




Brasil: Um País *Envelhescente*

Dra. Margô Karnikowski
Universidade de Brasília

Um futuro não tão distante



2023	10.03%.....	21 milhões
2050	21.87%.....	90 milhões

13 milhões de octagenários

Dimensões do Cuidado

Psicoespiritual



Autocuidado



Saúde Física

Contexto Social e Familiar



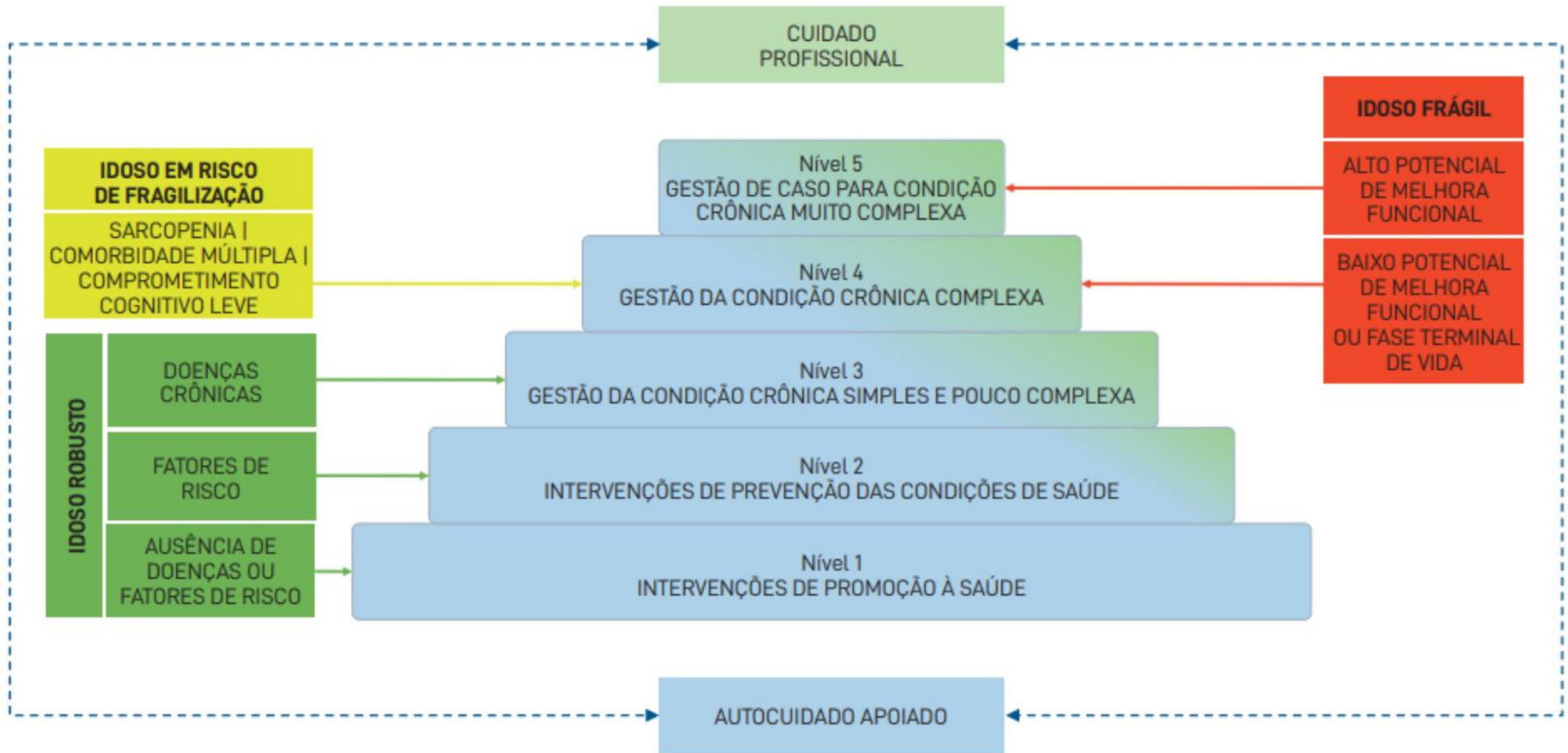


Saúde e Envelhecimento

“ Bem estar na velhice, ou saúde num sentido amplo, seria o resultado do equilíbrio entre as várias dimensões da capacidade funcional do idoso, sem necessariamente significar ausência de problemas em todas as dimensões ”

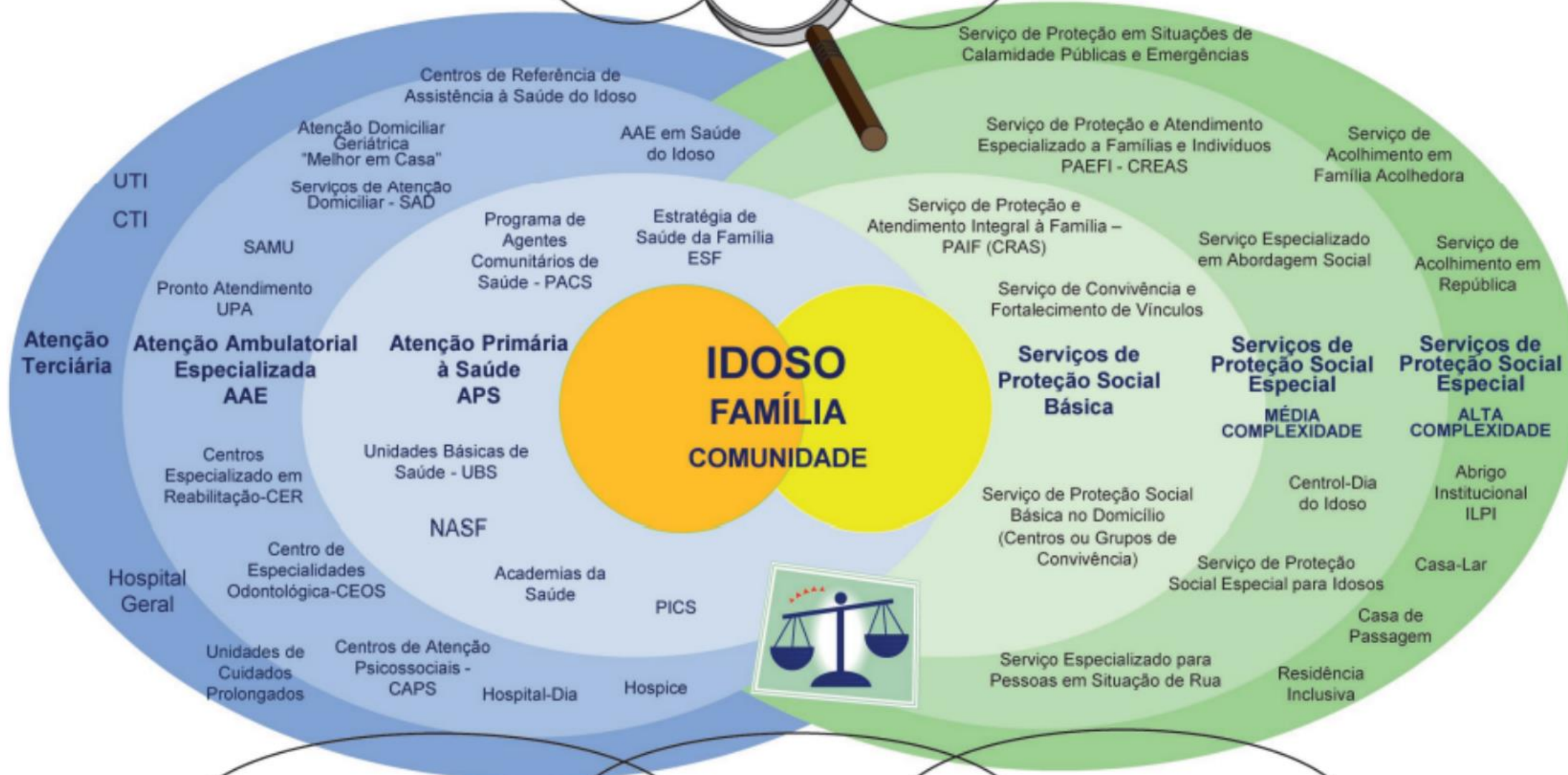
Ramos L.R. Fatores determinantes do envelhecimento saudável em idosos residentes em centro urbano: Projeto Epidoso, São Paulo. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 19 (3): 798 mai-jun, 2003

Modelo de Atenção às Condições Crônicas Adaptado à Saúde do Idoso



SUS

SUAS



Moraes EN, Moraes FL, Azevedo RS, Fernanda FMS, Lima MO. Modelo de gestão integral da saúde do idoso. Centrada no idoso e na Família (GISCIPI). In: Luis Márcio AR, Adseu JA, Fernanda FMS, Lima MO, Edgar NM, Usifamília: um modelo inovador de atenção integral à saúde suplementar. Belo Horizonte: Foliunt; 2016. apud GOMES, M. N. A. et al. Nota técnica para organização da rede de atenção à saúde com foco na atenção primária à saúde e na atenção ambulatorial especializada. Saúde da mulher na gestação, parto e puerpério. São Paulo: Ministério da Saúde/Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein; 2019.

Ausência de Geriatrias na Equipe de Saúde

- Polimedicação desnecessária
- Dificuldade de avaliação de risco
- Abordagem limitada da pessoa idosa
- Diagnóstico tardio de doenças
- Custos elevados devido ao agravamento de doenças (R\$1400/dia)

Educação ao Longo da Vida





Obrigada!

Margô Karnikowski

E-mail: margounb@gmail.com

Tel: 61 9.9807-2309

Whatsapp: +351 931 952 923