



Cenário de quedas no Brasil e o cuidado integral à pessoa idosa no SUS

Lígia Gualberto

Coordenação de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa (Copid/DGCI/Saps/MS)

Julho/2025

Saiba mais em
gov.br/saude

Ouv
SUS 136
Ouvidoria-Geral do SUS



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

Cenário Atual

32,1
milhões
de idosos

-  **15,8%** da população brasileira
-  Aumento de **56%** em relação a 2010
-  Aumento projetado: **1,1 milhão ao ano**
-  **79,6%** dos idosos são independentes para atividades instrumentais de vida diária

Fonte: IBGE, 2022 e PNS, 2019.

Cenário das quedas

"Ocorre quando uma pessoa perde a capacidade de se equilibrar e, **de maneira não intencional**, termina em um nível mais baixo do que sua posição inicial. Isso pode acontecer de forma repentina e muitas vezes é resultado de uma **combinação de fatores individuais, de saúde e relacionados ao ambiente**".

As quedas podem ser evitadas!

"A prevalência de quedas é considerada um **indicador importante** a ser monitorado para o envelhecimento saudável da população".

Fonte: Rev Saude Publica. ELSI Brasil, 2018; 52 Supl 2:12s.

Prevalência na população brasileira: 25%

Está entre as **10 condições de saúde** que mais levam à **incapacidade funcional**.

41% do total de **anos vividos com incapacidade**.

Fatores associados:

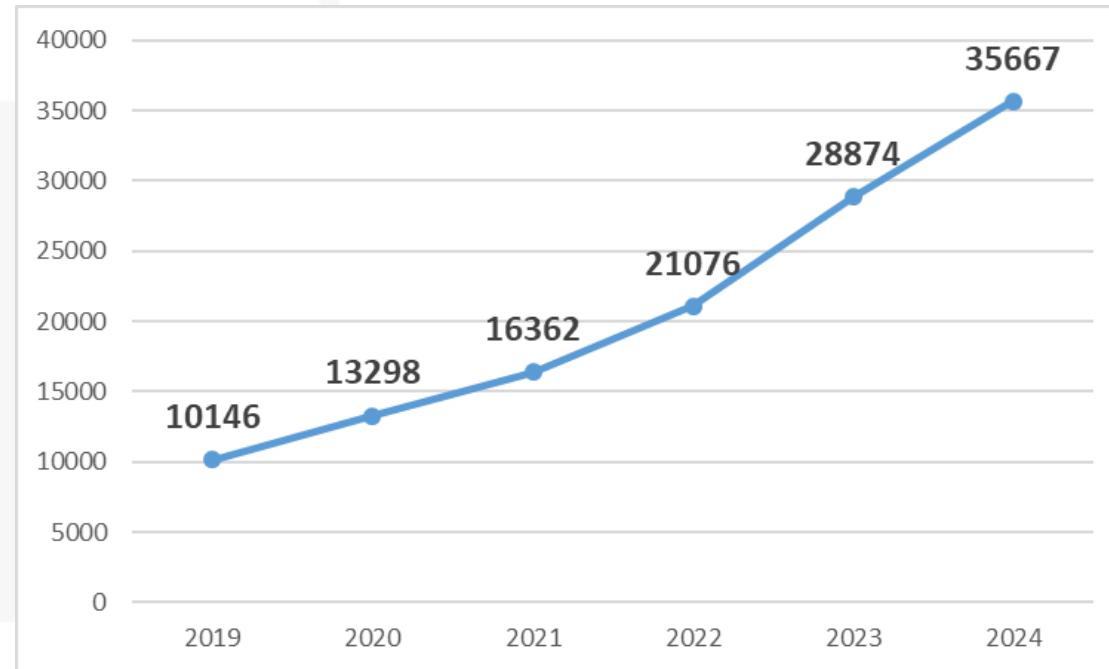
- Hipertensão, diabetes, artrite e depressão;
- Sexo feminino;
- ≥ 75 anos;
- Medo de cair ou de atravessar a rua.
- Baixa renda.

Cenário das quedas

125.423 atendimentos por quedas na população idosa (2019-2024)

Número de atendimentos na Atenção Primária à Saúde com registro de quedas, Brasil, 2019-2024

Pesquisa Nacional de Saúde (2019) 15,5% das pessoas idosas sofreram pelo menos uma queda nos últimos 12 meses anteriores à pesquisa.

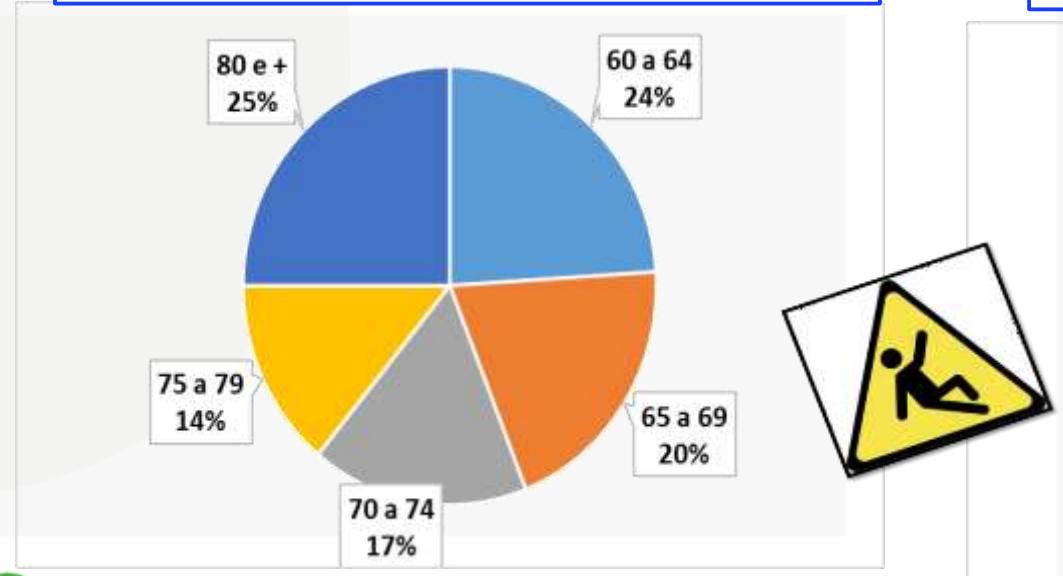


Jan-Abr/25 já
foram **13.394**
atendimentos

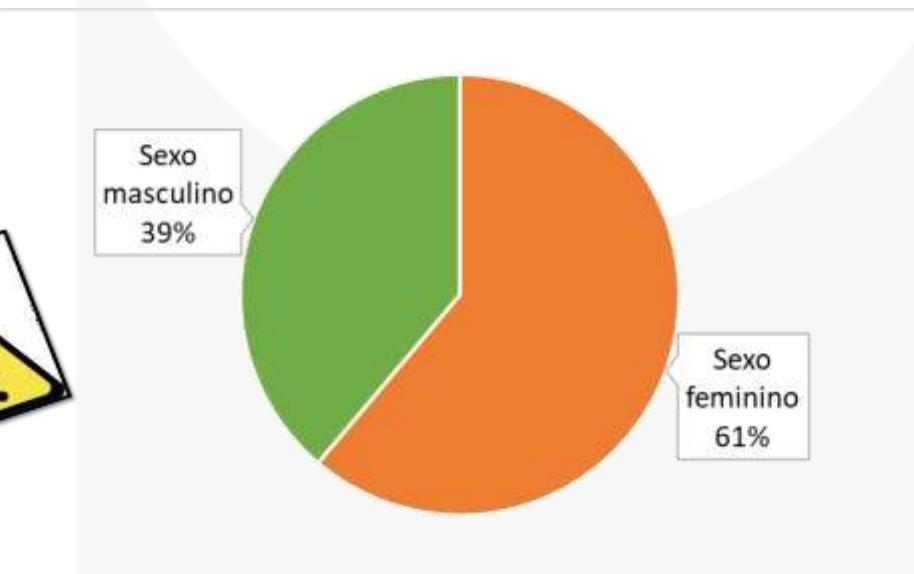
Cenário das quedas

909.978 internações hospitalares por quedas na população idosa nos últimos 5 anos (2019-2024)

Distribuição das internações por quedas em idosos, por faixa etária, Brasil, 2019-2024



Distribuição das internações por quedas em idosos, por sexo, Brasil, 2019-2024



INTERAÇÕES HOSPITALARES

2024
87.895 atendimentos

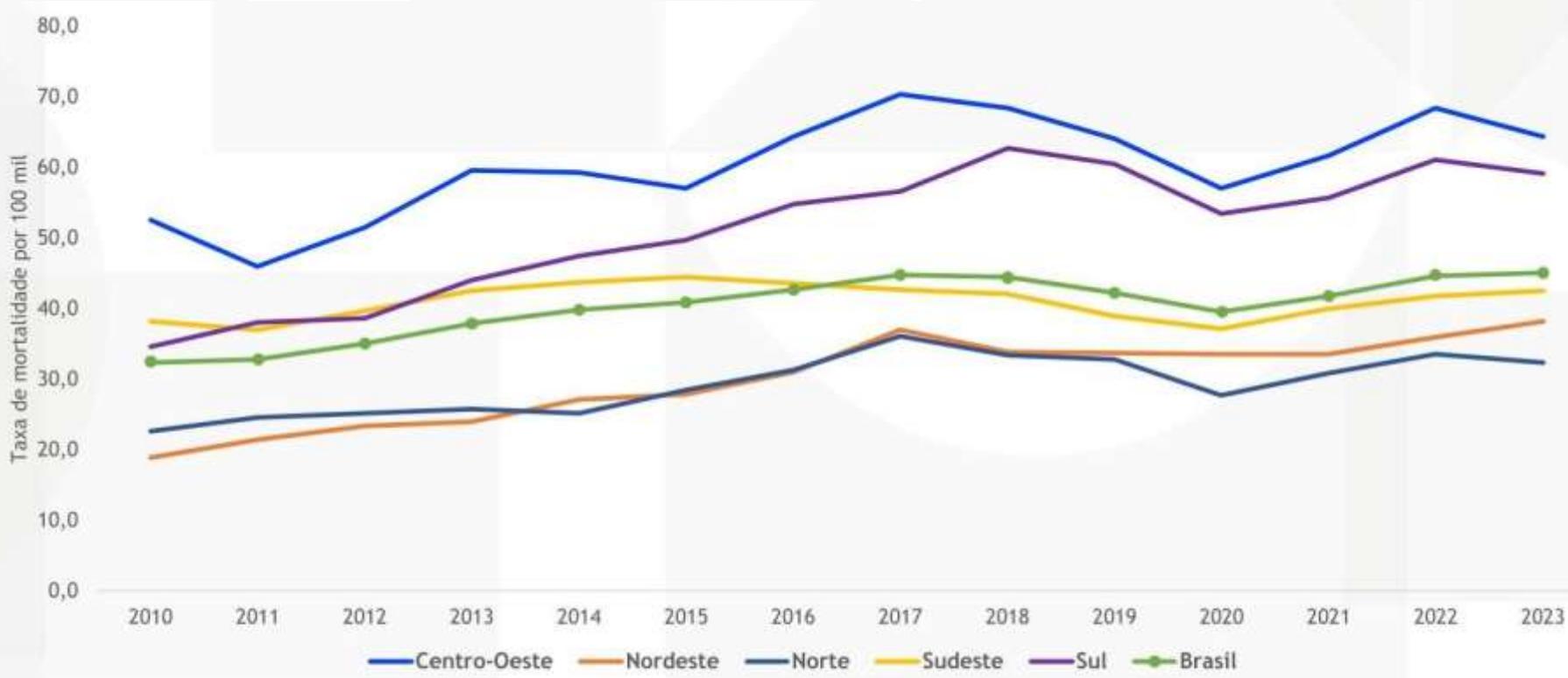
JAN-ABR 2025
61.99 atendimentos

Fonte: Ministério da Saúde - Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS).
Extração em 17 de junho de 2025. Elaboração própria
Dados referentes à AIH aprovadas, grupo de Causas: W00-W19 Quedas.

Cenário das quedas

129.756 óbitos por quedas na população idosa, Brasil (2011-2022)

Taxa de mortalidade por quedas em idosos, por região, Brasil, 2010-2023



Fonte: Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM).

ÓBITOS
2024

**13.385 mortes de idosos
por quedas**

**2025
ainda estão em
consolidação**

Aspectos intrínsecos e extrínsecos das quedas

FATORES INTRÍNSECOS

- Histórico de quedas
- Mobilidade reduzida
- Aumento da idade (≥ 80 anos)
- Sexo feminino
- Alterações no equilíbrio e força muscular
- Problemas visuais e auditivos
- Presença de doenças crônicas (ex: diabetes, hipertensão, osteoporose)

FATORES EXTRÍNSECOS

- Uso de múltiplos medicamentos (polifarmácia)
- Ambientes inseguros (ex: piso escorregadio, iluminação inadequada)
- Vivem sozinhos
- Baixa renda
- Barreiras nas cidades



Fonte: Lafleur et al, 2025, World guidelines for falls, 2022.

Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa (PNSPI)

Portaria de Consolidação GM/MS N° 2/2017; Anexo XI (Origem: PT GM/MS 2528/2006)

Finalidade

Recuperar, manter e promover a **autonomia** e a **independência** dos indivíduos idosos, a partir de medidas coletivas e individuais de cuidado integral que fortaleçam os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde.

Fonte: Ministério da Saúde.



Estratificação de risco de fragilidade a partir de avaliação multidimensional



Elaboração de plano de cuidados, centrado na pessoa e coordenados na APS



Avaliação integral e integrada com manejo de condições de saúde identificadas

Engajamento do paciente e da família; Monitoramento da implementação do plano de cuidados.

Expansão da APS

NOVOS INDICADORES DE INDUÇÃO DE BOAS PRÁTICAS PARA A ATENÇÃO PRIMÁRIA

Componente **QUALIDADE** no Cuidado integral da Pessoa Idosa: avalia a atenção integral à pessoa idosa, considerando consultas, visitas domiciliares, vacinação contra influenza e avaliação antropométrica.

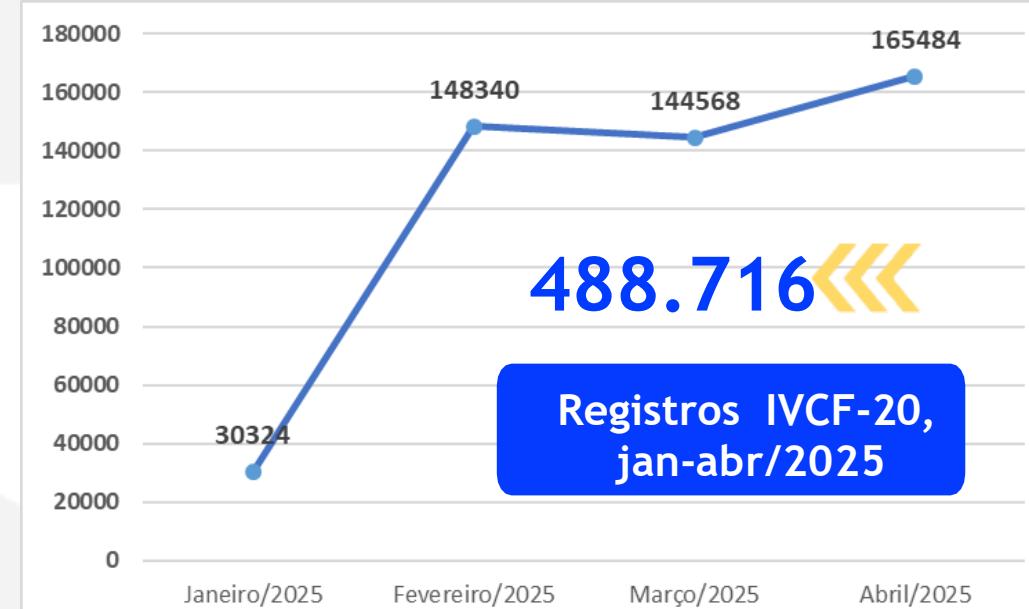
Fórmula

Somatório de boas práticas realizadas para pessoas idosas vinculadas à equipe

x 100

Nº total de pessoas idosas vinculadas à equipe

Avaliação Multidimensional



488.716 ↗
Registros IVCF-20,
jan-abr/2025



Não custa lembrar: os indicadores são indutores de processos de trabalho que integram um conjunto ampliado de boas práticas.

Prontuário Eletrônico PEC eSUS-APS

Registro do **IVCF-20** ocorre no campo **Objetivo**, ao clicar no ícone **60+ IVCF**

Após a finalização do preenchimento do questionário, o PEC apresenta o **resultado do índice calculado automaticamente** e o detalhamento das dimensões alteradas no campo acompanhamento.



NOTA INFORMATIVA
Nº 2/2025 -
COPID/DGCI/SAPS/MS



MARCHA

Você tem dificuldade para caminhar que possa impedir a realização de alguma atividade do cotidiano?
 () Sim () Não

Você teve duas ou mais quedas no último ano?
 () Sim () Não

0 a 6 pontos

7 a 14 pontos

≥15 pontos

baixo risco

- promoção de saúde e prevenção de agravos;
- repetir a aplicação do IVCF-20 no mínimo **anualmente**

moderado risco

- acesso prioritário ao cuidado multiprofissional;
- repetir a aplicação do IVCF-20 **semestralmente, ou em intervalos menores, se necessário**;
- Aprofundar avaliação nas dimensões, garantindo o manejo adequado dessas condições.

alto risco

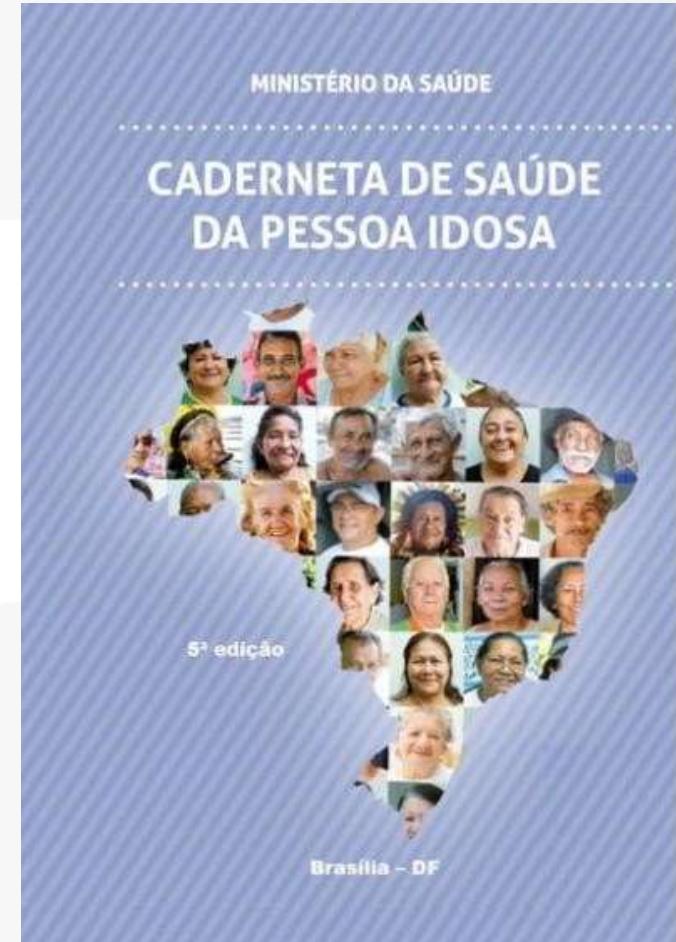
- manejo de condições de saúde, à prevenção de iatrogenias;
- repetir a aplicação do IVCF-20 **semestralmente, ou em intervalos menores, se necessário**;
- avaliar continuamente a necessidade de suporte e/ou cuidados e ofertar apoio à pessoa cuidadora.

Revisão da Caderneta da Pessoa Idosa

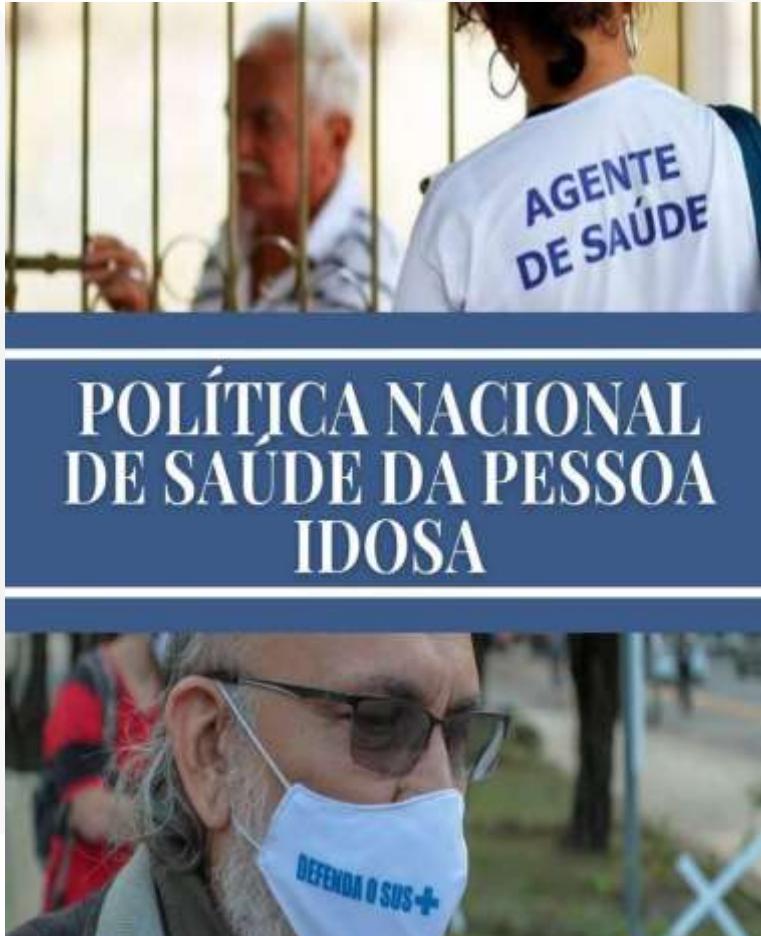
- Promoção da cidadania, apoio ao acompanhamento da saúde da pessoa idosa, longitudinalmente nas Redes de Atenção à Saúde, e integradas a outros serviços intersetoriais.



- Versão física.
- Versão digital como mini aplicativo dentro do **Meu SUS Digital**.
- Educação em saúde: conteúdos para população no Meu SUS Digital.



Revisão e Atualização da Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa (PNSPI)



Ministério da Saúde
Gabinete do Ministro

PORTARIA N° 2.528 DE 19 DE OUTUBRO DE 2006

Aprova a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa.

O MINISTRO DE ESTADO DA SAÚDE, no uso de suas atribuições, e

Considerando a necessidade de que o setor saúde disponha de uma política atualizada relacionada à saúde do idoso;

Considerando a conclusão do processo de revisão e atualização do constante da Portaria nº 1.395/GM, de 10 de dezembro de 1999;

Considerando a publicação da Portaria nº 399/GM, de 22 de fevereiro de 2006, que divulga o Pacto pela Saúde 2006 - Consolidação do SUS e aprova as Diretrizes Operacionais do referido Pacto; e

Considerando a pactuação da Política na reunião da Comissão Intergestores Tripartite do dia 5 de outubro de 2006 e a aprovação da proposta da Política, pelo Conselho Nacional de Saúde, por meio do Memorando nº 500/SE/CNS/ 2006, resolve:

Art. 1º Aprovar a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa, cujas disposições constam do Anexo a esta Portaria e dela são parte integrante.

Art. 2º Determinar que os órgãos e entidades do Ministério da Saúde, cujas ações se relacionem com o tema objeto da Política ora aprovada, promovam a elaboração ou a readequação de seus programas, projetos e atividades em conformidade com as diretrizes e responsabilidades nela estabelecidas.

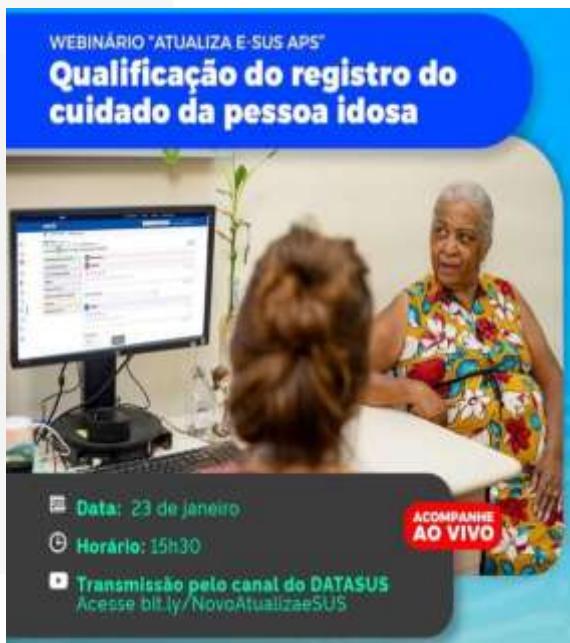
Art. 3º Fixar o prazo de 60 (sessenta) dias, a contar da data de publicação desta Portaria, para que o Ministério da Saúde adote as providências necessárias à revisão das Portarias nº 702/GM, de 12 de abril de 2002, e nº 249/SAS/MS, de 16 de abril de 2002, que criam os mecanismos de organização e implantação de Redes Estaduais de Assistência à Saúde do Idoso, compatibilizando-as com as diretrizes estabelecidas na Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa aprovada neste ato.

Art. 4º Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação.

Art. 5º Fica revogada a Portaria nº 1.395/GM, de 10 de dezembro de 1999, publicada no Diário Oficial da União nº 237-E, de 13 de dezembro de 1999, página 20, seção 1.

Eventos recentes

Janeiro/25:
Série Atualiza e-SUS APS:
Qualificação do registro do
cuidado da pessoa idosa:
IVCF-20



Junho/25:
Oficinas Virtuais para
Construção da Caderneta
Digital da Pessoa Idosa



Junho/25:
Dia Mundial de Prevenção
de Quedas - Webinário com
orientações voltadas à
população idosa, cuidadores
e profissionais da saúde.



Agradecida!