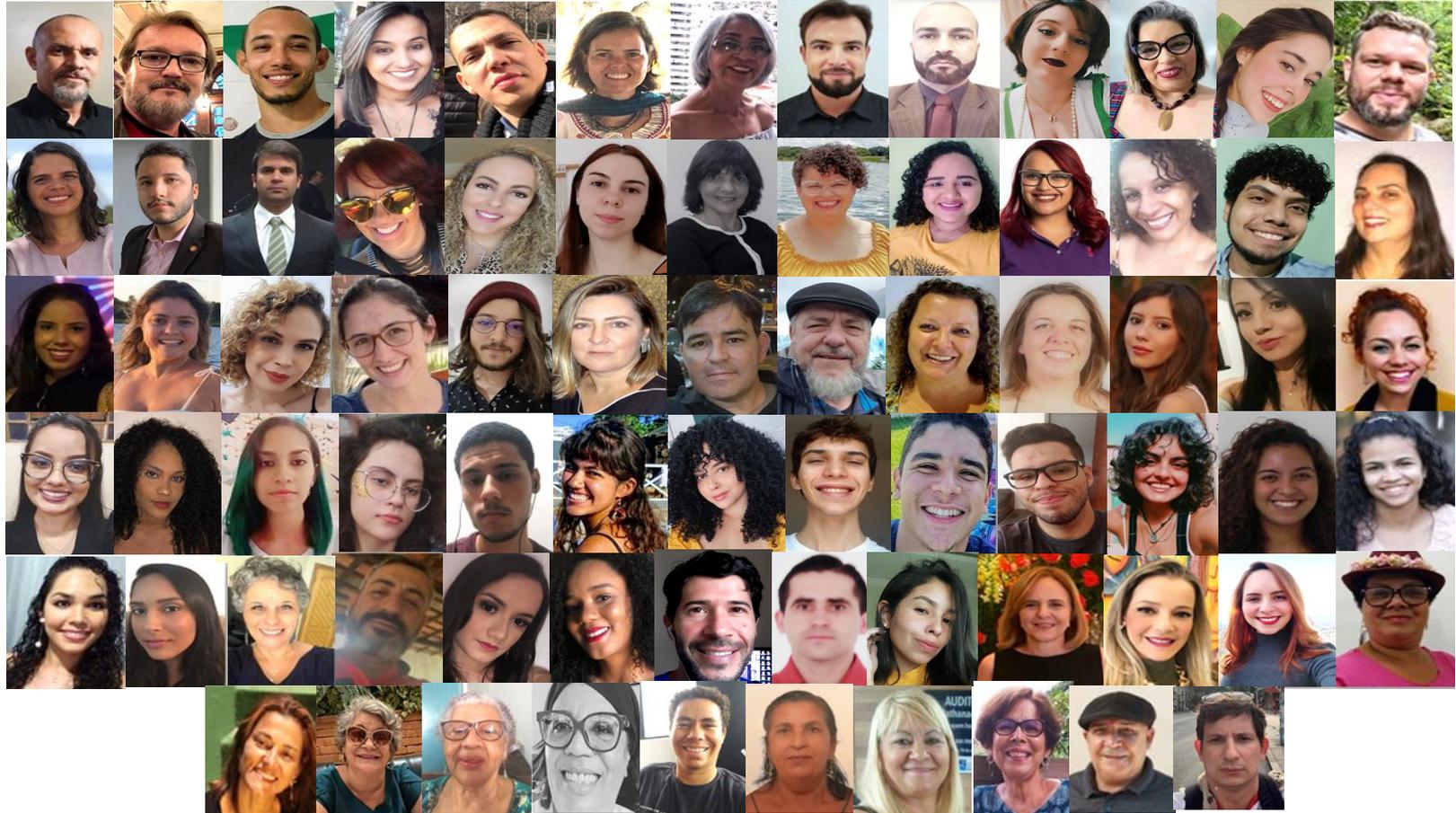
Direito e cidadania
Fundamentos da Educação
Corpo e movimento
Línguas - Inglês básico
Autocuidado
Comunicação e Tecnologia da Informação
Envelhecimento e Saúde
Arte e Cultura

Projetos Integradores
Vivências
Atividades Complementares
Trabalho de Conclusão de Curso
Entre outras...

=

810h de atividades
educativas em 3
semestres letivos.

Nosso Time



Alguns Resultados

- ❖ 17 turmas formadas;
- ❖ 800 idosos formados
- ❖ Em várias Regionais Administrativas
(Taguatinga, Núcleo Bandeirantes, Riacho Fundo, Ceilândia, Guará, Estrutural, Candangolândia, Samambaia, Asa Norte)







P A N D E M I A



Você ainda pode ler 9 textos gratuitos este mês

ASSINE POR US\$ 1

PANDEMIA DE CORONAVÍRUS >

Por que o coronavírus é mais perigoso para os idosos

A maneira como o sistema imunológico envelhece é a razão pela qual o vírus é perigoso especialmente para quem tem mais de 70 anos



Estudo

Idosos no ES apresentam 11 vezes mais risco de morrer de Covid

Esse é um dos indicadores do relatório apresentado pelo CRM-ES, que também indicou maior letalidade de pessoas que têm comorbidade

Diretor de Redação
Fernando Rodrigues

Proporção de idosos entre mortos por covid-19 cresce no Brasil

Homens e idosos são os que mais morrem por coronavírus em SC

Estado passou de mil mortes e de 77 mil casos de Covid-19 e tem 12 das 16 regiões em situação gravíssima por causa da doença.



CIDADÃO ▾ LEGISLAÇÃO ▾ TRANSPARÊNCIA ▾ PROFISSIONA

BLOG

ENVELHECIMENTO E COVID-19: O IMPACTO DAS COMORBIDADES NOS IDOSOS E A RELAÇÃO COMO O NOVO CORONAVÍRUS

23
ABR

Covid-19 em idosos: por que eles são mais vulneráveis ao novo coronavírus?

Boas práticas e benefícios da medicina preventiva

O fato da Covid-19 apresentar maior risco de agravamento em **pacientes idosos** tem deixado os gestores de operadoras de saúde em estado de alerta.

Experiência Virtual

- ❖ **Projeto Ação;**
- ❖ Equipe Técnica;
- ❖ + de 40 lives sobre várias áreas de interesse;
- ❖ Cartilhas publicadas nas redes sociais;



SEGUNDA
às 15h
@PortalUniserUnB

UniSER apresenta
MINICURSOS

BLOCO 1
POLÍTICAS E DIREITO
Letramento Jurídico:
requisitos e estrutura
do texto da Lei
Renato Rezende e Rafaela Alves



QUINTA
às 15h
@PortalUniserUnB

UniSER apresenta
MINICURSOS

BLOCO 1
TRANSVERSAL
Armadilhas da Mente
Mária do Socorro



RESUMO INFORMATIVO:

Repensando o lar

PROFESSOR: THAYS NUNES
ESTAGIÁRIO: SÉVIA MORENO

AULA 01 - 20/08
CASA E LAR: SEUS SIGNIFICADOS

- **O que significa lar?** . A palavra "lar" vem de "lareira", querendo trazer a ideia de aconchego. Resumindo, lar é o lugar afetivo onde se sente aconchegado;
- Para a casa ser aconchegante, é importante que ela traga a identidade e os gostos dos moradores. Não basta seguir a moda;
- **Ergonomia:** analisar as alturas dos móveis, armários, etc., e adequá-las às alturas dos moradores;
- **Cozinhas:** são os locais de maior interação na casa. Um espaço aberto, amplo e prático é o desejável. Trazer cor dá vida ao lugar;
- **Banheiros:** Elementos de acessibilidade bem utilizados e decorados podem dar uma boa cara ao ambiente.

Experiência Virtual

- ❖ Internacionalização - Universidade Sênior Luso Brasileira Virtual;
- ❖ Projeto Tecnogeronto.



Atividades Durante a Pandemia

- ❖ **Formatura** - 26/03/2021;
- ❖ Aulas;
- ❖ Novas Turmas.

Mais de **1300**
novos inscritos



Parcerias



CRF/DF
CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA
DO DISTRITO FEDERAL



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA



Apoiadores



Dep. Paula Belmonte



Dep. Roosevelt Vilela

Onde nos encontrar:



@uniserunb



Portal Uniser UnB



Portal Uniser UnB



unisercomunica@gmail.com



"Mudar o mundo é mudar o olhar.
Do olhar que estreita e subtrai,
para o olhar que amplia e
engrandece.

Do olhar que julga e condena,
para o olhar que compreende e
perdoa.

Do olhar que teme e se esquiva,
para o olhar que confia.

Do olhar que separa e exclui, para
o olhar que acolhe e religa.

Todos os olhares num só olhar."

Roberto Crema



Obrigada!
margounb@gmail.com