



Lipoaspiração: o que nos dizem as evidências científicas?

Brasília - 2017

Daniela V. Pachito

Médica Neurologista

Programa de Saúde Baseada em Evidências - UNIFESP

Pesquisadora da Cochrane Brasil

Importância da Medicina Baseada Em Evidências (MBE)

- Síntese confiável sobre efeitos de tratamento, testes diagnósticos, fatores de risco.



Importância da MBE

- Apoio à tomada de decisão no âmbito individual (paciente) e para políticas de saúde.

Fosfoetanolamina para câncer?

Canabidiol para epilepsia?



O que é a MBE?

- Prática da medicina guiada pelas evidências científicas disponíveis, levando em consideração a experiência profissional e os valores dos pacientes.



Fontes de evidências



Dahlgren Memorial Library. Evidence-based medicine resource guide: Clinical questions, PICO, & study designs.

<http://guides.dml.georgetown.edu/ebm/ebmclinicalquestions>.

Updated 2016. Accessed June 24, 2016.

Lipoaspiração: O que nos dizem as evidências científicas?

Revisões sistemáticas

- Estudos que procuram responder uma pergunta bem definida sobre os benefícios e os riscos de um tratamento.
- **MAPEAMENTO** de toda a literatura científica
- Avaliação da **QUALIDADE** dos estudos científicos
- Geração de **CONCLUSÕES e RECOMENDAÇÕES**

Tópicos

- Benefícios estéticos
- Benefícios metabólicos e cardiovasculares
- Impacto sobre peso corporal
- Qualidade de vida
- Complicações

CURTO E LONGO PRAZO

Tópicos

- Benefícios: cardiovasculares, metabólicos, peso corporal
- Qualidade da informação disponível na internet sobre o procedimento

Benefícios da lipoaspiração: insulina

Aesth Plast Surg (2014) 38:1050–1056
DOI 10.1007/s00266-014-0386-3



REVIEW

EXPERIMENTAL/SPECIAL TOPICS

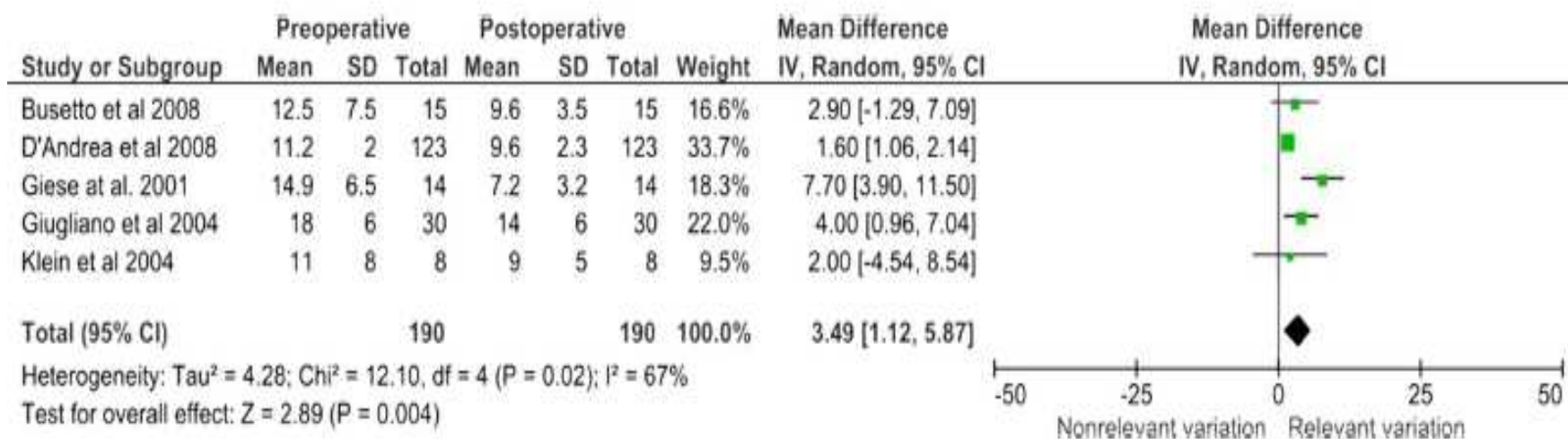
Metabolic Effects of Large-Volume Liposuction for Obese Healthy Women: A Meta-Analysis of Fasting Insulin Levels

Filippo Boriani · Riccardo Villani · Paolo Giovanni Morselli



- Remoção de tecido gorduroso pode melhorar alguns parâmetros do metabolismo, como por exemplo, os níveis de insulina.
- Níveis aumentados de insulina estão relacionados com mortalidade cardiovascular.
- Remoção ≥ 2 litros de gordura em pacientes obesos (IMC ≥ 27)

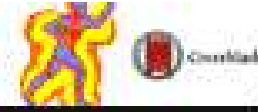
Benefícios da lipoaspiração: insulina



- Lipoaspiração parece melhorar os níveis de insulina em mulheres obesas no curto prazo
- Longo prazo ?
- Estudos observacionais – Menor confiança nos resultados

Benefícios da lipoaspiração: peso corporal

OBES SURG (2015) 25:1950-1958
DOI 10.1007/s11695-015-1797-1



REVIEW ARTICLE

Short- and Long-Term Effects of Abdominal Lipectomy on Weight and Fat Mass in Females: a Systematic Review

Konstantinos Seretis^{1,2}  · Dimitrios G. Goulis² · Georgios Koliakos⁴ · Efferpi Demiri²

- Inclusão de lipoaspiração e plástica abdominal
- Maioria dos resultados se refere à plástica abdominal
- Resultados de 15 pacientes submetidos à lipoaspiração
- Efeitos imediatos de perda de peso, que desaparece aos 3 meses.



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



REVUE GÉNÉRALE

Conséquences métaboliques et cardiovasculaires de la lipoaspiration : revue systématique de la littérature

*Metabolic and cardiovascular consequences of suction-assisted
lipectomy: Systematic review*

F.-X. Crahay^{a,*}, J.L. Nizet^b

- Estudos animais e humanos
- Aumento de gordura visceral em 2 estudos, controlada com prática regular de atividade física
- Metabolismo energético basal: igual ou reduzido
- Redução da leptina
- Resultados permanecem controversos

Qualidade de fontes de informação na internet

OPEN



ORIGINAL ARTICLE

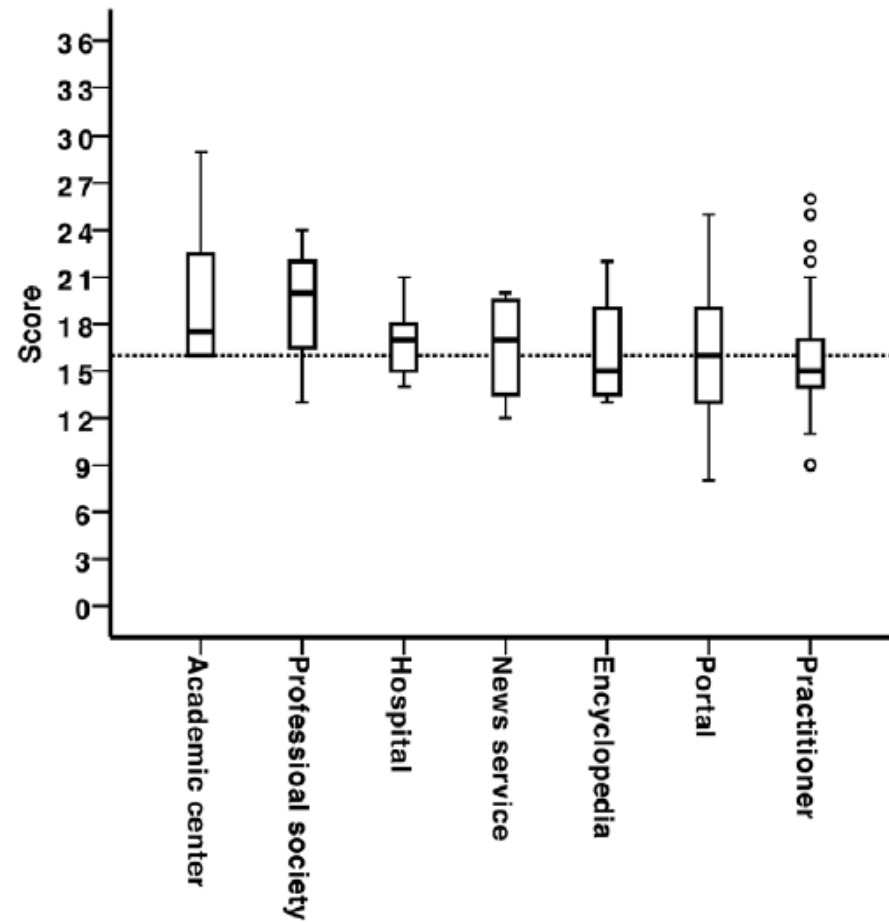
Cosmetic

Systematic Review of Quality of Patient Information on Liposuction in the Internet

(Plast Reconstr Surg Glob Open 2016;4:e759;

- Avaliação de 245 websites (acadêmicos, institucionais, sociedades médicas, clínicas e cirurgiões)
- Sites em inglês
- Busca realizada em 2013

Qualidade de fontes de informação na internet



Lipoaspiração: O que nos dizem as evidências científicas?

Qualidade de fontes de informação na internet

- Sites acadêmicos e das sociedades médicas apresentaram melhor qualidade da informação
- Informação contida nos sites dos cirurgiões parece ser incompleta e/ou pouco representativa
- Tomada de decisão



Lipoaspiração: O que nos dizem as evidências científicas?

Conclusões

- Muitos pontos cruciais em relação à lipoaspiração permanecem obscuros, do ponto de vista da MBE
- Efetividade e segurança – curto e longo prazo
- Diretrizes clínicas baseadas em evidência
- Tomada de decisão: experiência do profissional e decisão do paciente
- Fontes de informação de qualidade para pacientes e familiares