



**Saúde da
Família**

Saiba mais em
gov.br/saude

**Ouv
SUS 136**
Ouvidoria-Geral do SUS

Saúde no envelhecimento: mente e corpo do idoso

Camila Mendes

Assessora Técnica na Coordenadora de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa (Copid/DGCI/Saps/MS)
Setembro/2025



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

Cenário Atual

**35
milhões**
**Pessoas
idasas**



16% da população brasileira



Em 2022, aumento de **56%** em relação a 2010



Aumento projetado: **1,1 milhão ao ano**



79,6% dos idosos são independentes
para atividades instrumentais de vida diária



Transição Demográfica no Brasil acelerada e desigual

Fonte: Projeção e Censo IBGE, 2022 e PNS, 2019.



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



»»» Década do Envelhecimento Saudável (2021 - 2030)

As 4 áreas de ação da década

1. Mudar a forma como pensamos, sentimos e agimos com relação à idade e ao envelhecimento.

2. Garantir que as comunidades promovam as capacidades das pessoas idosas.

3. Entregar serviços de cuidados integrados e de atenção primária à saúde centrados na pessoa e adequados à pessoa idosa.

4. Propiciar o acesso aos cuidados de longo prazo às pessoas idosas que necessitem.

Política Nacional do Idoso (PNI)- Lei nº 8.842, de 4 de janeiro de 1994;

Estatuto da Pessoa Idosa, Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003; redação dada pela Lei 14.423 de 2022.

Política Nacional de Saúde Da Pessoa Idosa, portaria de consolidação GM/MS nº 2/2017; Anexo XI (Origem: PT GM/MS 2528/2006);

Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), portaria de consolidação nº 2 de 28 de setembro de 2017;

Política Nacional de Cuidados Paliativos, portaria GM/MS Nº 3.681, de 7 de maio de 2024;

Política Nacional de Cuidado Integral às Pessoas com Doença de Alzheimer e Outras Demências, lei nº 14.878, de 4 de junho de 2024;

Política Nacional de Cuidados, lei nº 15.069, de 23 de dezembro de 2024.

Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa (PNSPI)

19 anos da PNSPI

Finalidade

Recuperar, manter e promover a **autonomia** e a **independência** dos indivíduos idosos, a partir de medidas coletivas e individuais de cuidado integral que fortaleçam os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde.

Portaria de Consolidação GM/MS N° 2/2017; Anexo XI (Origem: PT GM/MS 2528/2006)

Fonte: Ministério da Saúde, 2006.

"A PNSPI dispõe ser imprescindível incluir a **condição funcional** ao se formularem políticas para a saúde das pessoas idosas e responder, prioritariamente, às pessoas idosas que já apresentem alta dependência.

A incapacidade funcional e as limitações físicas, cognitivas e sensoriais **não são consequências inevitáveis do envelhecimento.**"



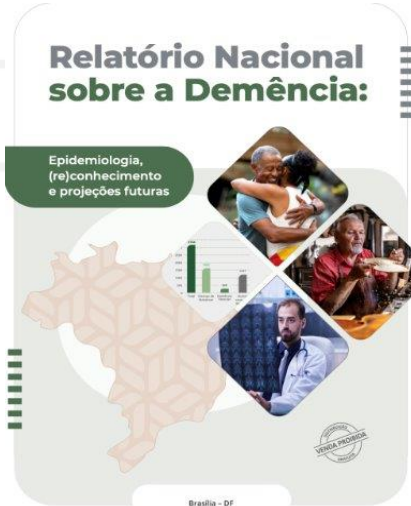
Panorama de Demência no Brasil



- Consenso brasileiro estimou a prevalência média de **8,5%** das pessoas com 60 anos ou mais com demência no país em 2019
- Mantendo-se essa prevalência, estima-se que **2,9 milhões** de pessoas idosas viviam com demência em 2024
- Estimativas sugerem que **mais de 80%** das pessoas com demência no Brasil não estão diagnosticadas

Fonte: Relatório Nacional de Demência, 2024.

Relatório nacional sobre a demência: Epidemiologia, (re)conhecimento e projeções futuras:



Relatório Nacional sobre a Demência:
Epidemiologia, (re)conhecimento e projeções futuras

Brasil - DF
2024



SUS
35 ANOS

MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO



- Consenso brasileiro estimou a prevalência média de **8,5%** das pessoas com 60 anos ou mais com demência no país em 2019
- Mantendo-se essa prevalência, estima-se que **2,9 milhões** de pessoas idosas viviam com demência em 2024
- Estimativas sugerem que **mais de 80%** das pessoas com demência no Brasil não estão diagnosticadas



Panorama de Demência no Brasil

- **48%** dos casos de demência no Brasil e no mundo são atribuíveis a **14 fatores** de risco modificáveis
- Essa taxa varia nas cinco macrorregiões brasileiras, sendo maior nas regiões **Norte, Nordeste e Centro-oeste**
- Os fatores de risco devem ser modificados **ao longo de toda a vida**



»»» Cuidados Integrados às Pessoas Idosas



Estratificação de risco e avaliação multidimensional



Avaliação integral e integrada com manejo de condições de saúde identificadas



Elaboração de plano de cuidados, centrado na pessoa e coordenados na APS



Engajamento do paciente e da família
Monitoramento da implementação do plano de cuidados



Créditos da fotografia: Radilson Gomes



Índice de Vulnerabilidade Clínico-Funcional (IVCF-20)

Incorporado no Prontuário Eletrônico
PEC eSUS-APS

ACS: atualização do App e-SUS
Território - em produção



Incorporar na rotina da APS a identificação oportuna e avaliação de situações como:

- o Risco de quedas;
- o Aspectos cognitivos;
- o Humor e comportamento;
- o Continência esfincteriana;
- o Mobilidade e Nutrição;
- o Funcionalidade.



Instrumento simples e de **rápida aplicação** (entre 5 a 10 minutos).



Aplicável por **todas as categorias profissionais** (nível médio, técnico ou superior) favorecendo o diálogo interprofissional e a elaboração de planos integrados.

Equipes Multiprofissionais



- Profissionais de saúde incluem:

Nutricionistas, Profissionais de Educação Física, Terapeutas Ocupacionais, Fisioterapeutas, Psicólogos, Fonoaudiólogos, Assistentes Sociais, entre outros.

- Cuidado integral e reabilitação na APS.
- Ampliação da resolubilidade da APS.

Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS)

- 8.239 estabelecimentos de saúde na APS (78%)
- 54% dos municípios, distribuídos pelos 27 estados e DF
- 2 milhões de atendimentos das PICS nas UBS



Envelhecimento e saúde

"O exercício físico, as atividades sociais e as atividades intelectuais podem contribuir para o desenvolvimento corpo e mente saudáveis "



»»» Programa Academia da Saúde (PAS)

- Estratégia de **promoção da saúde** e produção do cuidado.
- Oferecimento de **práticas de atividades e exercícios físicos**, com infraestrutura adequada, equipamentos e profissionais capacitados, em espaços públicos.



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



O QUE MUDOU PRA MELHOR NO FARMÁCIA POPULAR?



Mais remédios
gratuitos



Mais farmácias
credenciadas



E muita gente
atendida

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNião e Reconstrução



PROGRAMA
FARMÁCIA POPULAR

HOJE
O FARMÁCIA POPULAR
OFERECE 41 ITENS
DE GRAÇA!

INCLUINDO FRALDAS
GERIÁTRICAS

CONFIRA A LISTA COMPLETA >>



Agora tem
ESPECIALISTAS
Da consulta ao tratamento



Márcia Eluene da Silva Moraes - RS
Em tratamento oncológico



Agora tem
ESPECIALISTAS

Da consulta ao tratamento

É mais rapidez no atendimento
e mais cuidado com você.

Saiba mais em
gov.br/saude/agora-tem-especialistas

SUS
35 ANOS

MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

Demais ações em curso

»»» Webinários, encontros técnicos e materiais de educação permanente destinados a gestores e trabalhadores da saúde



Fonte: https://www.youtube.com/watch?v=vvz_LFCvtuw

- [Saúde Mental da pessoa Idosa: Cuidando da Mente e Prevenindo Demências](#)
- [Dia Nacional de Conscientização da Doença de Alzheimer](#)
- [Projeções para o cuidado de pessoas com demência no Brasil \(Relatório Nacional sobre a Demência\)](#)
- [Estigma relacionado às demências \(Relatório Nacional sobre a Demência\)](#)
- [Subdiagnóstico e medidas para o reconhecimento da demência \(Relatório Nacional sobre a Demência\)](#)

Agradecida!



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

