

SECRETARIA NACIONAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA

INFORME EM DIREITOS HUMANOS DA PESSOA IDOSA

Um retrato da violência
autoprovocada em pessoas
idosas no Brasil

MINISTÉRIO DOS
DIREITOS HUMANOS
E DA CIDADANIA

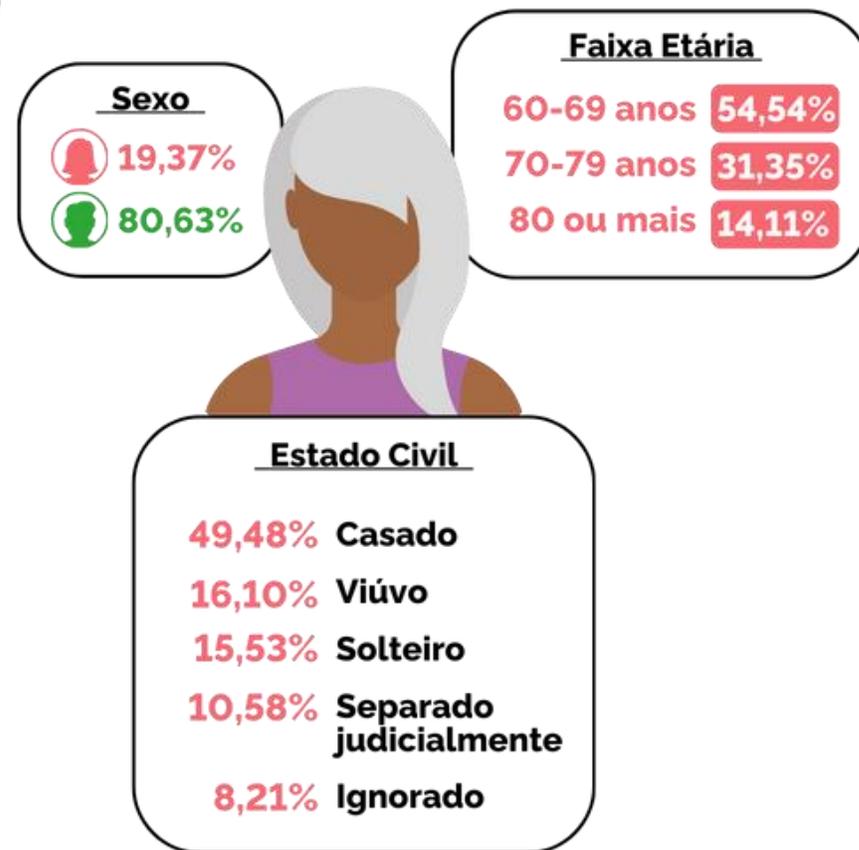
GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

Proporção de mortes por suicídio entre pessoas idosas no Brasil

(2010 – 2021)

Principais motivos que levam **as mulheres** ao suicídio: **Violência de gênero e intrafamiliar, Sofrimento por perdas de pessoas referenciais, Perda da função tradicional como esposa e mãe**
Depressão (Minayo e Cavalcante, 2013).

Entre 2011 e 2018 foram registradas mais de 290.000 lesões autoprovocadas, das quais quase 4% foram em pessoas idosas (Ministério da Saúde, 2020).



Proporção de mortes por suicídio entre pessoas idosas no Brasil

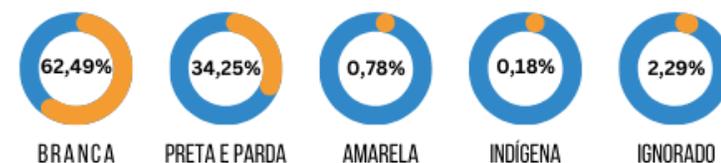
(2010 – 2021)

A proporção de mortes por suicídio entre pessoas idosas no Brasil foi maior entre **os homens (80%)**, entre pessoas idosas na faixa etária de **60-69 anos (54%)**, entre os de **cor da pele branca (62%)**, **casados (49%)** e o meio mais frequente para realizar foi por **enforcamento, estrangulamento e sufocamento (66%)**.

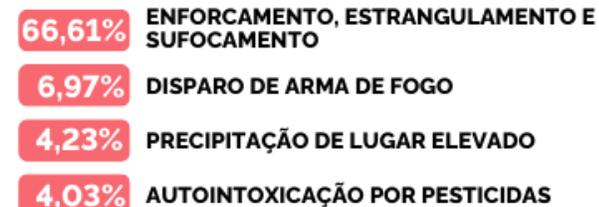
Mulheres fazem mais tentativas, mas os **homens** morrem por suicídio com mais frequência, pois, em geral **fazem uso de meios mais letais**.

A maior proporção entre os casados pode se dar pelo fato de que relacionamentos de casais idosos são conservados por anos, instituídos na juventude e mantidos por todas as transições da vida, podem remeter as pessoas idosas casadas a problemas conjugais, com a **sexualidade**, perda do **controle sobre a relação** e **sentimento de falha** no exercício

Raça ou cor da pele



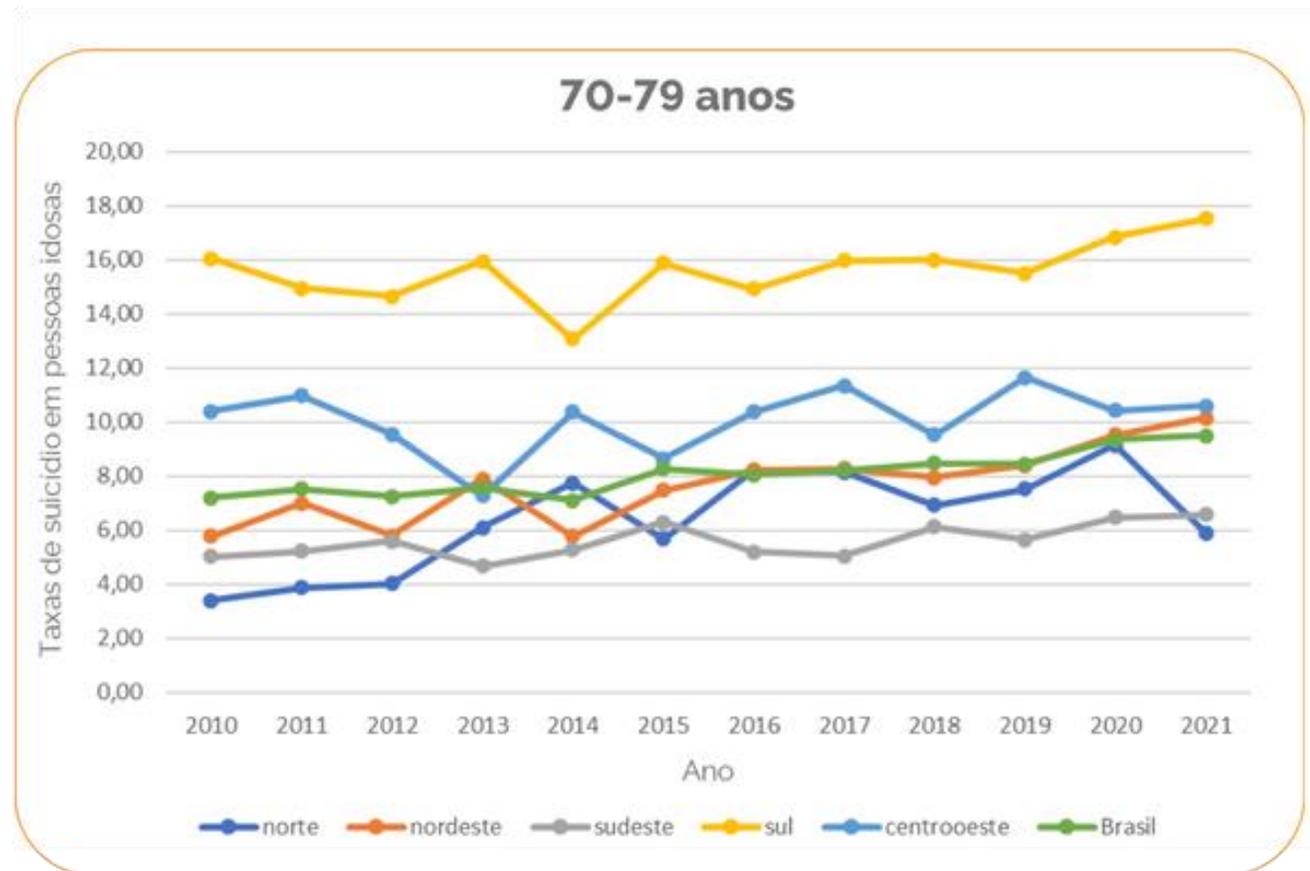
Meios para consecução (QUATRO PRINCIPAIS)



Taxa de mortes por suicídio entre pessoas idosas no Brasil

(2010 – 2021)

As taxas mais altas de suicídio estão entre as pessoas acima dos 70 anos no Brasil são corroboradas por dados mundiais, os quais revelam serem superiores à média da população geral.



Mortes por suicídio entre pessoas idosas no Brasil

(2010 – 2021)

Também foi realizada a análise da morte de idosos por suicídio ao longo do tempo. Identificamos que está havendo um **aumento de 2,3% a cada ano no Brasil**. O **maior aumento está ocorrendo nas regiões Norte e Nordeste**, com taxa de aumento de **4,7% ao ano entre idosos de 60 a 69 anos**; e de **7% ao ano no Norte** e de **4,6% no Nordeste entre idosos de 70 a 79 anos**.



— norte — nordeste — sudeste — sul — centrooeste

Estratégias de promoção da saúde mental das pessoas idosas

- Garantir proteção social e acesso aos direitos sociais buscando o fortalecimento da autonomia das pessoas idosas;
- Realizar articulação interministerial e intersetorial para viabilizar a transversalidade da pauta do envelhecimento;
- Fomentar o envelhecimento nos territórios e fortalecer Redes de Cuidado que promovam a saúde mental das pessoas idosas por meio de políticas públicas;
- Considerar as diferentes formas de envelhecer e a interseccionalidade das opressões que promovem acesso desigual às políticas públicas;
- Evitar a morte social, garantindo direitos humanos e cidadania.
- Implementar os Programas: Envelhecer nos Territórios e Viva Mais Cidadania.



**MINISTÉRIO DOS
DIREITOS HUMANOS
E DA CIDADANIA**

