

# Audiência Pública

## Tema: Etarismo no Brasil

### Comissão de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa - CIDOSO

M<sup>a</sup> Cristina Hoffmann

Consultora Nacional para o Envelhecimento

Saudável OPAS/OMS BRA

hoffmanmar@paho.org

Brasília, 17 de Maio de 2023

**OPAS**



Organização  
Pan-Americana  
da Saúde



Organização  
Mundial da Saúde  
ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS  
Américas

# Apresentação

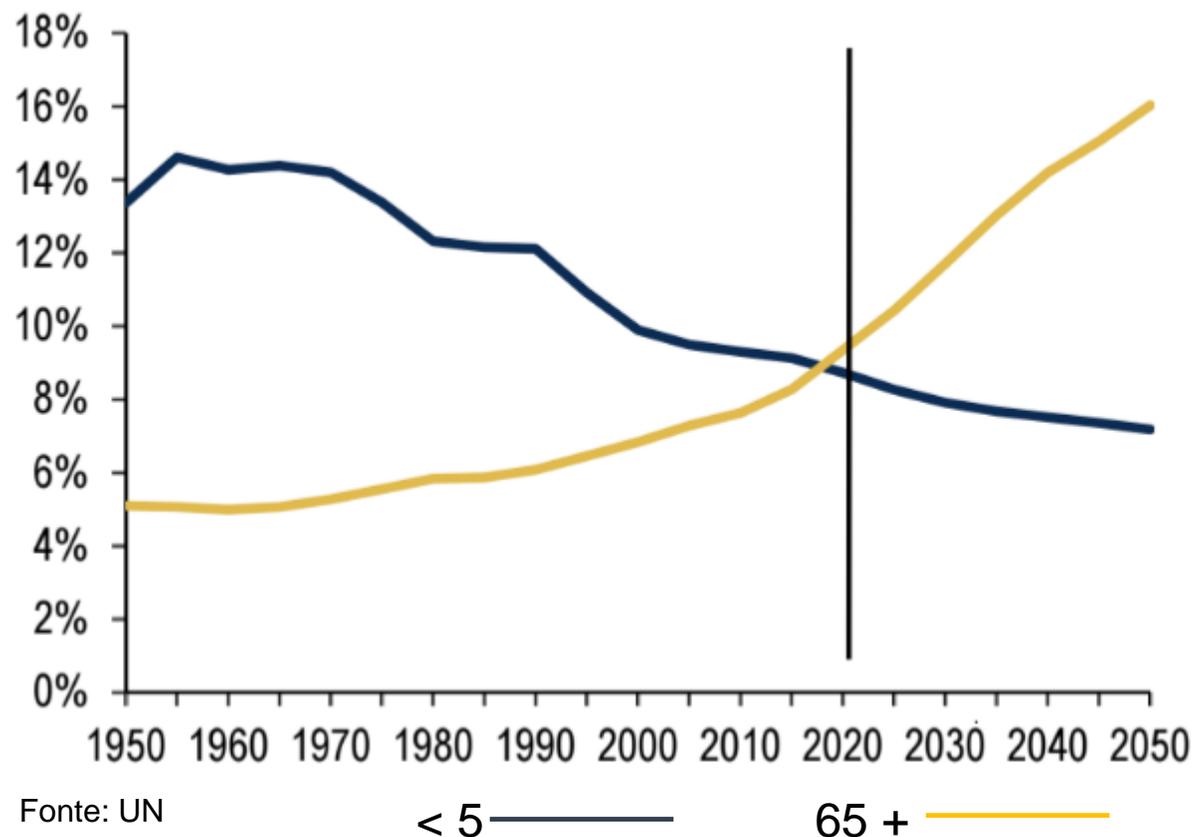
- Breve Contexto – Envelhecimento nas Américas e Brasil
- Conceitos Idadismo – Etarismo – Idadismo - Ageísmo
- A Década do Envelhecimento Saudável 2021 – 2030 : um oportunidade para combater o etarismo



# MUDANÇA DEMOGRÁFICA MUNDIAL

## % CRIANÇAS E IDOSOS NA POPULAÇÃO GLOBAL: 1950-2050

Número de 65+ ultrapassaram aqueles com idade por < 5  
entorno de 2020



Fonte: UN

< 5 ————— 65 + —————

Dados/ Estatísticas:

## Envelhecimento saudável nas Américas



Em 2030, 1 em cada 6 pessoas terá 60 anos ou mais.



Em 2019, 16% da população da Região das Américas terá mais de 60 anos. A expectativa é que esse dado só aumente. Em 2100, estima-se que 36% da população terá mais de 60 anos.



Espera-se que a proporção das faixas etárias de 15-64 anos e 65 anos diminua para 6,00 em 2050.

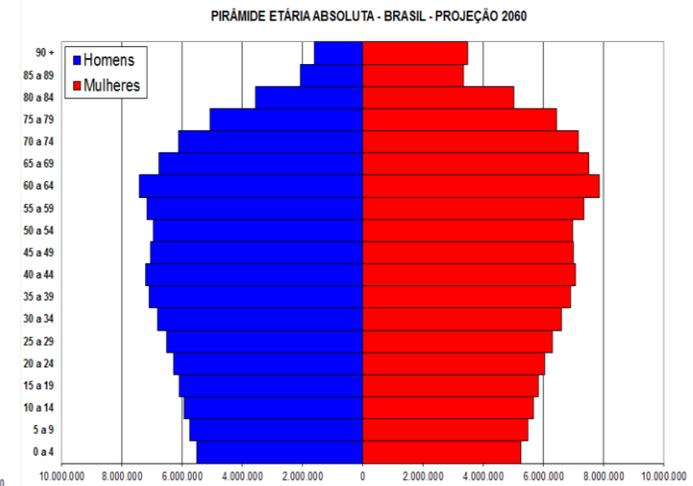
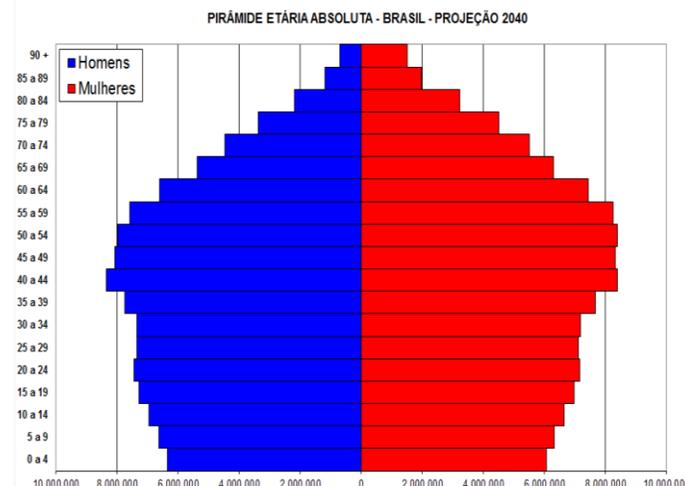
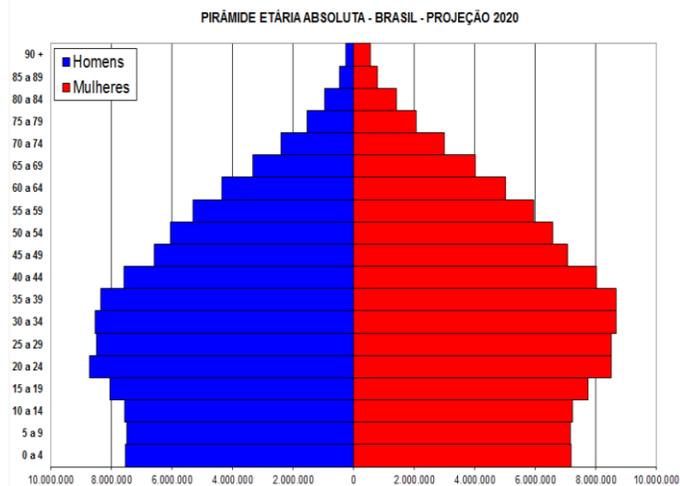
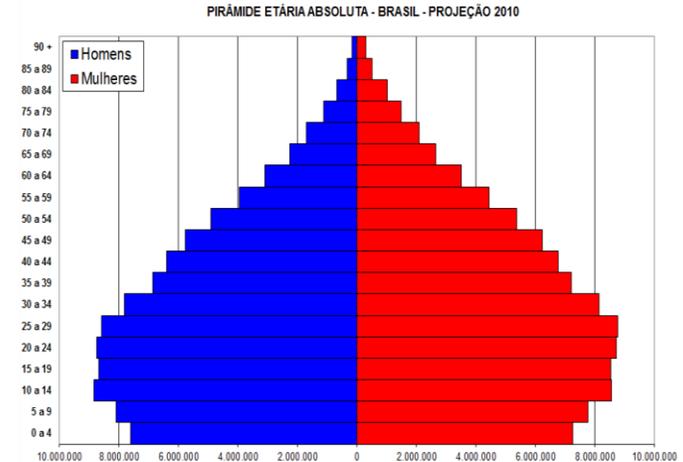
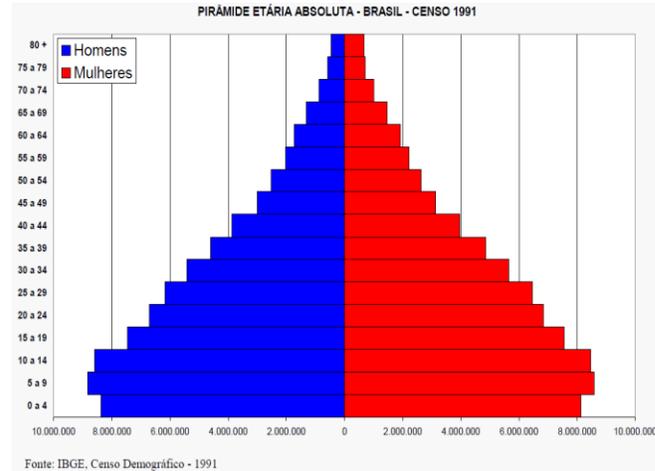
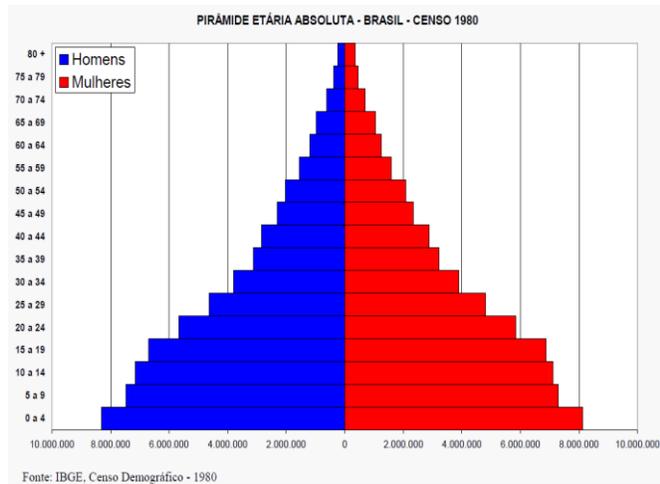


O número de anos vividos com incapacidade pela população com mais de 80 anos aumentou aproximadamente 77% na última década e meia.

FONTE: <https://www.paho.org/pt/envelhecimento-saudavel>

# MUDANÇA DEMOGRÁFICA - BRASIL

## CENSOS E PROJEÇÕES DA PIRÂMIDE ETÁRIA NO BRASIL



- Pessoas > 65 anos passará de 9,2% para 20% em 2046, chegando a 25,5% em 2060 (IBGE, 2018)
- Expectativa de vida do brasileiro ao nascer é de 72,74 anos (homens) e 79,8 anos (mulheres);
- Em 2060 alcançará 77,9 anos (homens) e 84,23 anos (mulheres).



# Brazil



## Demographics and life-expectancy



Aged 60 and above

**15.0%**



Aged 80 and above

**2.1%**



Life-expectancy at age 60

**21.9 years**



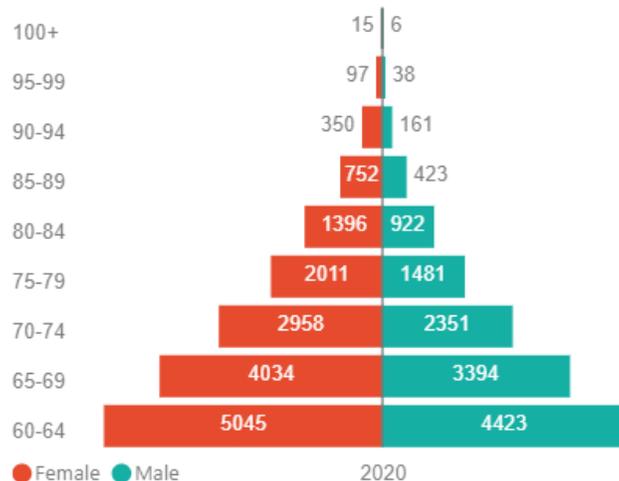
Healthy-life expectancy at age 60

**16.4 years**

Data source: WHO - Global Health Estimates (GHE) (2019), UN Population Division (2022)



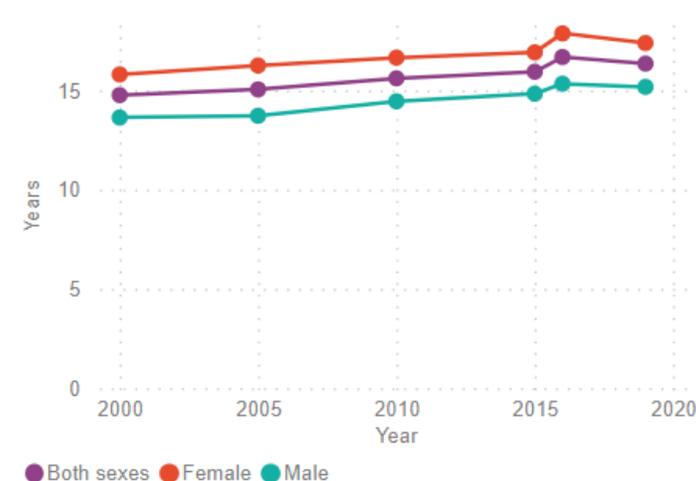
## Number of persons aged 60 years or over (thousands)



Data source: UN Population Division



## Healthy life-expectancy at age 60



Data source: WHO - Global Health Estimates (GHE)

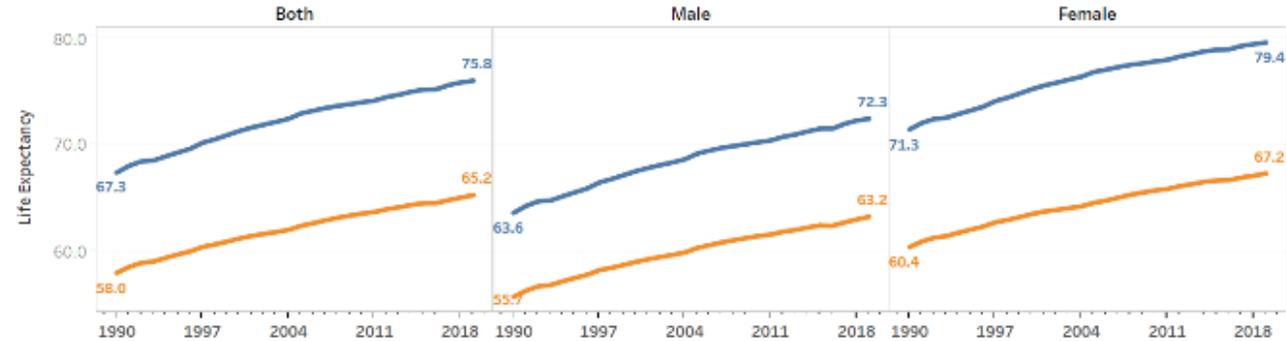
Ageing country profile: <https://platform.who.int/data/maternal-newborn-child-adolescent-ageing/>

# Brasil: A DIFERENÇA AUMENTA ENTRE A EXPECTATIVA DE VIDA E A EXPECTATIVA DE VIDA SAUDÁVEL

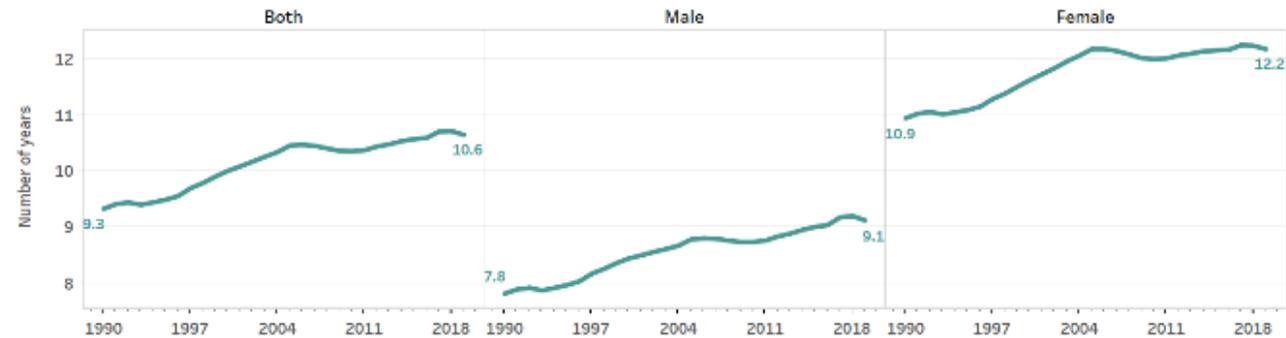
Are the Life Expectancy and Healthy Life Expectancy Gaps Increasing over time?

Sex: All | Age group: <1 year | Locations: Brazil | Legend: Life Expectancy (blue), HALE (orange)

Trends in Life Expectancy and Healthy Life Expectancy(HALE) at <1 year in Brazil from 1990 to 2017



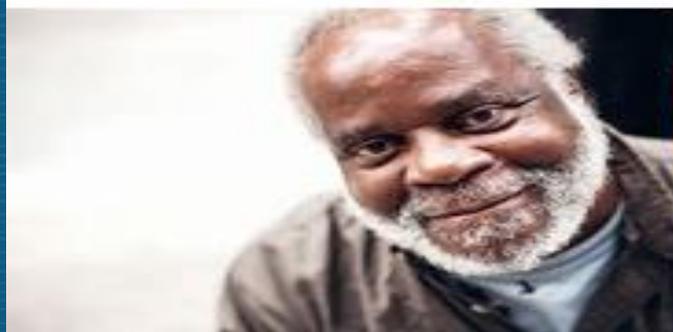
Trends of the difference between Healthy Life Expectancy and Life Expectancy



Source: Global Burden of Disease Collaborative Network. Global Burden of Disease Study 2019 (GBD 2019) Results. Seattle, United States: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), 2019. Available from <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool>



## Heterogeneidade do Envelhecer



# Idadismo – Etarismo - Ageísmo

O **idadismo** se refere-se à forma como:

pensamos (estereótipos),

sentimos (preconceitos),e

agimos (discriminação)

Em relação a outras pessoas ou a nós próprios com base na idade.

Fonte: Informe mundial sobre o idadismo



# Idadismo – Etarismo – Ageísmo,

O **Estereótipo**, restringe as pessoas a papéis únicos e definitivos quando na realidade somos múltiplos,

O **Preconceito**, tem sua origem nos valores, ideologias, interesses ou crenças de um determinado grupo social e prejudica o desenvolvimento de uma sociedade mais justa, democrática e igualitária

A **Discriminação** distingue e exclui, baseado em qualquer fundamento como a cultura, a origem étnica, a nacionalidade, a orientação sexual, a religião, a deficiência física ou outras características que não são relevantes para o assunto em questão.

Desta forma pessoas são excluídas de viverem diferentes possibilidades!

Fonte: Informe mundial sobre o idadismo



# Você é Idadista?

Muitas vezes pequenos atos passam despercebidos.... seja por que são sutis ou porque são normalizados na nossa sociedade...

O Informe Mundial sobre Idadismo traz que : 1 em cada 2 pessoas em todo o mundo é idadista em relação às pessoas idosas

O idadismo nos afeta ao longo da vida e está presente nas nossas instituições, nas nossas relações e em nós próprios.

O idadismo se correlaciona e exacerba outras formas de discriminação, tais como as relacionadas com gênero, raça , classe social. Deficiência, etc.

Fonte: Informe mundial sobre o idadismo





# O Idadismo pode ser combatido

3 estratégias para reduzir o idadismo:

1. Política e legislação
2. Atividades educativas
3. Intervenções intergeracionais

7



# Política e legislação

- As políticas e a legislação podem combater a discriminação e a desigualdade com base na idade e proteger os direitos humanos de todas as pessoas em toda a parte.
- Podem ser utilizados para reduzir ou eliminar o idadismo em qualquer grupo etário.
- Existem vários mecanismos para implementar e controlar políticas e leis, tais como instituições de direitos humanos, tribunais, provedores de justiça e órgãos que promovam a adoção de tratados.



# Atividades educativas

- As intervenções educativas podem ser: manuais que transmitam informação, conhecimentos e competências, atividades de sensibilização através de jogos, simulações e recursos de realidade virtual, etc.
- As intervenções educativas são um dos métodos mais eficazes para reduzir o idadismo em relação às pessoas idosas. Contudo, há pouca informação disponível sobre a sua eficácia em caso de idadismo contra os jovens.



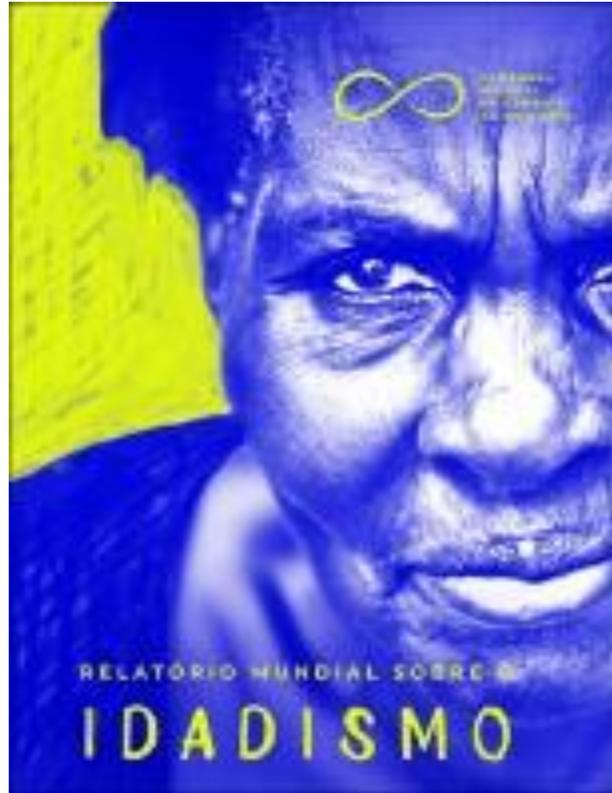
# Intervenções intergeracionais

- As intervenções intergeracionais têm como objetivo promover a interação entre diferentes gerações.
- Podem efetivamente reduzir o idadismo em relação as pessoas idosas e espera-se que possam também reduzir a discriminação em relação aos jovens.
- As intervenções que combinam educação e interação intergeracional são ligeiramente mais eficazes na mudança de atitudes das pessoas do que as intervenções intergeracionais aplicadas isoladamente.



# Relatório Mundial sobre Idadismo

Relatório



<https://iris.paho.org/handle/10665.2/55872>

Resumo Ejecutivo



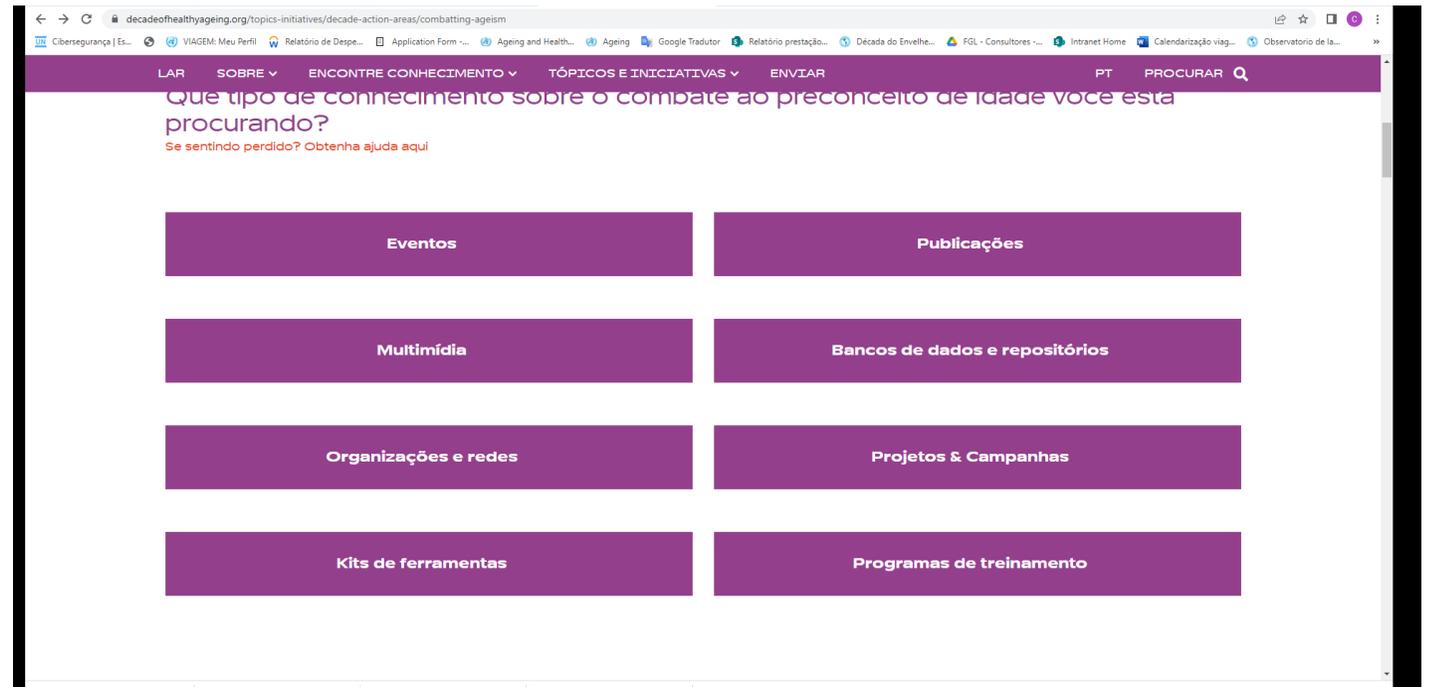
<https://iris.paho.org/handle/10665.2/54599>



# Campanha Global de Combate ao Idadismo

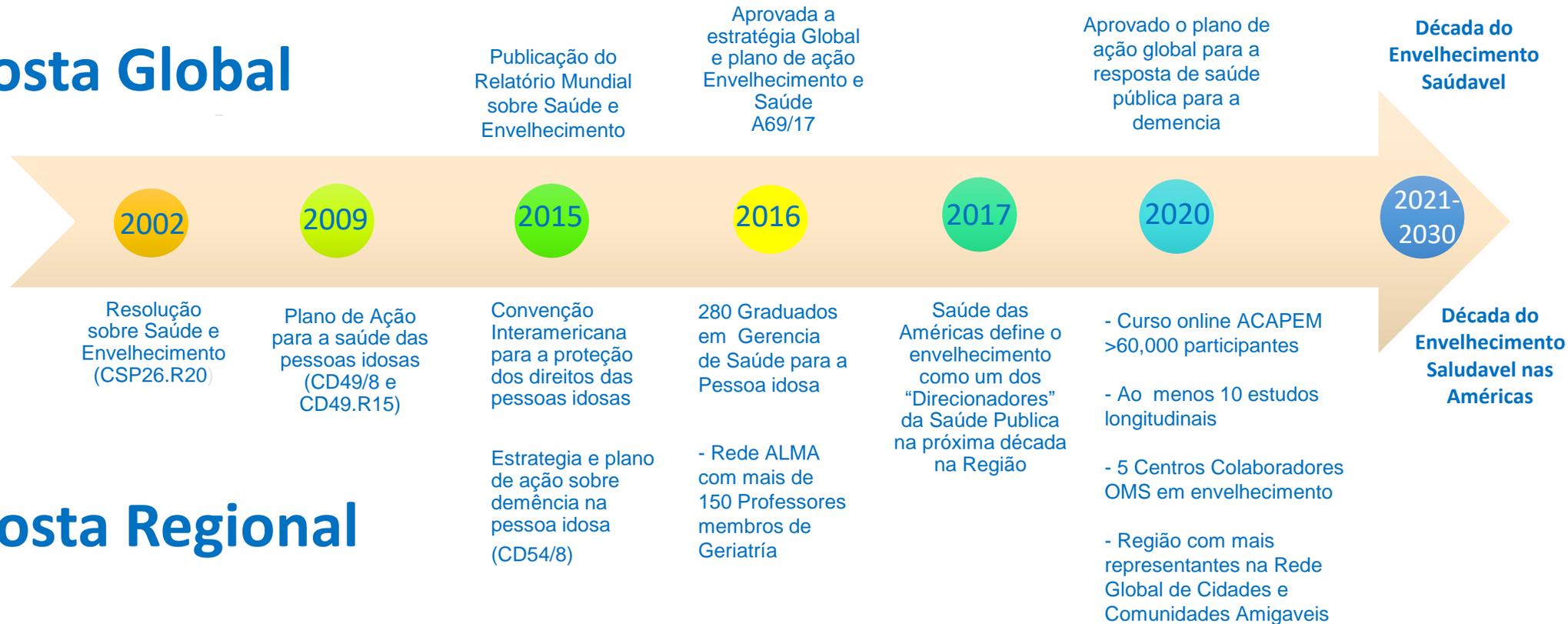


<https://www.decadeofhealthyageing.org/find-knowledge/resources/events?dhaactionareas=55bc9848-0b02-47ce-98f1-d8928f9695d0>



# AVANÇOS PARA ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL NAS AMÉRICAS

## Resposta Global



## Resposta Regional

**OPS**

Organización  
Panamericana  
de la Salud

Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS  
Américas

Década  
del envejecimiento  
saludable  
en las Américas



# A Década do Envelhecimento Saudável 2021 – 2030 : um oportunidade para combater o etarismo.

Declarada pela Assembleia Geral das Nações Unidas, em 2020

É a principal estratégia para construir uma sociedade para todas as idades.

Reúne esforços dos governos, da sociedade civil, das agências internacionais, das equipes profissionais, da academia, dos meios de comunicação social e do setor privado para melhorar a vida das pessoas idosas, das suas famílias e das suas comunidades.

Baseia-se na **Estratégia Global e o Plano de Ação da Organização Mundial da Saúde sobre Envelhecimento e Saúde 2016-2020**, na Declaração Política e o Plano de Ação das Nações Unidas de Madri sobre o Envelhecimento e os **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 das Nações Unidas para o Desenvolvimento Sustentável**.



# A Década do Envelhecimento Saudável 2021 – 2030 : um oportunidade para combater o etarismo.

## AS 4 ÁREAS DE AÇÃO DA DÉCADA



**1. Mudar a forma como pensamos, sentimos e agimos com relação à idade e ao envelhecimento.**



**2. Garantir que as comunidades promovam as capacidades das pessoas idosas.**



**3. Entregar serviços de cuidados integrados e de atenção primária à saúde centrados na pessoa e adequados à pessoa idosa.**



**4. Propiciar o acesso a cuidados de longo prazo às pessoas idosas que necessitem.**

Clique na imagem.

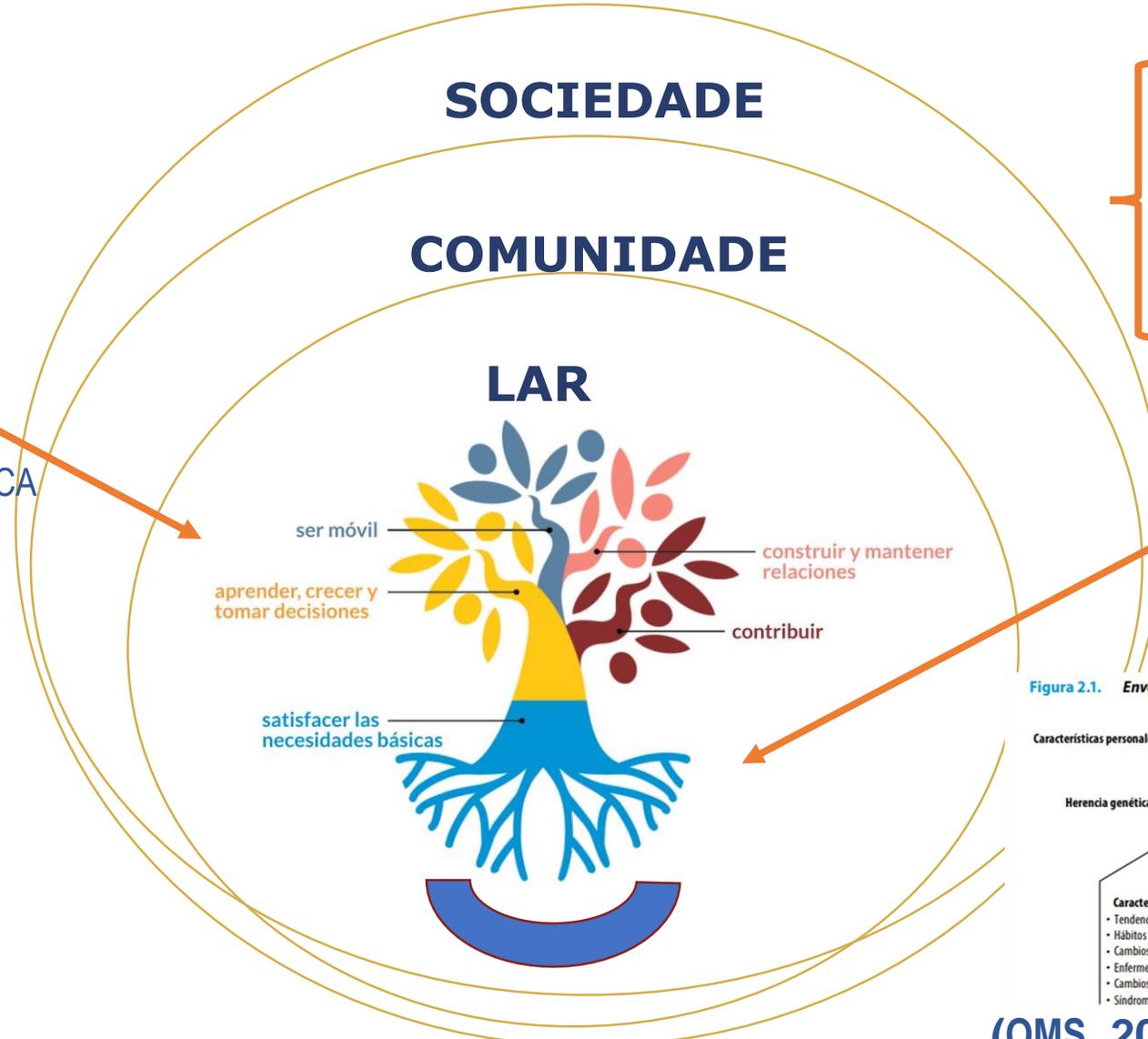


# O ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL É UM PROCESSO DINÂMICO AO LONGO DO CURSO DE VIDA

## HABILIDADE FUNCIONAL:

Relaciona a CAPACIDADE INTRINSECA e o AMBIENTE.

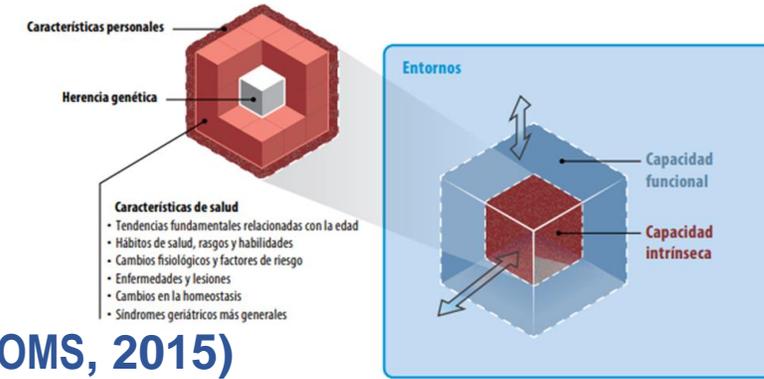
Atributos relacionados à saúde que permitem que as pessoas sejam o que querem e façam o que valorizam.



**AMBIENTE:** onde as pessoas vivem e conduzem suas vidas. Modela o que as pessoas com determinada capacidade intrínseca podem ser e fazer.

**CAPACIDADE INTRINSECA:** a soma das capacidades físicas e mentais que uma pessoa pode desenvolver

Figura 2.1. Envejecimiento Saludable



(OMS, 2015)



# Envelhecimento populacional: *principais desafios*



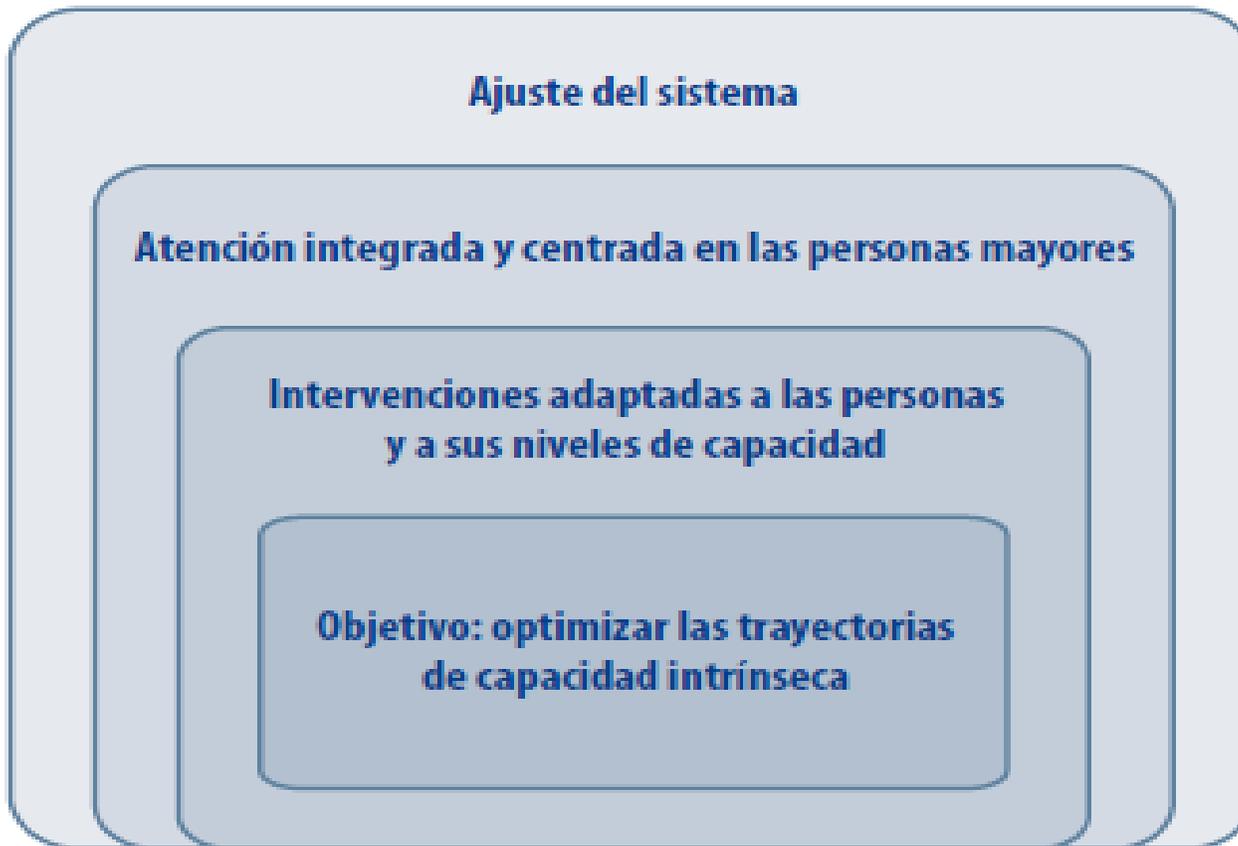
# Década do Envelhecimento Saudável 2020-2030

## POR QUE É NECESSÁRIA?

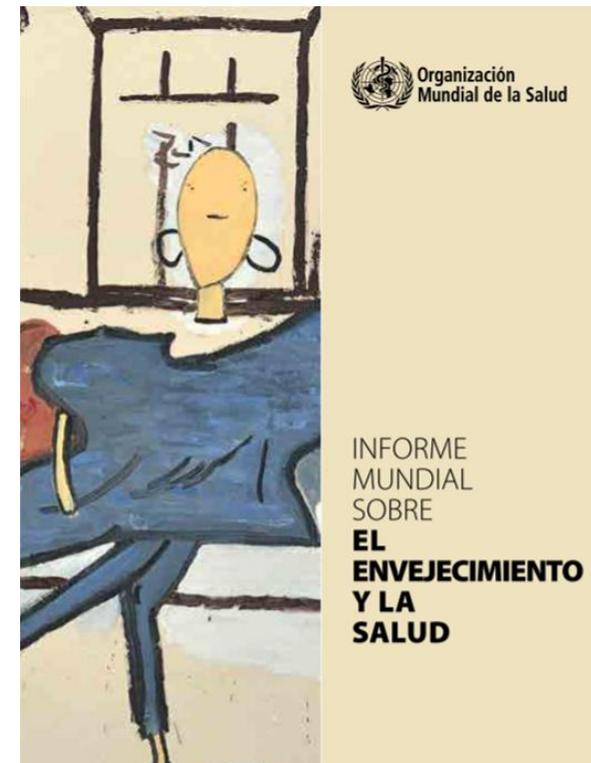
- Uma vida mais longa, necessita mais saúde;
- Para que o envelhecimento seja incorporado na agenda de desenvolvimento sustentável (ODS);
- Transformar o paradigma do envelhecimento visto como um problema em uma oportunidade.



# ALINHAR OS SISTEMAS DE SAUDE AS NECESSIDADES DAS PESSOAS IDOSAS



Fuente: Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud. OMS (2015)



# Iniciativa Mobilizadora de Mudança

- **A Rede Global de Cidades e Comunidades Amigáveis às Pessoas Idosas** (GNAFCC - sigla em inglês) visa contribuir para que cada vez mais as cidades e comunidades se esforcem para se tornarem cada vez mais amigas das pessoas idosas. Criada em 2010.
- **A criação de ambientes amigáveis às pessoas idosas** requer um processo desenvolvido ao longo do curso de vida que favoreça progressivamente a adequação entre as necessidades das pessoas e os ambientes em que vivem.
  - Implica em ações coordenadas entre muitas partes interessadas, diferentes setores da sociedade e vários níveis de governo
  - incentiva o envelhecimento saudável e ativo
  - Tem as pessoas idosas como centro da Rede

# Como a Rede procura contribuir:

1. inspirando mudanças, divulgando experiências sobre o que pode ser feito e como pode ser feito,
2. conectando cidades e comunidades ao redor do mundo para facilitar a troca de informações, conhecimentos e experiências, e
3. apoiando cidades e comunidades para encontrar soluções inovadoras e baseadas em evidências apropriadas

**A OPAS**, como agência especializada em saúde do Sistema Interamericano e também como Escritório Regional para as Américas da Organização Mundial da Saúde (OMS), apoiou o desenvolvimento e a promoção da Rede Global na Região das Américas, que se tornou a região que mais cresce na Rede.

De um total aproximado de mais de **1500 membros**, a maior parte das cidades estão nas américas, distribuídos nos países:

Argentina, Bolívia, Brasil, Canadá, Chile, Colômbia, Costa Rica, Cuba, México, Peru, Porto Rico, Estados Unidos da América e Uruguai.

No Brasil temos 32 **municípios** membros da Rede Global

# Rede Global de Cidades e Comunidades Amigas das Pessoas idosas



The logo features the text "OPAS 120 ANIVERSÁRIO" in white. The "120" is significantly larger than the other text. The "0" is stylized with a pattern of white wavy lines. In the top left corner, there is a graphic of a globe with orange and blue segments.

# OPAS 120 ANIVERSÁRIO

Obrigada!



**OPAS**



Organização  
Pan-Americana  
da Saúde



Organização  
Mundial da Saúde  
Américas

ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS Américas