



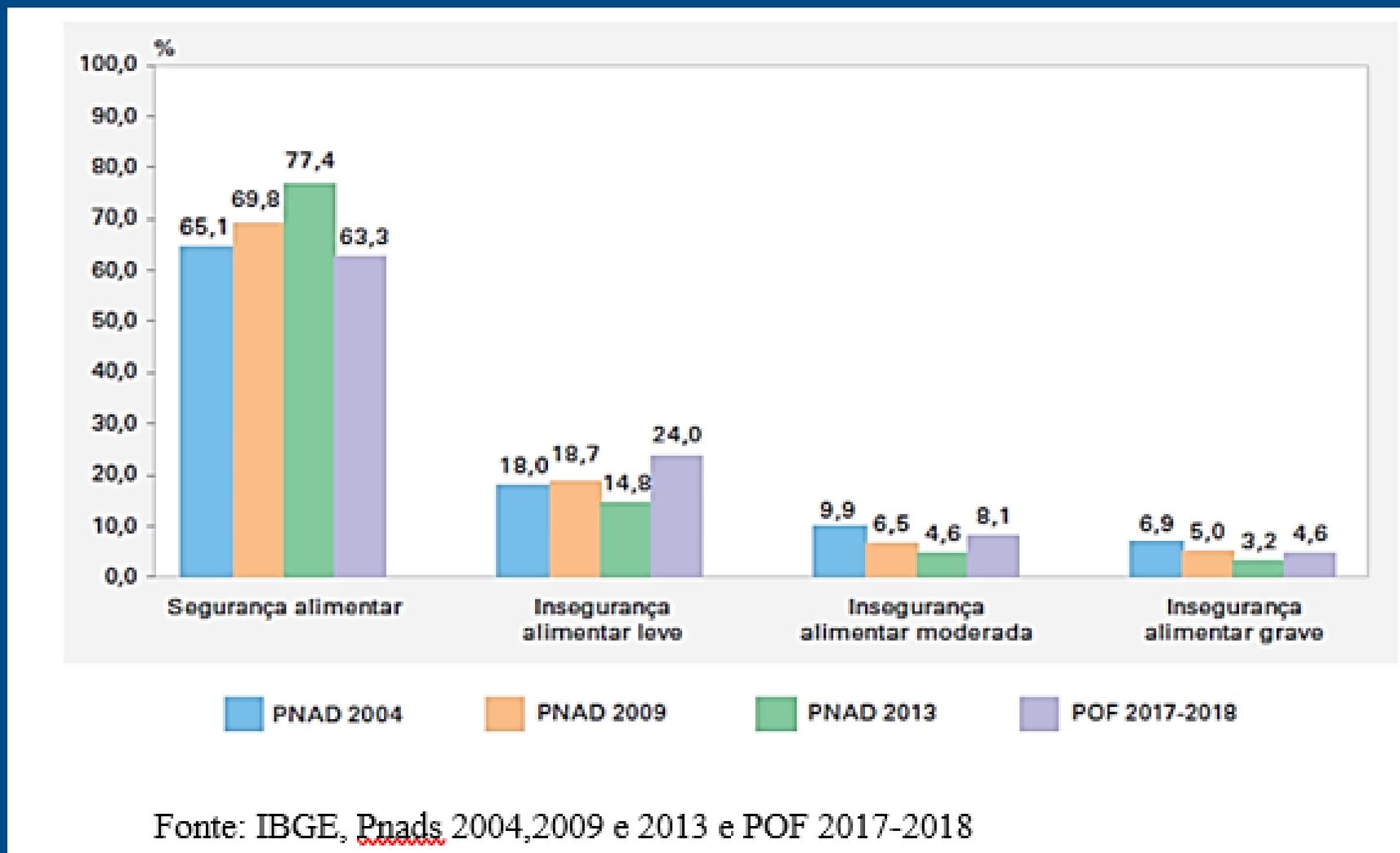
Nutrição Especializada para o Idoso

ANA PAULA MAEDA
Gerente Assistencial do Centro de
Referência do Idoso – CRI Norte - SP

Segurança Alimentar e Nutricional

Direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras de saúde que respeitem a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis.

Evolução da prevalência de segurança alimentar e insegurança alimentar leve, moderada e grave nos domicílios particulares – Brasil – 2004/2018



Resultados da POF 2017-2018

Diminuição do consumo de:

- Arroz
- Feijão
- Frutas
- Leite

Aumento do consumo de:

- Pizza
- Sanduíches

Insegurança Alimentar e Nutricional

Atraso no desenvolvimento cognitivo em crianças

Deficiência de Micronutrientes

Doenças

Diminuição do Crescimento Infantil

Estresse Psicológico

Políticas Públicas



INTEGRALIDADE

INTERSETORIALIDADE
INTERGERACIONALIDADE

Pré-Natal

Infância

Juventude

Adulto

Idoso

Síndromes Geriátricas (7 Is)

- Incapacidade cognitiva
- Incapacidade comunicativa
- Instabilidade postural
- Incontinência esfinteriana
- Iatrogenia
- Imobilidade
- Insuficiência familiar

Carências Nutricionais

Desnutrição

Doenças Crônicas não transmissíveis

Sarcopenia

Fragilidade

Desnutrição

1% a 15% em domicílio

25% a 60%
institucionalizados

35% e 65% hospitalizados

Omran ML, Morley JE. Assessment of protein energy malnutrition in older persons, part I: History, examination, body composition, and screening tools. *Nutrition*. 2000;16(1):50-63. 9.

Waitzberg DL, Caiaffa WT, Correia MI. Hospital malnutrition: the Brazilian national survey (IBRANUTRI): a study of 4000 patients. *Nutrition*. 2001;17(7-8):573-80. 10. Scuccato R. Successfully aging elderly.

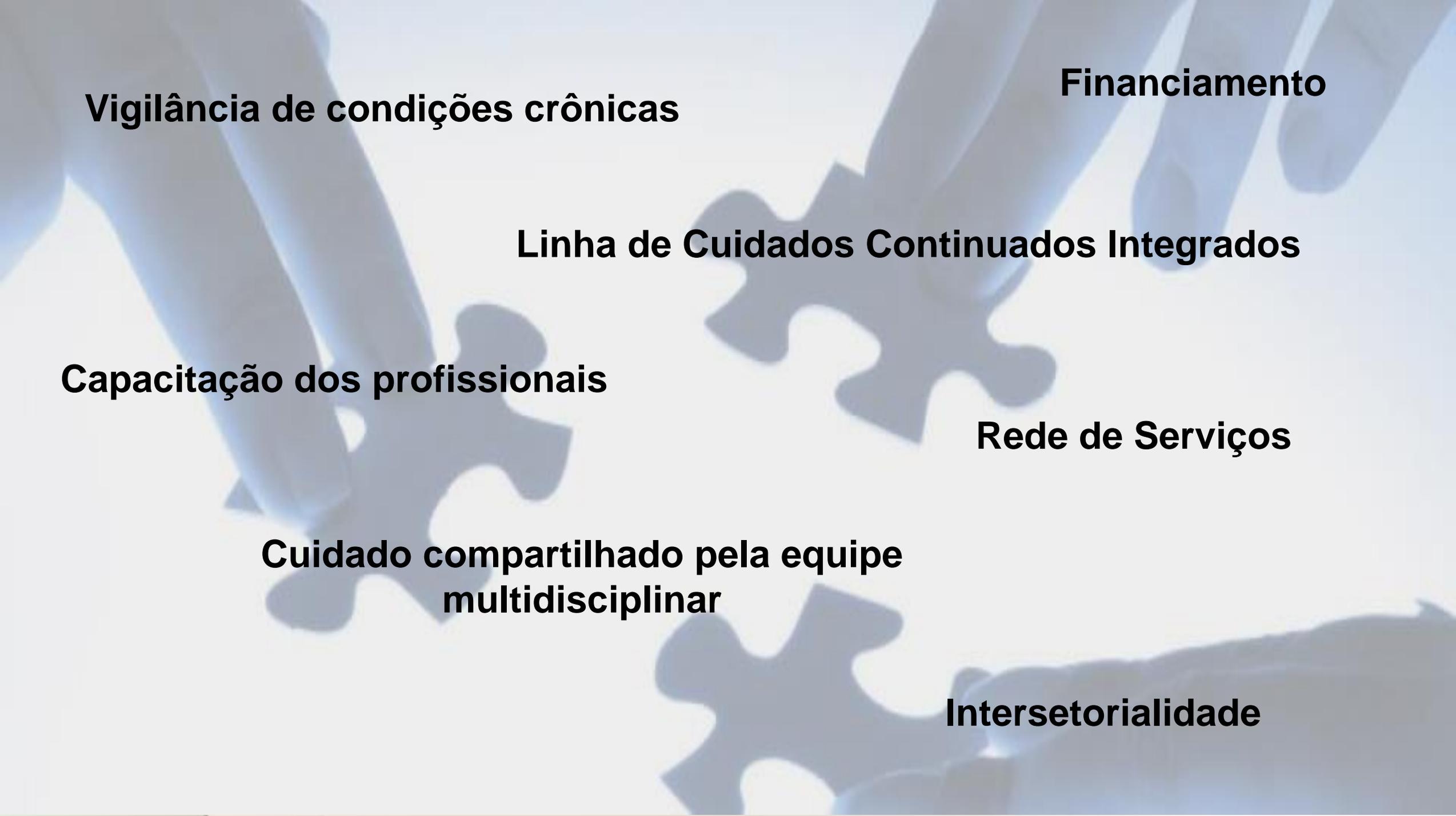
Desnutrição

- O objetivo da terapia nutricional no idoso é fornecer quantidades adequadas de calorias, proteínas, micronutrientes e líquidos, a fim de atender aos requisitos nutricionais e, assim, manter ou melhorar o estado nutricional durante o processo de envelhecimento.
- Os idosos frequentemente sofrem de redução do apetite, da absorção de nutrientes, bem como a excessiva restrição alimentar, número de dentes reduzido e próteses dentárias inadequadas, monotonia alimentar.
- As doenças associadas estatisticamente com a desnutrição nas pessoas idosas foram Alzheimer, Declínio Cognitivo, Doença Periodontal, Depressão, Hipoalbuminemia e Anemia.



A Nutrição Especializada pode ajudar na reverter este processo?

- A nutrição especializada é um importante eixo para o tratamento de diversas condições de saúde, como a desnutrição, anemia, sarcopenia.
- Adequada ingestão proteico/calórica ou suplementação de aminoácidos essenciais, quando necessário, bem como a reposição de vitamina D para indivíduos que apresentam deficiência dessa vitamina têm sido evidenciados como importantes formas de tratamento para a sarcopenia.

The background of the image features a soft, light blue tint. Overlaid on this background are several hands, rendered in a semi-transparent, light blue color, holding and interlocking several grey gears. The hands are positioned as if they are actively engaged in assembling or maintaining the gear mechanism, symbolizing teamwork and interconnectedness.

Vigilância de condições crônicas

Financiamento

Linha de Cuidados Continuados Integrados

Capacitação dos profissionais

Rede de Serviços

**Cuidado compartilhado pela equipe
multidisciplinar**

Intersectorialidade



O princípio da equidade norteia a política de saúde, reconhecendo as necessidades de grupos específicos e atuando para reduzir o impacto dos determinantes sociais da saúde aos quais estão submetidos.

Nutrição Especializada deve ser ofertada para quem precisa após avaliação de uma equipe multidisciplinar capacitada.



Obrigada