



ABESO

Associação Brasileira para o
Estudo da Obesidade e da
Síndrome Metabólica

Audiência pública: Obesidade em adultos e idosos

Cintia Cercato

Presidente da ABESO

Professora da Universidade de São Paulo

Rua Mato Grosso, 306, cj 1711
Higienópolis - São Paulo | SP
CEP: 01239-040

+55 11 3079-2298
info@abeso.org.br
www.abeso.org.br

Sobre nós: mais de 35 anos de história



ABESO

Associação Brasileira para o
Estudo da Obesidade e da
Síndrome Metabólica

missão

Difundir o conhecimento de que a obesidade é uma doença complexa que precisa ser prevenida, diagnosticada e tratada.

visão

Ser fonte de informações corretas sobre a obesidade e suas complicações, lutando pela ética na abordagem do paciente e repudiando práticas não reconhecidas cientificamente.

valores

- Ética
- Conhecimento Científico
- Respeito ao paciente
- Independência

- A Abeso foi criada em 14 de agosto de 1986, e é membro de várias associações importantes, como: FLASO (Federación Latinoamericana de Estudios sobre la Obesidad), na qual a Abeso é membro desde sua criação, em 1987, e também IASO /World Obesity Federation desde 1996. É conveniada à SBEM sendo por ela representada junto a AMB.
- Abeso publicou as Diretrizes Brasileiras de Obesidade

Rua Mato Grosso, 306, cj 1711
Higienópolis – São Paulo | SP
CEP: 01239-040

+55 11 3079-2298
info@abeso.org.br
www.abeso.org.br

OBESIDADE E A GORDOFOBIA PERCEPÇÕES 2022

PESQUISA
DIA MUNDIAL DA
OBESIDADE



ABESO

Associação Brasileira para o
Estudo da Obesidade e da
Síndrome Metabólica



Rua Mato Grosso, 306, cj 1711
Higienópolis – São Paulo | SP
CEP: 01239-040

+55 11 3079-2298
info@abeso.org.br
www.abeso.org.br

Obesidade e Gordofobia – Percepções 2022



ABESO

Associação Brasileira para o
Estudo da Obesidade e da
Síndrome Metabólica

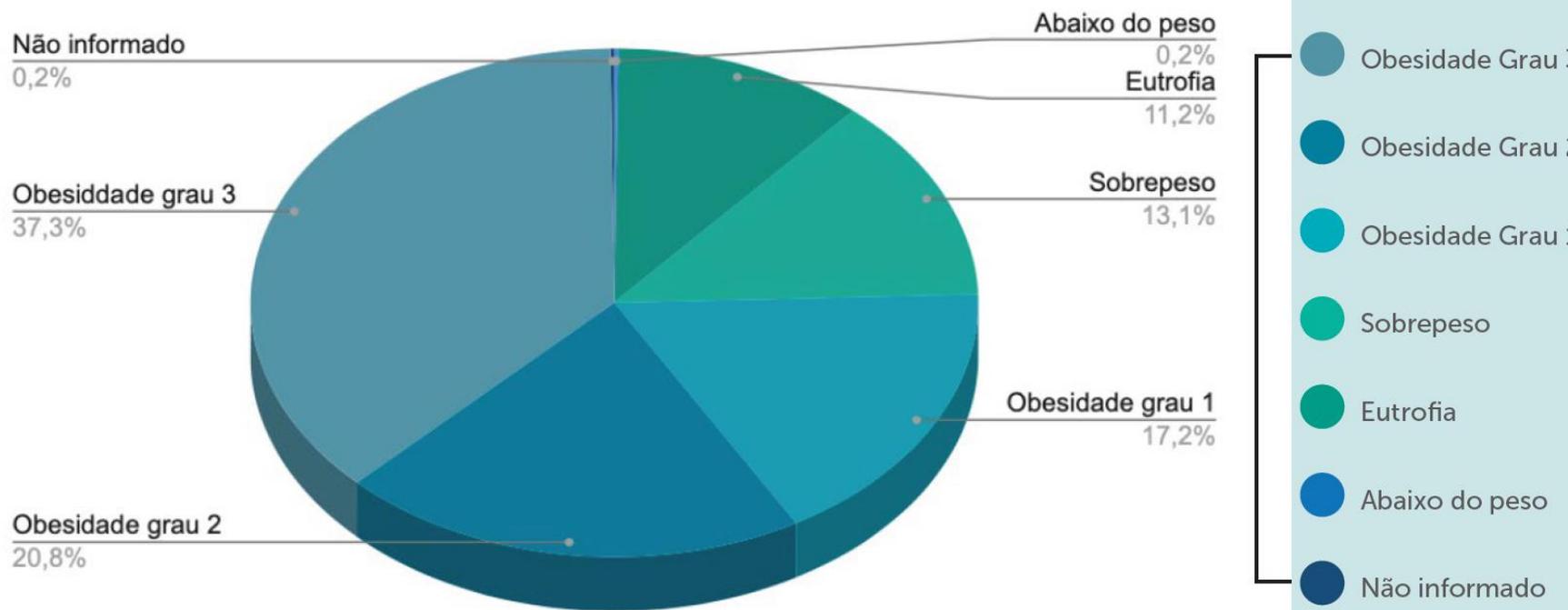
75,4%
com
diagnóstico
nutricional de
obesidade



3.621
pessoas



89%
mulheres

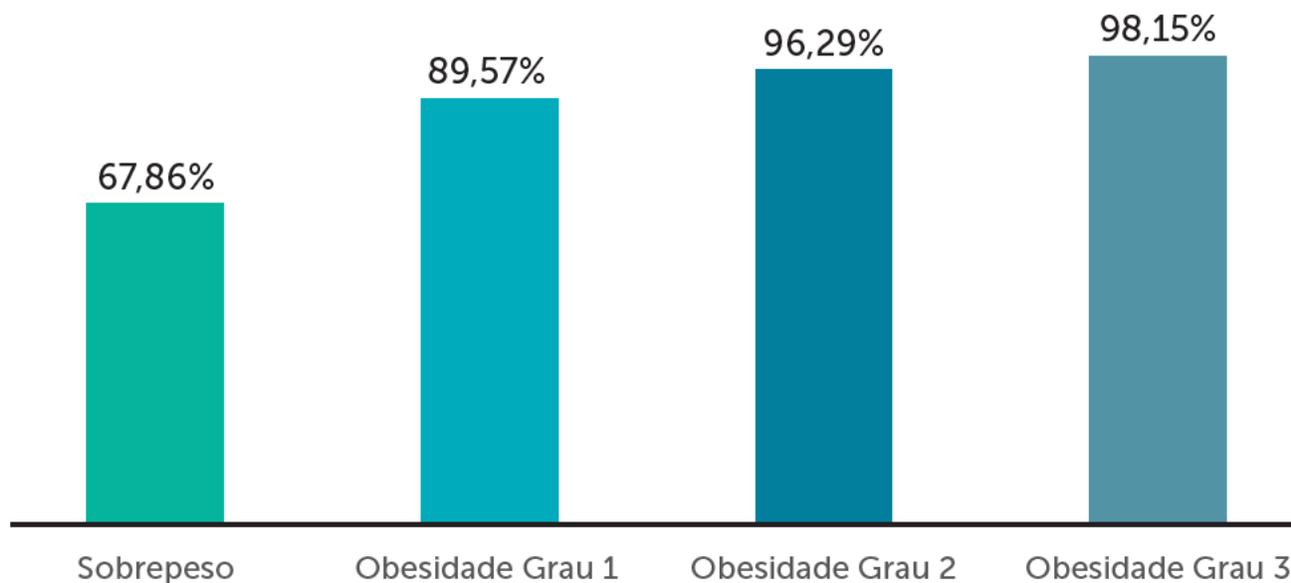


Obesidade e Gordofobia – Percepções 2022



ABESO

Associação Brasileira para o
Estudo da Obesidade e da
Síndrome Metabólica



Os participantes relataram ter sofrido constrangimentos nos seguintes locais:

72%
em casa por
familiares

65,5%
em um
estabelecimento
comercial

63%
por parte
de amigos

60,4%
em consulta
médica

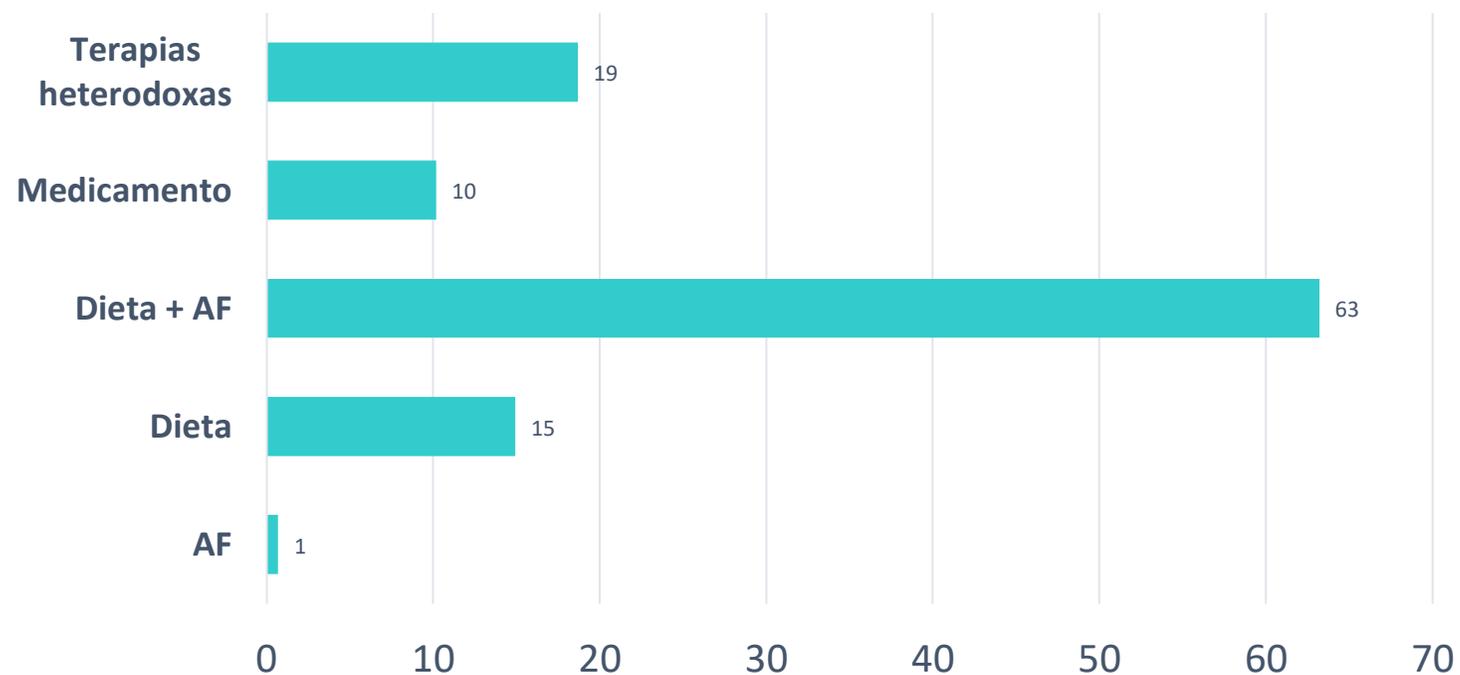
54,7%
no ambiente
de trabalho

Obesidade e Gordofobia – Percepções 2022

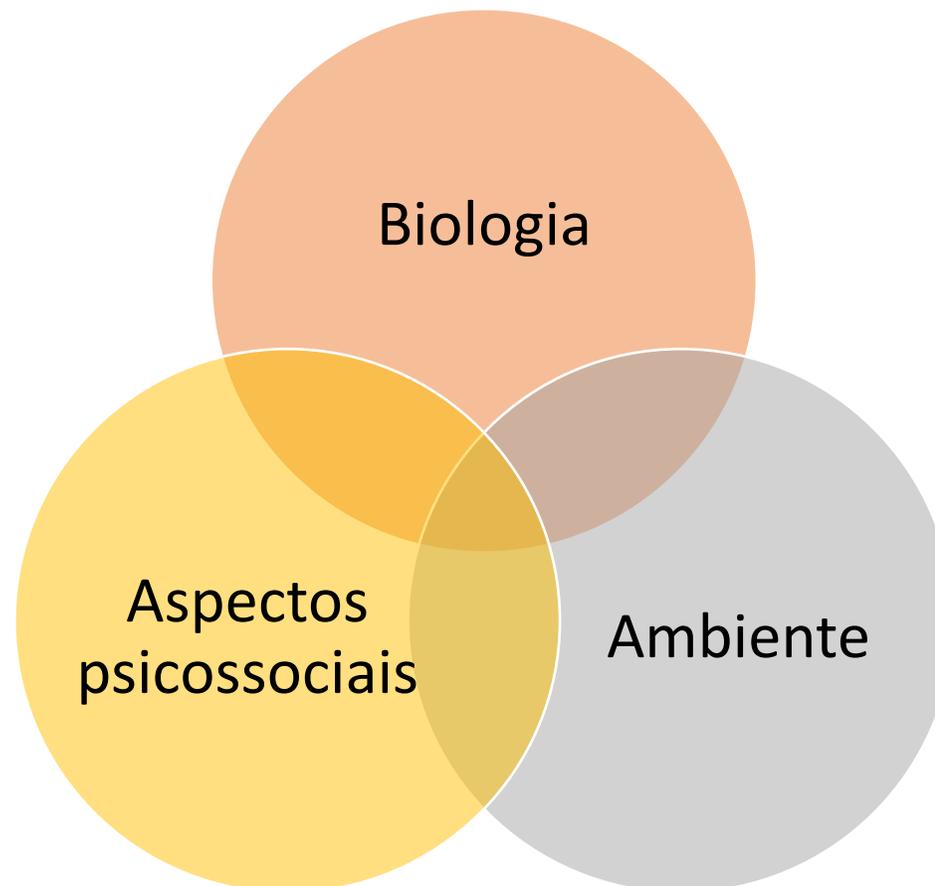


ABESO

Associação Brasileira para o
Estudo da Obesidade e da
Síndrome Metabólica



Obesidade é uma doença complexa



ABESO

Associação Brasileira para o
Estudo da Obesidade e da
Síndrome Metabólica

Rua Mato Grosso, 306, cj 1711
Higienópolis - São Paulo | SP
CEP: 01239-040

+55 11 3079-2298
info@abeso.org.br
www.abeso.org.br

- Genética (genótipo conservador de energia)
- Hipotálamo
 - Região do cérebro que controla a fome e a saciedade
 - Inúmeros fatores levam a inflamação do hipotálamo
- Sistema límbico:
 - Recompensa alimentar, prazer
 - **NÃO É FALHA DE CARÁTER OU FORÇA DE VONTADE**

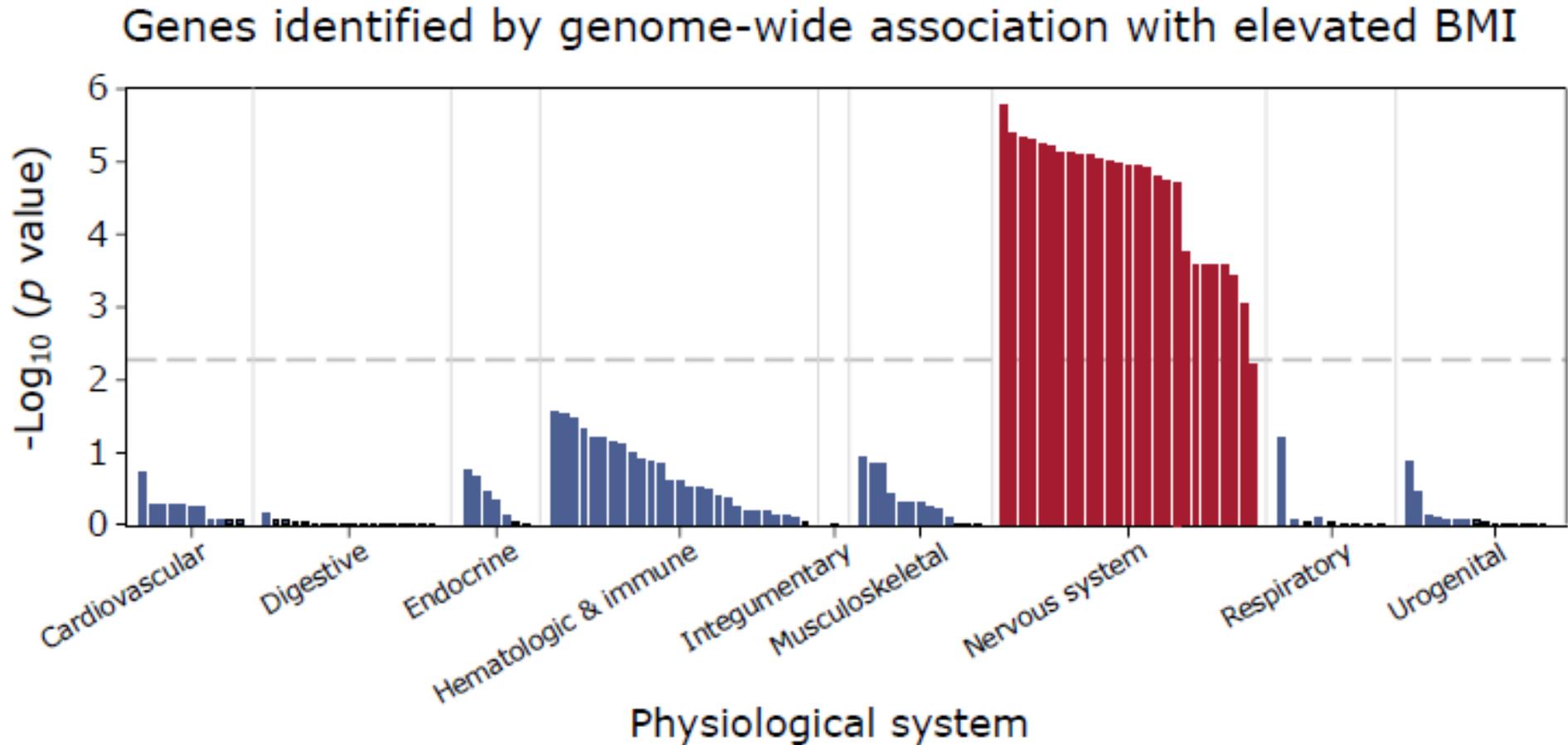


ABESO

Associação Brasileira para o
Estudo da Obesidade e da
Síndrome Metabólica

Biologia

Mais de 80% dos genes associados à obesidade são expressos no sistema nervoso seletivamente



Dieta rica em gordura gera inflamação no hipotálamo. Dieta rica em açúcar e gordura ativa de forma crônica as respostas cerebrais de recompensa alimentar



Ações de prevenção que a ABESO participa:

- Rotulagem de advertência frontal
- Tributação de bebidas açucaradas
- Proibição de marketing de alimentos ultraprocessados direcionados à criança
- Merenda escolar de qualidade

Ambiente

Aspectos
psicossociais

É preciso promover ambientes saudáveis

É melhor prevenir que remediar...

Mas a prevenção não vem acontecendo...

Os números só aumentam...

Um a cada 4 brasileiros tem obesidade...

Esses brasileiros precisam ser tratados...



ABESO

Associação Brasileira para o
Estudo da Obesidade e da
Síndrome Metabólica

Rua Mato Grosso, 306, cj 1711
Higienópolis - São Paulo | SP
CEP: 01239-040

+55 11 3079-2298
info@abeso.org.br
www.abeso.org.br

Redução percentual de peso e melhora de comorbidades



ABESO

Associação Brasileira para o
Estudo da Obesidade e da
Síndrome Metabólica

>2,5%

Glicemia
Triglicérides
Fertilidade

5-10%

↑HDL
Dor articular
Depressão
Qualidade de vida
Mobilidade
Incontinência urinária
Função sexual

>10%

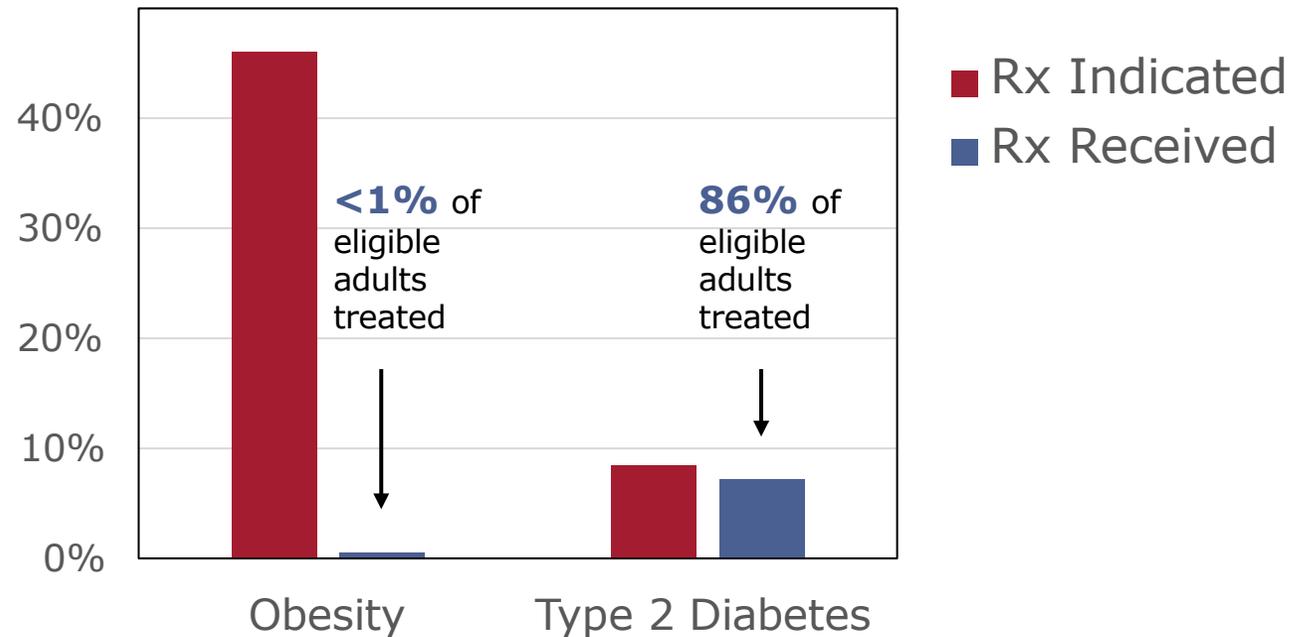
Esteatohepatite
Eventos cardiovasculares

>16%

Mortalidade

A obesidade é uma doença subtratada

- Nos EUA, 46% dos adultos apresentam indicação para tratamento farmacológico da obesidade
- ~0,5% são tratados atualmente com medicamentos antiobesidade
- Na América do Sul, incluindo o Brasil, essa discrepância é ainda maior



CONITEC

COMISSÃO NACIONAL DE INCORPORAÇÃO DE TECNOLOGIAS NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

[Página Inicial](#) | [Perguntas Frequentes](#) | [Fale Conosco](#)

[PÁGINA INICIAL](#) > [ÚLTIMAS NOTÍCIAS \(3\)](#) > [MINISTÉRIO DA SAÚDE PUBLICA PROTOCOLO CLÍNICO E DIRETRIZES TERAPÊUTICAS \(PCDT\) PARA SOBREPESO E OBESIDADE EM ADULTOS](#)

A COMISSÃO

[Entenda a Conitec](#)

[Histórico institucional](#)

[Reuniões da Comissão](#)

[Legislação](#)

[Biblioteca virtual](#)

[A Conitec é membro](#)

AVALIAÇÃO DE TECNOLOGIAS

[Submissão de propostas](#)

[Tecnologias demandadas](#)

Ministério da Saúde publica Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas (PCDT) para Sobrepeso e Obesidade em Adultos

Publicado: Quinta, 19 de Novembro de 2020, 19h37

Última atualização em Terça, 15 de Dezembro de 2020, 12h56

Acessos: 5654



Metade dos brasileiros está acima do peso e 20% dos adultos estão obesos. Documento é destinado a orientar profissionais de saúde e também pacientes com a doença

O Ministério da Saúde publicou, após recomendação da Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no Sistema Único de Saúde (Conitec), o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas (PCDT) para Sobrepeso e Obesidade em Adultos. Demandado pela própria Pasta, o documento reúne informações sobre o diagnóstico e rastreamento da doença, além de orientar sobre mudanças de hábitos alimentares, práticas de exercícios físicos e outras medidas para redução de peso e acompanhamento desses pacientes.



Sociedade Brasileira de
Endocrinologia e Metabologia



CONTRIBUIÇÃO TÉCNICO-CIENTÍFICA À CONSULTA PÚBLICA Nº 80/2019: SIBUTRAMINA PARA O TRATAMENTO DOS PACIENTES COM OBESIDADE

Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM)

Subscrição: ABESO, ADJ-Diabetes Brasil, ANAD e SBD.



Rua Mato Grosso, 306, cj 1711
Higienópolis - São Paulo | SP
CEP: 01239-040

+55 11 3079-2298
info@abeso.org.br
www.abeso.org.br

Problemas com a análise realizada para incorporação de tratamentos



- Seleção de estudos – pacientes com sobrepeso
- Viés de publicação pelo financiamento da indústria farmacêutica nos estudos.
- PICS: Práticas Integrativas e Complementares em Saúde
- Período da pandemia- pouca possibilidade de discussão



ABESO

Associação Brasileira para o
Estudo da Obesidade e da
Síndrome Metabólica

Obrigada!

- ABESO: www.abeso.org.br
- Instagram: @abeso_evidenciasemobesidade
- Facebook: @evidenciasemobesidade