

# Intercâmbio de Conhecimento em Complicações do Diabetes

Dra Alexandra Rubim  
Endocrinologista

# TRANSIÇÃO EPIDEMIOLÓGICA

## Em 1930 no Brasil

- 46% mortes por doenças infecciosas.
- 12% mortes por doenças cardiovasculares.

## Em 2019 no Brasil

- 75% mortes por doenças crônicas não transmissíveis.

## Em 2016 no DF

- 54,5% dos 12.042 óbitos foram por doenças do aparelho circulatório, neoplasias, diabetes mellitus e doenças respiratórias crônicas.

# DIABETES MELLITUS

É uma doença crônica caracterizada como distúrbio metabólico que causa alteração no controle glicêmico, resultado de um defeito na secreção e/ou ação da insulina.

A falta de controle do DM pode levar a várias complicações, como problemas renais, amputações, cegueira e problemas cardiovasculares.

# PREVALÊNCIA

## MUNDO:

 1 em cada 10 adultos: 537 milhões



1,2 milhões de crianças e adolescentes abaixo de 20 anos tem DM 1

## BRASIL:

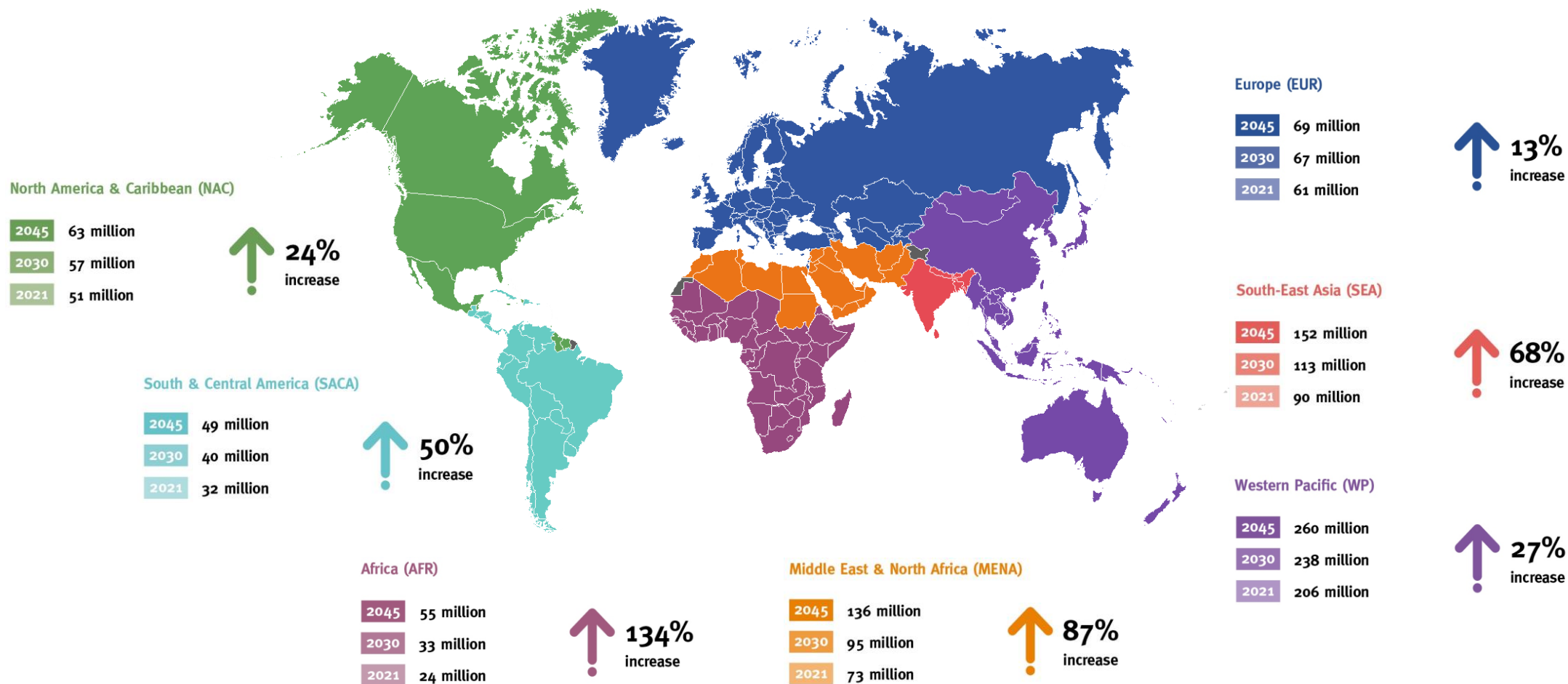
2011 5,6% -> 2021 9,1%

Adultos 20 a 79 anos: 16 milhões IDF



# Number of people with diabetes

Aged 20–79 years globally and by IDF region



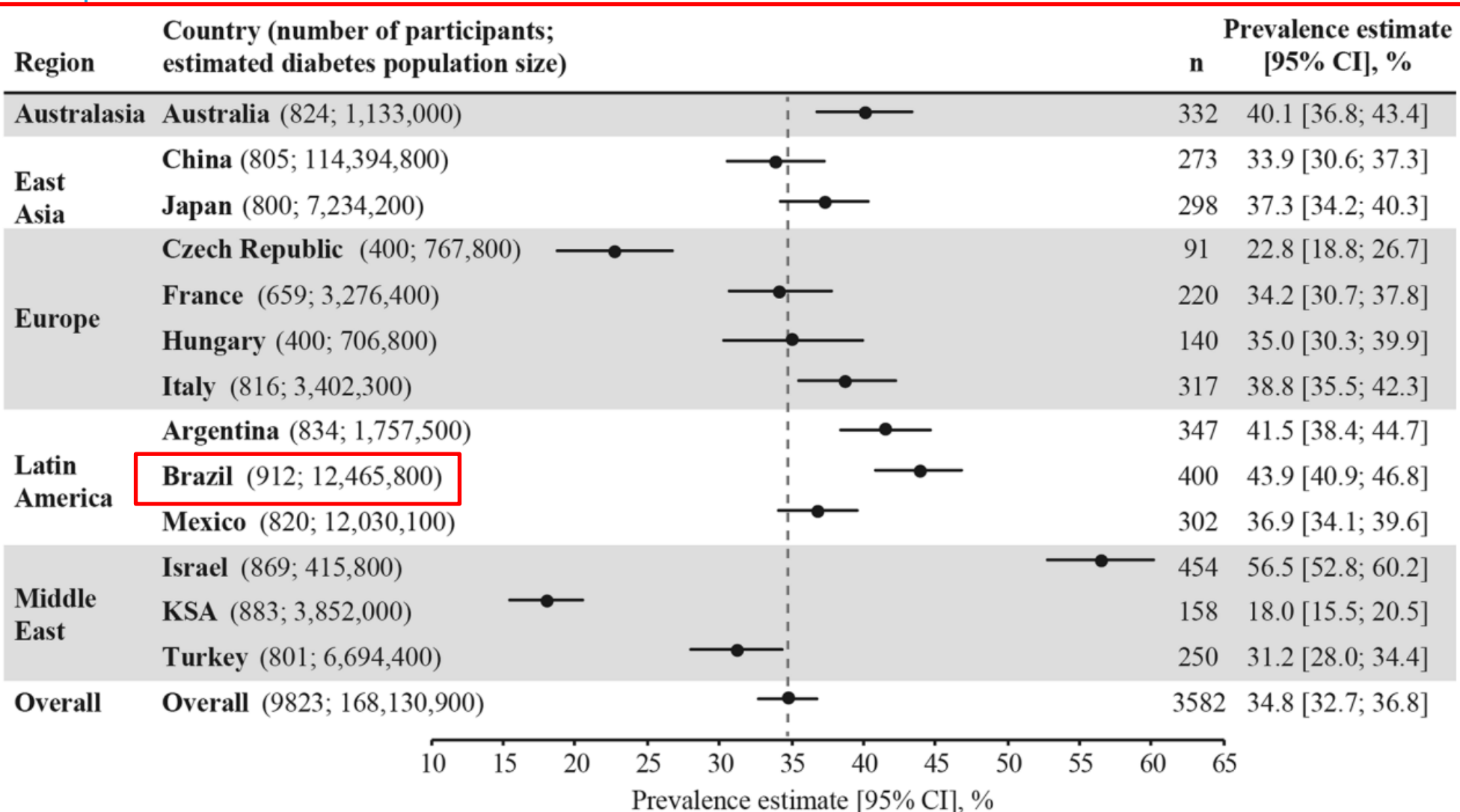
# PREVALÊNCIA

Prevalence of cardiovascular disease in type 2 diabetes: a systematic literature review of scientific evidence from across the world in 2007–2017

[Thomas R. Einarson](#),<sup>1</sup> [Annabel Acs](#),<sup>2</sup> [Craig Ludwig](#),<sup>✉2</sup> and [Ulrik H. Panton](#)<sup>3</sup>

- 32,2% das 4.549.481 pessoas incluídas na análise
- 27,5% no Brasil
- 50% de todas as mortes ocorridas globalmente durante o período do estudo

# PREVALÊNCIA: ESTUDO CAPTURE



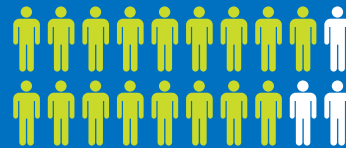
822: APS  
 90: Atenção Especializada  
 59% Mulheres  
 64 anos  
 11 anos de DM  
 IMC: 29  
 HAS:80,9%  
 HbA1c:7,7%

# PERFIL DOS PACIENTES COM DM 2 NO BRASIL

## Fatores de risco adicionais



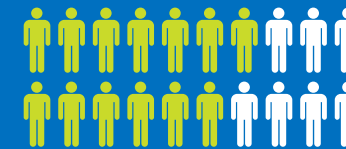
**85%**  
têm  
sobrepeso<sup>2</sup>



**71%**  
têm HAS<sup>3</sup>



**65%**  
têm níveis  
elevados LDL  
colesterol<sup>3</sup>



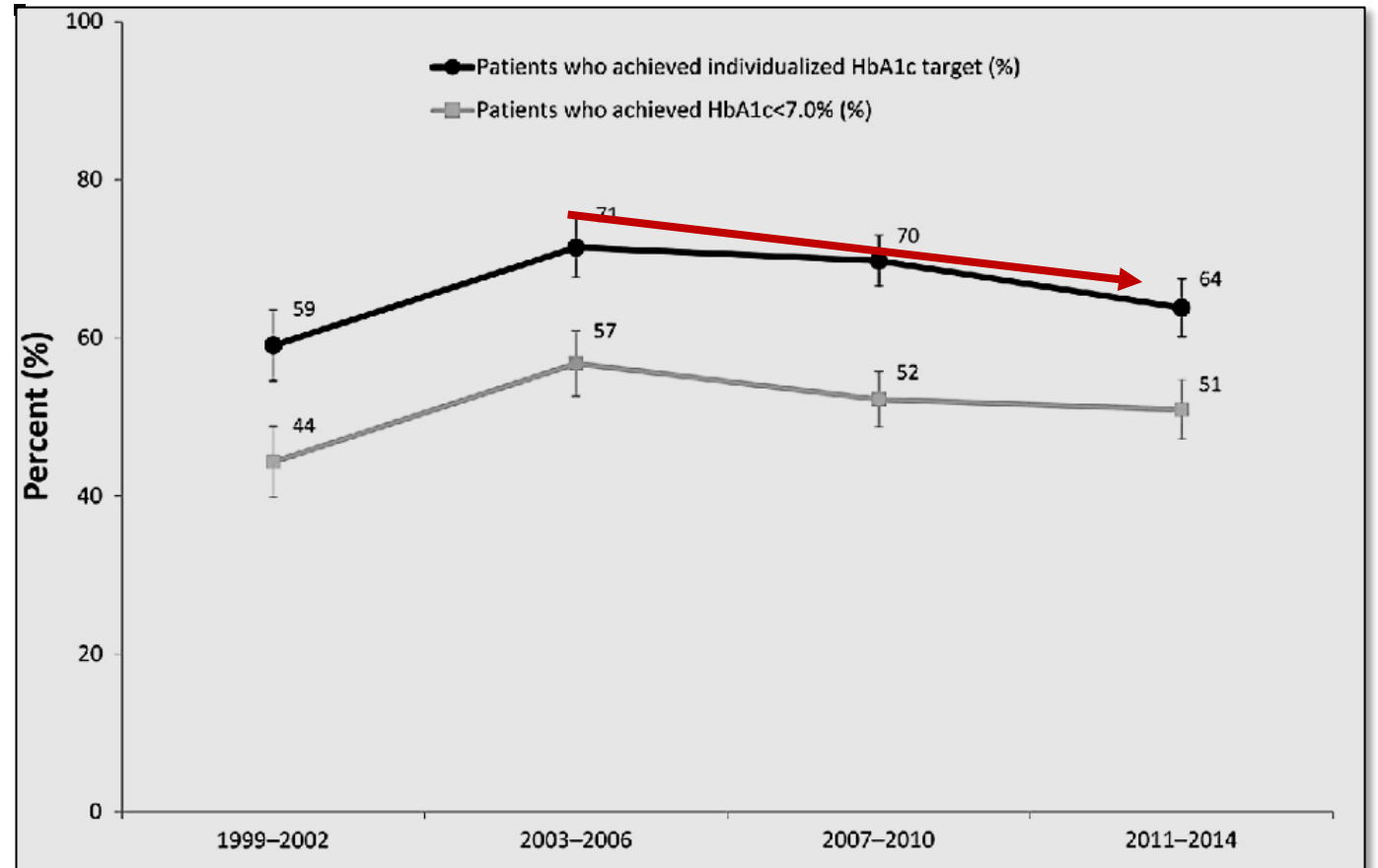
2 em 10 pacientes em tratamento  
apresentam HbA1c < 7%



# APESAR DO AUMENTO NO NÚMERO DE NOVOS MEDICAMENTOS E DAS TECNOLOGIAS...

Alcance das metas caiu de **69,8%** para **63,8%**.

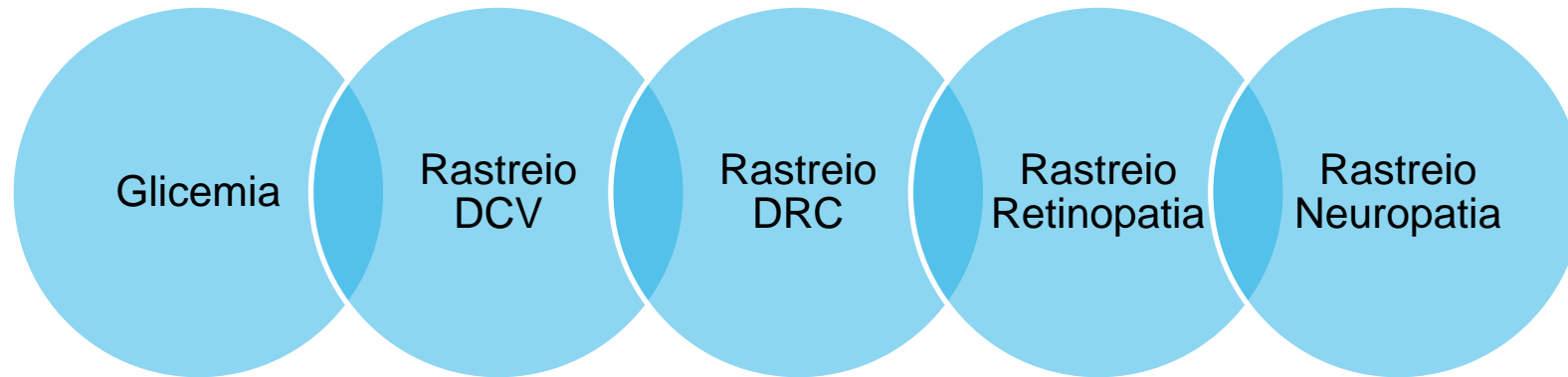
Apenas 30% dos pacientes com DM2 em insulina basal atingem um A1C <7%.



# 5 DIMENSÕES DA ADEÇÃO



# CUIDADO DO PACIENTE DM2 VAI ALÉM DA GLICEMIA



RASTREIO PRECOCE DE COMPLICAÇÕES É ESSENCIAL PARA O MANEJO DE TODO PACIENTE COM DM 2

# COMPLICAÇÕES DO DIABETES

## Retinopatia diabética

Maior causa de cegueira em adultos<sup>1</sup>

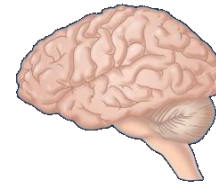
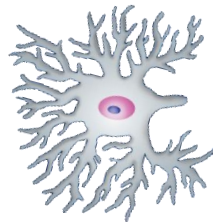
## Nefropatia diabética

Maior causa de doença renal terminal<sup>2</sup>



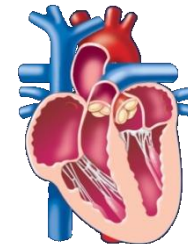
## Neuropatia diabética

Maior causa de amputação não traumática de MMII<sup>3</sup>



## AVC

Aumento de 2 a 4x na mortalidade CV e por AVC<sup>3</sup>



## Doença Cardiovascular

65% dos indivíduos diabéticos morrem de eventos CV<sup>3</sup>



## Doença arterial periférica

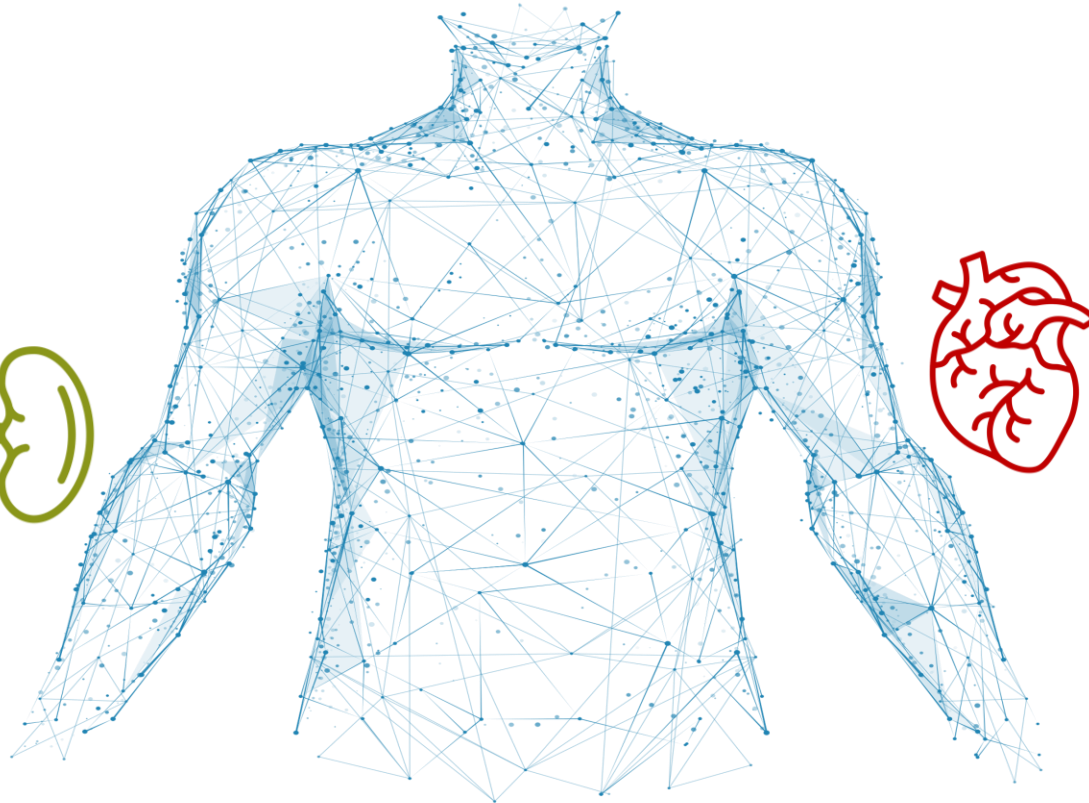
Prevalência de 29% em pacientes diabéticos > 50 anos<sup>4</sup>

# COMPLICAÇÕES CARDIOVASCULARES E RENAIS

## DM2 E DOENÇA RENAL DO DIABETES

**31%** da DRC é causada pelo diabetes.

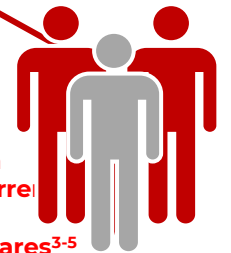
Prevalência de DRC é **três vezes maior** em pessoas com diabetes.



## DM2 E DOENÇAS CARDIOVASCULARES

**10x** maior risco de DCV em paciente com Diabetes. **Risco 2 a 5 vezes maior** de desenvolvimento de IC.

**2 de cada 3** pessoas com diabetes morrem de doenças cardiovasculares<sup>3-5</sup>

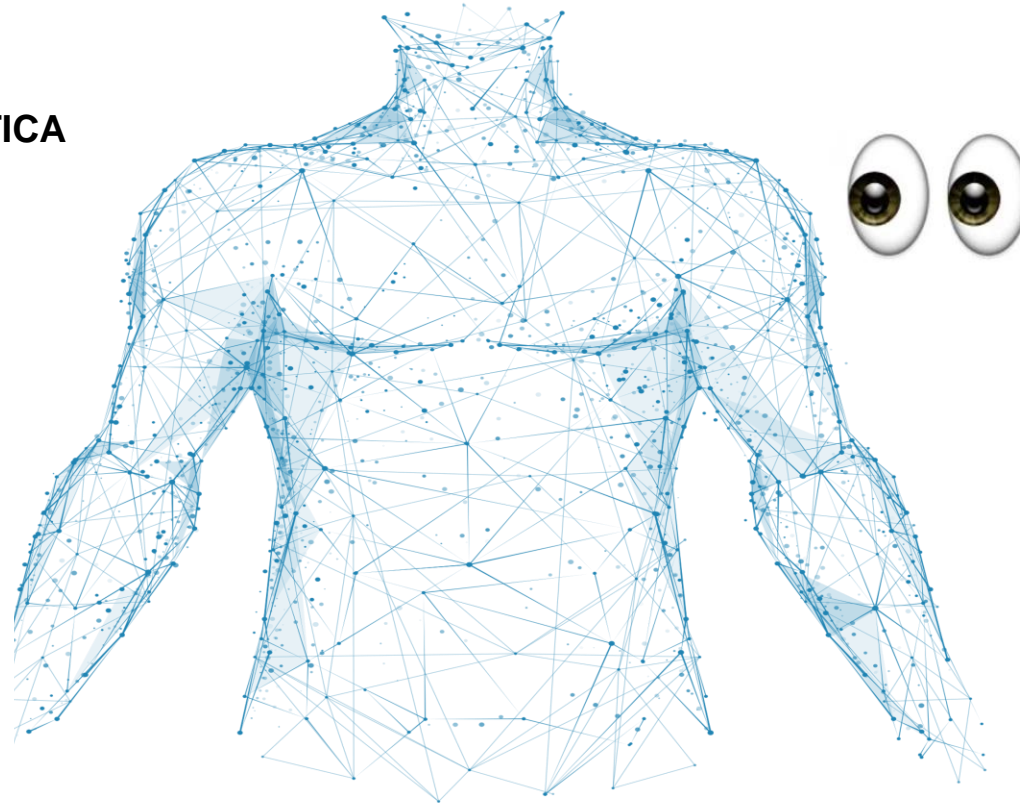


# COMPLICAÇÕES MICROVASCULARES

## DM2 E NEUROPATIA PERIFÉRICA DIABÉTICA

**49%** da  
população.

Até 25% das pessoas  
com DM apresentam  
neuropatia periférica  
diabética dolorosa.  
SUBDIAGNOSTICADA



## DM2 E RETINOPATIA

Prevalências de:  
RD: 34,6%,  
edema macular: 6,8%  
RD com risco de perda de  
visão:10%.

# REGIÕES DE SAÚDE - DF



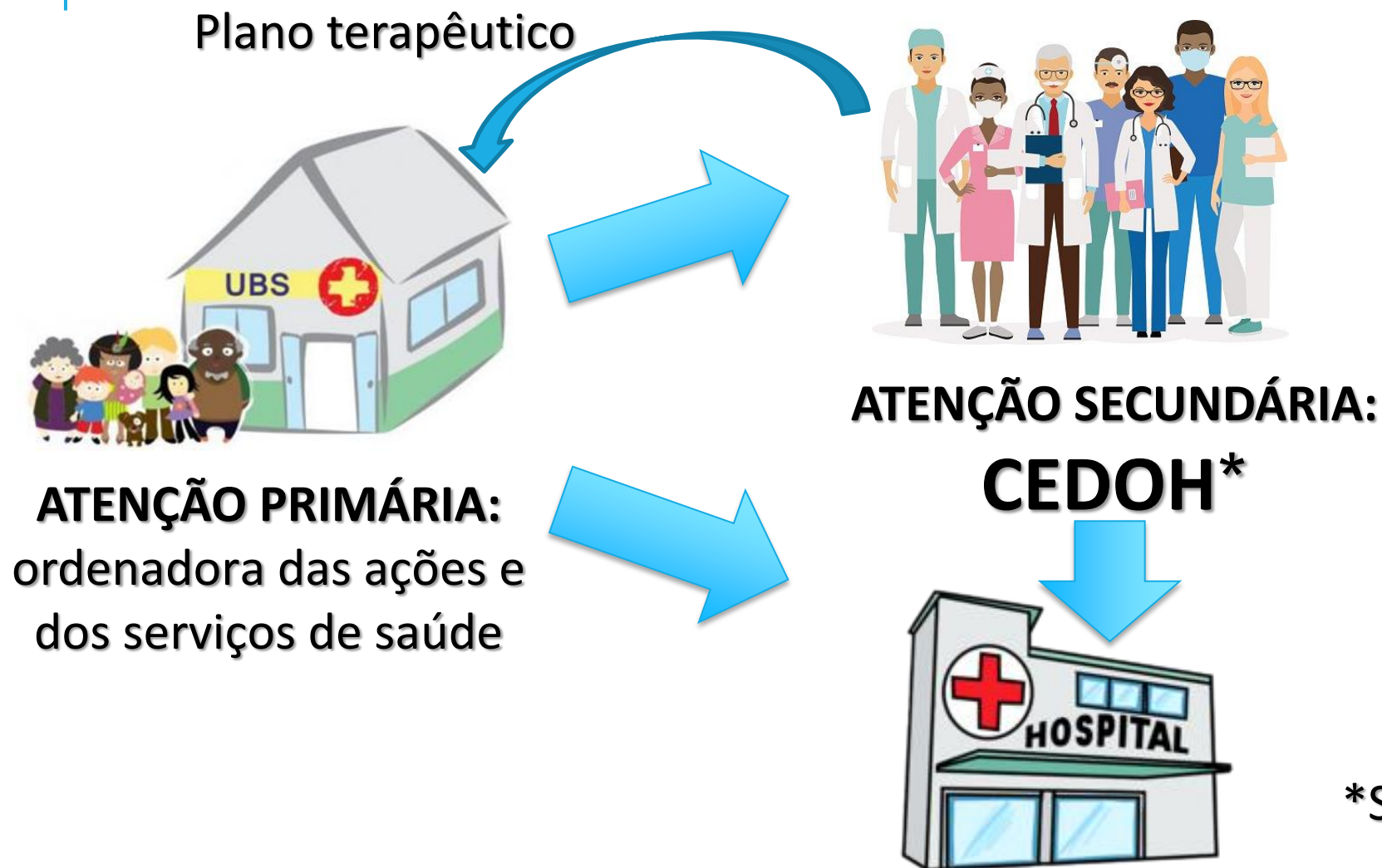




**CENTRO  
ESPECIALIZADO EM  
DIABETES, OBESIDADE  
E HIPERTENSÃO -  
CEDOH**



# COMPARTILHAMENTO DO CUIDADO



# EQUIPE CEDOH

Endocrinologistas

Endocrinologistas pediátricos

Nefrologista

Cardiologista

Homeopata e Acupunturista

Enfermeiros e Técnicos de Enfermagem

Nutricionistas

Psicólogos

Fisioterapeutas

Técnicos administrativos

Assistente Social



# ATIVIDADES ASSISTENCIAIS DO CEDOH

- 1) ATIVIDADES AMBULATORIAIS
- 2) REUNIÕES EDUCATIVAS PARA USUÁRIOS
- 3) PROGRAMAS ASSISTENCIAIS: DIABETES E OBESIDADE
- 4) CENÁRIO PARA FORMAÇÃO DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE
- 5) ATIVIDADES EDUCATIVAS PARA SERVIDORES

# Diabetes *Mellitus*

## ATIVIDADES INDIVIDUAIS

- Endocrinologista
  - Nutrição
  - Psicologia
  - Enfermeiro
  - Fisioterapeuta
  - Assistente Social
- Ambulatório de feridas complexas
  - Ambulatório de tecnologias em diabetes: SICI e Sensor de glicose

# Diabetes *Mellitus*: Atendimento em grupo

ALIMENTAÇÃO  
SAUDÁVEL

CONTAGEM DE  
CARBOIDRATOS

ORIENTAÇÕES  
SOBRE  
CUIDADO COM  
OS PÉS

INTERNAÇÃO  
DIA

REUNIÃO  
PACIENTES PRÉ  
DIÁLISE

GRUPO DE SICI

# DESAFIOS

## SISTEMAS DE INFORMAÇÃO:

- Diferentes sistemas de registros nos Níveis de Atenção
- Limitação de sistemas

## ACESSO A MEDICAMENTOS E INSUMOS:

- Locais diversos de dispensação
- Demora na aquisição de tecnologias já incorporadas
- Falta de medicamentos para o tratamento da obesidade

## RECURSOS HUMANOS

- Número insuficiente de agentes comunitários
- Ações de matriciamento
- Equipes multidisciplinares

## TECNOLOGIAS EM DIABETES:

- Falta de protocolos em outros Estados e Municípios
- Aquisição e manutenção na entrega de SICI, sensores de monitorização contínua de glicose
- Centros Especializados

## CONDIÇÕES ADEQUADAS DE TRABALHO

- Aparelhos de pressão arterial
- Mobiliário adequado para pessoas com obesidade

## USUÁRIOS:

- Vulnerabilidade da população
- Dificuldades de acesso à políticas sociais
- Cultura hospitalocêntrica
- Atendimento fora do Estado de origem



# Intercâmbio de Conhecimento em Complicações do Diabetes

Dra Alexandra Rubim  
Endocrinologista