

SUICÍDIO ENTRE PESSOAS IDOSAS

AUDIÊNCIA PÚBLICA CIDOSO



ASPECTOS INICIAIS

- Do ponto de vista populacional os eventos de suicídio na população pessoa idosa são maiores que na população jovem. Uma esperança que são evitáveis;
- Minha abordagem nesta audiência não levará em conta os aspectos clínicos, psicológicos e terapêuticos dos quais não Sou um especialista;
- Mas abordarei informações obtidas durante os 4 anos que estive a frente da Secretaria Nacional de Promoção e Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa, nas experiências Obtidas em diversos encontros sobre o tema;
- Sabemos que durante o período da Pandemia Covid – 19 muitos destes casos não foram computados em base de indicadores.
- Não há um sistema integral de notificação que possa permitir estudos Comparativos exatos



OCORRÊNCIAS

- Outro aspecto observado é que a ocorrência de suicídio é maior na população masculina após a faixa dos 60 anos;
- Segundo o professor do Departamento de Saúde Mental da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais , Bernardo de Mattos Viana (2022) ;
- “ É preciso compreender que os idosos estão em menor número em representatividade da população. Por isso que embora o número absoluto de mortes é menor , a taxa por cem mil habitantes fica maior”;
- Ainda dentro desse estudo Viana afirma que há uma proporção de uma morte por 200 tentativas entre os jovens, enquanto a proporção é de uma para 4 tentativas por pessoa idosa. Isso significa que a tentativa de suicídio em pessoas idosas é mais letal.



CAUSAS

- As causas de suicídios nas pessoas idosas estão ligadas às ocorrências denominadas de 3 “DS”;
- Desamparo , Desperanças e Desespero , por isso podem ser evitáveis;
- O DESAMPARO ligado ao abandono efetivo
- DESPERANÇAS a ausência de motivação para à vida
- DESPERO a desistência de viver
- ESSES SINAIS SÃO EVIDENTES E PERCEBÍVEIS
- A violência psicológica , física e o isolamento são parâmetros nítidos a serem observados, a maioria dos suicídios ocorrem dentro do lar.



CONTRIBUIÇÕES PRÁTICAS

- INVESTIMENTOS PARA IMPLANTAÇÃO DE CENTROS DIAS ;
 - EXPANSÃO E QUALIFICAÇÃO DO PROGRAMA DO MINISTÉRIO DA SAÚDE “MELHOR EM CASA” ;
- QUALIFICAÇÃO DAS EQUIPES DE SAÚDE EM ATENDIMENTO A PESSOA IDOSA EM SAÚDE MENTAL;
- CRIAÇÃO DA RENADI – REDE NACIONAL DE PROTEÇÃO A PESSOA IDOSA NOS MUNICÍPIOS;
- APOIO AOS CRAS E CREAS NO FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS FAMILIARES - INTERGERACIONALIDADE.



PREVENÇÃO

- A pessoa idosa com tendências ao suicídio na maioria dos casos não anunciam sua pretensão, embora apresentem sinais que podem anteceder esta iniciativa;
- Geralmente os Centros de Valorização da Vida (CVV), não recebem estas solicitações por parte da pessoa idosa;
- Também nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), nem sempre são detectados sinais que levem a prevenção;



CONCLUSÃO

- Com a confirmação pelo IBGE do senso final realizado continua o aumento da expectativa de vida da pessoa idosa no Brasil ;
- **Para a população masculina, a esperança de vida ao nascer seria de 73,6 anos, e, para as mulheres, de 80,5 anos, em 2021;**
- **Em 10 anos, a população brasileira ganhou 2,4 anos de vida a mais, segundo os dados do IBGE;**
- **Em uma década, população brasileira ganhou, em média, 2,4 anos de vida a mais ;**
- **Se não houver políticas públicas a partir do MUNICÍPIO , a tendência que os indicadores de suicídios na pessoa idosa , permaneçam em dados aumentativos em relação ao crescimento populacional**

-
- AGRADECIMENTOS :
 - ANTONIO COSTA
 - MEMBRO DA ACADEMIA INTERNACIONAL DE CULTURA
 - CONSULTOR INDEPENDENTE
 - MEMBRO DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DO CIDADÃO SENIOR - ABRACS
 - EX. SECRETÁRIO NACIONAL DE PROMOÇÃO E DEFESA DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA