

ENVELHECIMENTO E A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO

MAISA KAIRALLA

GERIATRA

PRESIDENTE DA COMISSÃO DE IMUNIZAÇÃO DA SBGG

Notícia  • Estadão / [Saúde](#)

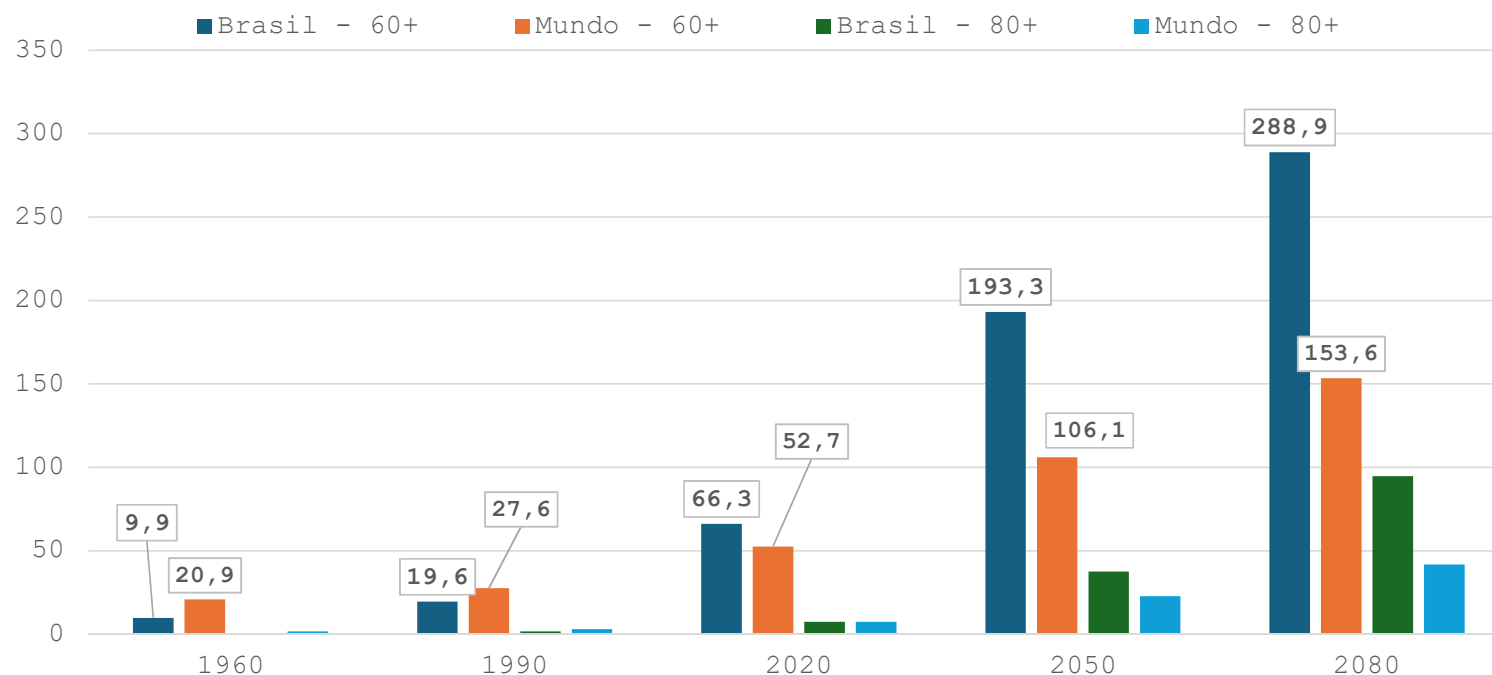
Gripe: baixa cobertura vacinal preocupa em SP; casos de síndrome respiratória seguem em alta no País

Menos de 40% do público prioritário está vacinado no Estado; influenza A é um dos principais causadores de mortes entre crianças e idosos com síndrome respiratória aguda grave

 **Por Layla Shasta**06/06/2025 | 16h00

Brasil = rápido envelhecimento populacional

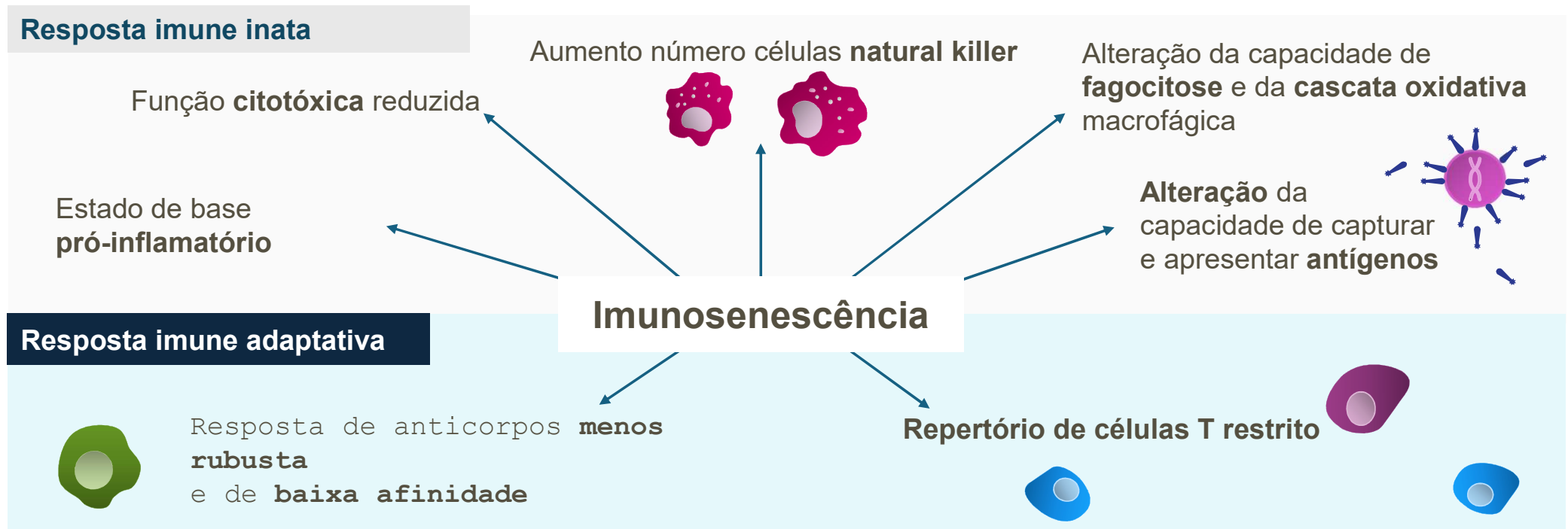
Índice de Envelhecimento = $(\text{população 0-14 anos} / \text{população 60 anos+}) * 100$



No Brasil, em 2050, teremos 193 idosos (60+) para cada 100 habitantes com 0-14 anos

Alterações do sistema imune relacionadas à idade

Imunosenescência



Um aspecto crucial do envelhecimento saudável é diminuir a taxa de declínio funcional

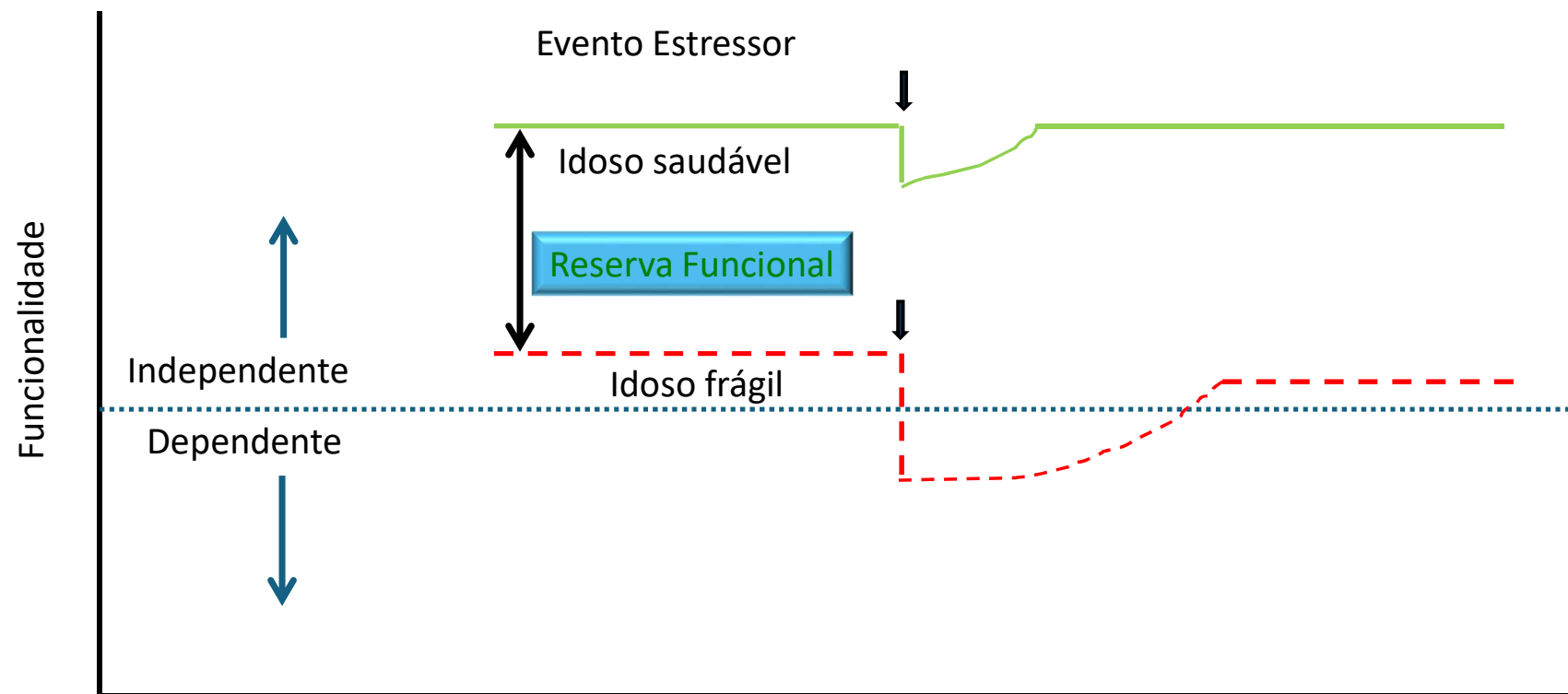
A fragilidade e a resiliência representam extremos opostos de um continuum, refletindo a diversidade do envelhecimento da população e da saúde.^{1,2}

STRESS/INFECÇÕES



Ser capaz de colocar os indivíduos neste espectro, independentemente da idade, se tornará importante para seus cuidados de saúde futuros.¹

VULNERABILIDADE DO IDOSO FRÁGIL



O verdadeiro impacto da gripe na saúde pública é subestimado

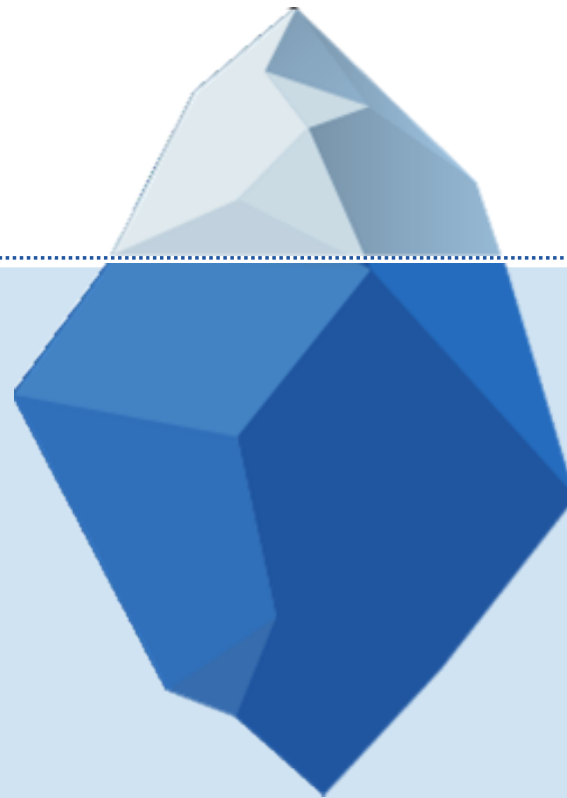
■ Percepção

A gripe é apenas um incômodo a curto prazo e a vacinação não vale a pena

Dados de influenza confirmados ou diagnosticados em laboratório são apenas a ponta do iceberg

■ Porém

A verdadeira carga da doença e suas implicações econômicas e sociais são subestimadas.

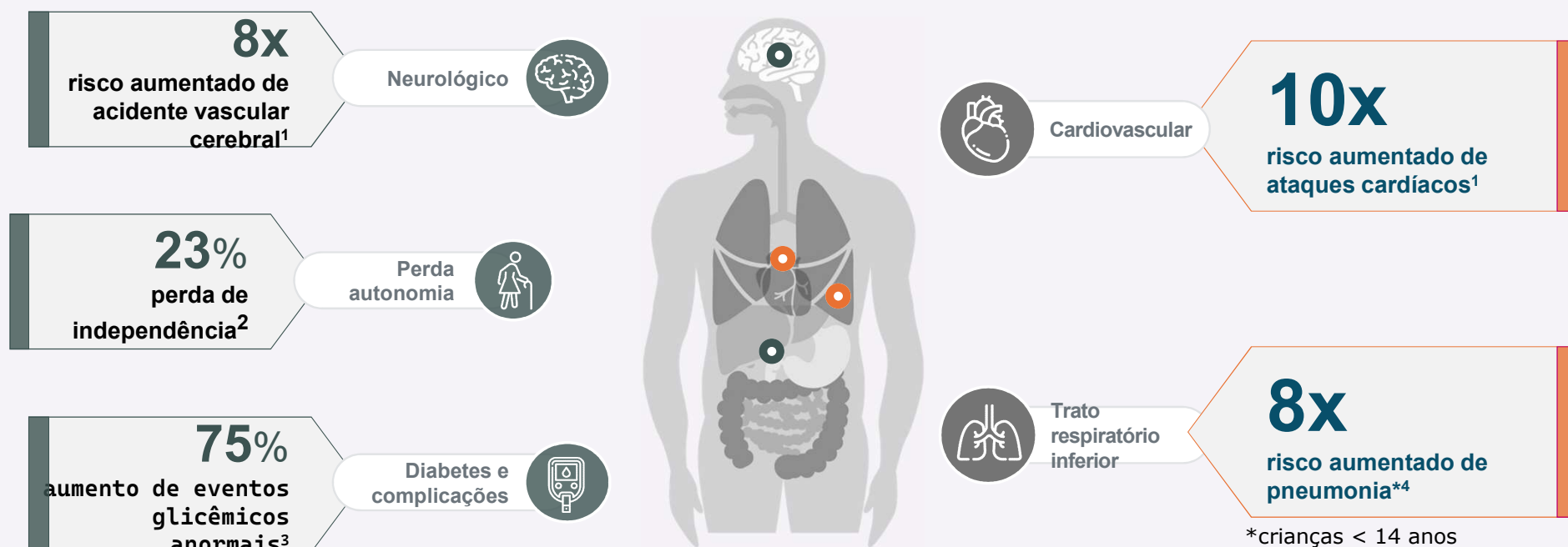


Febre, dor de cabeça, dores musculares, tosse...

**Altas taxas de
absenteísmo
Hospitalizações
Infarto
AVC
Pneumonia
Agravamento de
doenças crônicas
subjacentes como
Diabetes, Asma, DPOC...
MORTE**

O impacto da gripe nos principais sistemas orgânicos

- Um impacto devastador no corpo, com complicações, incluindo ataque cardíaco e pneumonia



1. Warren-Gash C, et al. Eur respir J. 2018
2. Andrew MK, et al. J Am Geriatr Soc. 2021.
3. Samson SI, et al. J Diabetes Sci Technol. 2019
4. Kubale J et al., Clin Inf Dis. 2021

Received: 2 January 2024

Accepted: 1 September 2024

DOI: 10.1111/ene.16489

european journal
of neurology

ORIGINAL ARTICLE

The effect of influenza vaccination on the rate of dementia amongst older adults

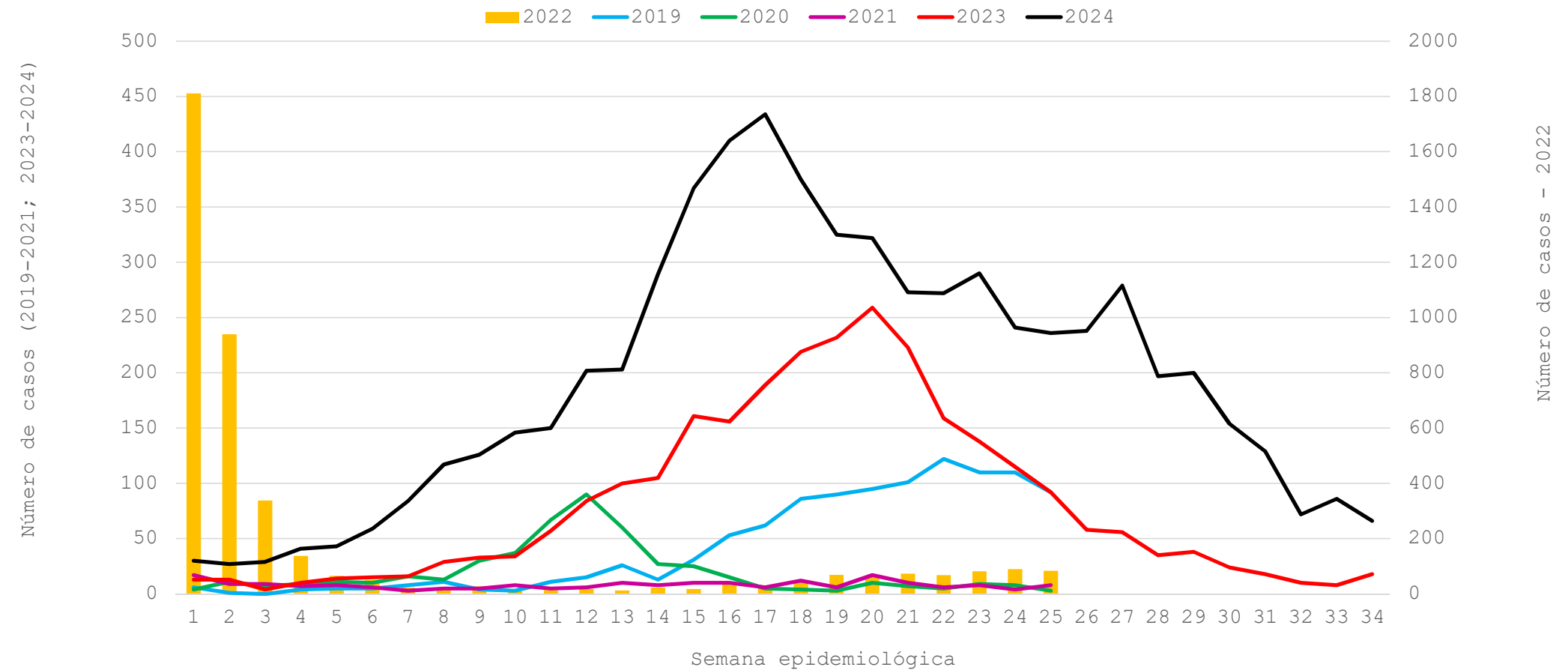
Andreas Moses Appel¹  | Janet Janbek¹  | Christina Jensen-Dahm¹  |
Thomas Munk Laursen²  | Gunhild Waldemar^{1,3} 

REDUÇÃO DE 31%

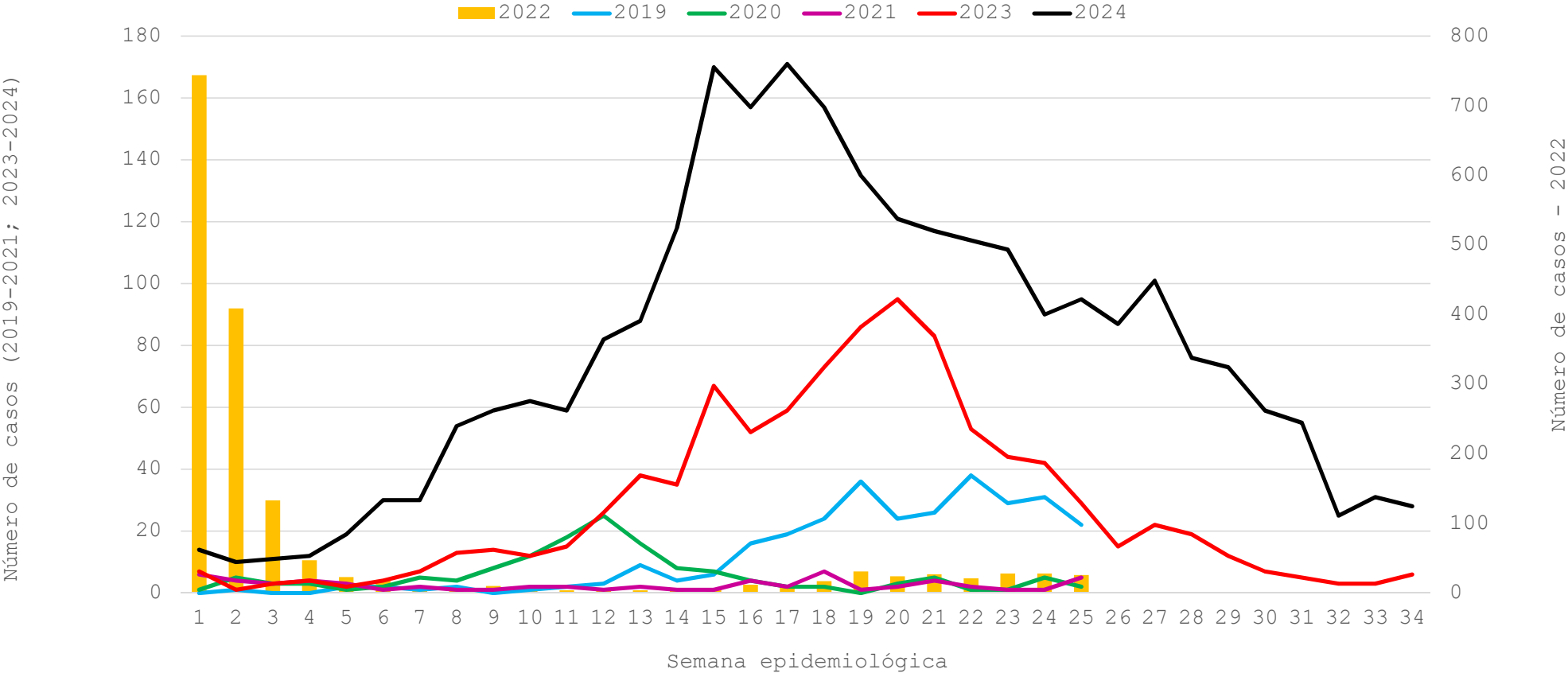
REDUÇÃO DE MORTALIDADE INTRA HOSPITALAR

- DPOC 33%
- INFLUENZA E PNEUMONIA 23%
- OUTRAS DOENÇAS PULMONARES 30%

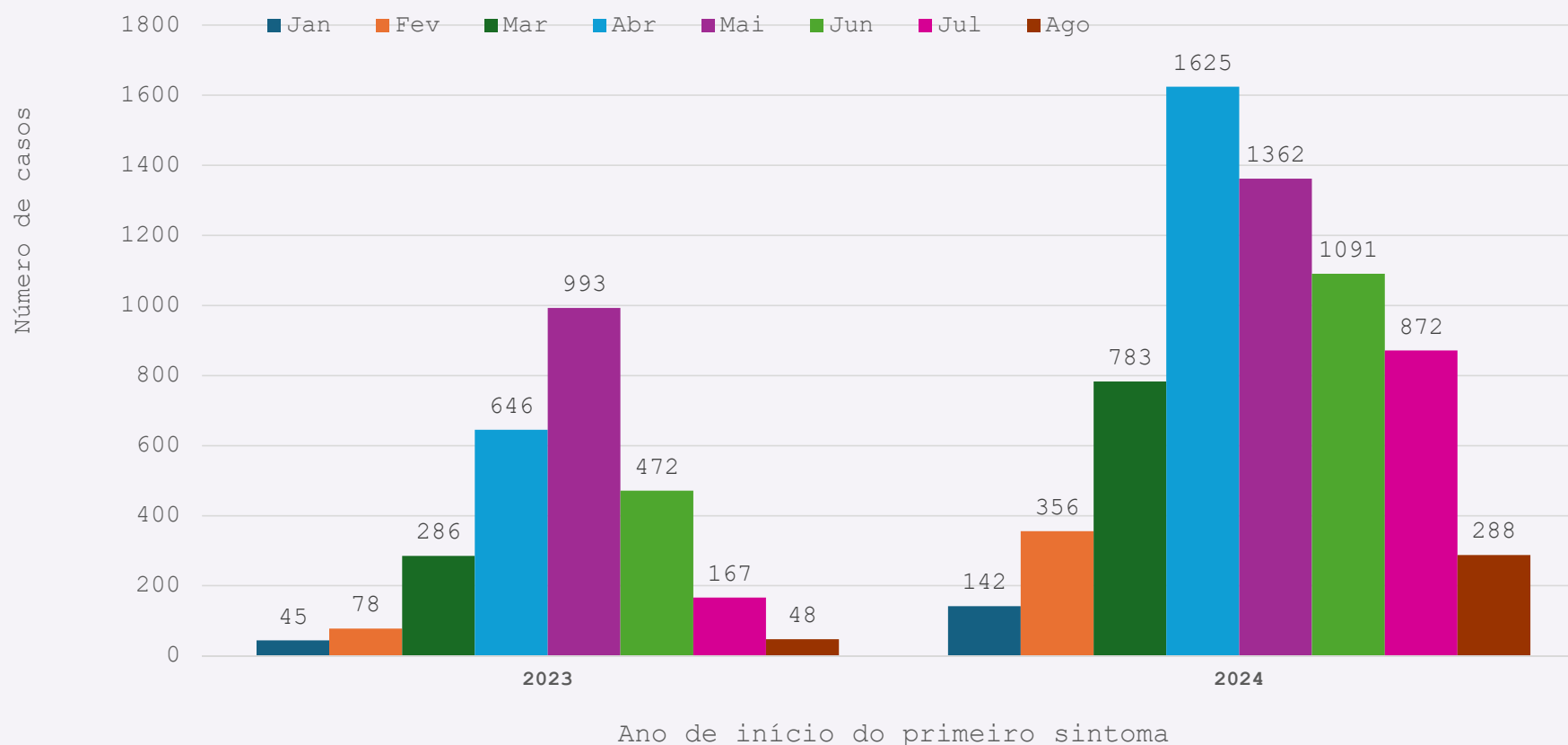
Número de **casos hospitalizados de SRAG** por Influenza **entre idosos**, **Brasil**, Jan-Agosto* 2019-2024 (última atualização da base de dados, 02/09/2024, até SE 34)



Número de casos hospitalizados de **SRAG por Influenza entre idosos 80+, Brasil**, Jan-Agosto* 2019-2024 (última atualização da base de dados, 02/09/2024, até SE 34)

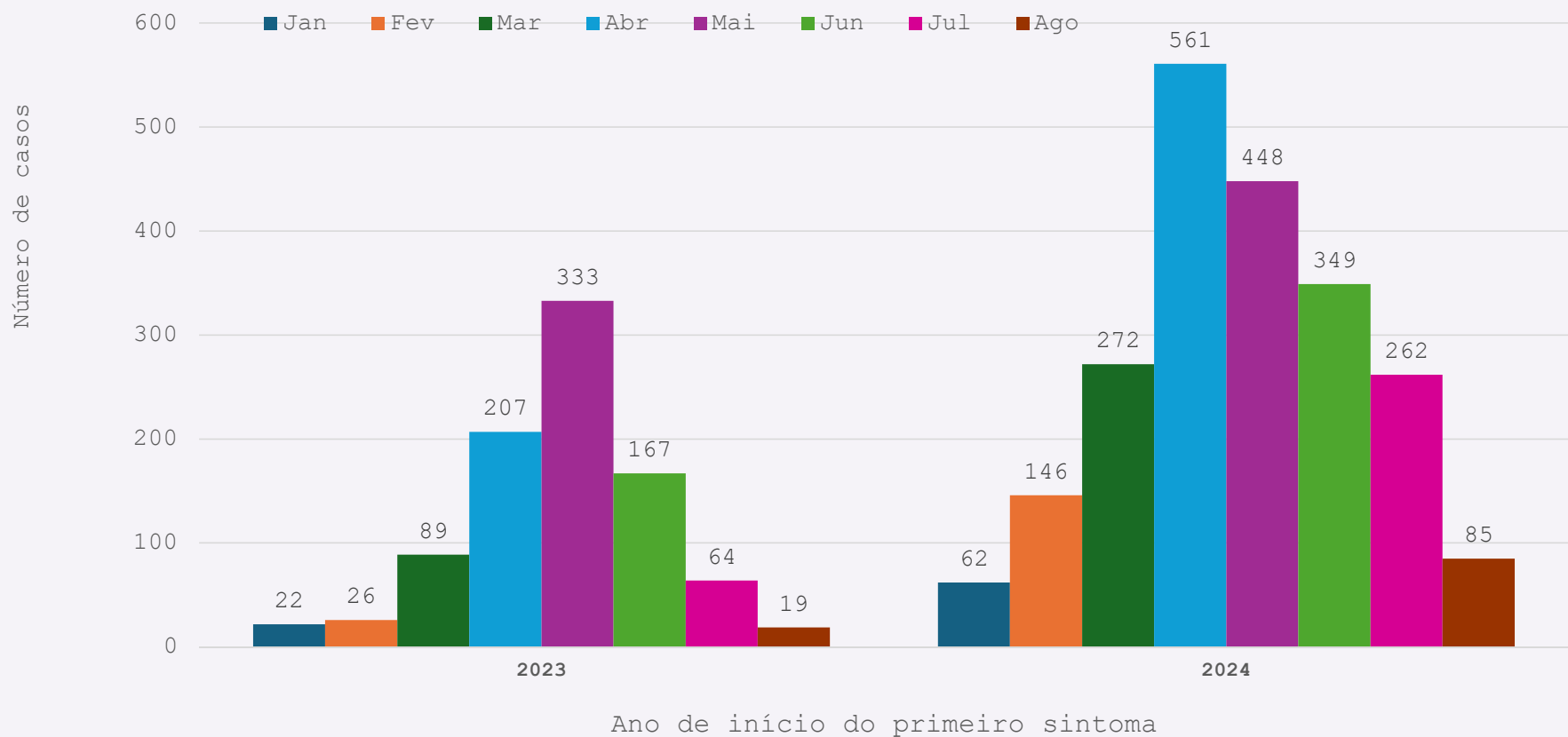


O número de casos hospitalizados de SRAG por Influenza em idosos no Brasil de Janeiro a Agosto de 2024 foi **138%** maior do que o registrado no mesmo período em 2023



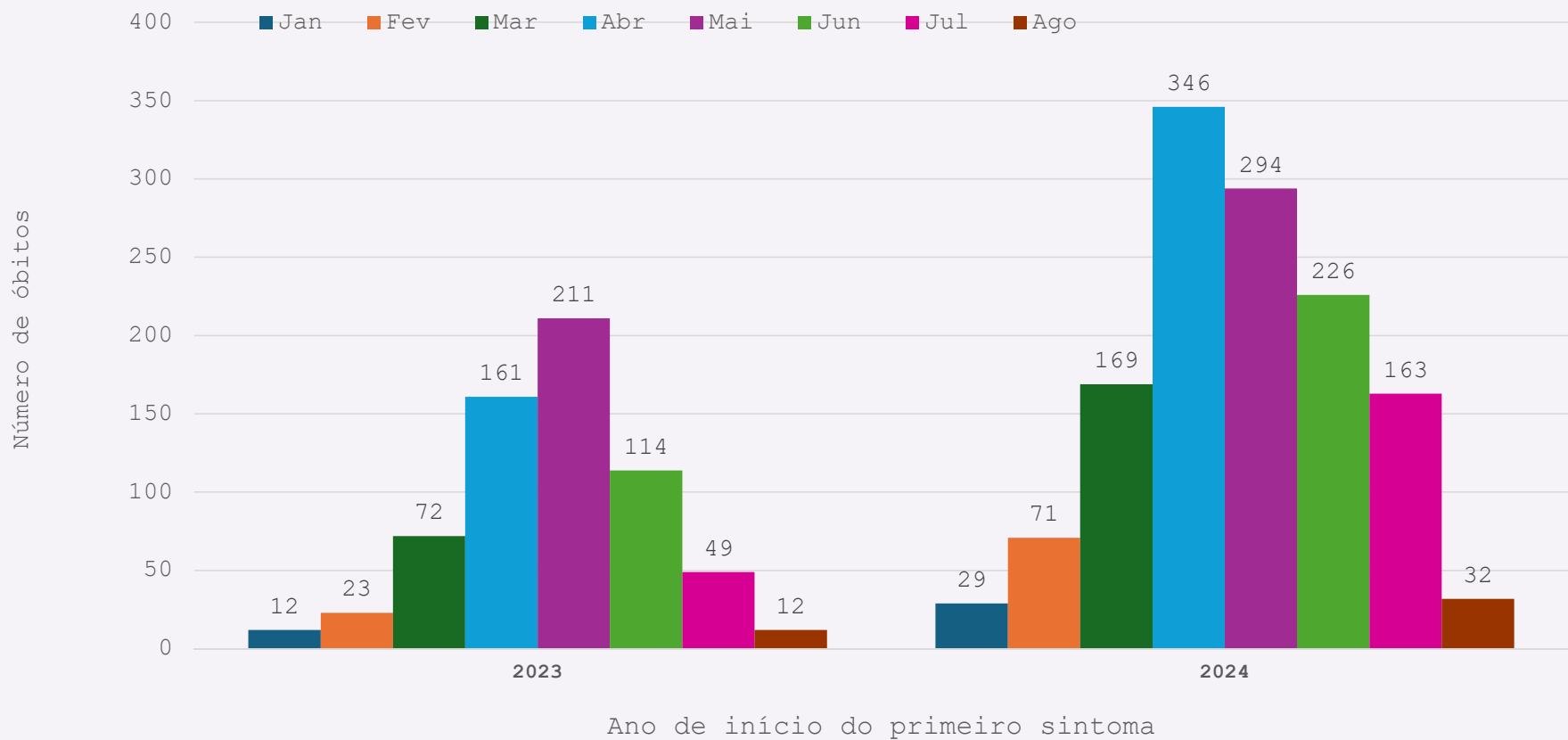
Fonte: SIVEP-Gripe. *Junho-Agosto/2024 = dados parciais, sujeitos à alteração; SE 34 - até 24/08/2024
última atualização da base de dados, 02/09/2024)

O número de casos de SRAG por Influenza em idosos no Brasil, **com admissão em UTI**, de Janeiro a Agosto de 2024 foi **136%** maior do que o registrado no mesmo período em 2023



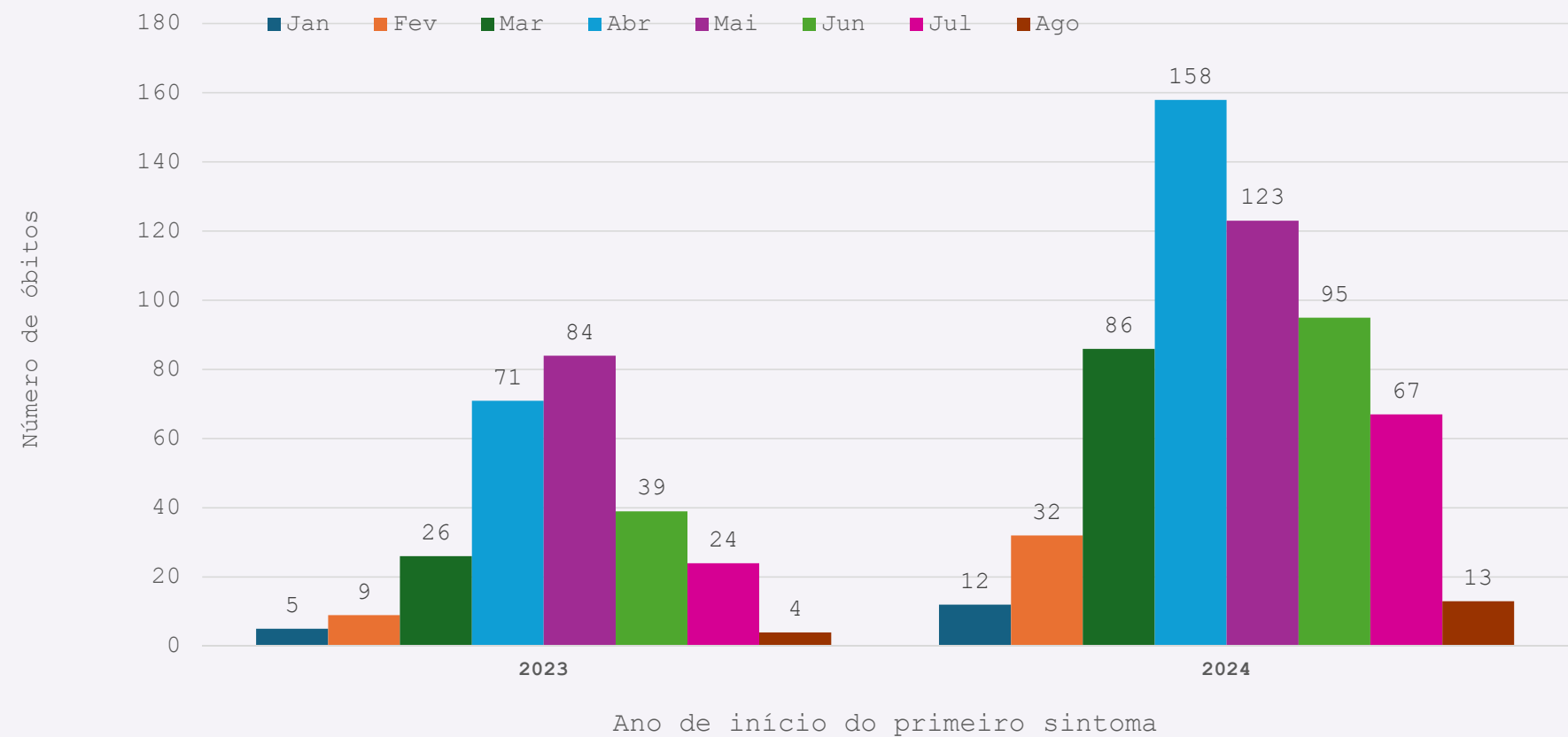
Fonte: SIVEP-Gripe. *Junho-Agosto/2024 = dados parciais, sujeitos à alteração; SE 34 - até 24/08/2024
última atualização da base de dados, 02/09/2024)

O número de **óbitos** por SRAG causada por Influenza em idosos no Brasil, de Janeiro a Agosto de 2024, foi **103%** maior do que o registrado no mesmo período em 2023



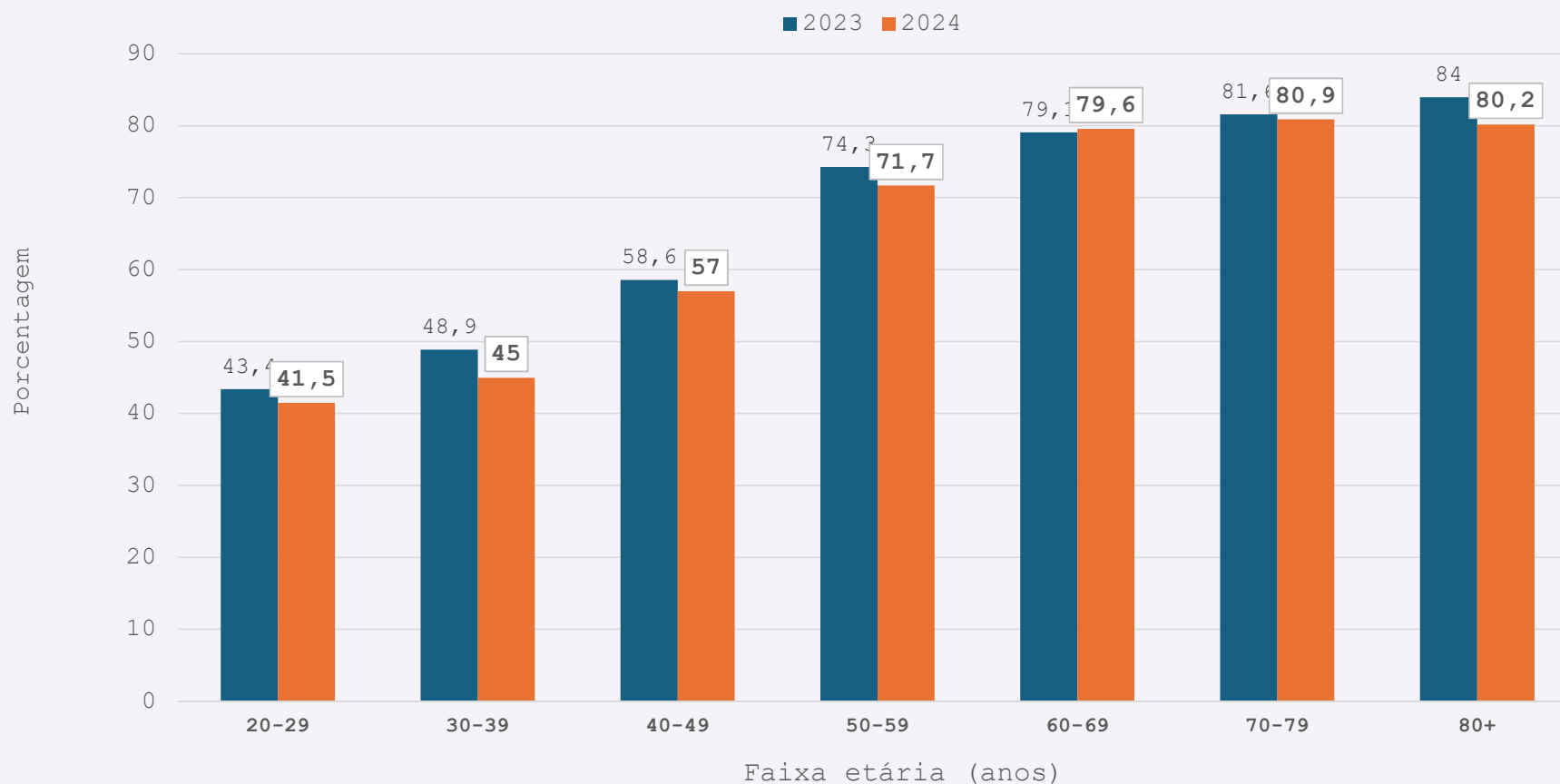
Fonte: SIVEP-Gripe. *Junho-Agosto/2024 = dados parciais, sujeitos à alteração; SE 34 - até 24/08/2024
última atualização da base de dados, 02/09/2024)

O número de **óbitos** por SRAG causada por Influenza em idosos **80+** no Brasil, de Janeiro a Agosto de 2024, foi **124%** maior do que o registrado no mesmo período em 2023



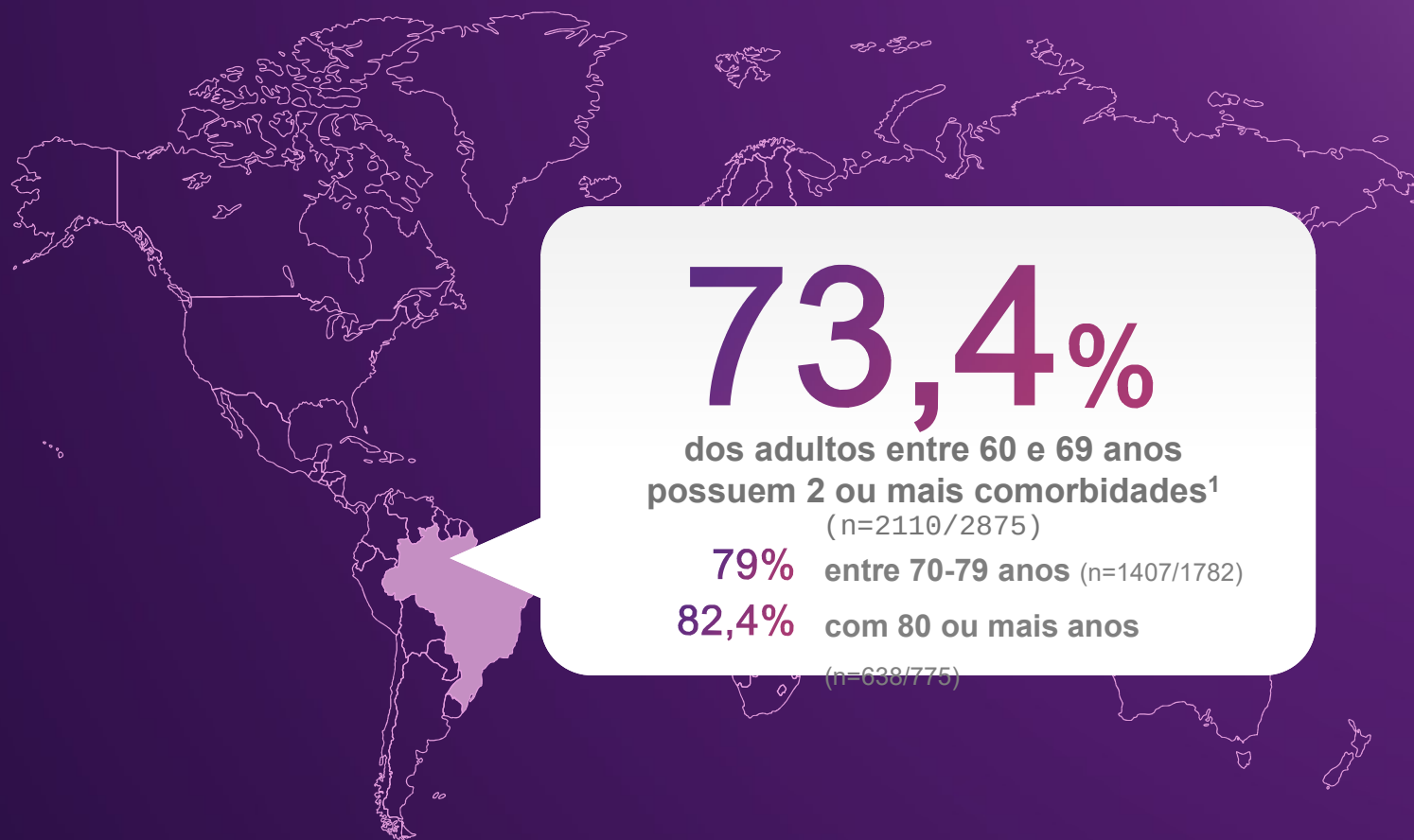
Fonte: SIVEP-Gripe. *Junho-Agosto/2024 = dados parciais, sujeitos à alteração; SE 34 - até 24/08/2024
última atualização da base de dados, 02/09/2024)

Porcentagem de casos de SRAG causada por Influenza com comorbidades segundo faixa etária, Brasil, 2023-2024



Fonte: SIVEP-Gripe. *Junho-Agosto/2024 = dados parciais, sujeitos à alteração; SE 34 - até 24/08/2024
última atualização da base de dados, 02/09/2024)

No Brasil, a presença de multimorbidades aumenta gradativamente a partir dos 60 anos¹



1. Nunes, B.P. et al. 2019. Multimorbidade em indivíduos com 50 anos ou mais de idade: ELSI-Brazil. Revista de Saúde Pública. 52, Suppl 2 (jan. 2019), 10s. DOI:<https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2018052000637>.

RELEVANTES/ALERTAS :

Impactos Funcionais e Cognitivos

- Declínio funcional (mobilidade, autonomia)
- Quedas associadas a SARCOPENIA – FRATURAS
- Síndrome pós- INFECÇÃO (fadiga)
- Descompensação de doenças pré existentes
- Maior incidência de AVC e IAM
- Piora do declínio cognitivo
- Expectativa de vida
- Mortalidade

CONCLUSÕES

1. ENVELHECIMENTO BRASILEIRO- FATO INEQUÍVOCO
2. PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO
3. FUNCIONALIDADE E QUALIDADE DE VIDA/HOSPITALIZAÇÃO E MORTALIDADE
4. GASTOS DIRETOS E INDIRETOS
5. SUSTENTABILIDADE DO PROCESSO DO ENVELHECIMENTO
6. ACESSIBILIDADE/VACINAR - Vacinas com melhor padrão de imunogenicidade para a pessoa idosa
7. CONHECIMENTO E EDUCAÇÃO

OBRIGADA



maisakairalla@uol.com.br



@dramaisakairalla