

Cuidados de Longo Prazo para a pessoa idosa

Camila Mendes
Coordenação de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa (Copid/DGCI/Saps/MS)

Out/2025

Cenário Atual

GOV.BR/SAUDE

f i t y minsau

**35
milhões**
**Pessoas
idasas**



15,8% da população brasileira



Em 2022, aumento de **56%** em relação a 2010



Aumento projetado: **1,1 milhão ao ano**

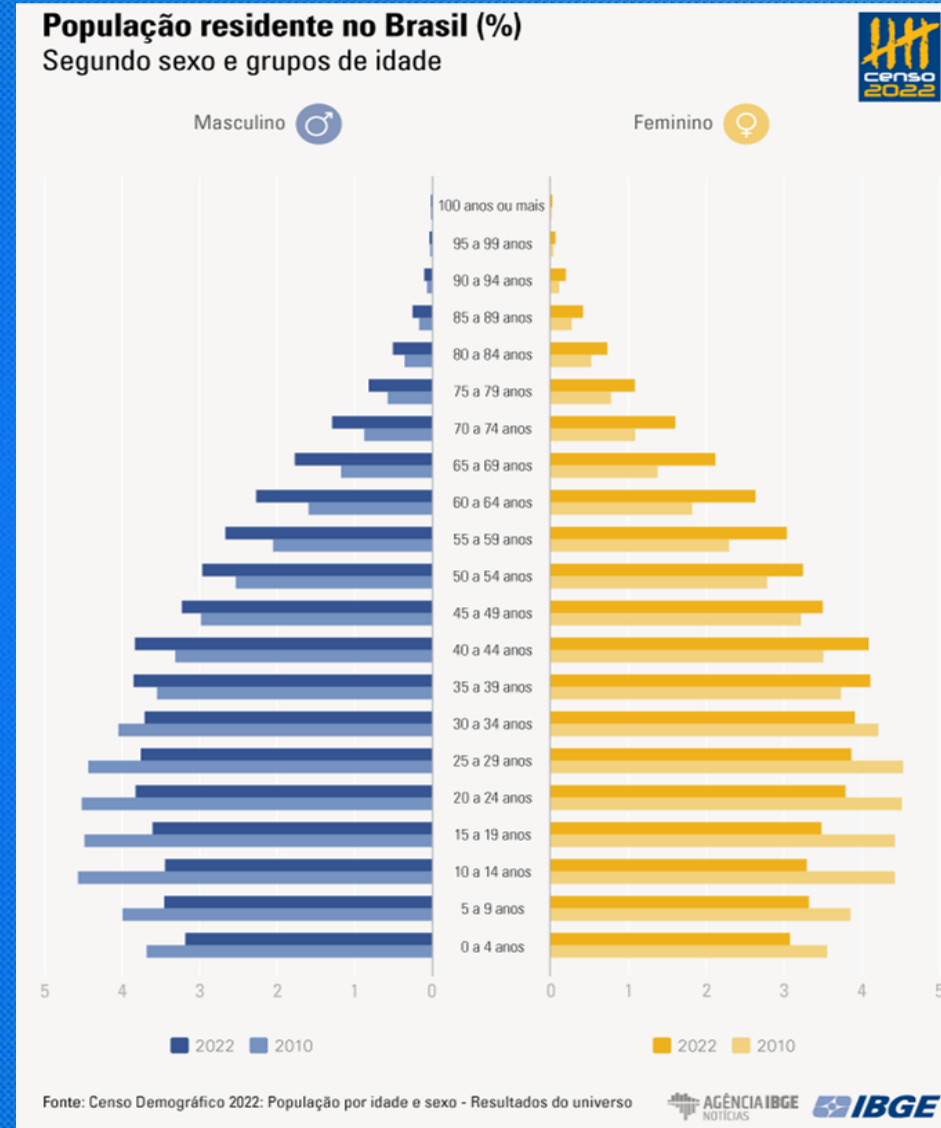


79,6% dos idosos são independentes para atividades instrumentais de vida diária

Cenário Atual

Transição Demográfica no Brasil

- ▶ Características próprias, como ser acelerada e desigual
 - ▶ Ex: 17.6% da população do Sudeste é idosa, enquanto no Norte esse número é de 10,4%.
- ▶ Feminização do envelhecimento
 - ▶ 55,7% da população idosa do Brasil em 2022 é do sexo feminino.





Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa (PNSPI)

Portaria de Consolidação GM/MS N° 2/2017;
Anexo XI (Origem: PT GM/MS 2528/2006)

Finalidade

Recuperar, manter e promover a **autonomia** e a **independência** dos indivíduos idosos, a partir de medidas coletivas e individuais de cuidado integral que fortaleçam os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde.

“O conceito de saúde para o indivíduo idoso se traduz mais pela sua condição de autonomia e independência que pela presença ou ausência de doença orgânica”.



The background of the slide features a close-up photograph of several hands, likely belonging to elderly individuals, with visible wrinkles and veins. The hands are positioned in a way that suggests they are being held or supported. The image is partially obscured by a white text box and yellow decorative elements.

"A PNSPI dispõe ser imprescindível incluir a **condição funcional** ao se formularem políticas para a saúde das pessoas idosas e responder, prioritariamente, às pessoas idosas que já apresentem alta dependência.

A incapacidade funcional e as limitações físicas, cognitivas e sensoriais **não são consequências inevitáveis do envelhecimento.**"



CUIDADOS DE LONGO PRAZO (CLP)

Referem-se a um **conjunto de ações** voltadas à **atenção contínua de pessoas** com perda significativa de **CAPACIDADE FUNCIONAL**, especialmente aquelas que necessitam de ajuda prolongada para realizar atividades da vida diária, como higiene pessoal, alimentação, mobilidade e uso de medicações.

Esses cuidados podem ser prestados:

- ▶ Diferentes arranjos: domiciliar e instituições
- ▶ Cuidadores informais (familiares, amigos)
- ▶ Profissionais de saúde e assistência social



Marcos normativos



Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS - 3, 10 e 11)



**Década
do envelhecimento
saudável**

Política Nacional do Idoso (PNI)- Lei nº 8.842, de 4 de janeiro de 1994;

Estatuto da Pessoa Idosa, formalizado pela Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003;

Política Nacional de Saúde Da Pessoa Idosa, portaria de consolidação GM/MS nº 2/2017; Anexo XI (Origem: PT GM/MS 2528/2006);

Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), portaria de consolidação nº 2 de 28 de setembro de 2017;

Política Nacional de Cuidados Paliativos, portaria GM/MS Nº 3.681, de 7 de maio de 2024;

Política Nacional de Cuidados, lei nº 15.069, de 23 de dezembro de 2024.

Plano de Ação para a **Década do Envelhecimento Saudável** (2021–2030)



Política Nacional de Cuidados Paliativos

Portaria GM/MS nº 3.681, de 7 de maio de 2024

- Cuidados paliativos em todo o ciclo de vida.
- Atenção centrada na pessoa e na família.
- Equipe multiprofissional
- Matriciamento profissionais da Rede de Atenção à Saúde.

Saúde da Pessoa Idosa na Atenção Primária à Saúde



Estratificação de risco de fragilidade a partir de avaliação multidimensional



Avaliação integral e integrada com manejo de condições de saúde identificadas



Elaboração de plano de cuidados, centrado na pessoa e coordenados na APS



Engajamento do paciente e da família;
Monitoramento da implementação do plano de cuidados.



»»» Estratégia de Saúde da Família (ESF)

Equipes multidisciplinares para prestar cuidados integrais de saúde, longitudinalmente, desde a promoção da saúde até a reabilitação.

Atua de maneira integrada à rede de atenção, no nível da atenção primária, vinculada à população de um território específico.

+54.500 equipes eSF homologadas

102.084.722 visitas domiciliares realizadas na APS para pessoas com 60 anos ou mais, jan-jul 2025.





Equipes Multiprofissionais



- Profissionais de saúde incluem:
 - Nutricionistas, Profissionais de Educação Física, Terapeutas Ocupacionais, Fisioterapeutas, Psicólogos, Fonoaudiólogos, Assistentes Sociais, entre outros.
- Cuidado integral e reabilitação na APS.
- Ampliação da resolubilidade da APS.

Atenção domiciliar (AD) no SUS

AD (Atenção Domiciliar): indicada para pessoas com restrição ao leito, ao lar ou vulnerabilidade clínica/temporária ou permanente; casa o cuidado domiciliar como oportunidade para tratamento, cuidados paliativos, reabilitação e prevenção.

Oferecido de acordo com a **necessidade** das pessoas acompanhadas.

Fonte: Ministério da Saúde.



Créditos da fotografia: Radilson Gomes
Florianópolis – SC, Brasil – Copyright 2022
<https://radilsongomes.com.br/saude-publica/>





Programa Melhor em Casa

Oferece cuidado domiciliar, inclusive em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI), para pacientes que precisam de atenção especializada, ou que tenham necessidades de atenção à saúde que envolvem complexidade, intensidade e frequência mínima semanal, evitando internações prolongadas.

▶ Cuidados de Longo Prazo para pessoas idosas Experiências exitosas municipais

Programa Acompanhante de Idosos (PAI) (SP)

Programa Maior Cuidado (MG)

Quantidade de atendimentos por município, 2023



NOTA INFORMATIVA Nº 5/2025
CGADOM/DAHU/SAES/MS

Articulação intersetorial

Política Nacional de Cuidados

- ▶ Lei nº 15.069, de 23 de dezembro de 2024. Tem como um dos públicos prioritários:
 - II - pessoas idosas que necessitem de assistência, de apoio ou de auxílio para executar as atividades básicas e instrumentais da vida diária.



Plano Nacional de Direitos da Pessoa Idosa

- ▶ Grupo de Trabalho interministerial: DHC; MS; MDS; MEC; entre outros.

Programa Farmácia Popular



PROGRAMA
FARMÁCIA POPULAR

O QUE MUDOU PRA MELHOR NO FARMÁCIA POPULAR?



Mais remédios
gratuitos



Mais farmácias
credenciadas



E muita gente
atendida

**HOJE
O FARMÁCIA POPULAR
OFERECE 41 ITENS
DE GRAÇA!**

**INCLUINDO FRALDAS
GERIÁTRICAS**

CONFIRA A LISTA COMPLETA >>

Obrigada!

**Saúde
Brasil** 

SUS
35ANOS 

MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO