

Audiência Pública

Tema: Etarismo no Brasil

Comissão de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa - CIDOSO

M^a Cristina Hoffmann

Consultora Nacional para o Envelhecimento

Saudável OPAS/OMS BRA

hoffmanmar@paho.org

Brasília, 17 de Maio de 2023



OPAS



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS
Américas

Apresentação

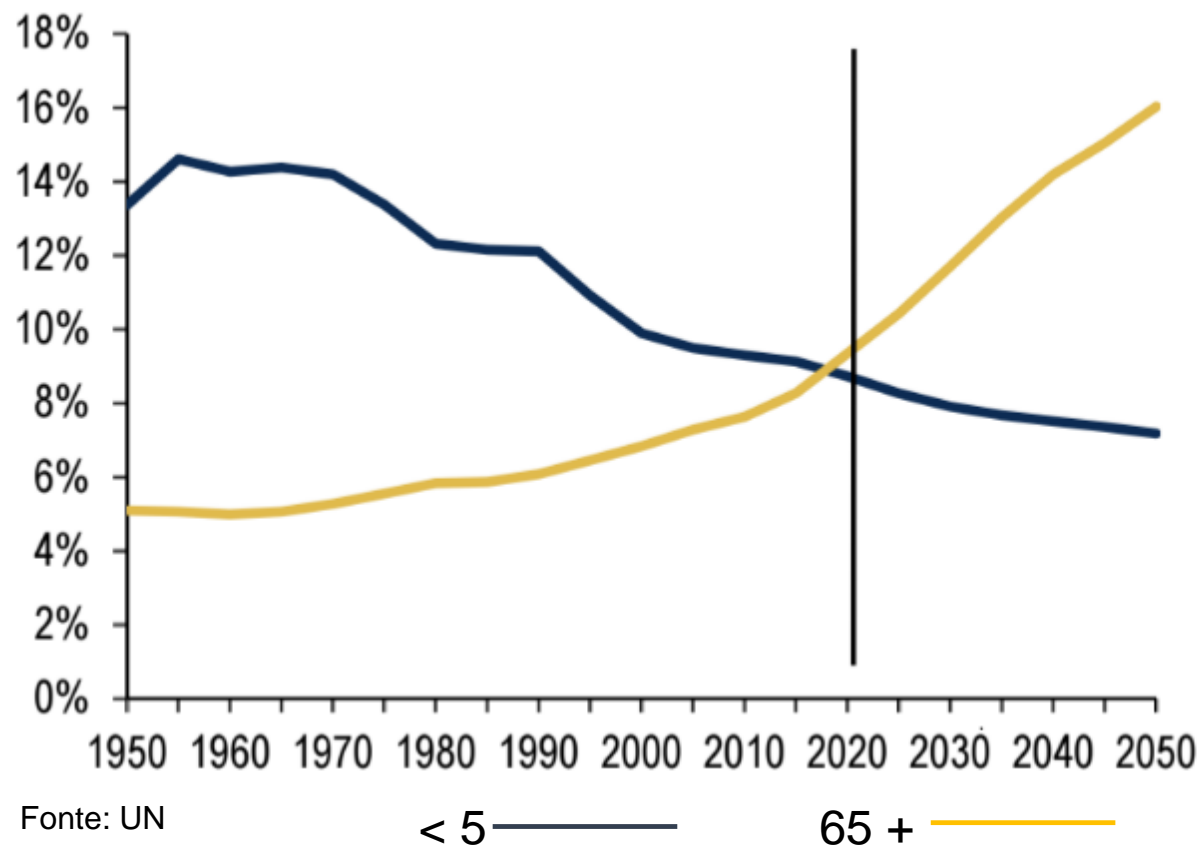
- Breve Contexto – Envelhecimento nas Américas e Brasil
- Conceitos Idadismo – Etarismo – Idadismo - Ageísmo
- A Década do Envelhecimento Saudável 2021 – 2030 : um oportunidade para combater o etarismo



MUDANÇA DEMOGRÁFICA MUNDIAL

% CRIANÇAS E IDOSOS NA POPULAÇÃO GLOBAL: 1950-2050

Número de 65+ ultrapassaram aqueles com idade por < 5
entorno de 2020



Fonte: UN

< 5 ————— 65 + —————

Dados/ Estatísticas:

Envelhecimento saudável nas Américas



Em 2030, 1 em cada 6 pessoas terá 60 anos ou mais.



Em 2019, 16% da população da Região das Américas terá mais de 60 anos. A expectativa é que esse dado só aumente. Em 2100, estima-se que 36% da população terá mais de 60 anos.



Espera-se que a proporção das faixas etárias de 15-64 anos e 65 anos diminua para 6,00 em 2050.

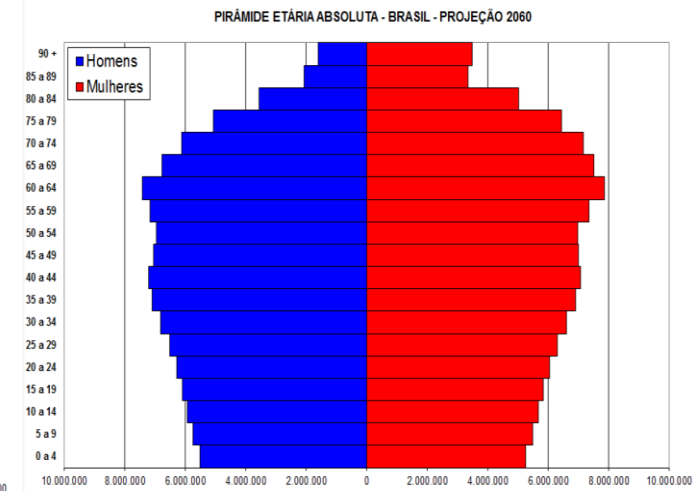
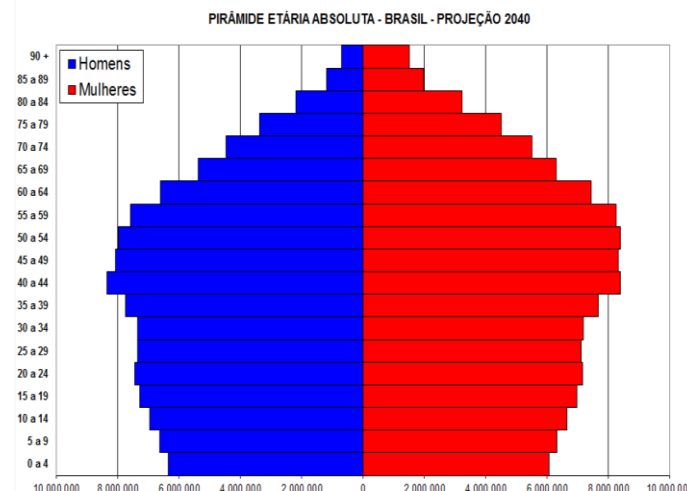
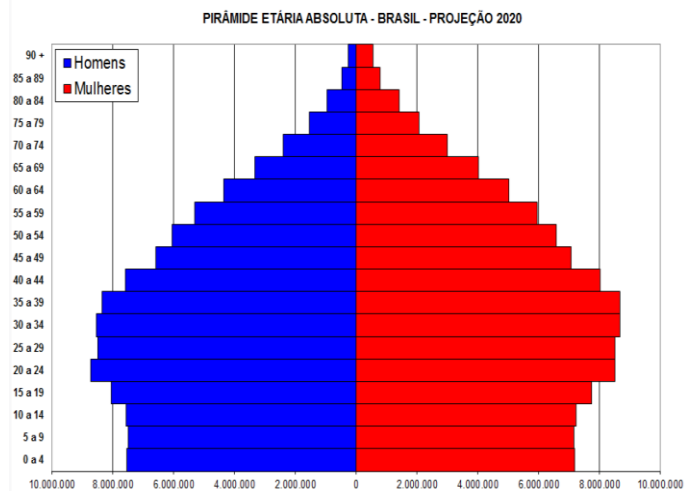
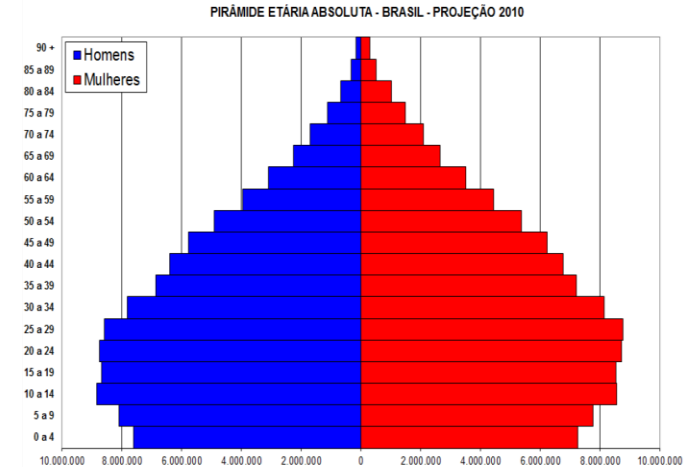
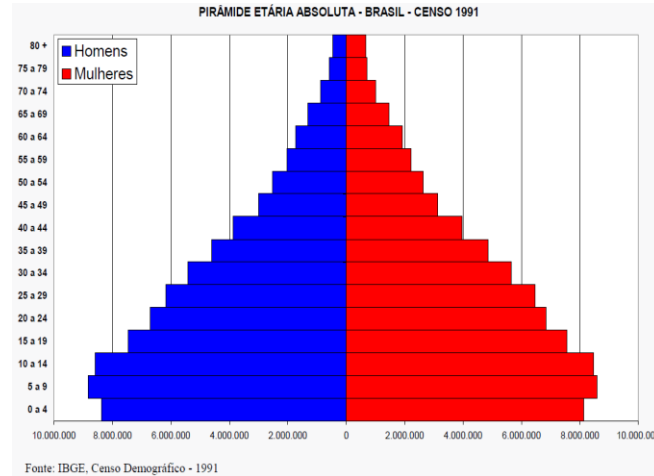
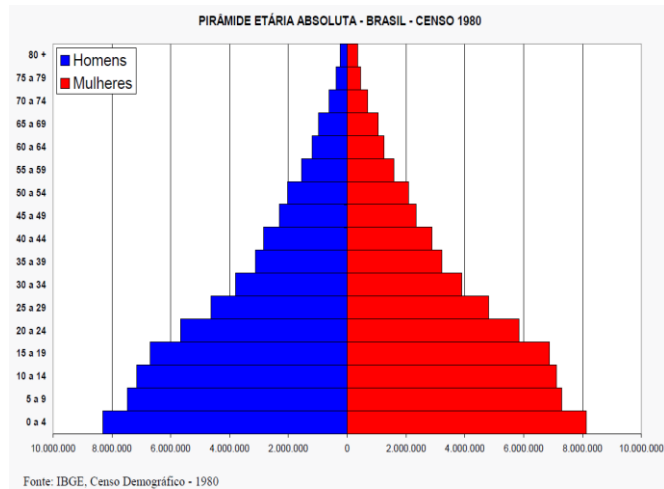


O número de anos vividos com incapacidade pela população com mais de 80 anos aumentou aproximadamente 77% na última década e meia.

FONTE: <https://www.paho.org/pt/envelhecimento-saudavel>

MUDANÇA DEMOGRÁFICA - BRASIL

CENSOS E PROJEÇÕES DA PIRÂMIDE ETÁRIA NO BRASIL



- Pessoas > 65 anos passará de 9,2% para 20% em 2046, chegando a 25,5% em 2060 (IBGE, 2018)
- Expectativa de vida do brasileiro ao nascer é de 72,74 anos (homens) e 79,8 anos (mulheres);
- Em 2060 alcançará 77,9 anos (homens) e 84,23 anos (mulheres).



Brazil



Demographics and life-expectancy



Aged 60 and above

15.0%



Aged 80 and above

2.1%



Life-expectancy at age 60

21.9 years



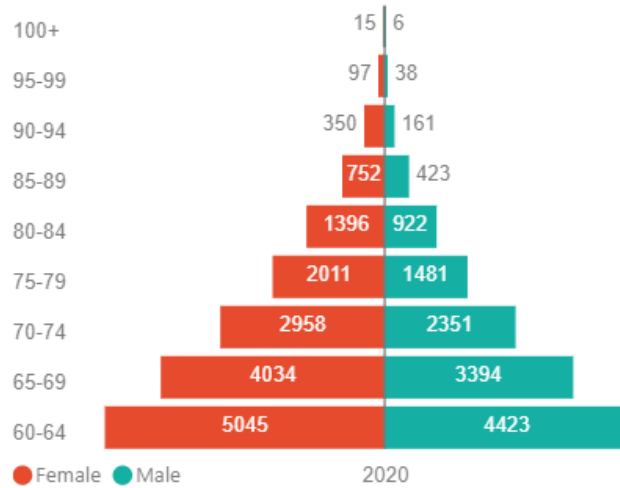
Healthy-life expectancy at age 60

16.4 years

Data source: WHO - Global Health Estimates (GHE) (2019), UN Population Division (2022)



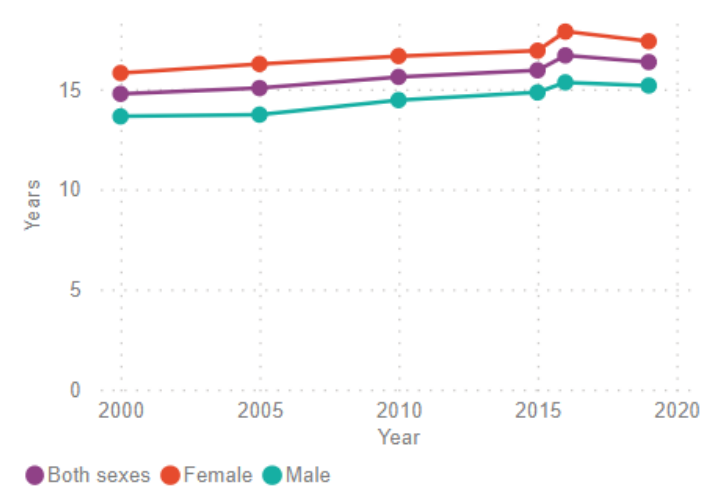
Number of persons aged 60 years or over (thousands)



Data source: UN Population Division



Healthy life-expectancy at age 60



Data source: WHO - Global Health Estimates (GHE)

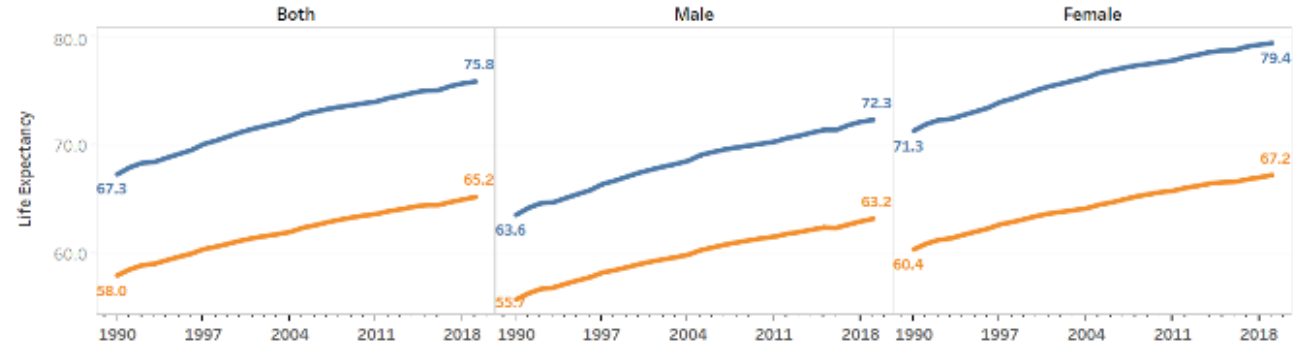
Ageing country profile: <https://platform.who.int/data/maternal-newborn-child-adolescent-ageing/>

Brasil: A DIFERENÇA AUMENTA ENTRE A EXPECTATIVA DE VIDA E A EXPECTATIVA DE VIDA SAUDÁVEL

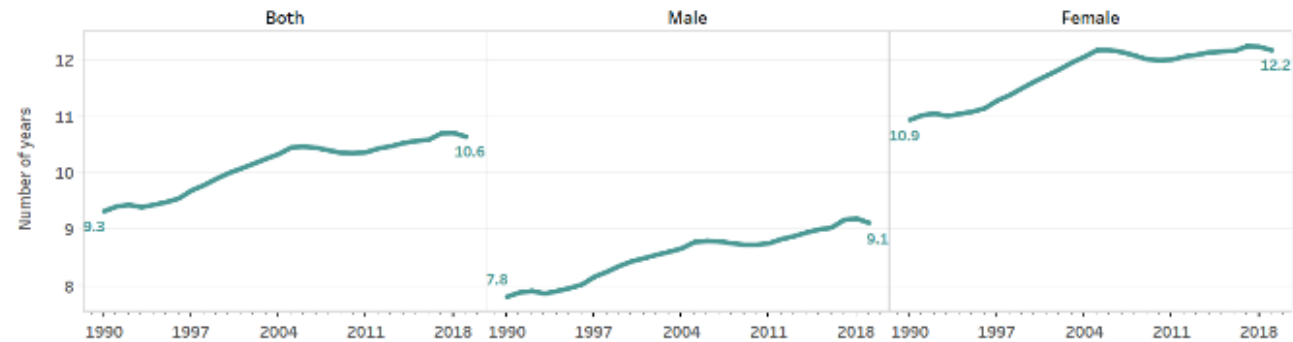
Are the Life Expectancy and Healthy Life Expectancy Gaps Increasing over time?

Sex: All | Age group: <1 year | Locations: Brazil | Legend: Life Expectancy (blue), HALE (orange)

Trends in Life Expectancy and Healthy Life Expectancy(HALE) at <1 year in Brazil from 1990 to 2017



Trends of the difference between Healthy Life Expectancy and Life Expectancy



Source: Global Burden of Disease Collaborative Network. Global Burden of Disease Study 2019 (GBD 2019) Results. Seattle, United States: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), 2019. Available from <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool>



Heterogeneidade do Envelhecer



Idadismo – Etarismo - Ageísmo

O **idadismo** se refere-se à forma como:

pensamos (estereótipos),

sentimos (preconceitos),e

agimos (discriminação)

Em relação a outras pessoas ou a nós próprios com base na idade.

Fonte: Informe mundial sobre o idadismo



Idadismo – Etarismo – Ageísmo,

O **Estereótipo**, restringe as pessoas a papéis únicos e definitivos quando na realidade somos múltiplos,

O **Preconceito**, tem sua origem nos valores, ideologias, interesses ou crenças de um determinado grupo social e prejudica o desenvolvimento de uma sociedade mais justa, democrática e igualitária

A **Discriminação** distingue e exclui, baseado em qualquer fundamento como a cultura, a origem étnica, a nacionalidade, a orientação sexual, a religião, a deficiência física ou outras características que não são relevantes para o assunto em questão.

Desta forma pessoas são excluídas de viverem diferentes possibilidades!

Fonte: Informe mundial sobre o idadismo



Você é Idadista?

Muitas vezes pequenos atos passam despercebidos.... seja por que são sutis ou porque são normalizados na nossa sociedade...

O Informe Mundial sobre Idadismo traz que : 1 em cada 2 pessoas em todo o mundo é idadista em relação às pessoas idosas

O idadismo nos afeta ao longo da vida e está presente nas nossas instituições, nas nossas relações e em nós próprios.

O idadismo se correlaciona e exacerba outras formas de discriminação, tais como as relacionadas com gênero, raça , classe social. Deficiência, etc.

Fonte: Informe mundial sobre o idadismo





O Idadismo pode ser combatido

3 estratégias para reduzir o idadismo:

1. Política e legislação
2. Atividades educativas
3. Intervenções intergeracionais

7



Política e legislação

- As políticas e a legislação podem combater a discriminação e a desigualdade com base na idade e proteger os direitos humanos de todas as pessoas em toda a parte.
- Podem ser utilizados para reduzir ou eliminar o idadismo em qualquer grupo etário.
- Existem vários mecanismos para implementar e controlar políticas e leis, tais como instituições de direitos humanos, tribunais, provedores de justiça e órgãos que promovam a adoção de tratados.



Atividades educativas

- As intervenções educativas podem ser: manuais que transmitam informação, conhecimentos e competências, atividades de sensibilização através de jogos, simulações e recursos de realidade virtual, etc.
- As intervenções educativas são um dos métodos mais eficazes para reduzir o idadismo em relação às pessoas idosas. Contudo, há pouca informação disponível sobre a sua eficácia em caso de idadismo contra os jovens.



Intervenções intergeracionais

- As intervenções intergeracionais têm como objetivo promover a interação entre diferentes gerações.
- Podem efetivamente reduzir o idadismo em relação as pessoas idosas e espera-se que possam também reduzir a discriminação em relação aos jovens.
- As intervenções que combinam educação e interação intergeracional são ligeiramente mais eficazes na mudança de atitudes das pessoas do que as intervenções intergeracionais aplicadas isoladamente.



Relatório Mundial sobre Idadismo

Relatório



<https://iris.paho.org/handle/10665.2/55872>

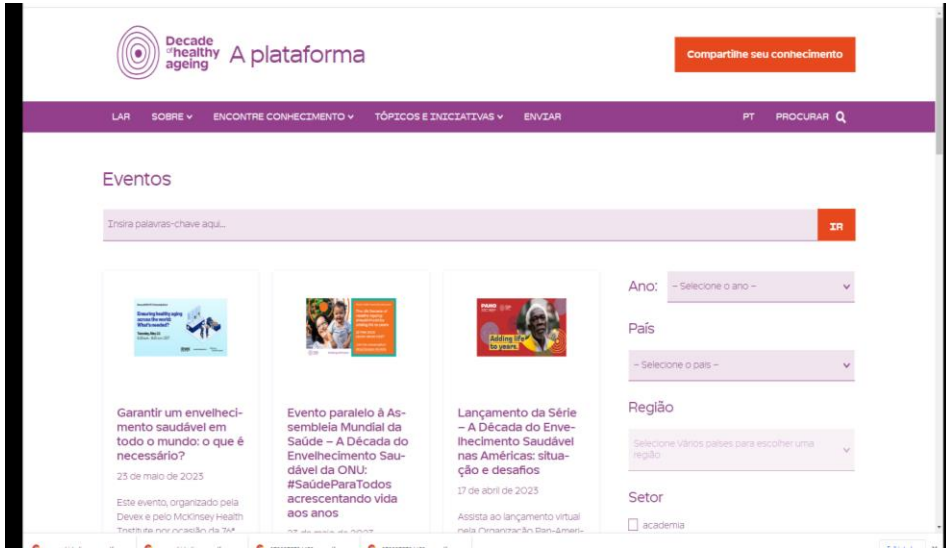
Resumo Executivo



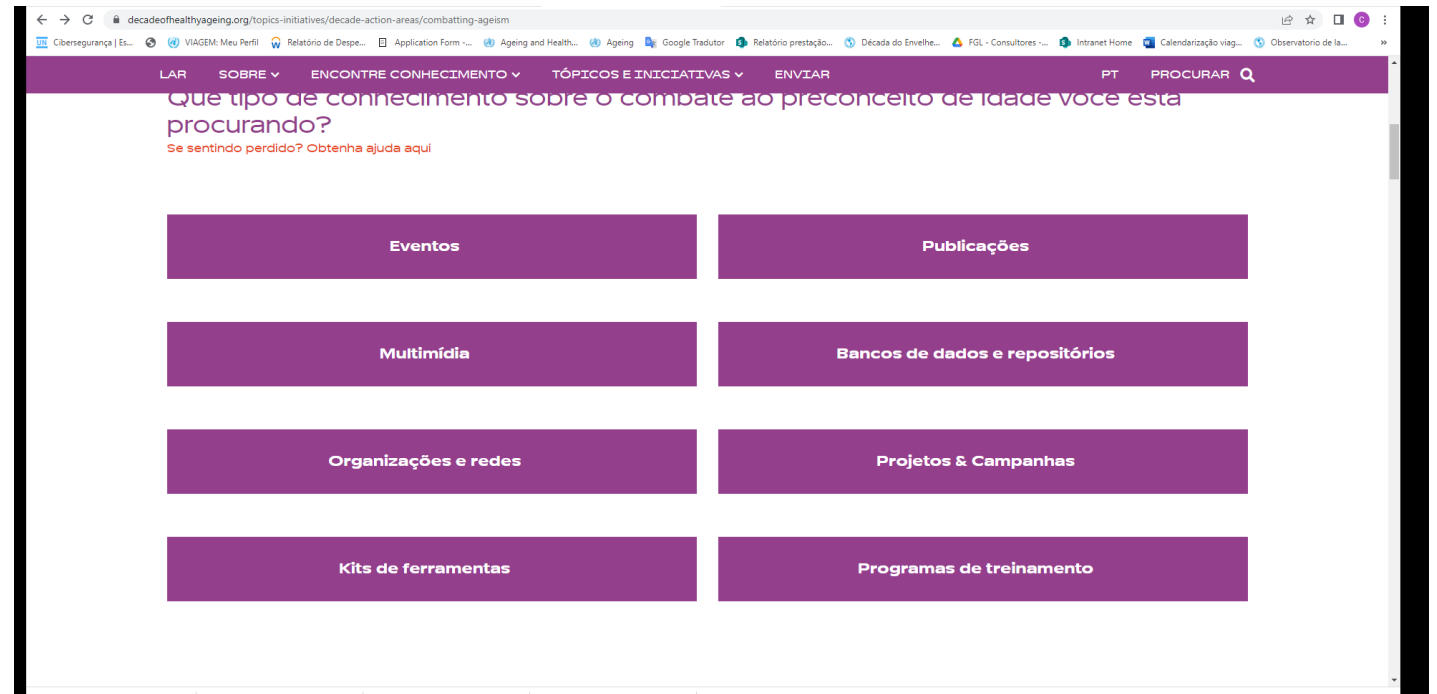
<https://iris.paho.org/handle/10665.2/54599>



Campanha Global de Combate ao Idadismo

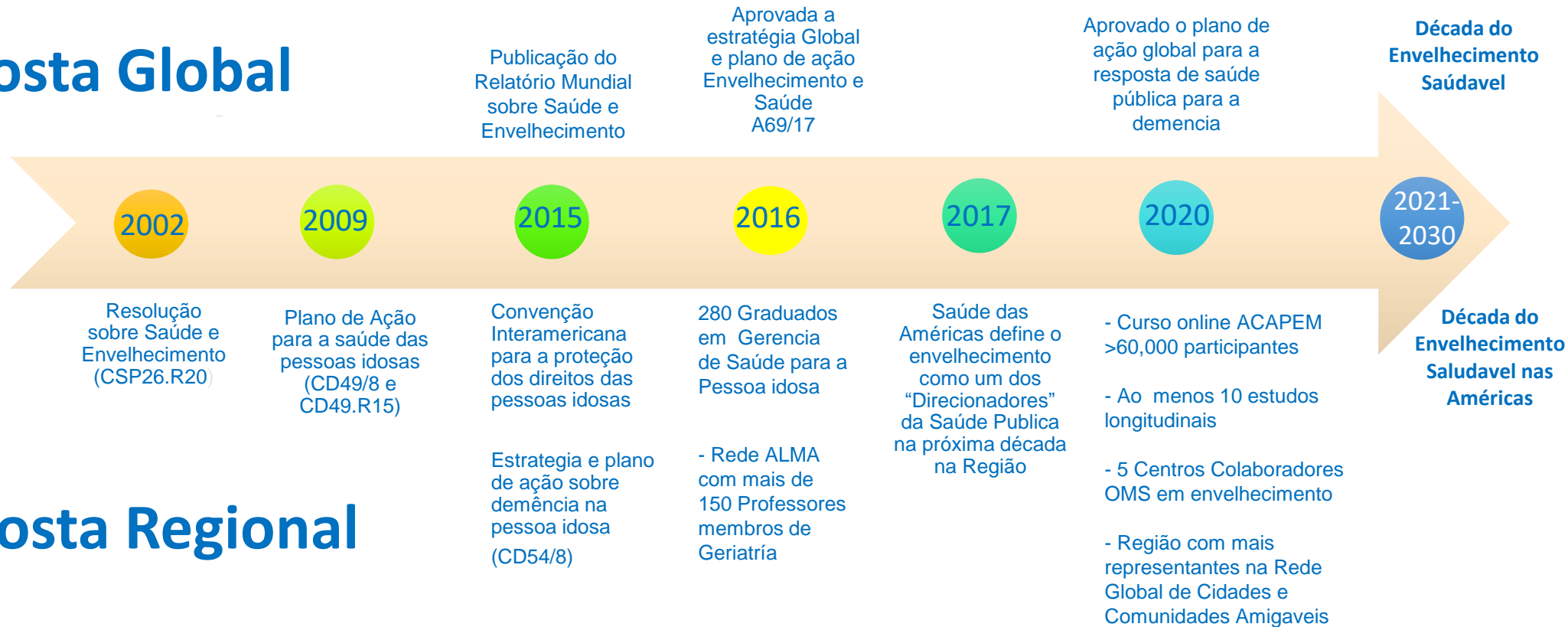


<https://www.decadeofhealthyageing.org/find-knowledge/resources/events?dhaactionareas=55bc9848-0b02-47ce-98f1-d8928f9695d0>



AVANÇOS PARA ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL NAS AMÉRICAS

Resposta Global



Resposta Regional

OPS

Organización
Panamericana
de la Salud

Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas

Década
del envejecimiento
saludable
en las Américas



A Década do Envelhecimento Saudável 2021 – 2030 : um oportunidade para combater o etarismo.

Declarada pela Assembleia Geral das Nações Unidas, em 2020

É a principal estratégia para construir uma sociedade para todas as idades.

Reúne esforços dos governos, da sociedade civil, das agências internacionais, das equipes profissionais, da academia, dos meios de comunicação social e do setor privado para melhorar a vida das pessoas idosas, das suas famílias e das suas comunidades.

Baseia-se na **Estratégia Global e o Plano de Ação da Organização Mundial da Saúde sobre Envelhecimento e Saúde 2016-2020**, na Declaração Política e o Plano de Ação das Nações Unidas de Madri sobre o Envelhecimento e os **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 das Nações Unidas para o Desenvolvimento Sustentável**.



A Década do Envelhecimento Saudável 2021 – 2030 : um oportunidade para combater o etarismo.

AS 4 ÁREAS DE AÇÃO DA DÉCADA



1. Mudar a forma como pensamos, sentimos e agimos com relação à idade e ao envelhecimento.



2. Garantir que as comunidades promovam as capacidades das pessoas idosas.



3. Entregar serviços de cuidados integrados e de atenção primária à saúde centrados na pessoa e adequados à pessoa idosa.



4. Propiciar o acesso a cuidados de longo prazo às pessoas idosas que necessitem.

Clique na imagem.

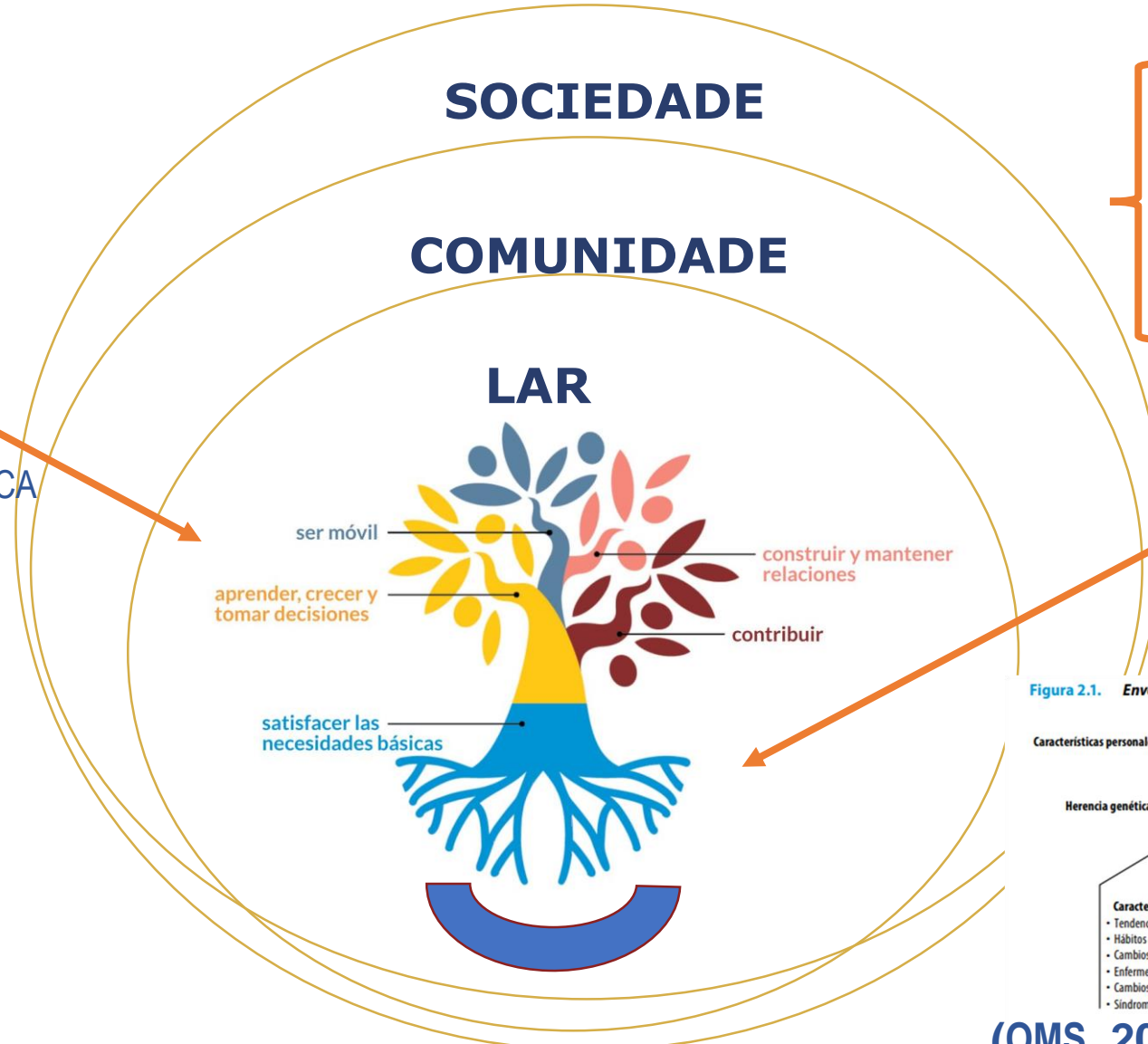


O ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL É UM PROCESSO DINÂMICO AO LONGO DO CURSO DE VIDA

HABILIDADE FUNCIONAL:

Relaciona a CAPACIDADE INTRINSECA e o AMBIENTE.

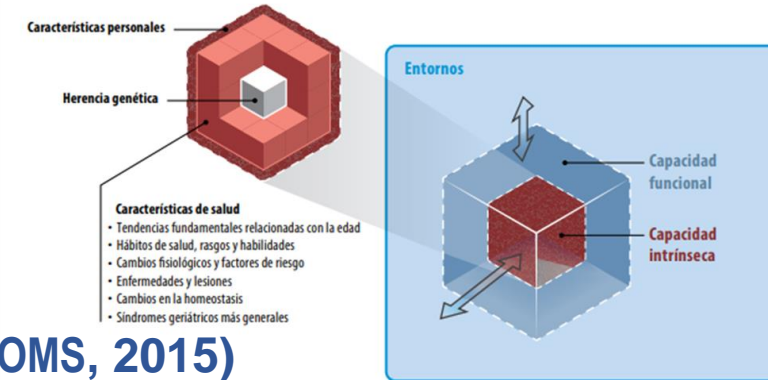
Atributos relacionados à saúde que permitem que as pessoas sejam o que querem e façam o que valorizam.



AMBIENTE: onde as pessoas vivem e conduzem suas vidas. Modela o que as pessoas com determinada capacidade intrínseca podem ser e fazer.

CAPACIDADE INTRINSECA: a soma das capacidades físicas e mentais que uma pessoa pode desenvolver

Figura 2.1. Envejecimiento Saludable



Envelhecimento populacional: *principais desafios*



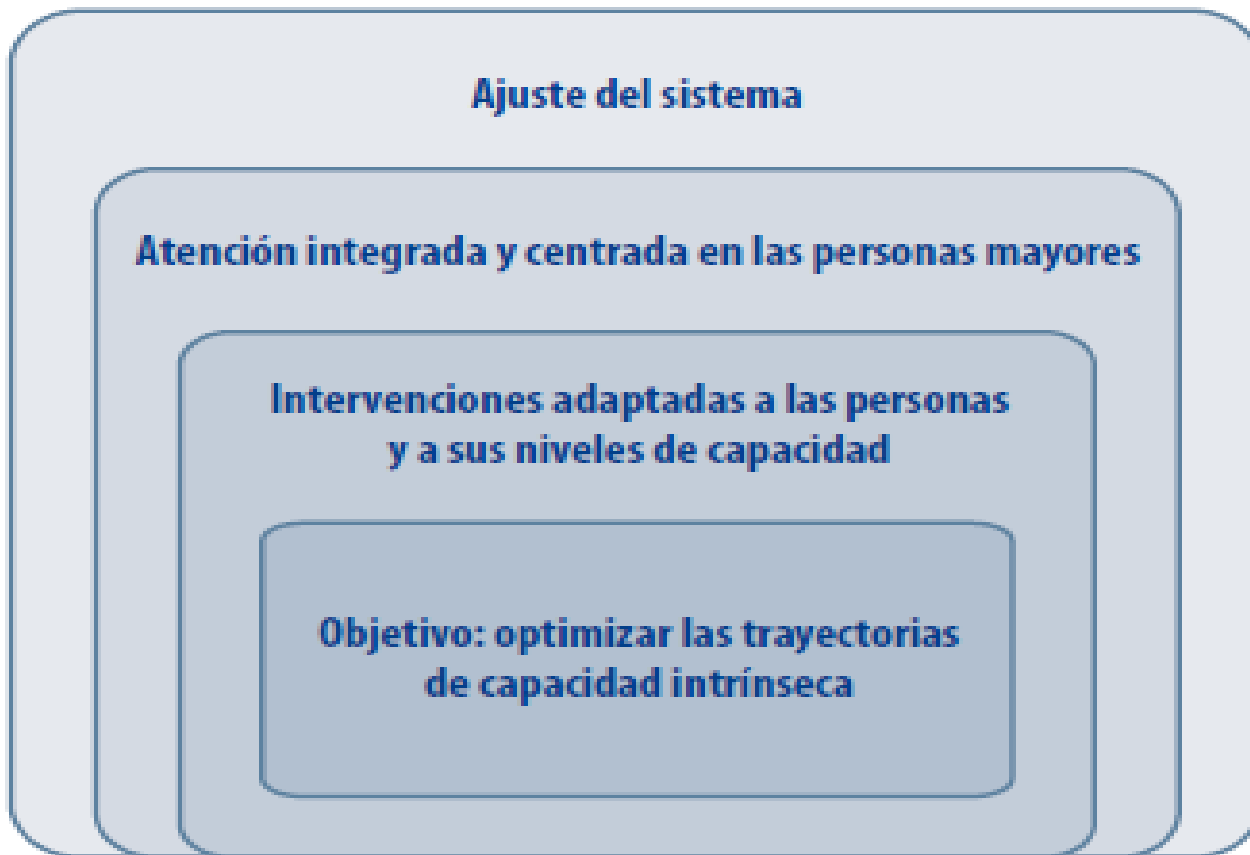
Década do Envelhecimento Saudável 2020-2030

POR QUE É NECESSÁRIA?

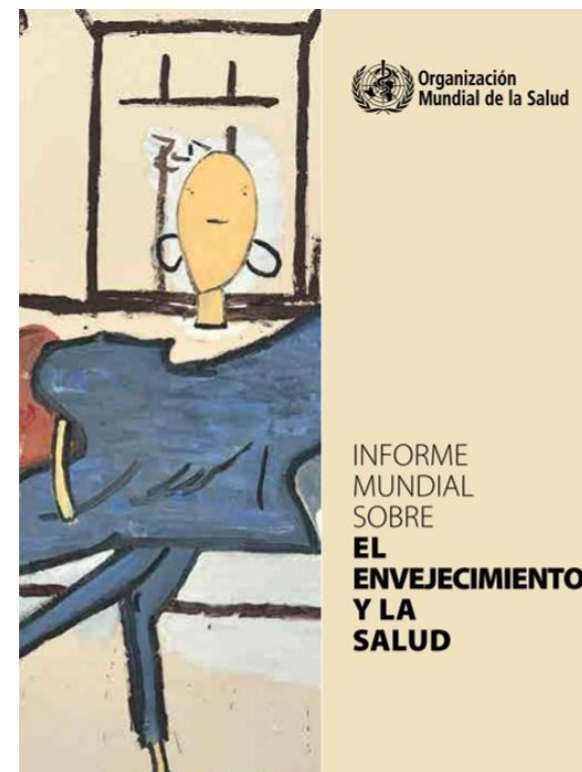
- Uma vida mais longa, necessita mais saúde;
- Para que o envelhecimento seja incorporado na agenda de desenvolvimento sustentável (ODS);
- Transformar o paradigma do envelhecimento visto como um problema em uma oportunidade.



ALINHAR OS SISTEMAS DE SAUDE AS NECESSIDADES DAS PESSOAS IDOSAS



Fuente: Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud. OMS (2015)



Iniciativa Mobilizadora de Mudança

- **A Rede Global de Cidades e Comunidades Amigáveis às Pessoas Idosas** (GNAFCC - sigla em inglês) visa contribuir para que cada vez mais as cidades e comunidades se esforcem para se tornarem cada vez mais amigas das pessoas idosas. Criada em 2010.
- **A criação de ambientes amigáveis às pessoas idosas** requer um processo desenvolvido ao longo do curso de vida que favoreça progressivamente a adequação entre as necessidades das pessoas e os ambientes em que vivem.
 - Implica em ações coordenadas entre muitas partes interessadas, diferentes setores da sociedade e vários níveis de governo
 - incentiva o envelhecimento saudável e ativo
 - Tem as pessoas idosas como centro da Rede

Como a Rede procura contribuir:

1. inspirando mudanças, divulgando experiências sobre o que pode ser feito e como pode ser feito,
2. conectando cidades e comunidades ao redor do mundo para facilitar a troca de informações, conhecimentos e experiências, e
3. apoiando cidades e comunidades para encontrar soluções inovadoras e baseadas em evidências apropriadas

A OPAS, como agência especializada em saúde do Sistema Interamericano e também como Escritório Regional para as Américas da Organização Mundial da Saúde (OMS), apoiou o desenvolvimento e a promoção da Rede Global na Região das Américas, que se tornou a região que mais cresce na Rede.

De um total aproximado de mais de **1500 membros**, a maior parte das cidades estão nas américas, distribuídos nos países:

Argentina, Bolívia, Brasil, Canadá, Chile, Colômbia, Costa Rica, Cuba, México, Peru, Porto Rico, Estados Unidos da América e Uruguai.

No Brasil temos 32 **municípios** membros da Rede Global

Rede Global de Cidades e Comunidades Amigas das Pessoas idosas



The logo features the text 'OPAS' in a vertical orientation on the left, followed by '120' in a large, bold font. The '0' is stylized with a white and blue wavy pattern. Below '120' is the word 'ANIVERSÁRIO' in a smaller, spaced-out font. In the top left corner, there is a circular graphic with orange and blue segments.

OPAS 120 ANIVERSÁRIO

Obrigada!



OPAS



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
Américas