



**UnB**

# ***Desafios para atender a população idosa na saúde pública***

Profa. Dra. Andrea Mathes Faustino

Universidade de Brasília - UnB

***Fórum “Envelhecimento e Saúde”***

***Câmara dos Deputados***

***30 de agosto de 2017***



# Fato...

- Envelhecimento populacional é um fenômeno global
  - *É um indicador da melhoria de vida de um povo (?)*
- Organização das Nações Unidas (ONU) estima que em 2050
  - uma a cada 5 pessoas terá mais de 60 anos
    - quase o dobro da relação atual de 1 para 9
- **Significando que** →2050, haverá pela primeira vez mais idosos
  - do que crianças e jovens abaixo dos 15 anos **no planeta**

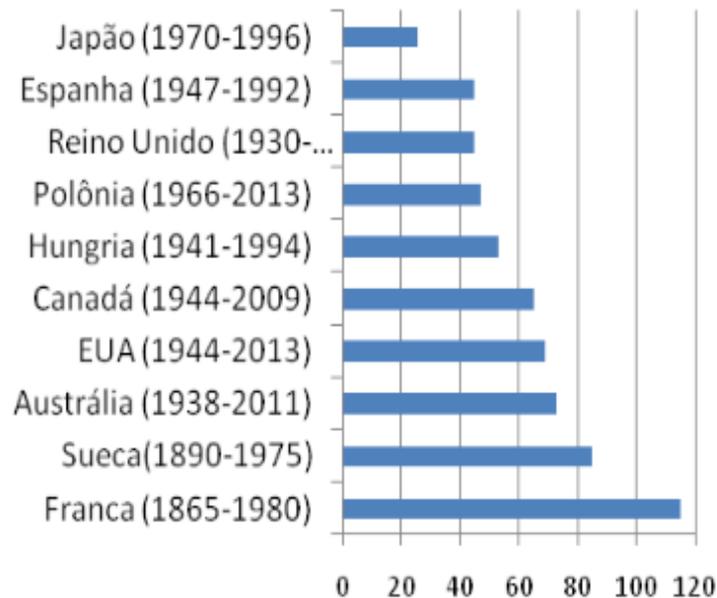


Imagem: <http://agentediz.com.br/com-medo-da-reforma-da-previdencia-4-mil-professores-da-bahia-entram-com-pedido-de-aposentadoria/>

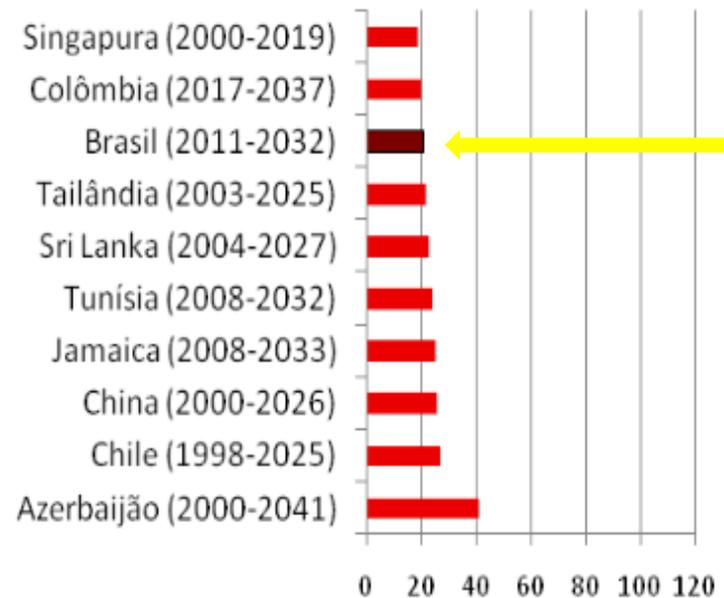
Fonte: IBGE, Ministérios da Educação, da Saúde e do Trabalho

# Fato...

a. Países Desenvolvidos



b. Países em Desenvolvimento



- Crescimento acelerado x tempo de preparo do Brasil
  - Saúde do Idoso

# Onde está e quem é este idoso?

- Que precisa ser atendido em sua plenitude em relação à saúde
  - Residindo sozinhos ou com familiares
  - Institucionalizados (ILPI)
  - Sistema prisional
  - Moradores de rua...
    - Idosos “jovens” ou “grandes” idosos
    - Independentes ou dependentes de cuidados
    - Com ou sem renda
    - Com ou sem escolaridade



# Fato...em relação à saúde

- Doenças crônicas e suas complicações
  - hipertensão arterial
  - insuficiência cardíaca
  - doença pulmonar obstrutiva crônica
  - diabetes
  - câncer
  - demências

# Estatuto do Idoso (LEI Nº 10.741, DE 1º DE OUTUBRO DE 2003)

## Direitos Fundamentais - CAPÍTULO IV - DO DIREITO À SAÚDE

*Art. 15. É assegurada a atenção integral à saúde do idoso, por intermédio do Sistema Único de Saúde - SUS, garantindo-lhe o acesso universal e igualitário, em conjunto articulado e contínuo das ações e serviços, para a prevenção, promoção, proteção e recuperação da saúde, incluindo a atenção especial às doenças que afetam preferencialmente os idosos*

# Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa

- **Portaria GM 2.528, 19 de outubro de 2006:**
- Finalidade
  - *recuperar, manter e promover a autonomia e a independência dos indivíduos idosos, direcionando medidas coletivas e individuais de saúde para esse fim, em consonância com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde*



**REALIDADES NO BRASIL**

# Algumas realidades...

- Centros de Saúde / Unidade Básica de Saúde
- Equipes da Estratégia Saúde da Família (ESF) e dos Núcleos de Apoios da Saúde da Família (NASF)
  - “porta de entrada” do idoso no SUS
  - Profissionais com olhar fragmentado em relação ao idoso
    - não foram capacitados para atendê-los integralmente
  - Déficit na **quantidade de profissionais**, na estrutura física / **equipamentos** e na rede de exames complementares

# Algumas realidades...

## – Unidades de Pronto Atendimento e Emergência

- superlotadas em consequência do atendimento inadequado ou insuficiente em um nível de atenção à saúde anterior
- baixo acesso aos serviços especializados para diagnóstico
  - piora do quadro clínico - idoso sai com indicação de internação / quadro mais grave

# Algumas realidades...

## – Hospitais

- Carência de leitos clínicos nos **hospitais públicos**
  - que sofrem com a falta de vários recursos
    - **quando o idoso** consegue se internar
      - pode haver o prolongamento do tempo de permanência
        - » diminuindo a rotatividade dos leitos
        - » aumentando o risco de complicações / **infecção** e o óbito do idoso



Imagem: <https://oglobo.globo.com/rio/hospitais-federais-tem-fila-de-125-mil-espera-de-cirurgia-11022180>

# Contexto Atual da Saúde

## – Hospitais

- atendimento hospitalar com abordagem ao idoso centrada na doença
  - Ausência de redes de atenção integral à saúde do idoso
    - » Preparo do idoso / família para a alta
    - » Referência para o nível de atenção mais adequado – dar continuidade
  
    - » DESARTICULAÇÃO DOS NÍVEIS



**DESAFIOS...**

# Desafios...

## **1) Formação / Ensino / Capacitação**

– Incluir nas Diretrizes Curriculares Nacionais (DCNs) a formação básica de todos os profissionais da saúde com aspectos básicos sobre envelhecimento durante a graduação

- Aumento do número de profissionais especializados na área
  - Especialistas em Gerontologia
  - Geriатras
  - Gerontólogos (bacharel) – ainda precisa de regulamentação sobre o exercício profissional (Projeto de Lei nº 334 de 2013)

# Desafios...

## **1) Formação / Ensino / Capacitação**

- Cursos de atualização profissional nas diferentes instituições e níveis de saúde para uma assistência mais direcionada às demandas do envelhecimento
- Inclusão de conteúdo obrigatório nos currículos de formação básica e fundamental para crianças e jovens sobre o processo de envelhecimento
- Expansão de políticas e programas para alfabetização de adultos e idosos
- Expansão de programas de educação e lazer para idosos

# Desafios...

## 2) Políticas em Saúde

- Incentivo e apoio a políticas para o envelhecimento saudável – evitar doenças crônicas e seus agravos
- Criação efetiva da rede integrada de Atenção à Saúde do Idoso
  - unindo os níveis de atenção, primário, secundário e terciário – **Nível Nacional**
    - evitando o olhar fragmentado sobre essa população

# Desafios...

## 2) Políticas em Saúde

- Necessidade de políticas públicas especiais para atenção a Doença de Alzheimer e Demências
  - **preparo e amparo dos familiares cuidadores**
  - uso de recursos tecnológicos nacionais e internacionais que possam auxiliar na autonomia e independência de idosos e cuidadores
    - Exemplo: [iSupport](#) é um programa eletrônico online de apoio a cuidadores de pessoas com demência baseado em evidências que foi desenvolvido pela Organização Mundial de Saúde (OMS) para ser adaptado e testado para uso em países membros.



**UnB**

Profa. Dra. Andrea Mathes Faustino

Universidade de Brasília - UnB

**Email: [andreamathes@unb.br](mailto:andreamathes@unb.br)**

