

An elderly couple is sitting on a swing set in a park. The woman on the left has short grey hair, wears glasses, a red scarf, and a grey jacket. The man on the right wears a green cap, glasses, and a dark blue quilted jacket. They are both holding the chains of their respective swings. The background shows trees with autumn-colored leaves and a building.

Tomada de Decisão Apoiada para Pessoas Idosas

- **Aline Albuquerque**
- **Pós-Doutora em Direitos Humanos/Universidade de Essex**
- **Professora de Bioética e Direitos Humanos da UnB e do UniCEUB**
- **Advogada da União**

1. Direito à autodeterminação da pessoa idosa

- 1976 – um estudo de residentes de uma casa de repouso com graus distintos de deficiência cognitiva e física identificou que prover escolhas e responsabilidades em tarefas simples – bem-estar dos participantes, se revelaram mais felizes, mais alertas, mais ativos e engajados, quando comparados como grupo controle.
- De forma mais significativa – a taxa de mortes foi menor, reduzindo pela metade, quando comparados com o grupo controle.



- A partir desse estudo seminal – as instituições devem ser alteradas para aumentar o senso de controle e grau de responsabilidade dos residentes, como um meio de incrementar seu engajamento, energia e felicidade (Brashears et al, 2019).
- Autodeterminação:
- É a habilidade para agir como agente causal da própria vida, controlando as próprias decisões e atuando para concretizar seus objetivos.
- É um componente crítico do bem-estar – satisfação e qualidade de vida.
- Privação da autodeterminação acarreta um espiral de sentimentos de incompetência, levando a depender dos outros para o autocuidado e a tomada de decisão.
- A preservação da autodeterminação – acarreta um espiral de autoconfiança e maior senso de controle da própria vida (Brashears et al, 2019).



2. Sistema de Tomada de Decisão Apoiada

- É um sistema para promover o direito à autodeterminação.
- Os apoiadores – podem ser familiares, amigos e conselheiros da comunidade.
- Finalidade – assegurar que a pessoa compreenda as opções e suas consequências, mas não tomar decisões em seu nome.
- Os apoiadores também podem comunicar a decisão tomada pelo apoiado (Brashears et al, 2019).



Supported decision-making and advance planning

WHO QualityRights specialized training

QualityRights   World Health Organization

Transforming services and promoting the rights of people with psychosocial, intellectual and cognitive disabilities

-
- Benefícios de tomar as próprias decisões (WHO, 2019):
 - Melhoria das habilidades de tomada de decisão.
 - Aumento da autoestima, autoconfiança e autonomia.
 - Capacitação pessoal.
 - Desenvolvimento pessoal como indivíduo e cidadão.
 - Ampliação das redes de interação social.
 - Sentir-se apoiado, respeitado e valorizado.
 - Aprimoramento dos relacionamentos pessoais.
 - Permitir que os outros o vejam e o tratem com o devido respeito.

3. Mecanismos Comunitários e Formais de Tomada de Decisão Apoiada

- Comunitários - Ombudsman Pessoal (Suécia); Diálogo Aberto (Finlândia); Advocacy Independente (Escócia); Apoio de Pares (EUA); Ciclos de Suporte (RU) (WHO, 2019).
- Formais - Acordos de Representação (NIDUS, 2019), Powers of Attorney, Planos Antecipados, Diretivas Antecipadas, Acordos de Tomada de Decisão Apoiada, e as Decisões Judiciais sobre Apoios de Tomada de Decisão (SHOGREN, KA; WEHMEYER, ML; MARTINIS, J; BLANCK, P. , 2019).

4. Projeto de Tomada de Decisão Apoiada para Pessoas Idosas

- Parceria entre a Clínica de Direitos Humanos do CEUB e a Defensoria Pública do Distrito Federal.
- Objetivo: evitar a curatela para pessoas idosas quando apresentam habilidade decisional.
- A TDA envolve 2 (duas) pessoas escolhidas pela pessoa idosa, para prestar-lhe apoio na tomada de decisão – informação,
- O Termo de TDA - consta os limites do apoio a ser oferecido e os compromissos dos apoiadores, inclusive o prazo de vigência do acordo e o respeito à vontade, aos direitos e aos interesses da pessoa que devem apoiar.

01/11/2021

Decisão Apoiada protege os direitos de idosos em Brasília





• Curatela vs. Tomada de Decisão Apoiada

- A curatela elimina ou reduz a autodeterminação, criando um impacto negativo na saúde física e mental da pessoa idosa.
- A curatela exclui as pessoas das decisões sobre a própria vida – o que deixa espaço para o abuso (De Sabbata, 2020).
- A TDA promove a autodeterminação por meio da compreensão das escolhas, assegurando que a pessoa mantenha sua autoridade de tomada de decisão.
- A autodeterminação e a tomada de decisão podem ser apreendidas e praticadas (Brashears et al, 2019).



5. Considerações Finais

A pessoa idosa deve ter sua capacidade jurídica inquestionada e quando houver inabilidade decisional – tem o direito de ser apoiada.

A habilidade da pessoa idosa para tomar decisão é presumida e a presença de déficit cognitivo por si só não é razão para impedi-la de exercer seus direitos (Dementia Australia, 2016).

TODAS AS PESSOAS IDOSAS, MESMO COM DEMÊNCIA OU OUTRO QUADRO DE SAÚDE, TÊM DIREITO DE SEREM APOIADAS E DE MANTEREM A SUA AUTODETERMINAÇÃO.