



Fortalecimento das Instituições de Longa Permanência

AUDIÊNCIA PÚBLICA – CIDOSO – 30 DE AGOSTO DE 2021

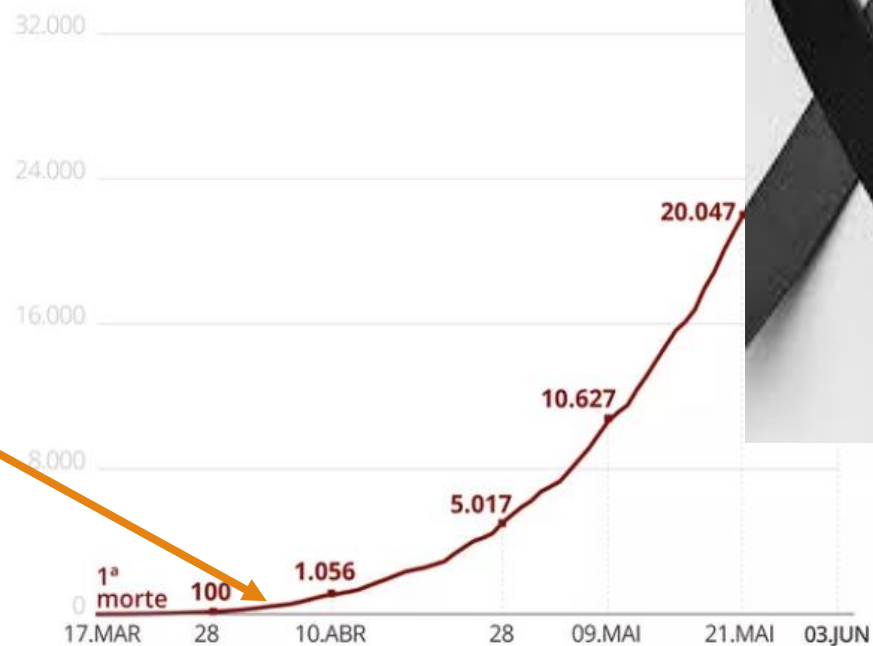


Mortes por Covid-19



580.000
vidas
perdidas

Criação da Frente Nacional de Fortalecimento à ILPI



Fonte: Ministério da Saúde

Infográfico atualizado em: 03/06/2020





Roteiro

O que pode ser feito independentemente de recursos ou leis

Quanto custa o cuidado

A responsabilidade do cuidado

O papel da CIDOSO

O que pode ser feito INDEPENDENTEMENTE de leis ou de recursos



Mobilizar a sociedade e os representantes eleitos da sociedade a responder aos desafios do envelhecimento



Informar aos legisladores sobre a necessidade atual e projetada de cuidados





Família

Apoio

ENVELHECIMENTO

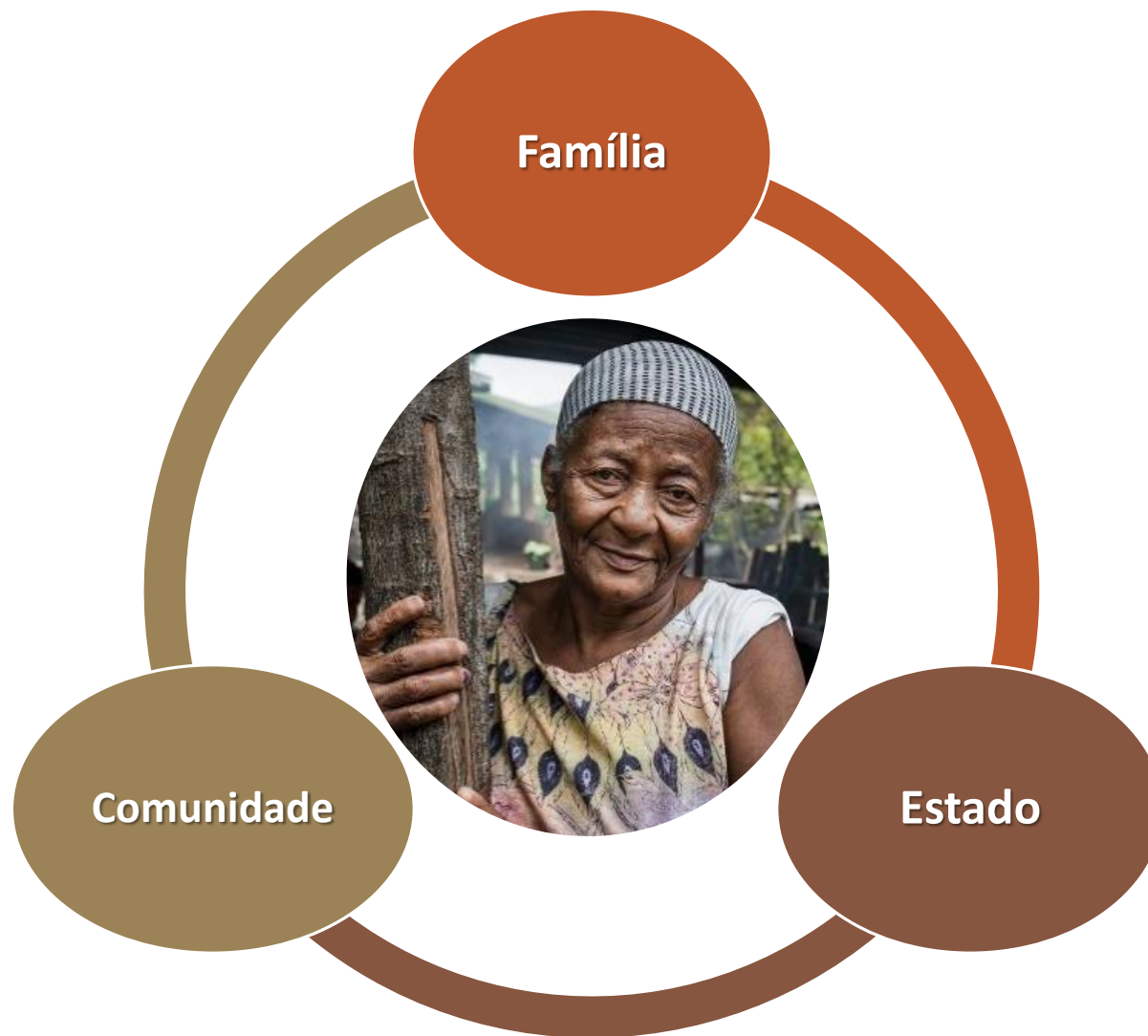
Apoio

**Comuni-
dade**

Estado

Apoio

CUIDADO



O que pode ser feito INDEPENDENTEMENTE de leis ou de recursos



Informar aos legisladores sobre:

- a necessidade atual e projetada de cuidados;
- a necessidade de regulamentação da profissão de cuidador;
- a necessidade de compreensão do que seja uma instituição de longa permanência;
- a necessidade de apoio às pessoas que demandam cuidados no nível do domicílio e em equipamentos intermediários de cuidado;

SAÚDE

É a capacidade que a pessoa tem de cuidar de sua vida, de forma **AUTÔNOMA** e **INDEPENDENTE**.



Preparo das refeições



Controlar o dinheiro ou finanças, gastos e pagar as contas



Tomar remédios na dose e horário corretos



Lavar e passar a roupa



Usar o telefone



Arrumar a casa e fazer pequenos trabalhos domésticos



Fazer compras



Sair de casa sozinho para lugares distantes

O DECLÍNIO FUNCIONAL NÃO É NORMAL DA VELHICE (“DA IDADE”)



Tomar banho sozinho



Vestir-se sem ajuda



Usar o vaso sanitário



Deita-se e sai da cama sozinho (Transferência)



Controle de esfneter (urina e fezes)



Alimentar-se sozinho

ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA

CINTRA, 2017



Informar aos legisladores

A incapacidade na realização de atividades de vida diária de autocuidado demanda a ajuda de alguém para apoiar a pessoa **TODOS OS DIAS**, mais de uma vez por dia.



**CUIDADO
CONTINUADO**



Cuidados de longa duração - Definição

Serviços que as pessoas mais velhas precisam para ajudá-las a realizar as atividades relativas a cuidados pessoais e tarefas domésticas, bem como para manter relações sociais.



Muir, T. (2017), "Measuring social protection for long-term care", OECD Health Working Papers, No. 93, OECD Publishing, Paris. <http://dx.doi.org/10.1787/a411500a-en>

Necessidade



Se o Brasil tivesse 100 pessoas, seríamos...



19 com deficiência visual



7 com deficiência motora



5 com deficiência auditiva



1 com deficiência mental ou intelectual

Observação: a mesma pessoa pode ter mais de uma deficiência

- * 3 com deficiência visual total ou com grande dificuldade para enxergar
- * 2 com deficiência motora total ou com grande dificuldade de se mover
- * 1 com deficiência auditiva total ou com grande dificuldade para ouvir

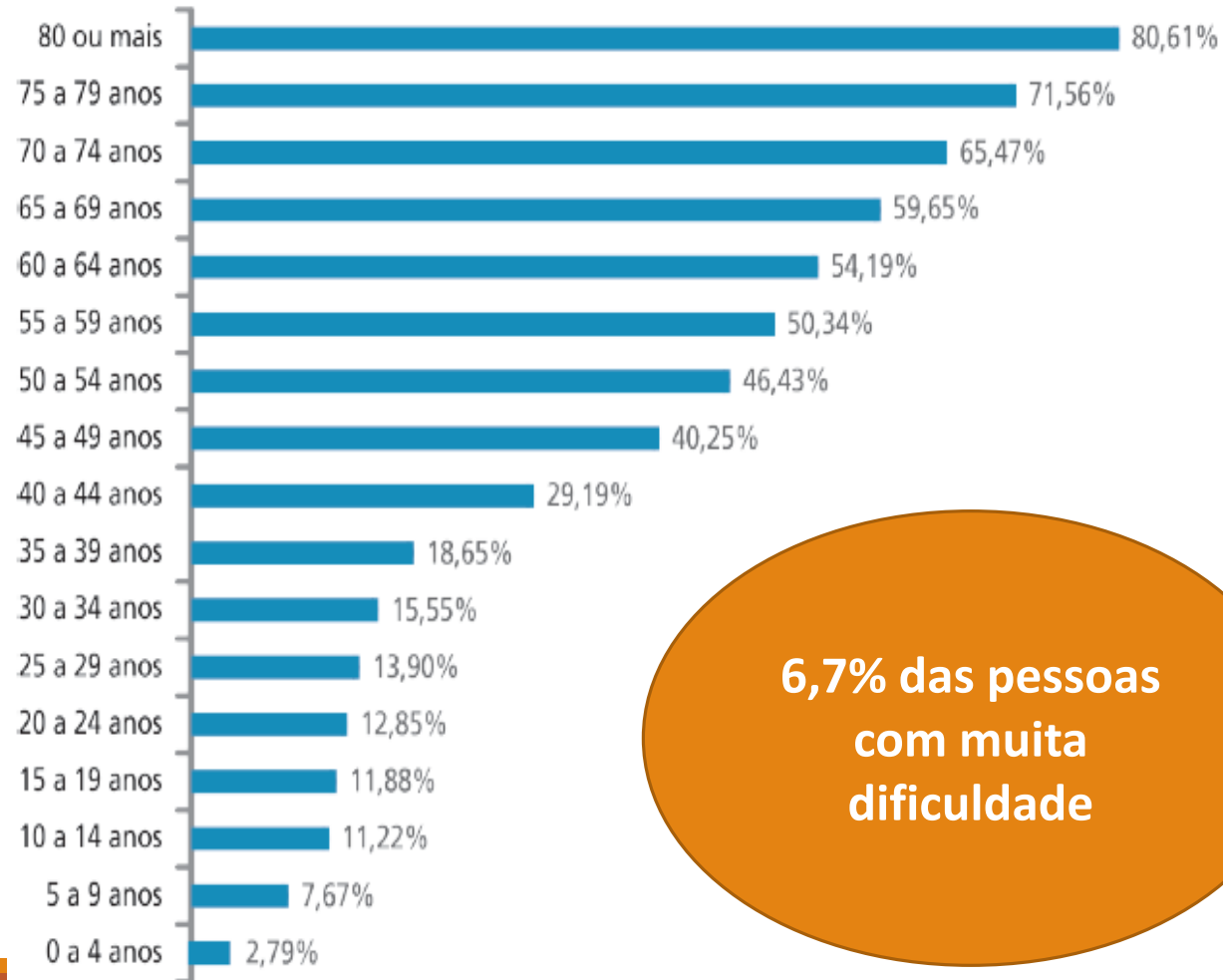
Fonte: IBGE, Censo Demográfico 2010

* O Censo demográfico 2010 pesquisou se a pessoa era portadora de deficiência visual, auditiva ou motora, por meio da avaliação, feita pela própria pessoa, do seu grau de incapacidade. Foi pesquisado também se a pessoa era portadora de deficiência mental/intelectual. Não se considerou como deficiência mental as perturbações ou doenças mentais como autismo, neurose, esquizofrenia e psicose.

Necessidade



PESSOAS COM PELO MENOS UMA DAS DEFICIÊNCIAS, POR IDADE



**6,7% das pessoas
com muita
dificuldade**

**23,9% das pessoas
com alguma
dificuldade**

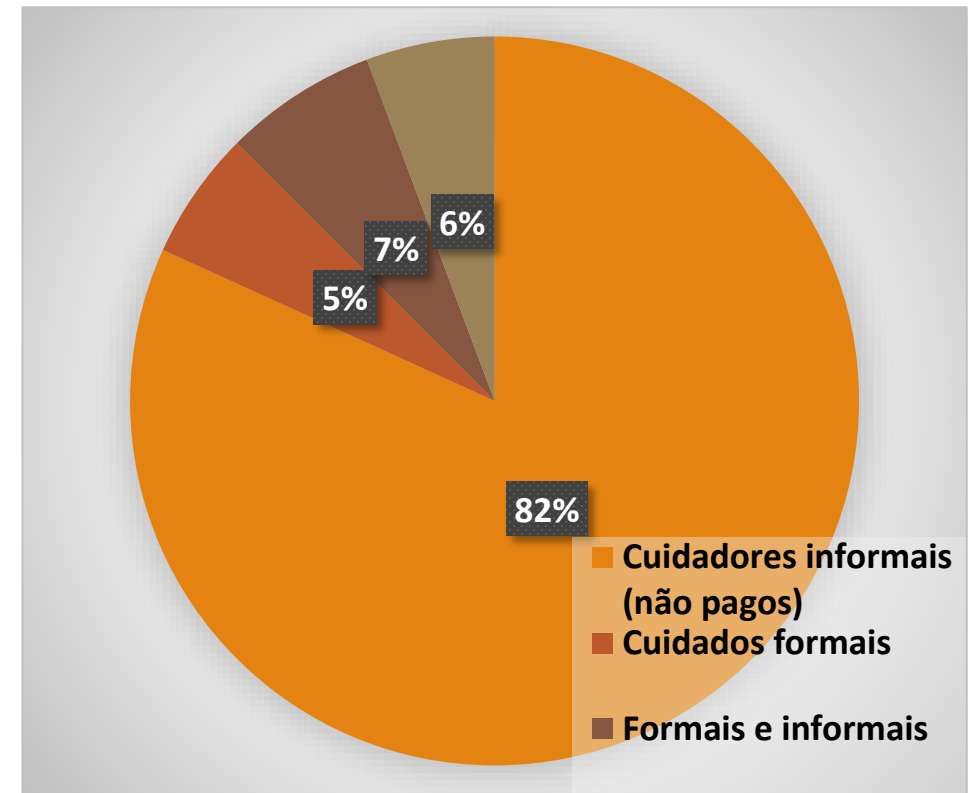
Fonte: IBGE, 2018
Secretaria Nacional de Promoção dos Direitos da Pessoa com
Deficiência, Brasil. 2012.

Necessidade



24% dos idosos brasileiros apresentam "alguma dificuldade" para:

- alimentar-se, tomar banho, usar o banheiro, vestir-se, andar de um quarto para outro no mesmo andar e deitar-se ou sair da cama;
- ir às compras, administrar as próprias finanças, tomar remédio e sair de casa utilizando um meio de transporte.

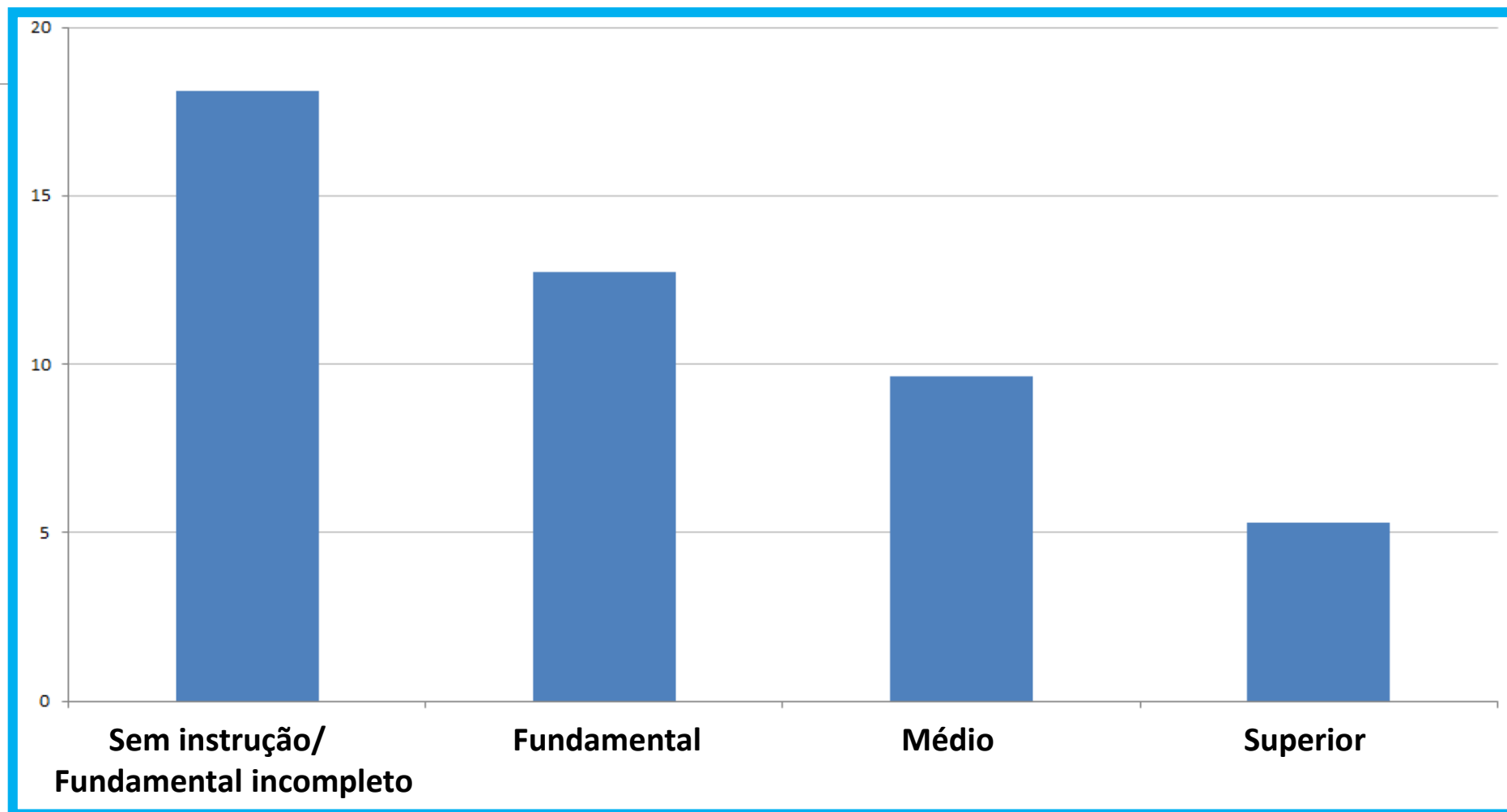


Pesquisa Nacional de Saúde (2013)

Fonte: LIMA-COSTA et al. (2017).



Cuidado X Pessoas Idosas X Escolaridade



Pesquisa Nacional de Saúde (2013)

Qual é a necessidade atual de cuidados da população brasileira, a partir dos dados ELSI-Brasil?



Pessoas com 50 anos e mais



9412 participantes

54,0% mulheres

53,4% idosos

67,2% ≥ 4 anos de escolaridade

71,7% 1 DCNT

23,2% com dificuldade em pelo menos uma ABVD

Transferência: 15,7%

Vestir-se 12,7%

Tomar banho 6,1%

Locomover-se 5,6%

Ir ao banheiro 4,1%

Comer 2,3%



- 80 anos
- 3 vezes entre os de pior escolaridade
- 2 vezes entre os mais doentes

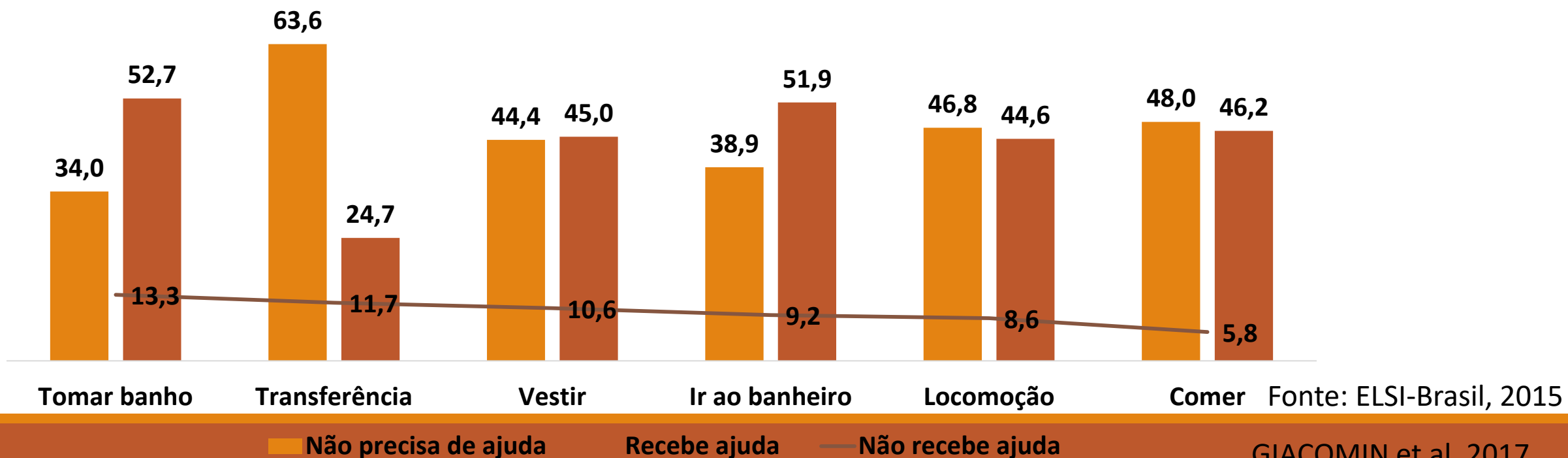
Fonte: ELSI-Brasil, 2015

GIACOMIN et al, 2017

Pessoas com 50 anos e mais



Distribuição (%) dos participantes do estudo (≥ 50 anos) com dificuldade nas atividades básicas de vida diária, segundo as atividades comprometidas e o recebimento de ajuda.





Quem cuida das Pessoas com 50 anos e mais

94% dos cuidadores são familiares; 80% cuidam todos ou quase todos os dias.

Apenas 6% receberam algum tipo de treinamento - 17h (20h X 5h).

O cuidador contratado já aparece como a 3ª opção entre os agentes de cuidado.

A maior necessidade de cuidados decorrente do envelhecimento populacional brasileiro acontece em paralelo à mudança no papel social das mulheres.



Fonte: ELSI-Brasil, 2015

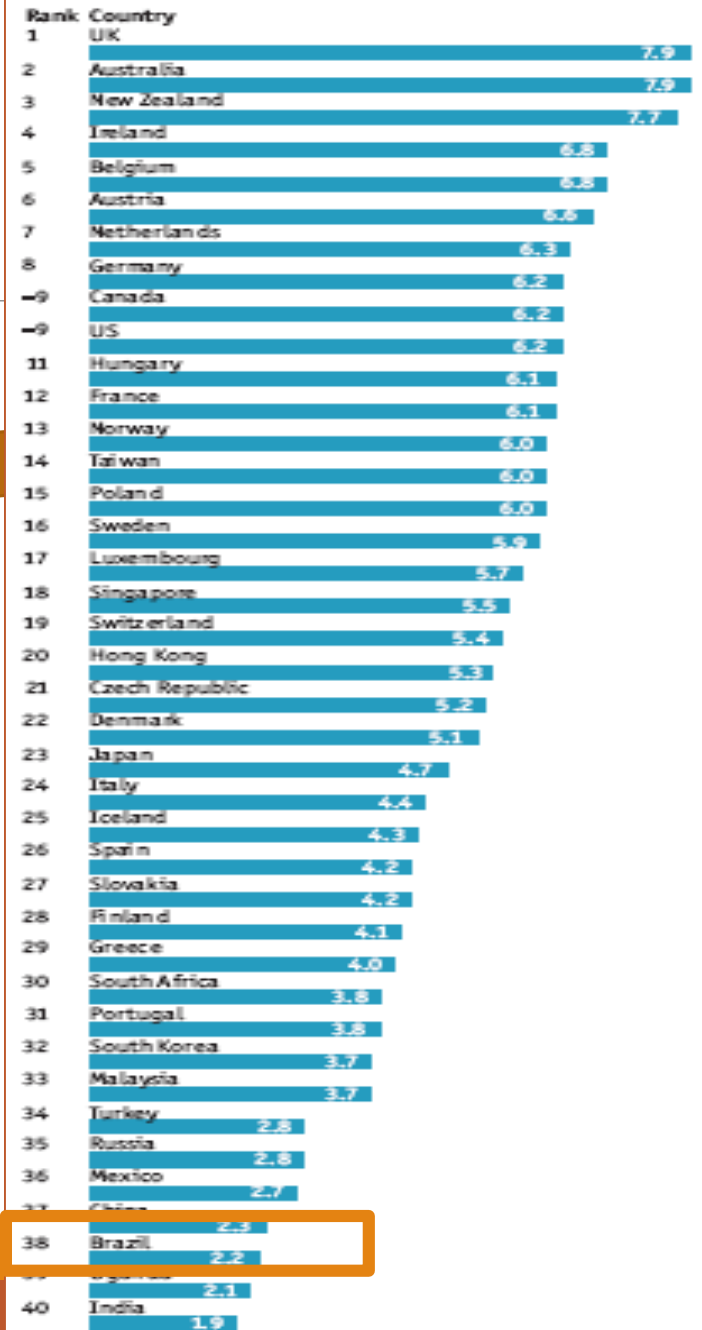
GIACOMIN et al, 2017

Perspectivas

Entre 40 países, o Brasil é o antepenúltimo em ranking de qualidade de morte, perdendo apenas para Índia e Uganda.

Um aumento na disponibilidade de cuidados paliativos – principalmente realizados em casa ou pela comunidade – reduziria a utilização inadequada e os gastos em saúde associados a internação em hospitais e tratamentos de emergência.

Figure 1
Overall score





Necessidade projetada

No Brasil, há um **déficit de 100%** na cobertura legal de cuidados de longa duração.

Dentre 46 países selecionados, **o cuidado informal é a regra** para idosos dependentes na maioria dos países.

Este modelo **não é sustentável**, porque os potenciais cuidadores informais também estarem envelhecendo.

**Necessidade
projetada**



**Faltam
cuidados hoje**

**Faltarão cuidados
amanhã**



Fonte: ELSI-Brasil, 2015

GIACOMIN et al, 2017

Cenários projetados, Brasil 2020 - 2060— IBGE, 2018



Faixa etária

Variação (%)

75-90+

+ 279,8

60-74

+ 93,6

30-59

-3,7

15-29

-25,9

0-14

-24,0

400% na
demanda

5 cuidadores

< 2

cuidadores

O que tem guiado as ações públicas face a este novo tempo de brasileiros mais velhos?

O que tem sido feito em favor dessa nova realidade demográfica?

Quais políticas e como estão sendo adequadas a esse contexto?

QUANTO CUSTA O CUIDADO

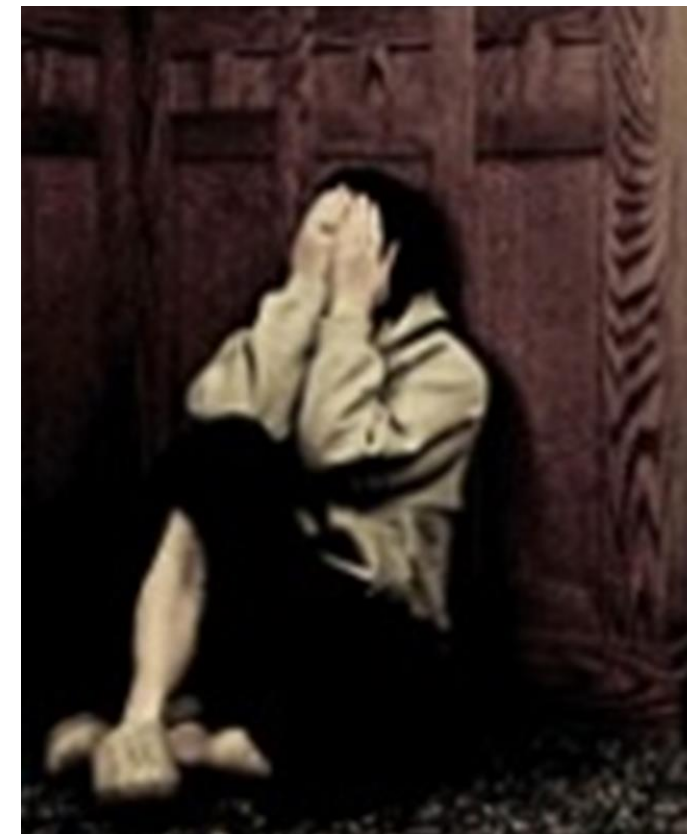
DR. EDUARDO HOSTYN SABBI



Quanto custa o apoio de um familiar?



- ❑ 50% dos trabalhadores atuam na informalidade;
- ❑ Não contribuem para a seguridade social;
- ❑ O ato de cuidar representa sobrecarga física e financeira para quem cuida;
- ❑ 25% dos cuidadores familiares deixam de trabalhar ou de estudar para cuidar;
- ❑ 50% dos cuidadores familiares deprimem;
- ❑ Muitas vezes são idosos cuidando de idosos.





Quanto custa o apoio de um cuidador?

Recursos humanos

Plantão de Cuidador Baixa Complexidade

- 24h R\$ 280,00
- 12h R\$ 150,00
- 10h R\$ 140,00

Mensal aproximado de R\$ 4.200,00 a 8.400,00

Salário mínimo + encargos (4 a 5 profissionais)

Mensal aproximado de R\$ 8.360,00 a 10,450,00

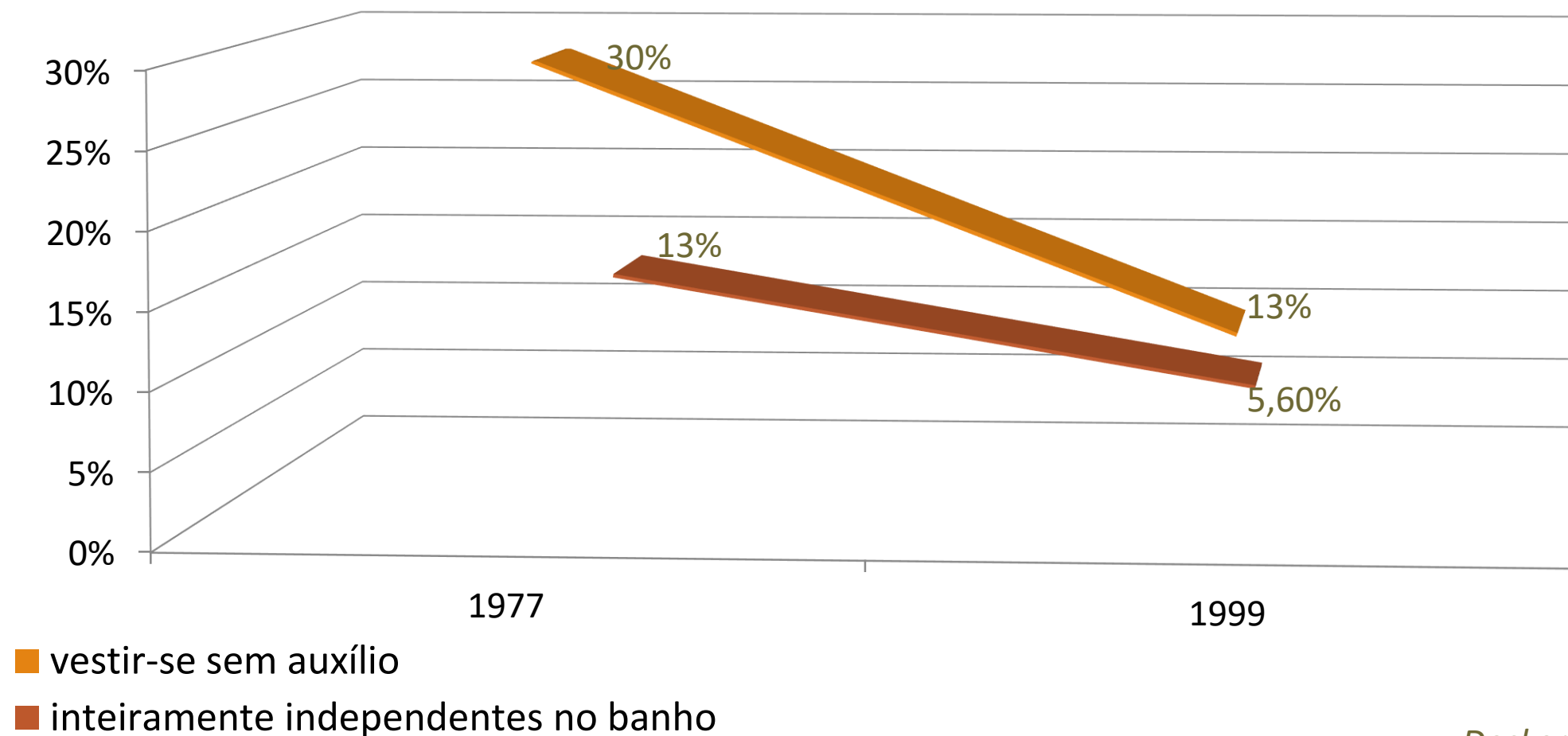
Quanto custa morar numa ILPI



Resumo Financeiro	Com cuidadores	Com enfermeira e Técnico de Enfermagem
Recursos humanos	45.948,24	73.529,33
Despesas gerais	21.224,62	21.224,62
Tributação pelo Simples (6,5%)	4.366,24	6.159,01
TOTAL	71.539,10	100.912,96
Valor para cada um dos 15 residentes (simulação sem prejuízo nem lucro)	4.769,27	R\$ 6.727,53



Residentes em ILPIs nos EUA



QUE LOUCURA VAI SER 2014!
CARNAVAL, COPA, ELEIÇÃO...
COMO VAMOS CONSEGUIR
BATER AS METAS?

AINDA NÃO
DESCOBRI!



Eric
Peleias

Os custos na pandemia



Caixa de luvas – 100un

Antes da pandemia

R\$ 18,00
a
R\$ 25,00



Atualmente

R\$ 90,00
a
R\$ 150,00

Outros gastos





Iconic Bestiary / shutterstock.com



Fiscalização



A RESPONSABILIDADE DO CUIDADO

DRA. ARIANE ANGIOLETTI



O que depende de legislação e normas específicas



Regulamentação da profissão do cuidador

No cuidado domiciliar:

- Auxilia na organização das responsabilidades
- Minimiza as demandas trabalhistas pela confusão na contratação de cuidador em ambiente doméstico

Na ILPI:

- Define as atividades que podem ser executadas
- Auxilia na estruturação de fluxograma e hierarquia de responsabilidades

O que depende de legislação e normas específicas



- Em todos os ambientes de atuação:
 - Profissionaliza o setor
 - Minimiza riscos: relações e demandas trabalhistas, responsabilidade civil e criminal
 - Maximiza a qualidade: segurança ao cuidador, profissionalização e capacitação do prestador de serviços.

O que depende de legislação e normas específicas



❑ **Dedução do imposto de renda para famílias que demandam cuidados**

- Inserção da prestação de serviço de acolhimento no IR

❑ ILPI e HOME CARE

- Impacto do recolhimento de impostos, pois a ILPI terá de declarar para que o contratante possa fazê-lo também. O Governo “perde” ao possibilitar a dedução, mas ganha com a maior declaração por parte das empresas;
- Forma de organizar o segmento de prestação de serviço

O que depende de legislação e normas específicas



- **Serviço de cuidado domiciliar por cuidador (pessoa física)**
- Possibilidade de declarar a tomada de serviços a exemplo do fisioterapeuta, dentista, etc;
- Por ser um serviço de custo elevado, a possibilidade de apresentar a despesa no cálculo para dedução no imposto de renda colabora – mesmo de minimamente – com as famílias.

O que depende de legislação e normas específicas



❑ Enquadramento da ILPI

- Qual é a natureza do serviço prestado por uma ILPI? Hotelaria, Cuidado, Bem-estar, Assistência social, Convivência, Hospital?
- Sem saber quem são, é possível ser tudo e nada ao mesmo tempo.

❑ Cadastro Nacional das ILPI: Para saber quem são, onde estão, quem atendem, como atendem.

❑ Acesso a financiamentos e créditos específicos, possibilitando a melhora da gestão e do cuidado oferecido: adequação às normas (vigilância sanitária, bombeiros, organização da gestão, capital de giro e para investimento).

O que depende de legislação e normas específicas



- Se a ILPI é uma empresa, deve ser tratada como empresa, guardadas as suas particularidades
 - PRONAMPE: impossível ter acesso ao recurso
 - Auxílio emergencial: virou as costas para a realidade brasileira, desconsiderando o direito dos idosos acolhidos em ILPI privadas, pequenas empresas ou precárias.

O PAPEL DA CIDOSO

DRA. KARLA GIACOMIN



DESAFIOS



NECESSIDADES



PERSPECTIVAS

Desafios

Superar a visão negativa que permeia sobre as ILPIS

Informar

Guia de
Instituições
aprovadas /
autorizadas

Mídia – boas
notícias –
Instituições
modelos

Adequar o funcionamento das ILPIS à legislação vigente

Fomentar a
qualidade do
cuidado e da
gestão

Adequar os
recursos
oferatdos às
reais
necessidades de
cada idoso

Necessidades

Definir ILPI como instituição de caráter residencial e de cuidados

Impossível
desvencilhar
envelhecimento e
necessidades
especiais de atenção
à saúde

Carga tributária
diferente de Clínica,
Hospital ou Hotel
(Classificação Nacional
das Atividades
Econômicas)

Criação de Instituições
Públicas para Idosos
com alta dependência,
doenças e carentes de
recursos

Adequação do quadro
de funcionários
(equipe interdisciplinar
e demais funcionários
previstos na RDC
502/2021)

Desafios



Necessidades



Perspectivas

Perspectivas



Institucionalizar é uma alternativa desde que:

- Proporcione dignidade e qualidade de vida aos moradores, funcionários e rede sócio relacional;
- Haja investimentos materiais e emocionais;
- Aconteça uma gestão responsável: dos cuidados e dos recursos.

Perspectivas

Cuidar de forma responsável, com recursos adequados e suficientes à condição funcional e cognitiva da população assistida, trabalhando em equipe, cumprindo as normas e reconhecendo os seus limites.





Perspectivas

Cuidados e gestão profissionalizados e seguros pressupõem:

- Abertura da ILPI para a comunidade,
- Equipe de cuidados própria, disponível e comprometida com a população que ali vive,
- Atualização sistemática do plano terapêutico,
- Informações sistematizadas e
- Participação da pessoa idosa nas decisões da ILPI.



Perspectivas

Assegurar um cuidado humanizado e de qualidade:

- Se vai cuidar, cuida direito.
- Se vai cuidar, trabalhe em equipe.
- Se vai cuidar, prepare-se para cumprir a lei e para reconhecer os seus limites.
- Se vai cuidar, reconheça os seus parceiros e seja solidário.

Perspectivas

Quanto mais conseguirmos a profissionalização dos cuidados e da gestão da ILPI, mais próximos estaremos de processos mais humanizados do cuidado e menos dependentes do improviso e do risco.



Perspectivas

Os cuidados necessários a uma ILPI dependem da população que ela assiste e dos recursos de que ela dispõe.



O que é uma ILPI



Atendimento de equipe multidisciplinar formada por enfermeiros, técnicos de enfermagem, fisioterapeutas, educadores, nutricionistas, terapeutas ocupacionais, musicoterapeutas e outros.



Convívio social com pessoas da mesma faixa etária.



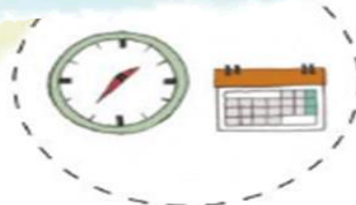
Disponibilidade e segurança, com uma estrutura montada para atender às necessidades específicas dos idosos.



Tranquilidade dos familiares com relação à qualidade de moradia, cuidados pessoais, alimentação, medicamentos e fraldas.



Melhoria da qualidade de vida por meio de atividades específicas para os idosos.



Funcionamento 24 horas por dia, sete dias por semana.

O que depende de legislação e normas específicas



Órgãos fiscalizadores:

- Revisão da RDC com a participação de técnicos e gestores de ILPI;
- Constituição do Conselho Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa por lei federal garantindo paridade, alternância de poder, autonomia organizacional e financeira;
- Fortalecimento dos conselhos municipais e estaduais de defesa de direitos e de políticas setoriais;
- Transparência nos fluxos de acesso a vagas da alta complexidade do SUAS.

O que depende de liberação de recursos



- Revisão imediata e atualização do per capita do SUAS
- Revisão imediata e atualização da tabela SUS
- Política Nacional de Cuidados Continuados – intersetorial, integrada, financiada pelo poder público e com incentivo fiscal para quem oferta os serviços, que abranja o domicílio, a comunidade e as instituições .

O que depende da CIDOSO



Precisamos de uma Política Nacional de Cuidados Continuados porque:

- Cuidar custa;
- Cuidar é um ato diário;
- Há cuidados que ultrapassam a capacidade do grupo familiar cuidar;
- Há pessoas que não desejam ser cuidadas por familiares;
- Há pessoas que não têm família.



O que depende de todos

Desconstruir a imagem de ILPI como última opção, como opção para quem não tem família, como local de abandono.

Responder com honestidade e compromisso ao desafio de envelhecer em um país tão desigual, trabalhando para reduzir as desigualdades e não para reforçá-las.



Obrigado

FRENTENACIONAL.ILPI@GMAIL.COM

WWW.FRENTENACIONALILPI.COM.BR