

# Seminário Família e Desenvolvimento Social

Meg Gomes Martins de Ávila



CNU



# BREVE PERFIL

CNJ possui 14 anos de existência  
Dados pesquisa QVT dez/2017

Sexo	N	%
Feminino	120	48,80%
<b>Masculino</b>	<b>126</b>	<b>51,20%</b>

Faixa Etária	N	%
De 18 a 30	46	18,70%
<b>De 31 a 40</b>	<b>141</b>	<b>57,30%</b>
De 41 a 50	45	18,30%
De 51 a 60	9	3,70%
De 61 a 70	5	2,00%



Tempo de Serviço (em anos)	N	%
Menos de 1	24	9,80%
De 1 a 3	60	24,40%
<b>De 3 a 5</b>	<b>91</b>	<b>37,00%</b>
Mais de 5	71	28,90%

# PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

## PQVT/CNJ

### Condições de trabalho

- Programa de necessidade para os projetos arquitetônicos e complementares da nova sede do CNJ;
- Sensibilização em relação à prevenção de acidente de trabalho;
- Berçário/Ceame;
- Apoio às melhorias no ambiente físico; apoio às questões de qualidade do ar interior, ruído do ambiente, iluminação nos locais de trabalho, bicicletário e instalações de apoio.

### Integração e atividades culturais

- Bolão do Oscar;
- Dia das mães;
- Dia da família CNJ;
- Dia do servidor público;
- Encontro de gestantes, mães e pais do CNJ;
- Confraternização de final de ano;
- Leve Livro;
- Rodas de leitura.

### Gestão da qualidade de vida no trabalho e saúde

- Comitê de QVT;
- Pesquisa de QVT;
- Planejamento, monitoramento e avaliação;
- Visitas técnicas e Benchmarking;
- Capacitação e aperfeiçoamento profissional, técnico e político.

### CNJ Social: solidariedade, responsabilidade socioambiental e inclusão social

- Acompanhamento da QVT no Plano de Logística Sustentável do CNJ;
- Quinzena do descarte;
- Inclusão dos colaboradores deficientes (acessibilidade, gestão de desempenho);
- Campanhas: doação de sangue e medula óssea, agasalho, Papai Noel do CNJ, lenços escolares, prevenção da dengue, Outubro Rosa...;
- Ações de solidariedade.

### Reconhecimento e Crescimento Profissional

- Honra ao mérito;
- Troca de saberes;
- Valoriza CNJ;
- Rodas de Conversa;
- Correio do Reconhecimento;
- Homenagem por tempo de serviço.

### Adoção de hábitos saudáveis, promoção de saúde e prevenção de agravos

- Dados epidemiológicos (STF);
- Desafio CNJ Saudável;
- Prevenção e combate ao assédio moral;
- Campanhas de prevenção de agravos à saúde;
- Ginástica laboral;
- Atividades físico-corporais;
- Meditação/loqa;
- Gestão Financeira Pessoal;
- Atendimento psicossocial.

### Suporte organizacional e gerencial

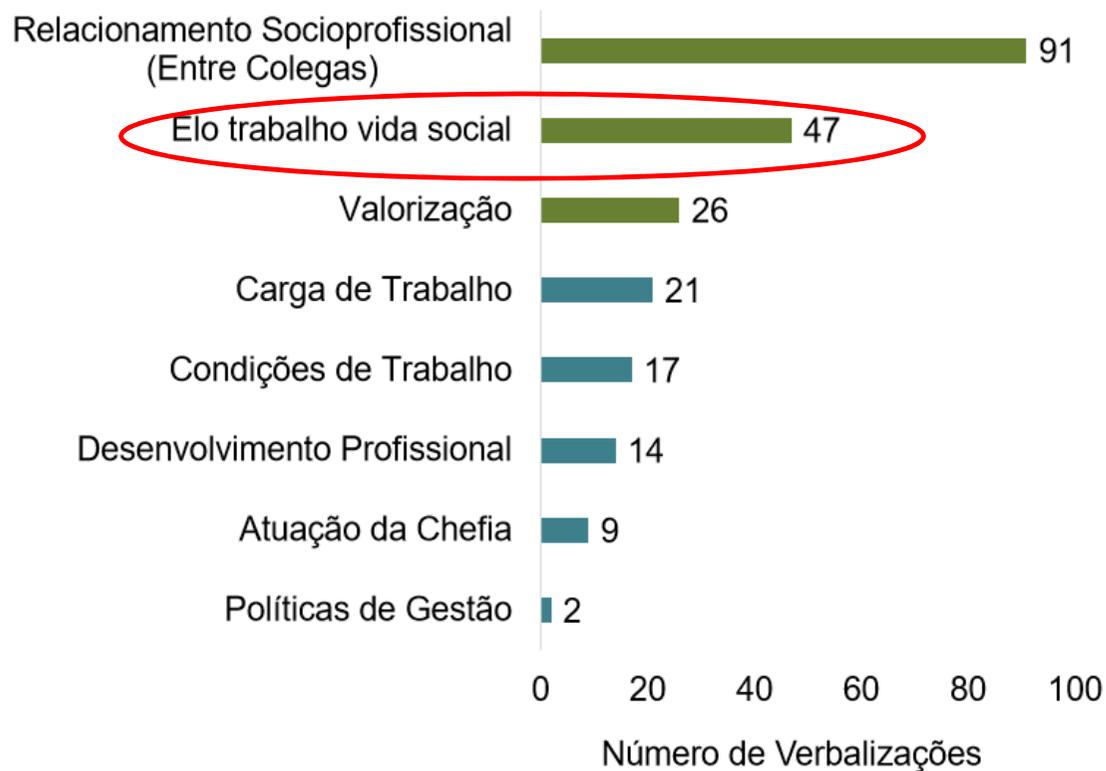
- Cinegestão;
- Mentoring;
- Coaching;
- Entrevista de desligamento;
- Suporte psicossocial;
- Teletrabalho;
- Gestão da diversidade;
- Preparação para a aposentadoria e pós-carreira;
- "Vamos falar de nós";
- Gestão do desempenho;
- Desenvolvimento de líderes;
- Multiplicadores do conhecimento.



# DADO QUALITATIVO DA PESQUISA DE PQVT/CNJ DEZ/2017



Quando eu penso no meu trabalho, o que mais me causa **bem-estar** é...



# TELETRABALHO



TELETRABALHO  
NO  
CNJ

Resolução CNJ 227/2016  
Boa prática em vários órgãos do PJ

IN nº 74/2019

10 pessoas atualmente em teletrabalho

Equilíbrio elo social-trabalho, que é um fator estruturante de QVT

Deficientes, idosos, crianças

# Vantagens e desvantagens sob a ótica das organizações

Vantagens	Desvantagens
<ul style="list-style-type: none"><li>- Redução do espaço empregado;</li><li>- Retenção de trabalhadores qualificados;</li><li>- Redução do absentismo e turnover;</li><li>- Menor rotatividade</li><li>- Rápido crescimento da empresa;</li><li>- Diminuição de custos, transformando custos fixos em variáveis;</li><li>- Aumento de produtividade;</li><li>- Melhoria dos serviços ao cliente;</li><li>- <b>Maior flexibilidade das pessoas e das estruturas de trabalho;</b></li><li>- <b>Aumento da motivação;</b></li><li>- Mudança para uma gestão por resultados</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Diminuição da identificação do trabalhador com a organização;</li><li>- Necessidade de novas habilidades de controle;</li><li>- Complexas questões de saúde e segurança;</li><li>- Elevados investimentos em equipamento de informática e tecnologia de informações;</li><li>- Aumento da insegurança laboral</li></ul>

(Pereira Junior & Caetano, 2009; Robbins, 2006; Rodrigues, 2011)



# Vantagens e desvantagens sob a ótica dos teletrabalhadores

Vantagens	Desvantagens
<ul style="list-style-type: none"><li>- Flexibilidade da organização do trabalho</li><li>- <b>Redução dos custos e tempos de transporte;</b></li><li>- Maior controle sobre o trabalho;</li><li>- Desenvolvimento da autonomia;</li><li>- <b>Possibilidade de trabalhar em tempo parcial;</b></li><li>- <b>Maior facilidade na combinação de responsabilidades domésticas e de trabalho;</b></li><li>- <b>Maiores oportunidades para a vida social, familiar e pessoal;</b></li><li>- <b>Ganhos na saúde (Ex: menor estresse);</b></li><li>- <b>Sensação de autossuficiência e autoimagem de profissional responsável e comprometido;</b></li><li>- <b>Melhor qualidade de vida e satisfação no trabalho</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Diminuição das relações socioprofissionais (isolamento)</li><li>- Sentimento de trabalhador de segundo plano;</li><li>- Diminuição do espaço em casa;</li><li>- Aumento dos custos pessoais;</li><li>- Trabalho irregular;</li><li>- Confusão entre espaço familiar e profissional;</li><li>- Possível perda de regalias sociais (benefícios envolvendo transporte, refeição, automóvel da empresa...);</li><li>- Maior carga de trabalho.</li></ul>

(Pereira Junior & Caetano, 2009; Robbins, 2006; Rodrigues, 2011)



# Vantagens e desvantagens sob a ótica da sociedade

Vantagens	Desvantagens
<ul style="list-style-type: none"><li>- Menos veículos nas ruas e menos poluição atmosférica;</li><li>- Com a menor circulação de veículos, depreende-se menos acidentes e melhor performance dos transportes públicos;</li><li>- <b>Menos despesas na saúde pública (adoecem menos ficando em casa);</b></li><li>- Reduz a criminalidade por haverem mais pessoas em casa e mais vizinhos;</li><li>- <b>Participação mais ativa da população deficiente e mais idosa (inclusão social);</b></li><li>- <b>Mais tempo para o envolvimento dos cidadãos na comunidade local.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Adaptações urbanísticas (lares se transformando em características laborais);</li><li>- Dotar ou reforçar infraestruturas de telecomunicações e energia nas habitações;</li><li>- Implicações negativas no mercado imobiliário e nas empresas de serviços de apoio às empresas;</li><li>- Redução do tráfego nas zonas comerciais.</li></ul>

(Pereira Junior & Caetano, 2009; Robbins, 2006; Rodrigues, 2011)



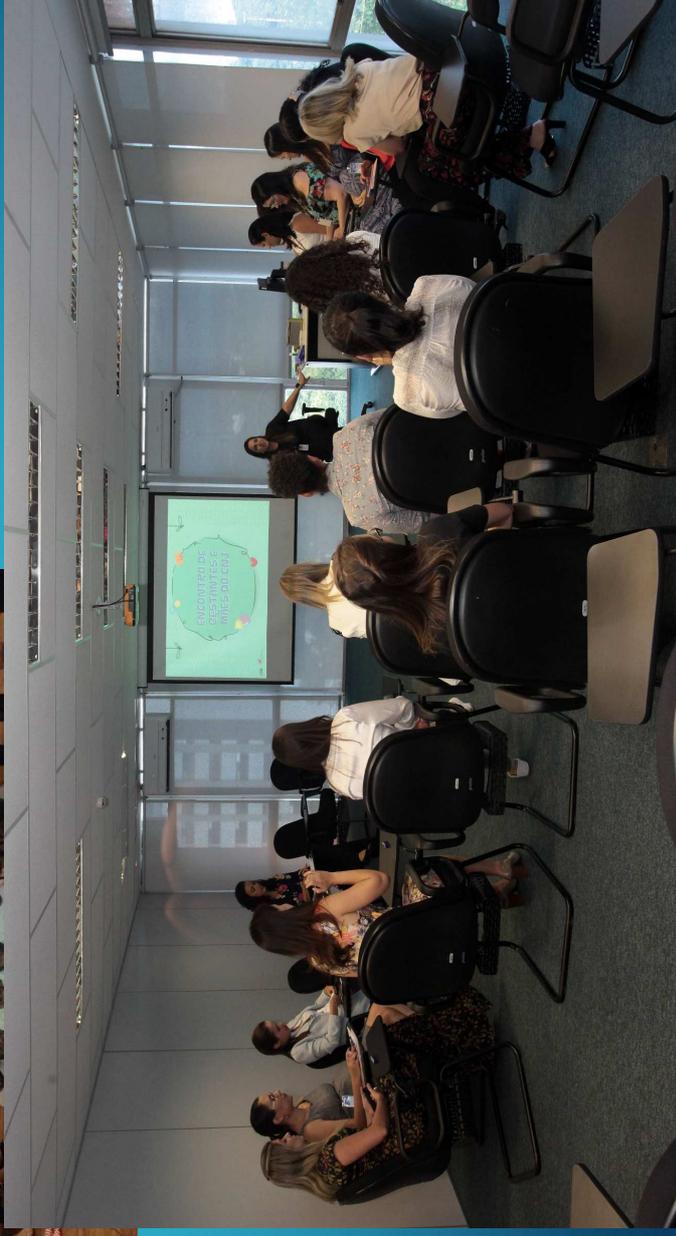
# ENCONTRO DE GESTANTES, MÃES E PAIS DO CNJ



6 edições desde 2016

Temas variados:

- maternagem,
- pós parto,
- sexualidade,
- baby blues,
- depressão,
- legislação do CNJ (Ex: PAPE, vagas de estacionamento e berçário),
- volta às aulas e ao trabalho,
- suporte socioemocional



# MANUAL DA GESTANTE



## Sumário

Apresentação	7
Sua vida no CNJ	9
Licença-maternidade	10
Licença-paternidade	11
Auxílio-natalidade	12
Dependência econômica	13
Berçário	14
Programa de Assistência Pré-Escolar (PAPE)	15
Vaga no estacionamento do CNJ	16
Planejamento financeiro	17
5 fases financeiras para considerar antes de ter um filho	20
Saúde da mamãe	23
Alimentação	24
Psicológico	25
Fatores de risco	26
Saúde do bebê	29
O tamanho do bebê mês a mês	33
Lista de enxovais	37
Amamentação	41
Plano de pós-parto	47
E lembre-se...	51
Serviço	52
Anotações	54

# CEAME - CENTRO DE APOIO À AMAMENTAÇÃO E CUIDADO INFANTIL



- Inaugurado em 6/3/2018
- Parceria para inauguração com ASCONJ – Associação dos servidores do CNJ
- Acolhe os filhos de servidoras/es durante o expediente de trabalho - turno único, de segunda a sexta-feira, das 12h às 19h
- Incentivo ao aleitamento materno, ao fortalecimento do vínculo mãe-bebê, melhoria do bom desempenho profissional e prevenção ao absenteísmo.





# EDUCAÇÃO PARENTAL

Workshop sobre  
FERRAMENTAS  
RESPEITOSAS PARA  
LIDAR COM OS  
FILHOS com foco na  
DISCIPLINA POSITIVA

Principais conceitos e prática de habilidades de relacionamento (não apenas com filhos, mas em todo o contexto familiar e profissional)

Condução: Lilian Bertoldi, servidora do CNJ, facilitadora da Disciplina Positiva para relacionamentos, certificada pela Positive Discipline Association (PDA).

# PAPAI NOEL DO CNJ

A ação faz a alegria de crianças filhas e filhos de colaboradores terceirizados.

A criança escreve uma carta para o Papai Noel pedindo um presente.

A carta é adotada pelos servidores ou equipes.



# PESQUISAS JUDICIÁRIAS - DPJ

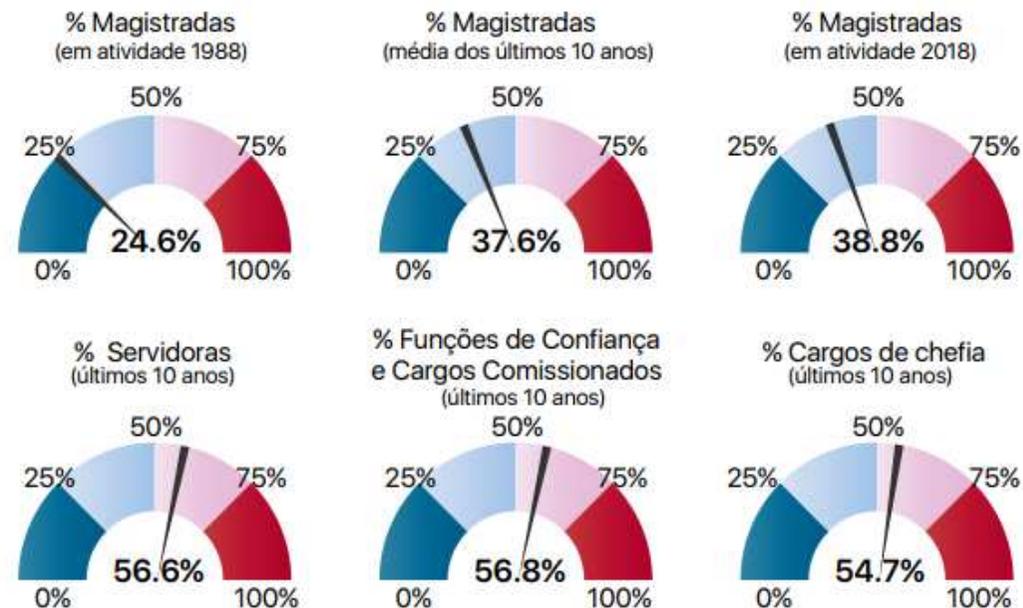
Resolução CNJ nº 255/2018 - Política Nacional de Incentivo à Participação Institucional Feminina no Poder Judiciário

## Diagnóstico da participação feminina no Poder Judiciário

2019

### Diagnóstico da participação feminina no Poder Judiciário

Figura 1: Percentual de Magistradas, Servidoras e funções ocupadas por servidoras no Poder Judiciário.



# PESQUISAS JUDICIÁRIAS - DPJ

Resolução CNJ nº 207/2015 - Política de **Atenção Integral à Saúde** de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário

SAÚDE DE MAGISTRADOS E  
SERVIDORES DO PODER JUDICIÁRIO



2019

Pesquisa : absenteísmo e realização de exames periódico de saúde (EPS)

Em 2018, o índice de absenteísmo-doença de magistrados foi de 1,5%, o que equivale a dizer que, em média, cada magistrado se ausentou **seis** dias no ano para tratamento de saúde.

O índice de servidores foi de 2,1%, ou seja, cada servidor se ausentou em média **oito** dias no ano.

## Motivo das abstenções: categorias Z, M, J e F.

1º) categoria Z - fatores que influenciam o estado de saúde e o contato com os serviços de saúde - foi motivo de afastamento de 17,3% da força de trabalho.

2º e 3º empatados) Doenças do sistema osteomuscular e tecido conjuntivo (categoria M. Ex: Dorsalgia) Doenças do aparelho respiratório (categoria J) foram, cada uma dessas categorias, responsáveis pelo afastamento de 8,5% de magistrados e servidores.

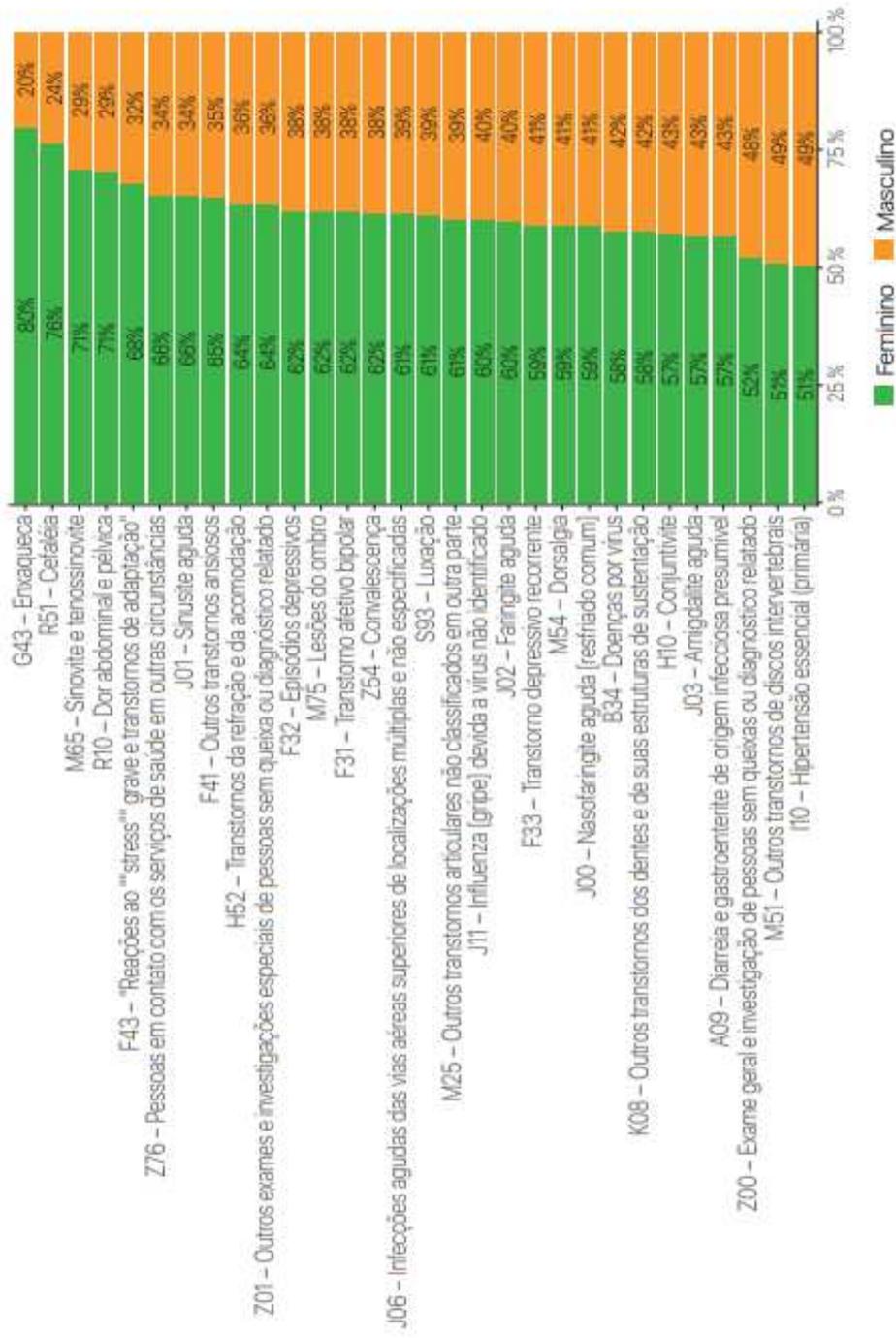
4º) A **quarta causa** mais comum de ausências são os **transtornos mentais e comportamentais** (categoria F), que ocasionou o afastamento de 7,3% do quadro de pessoal do PJ.

SAÚDE DE MAGISTRADOS E  
SERVIDORES DO PODER JUDICIÁRIO

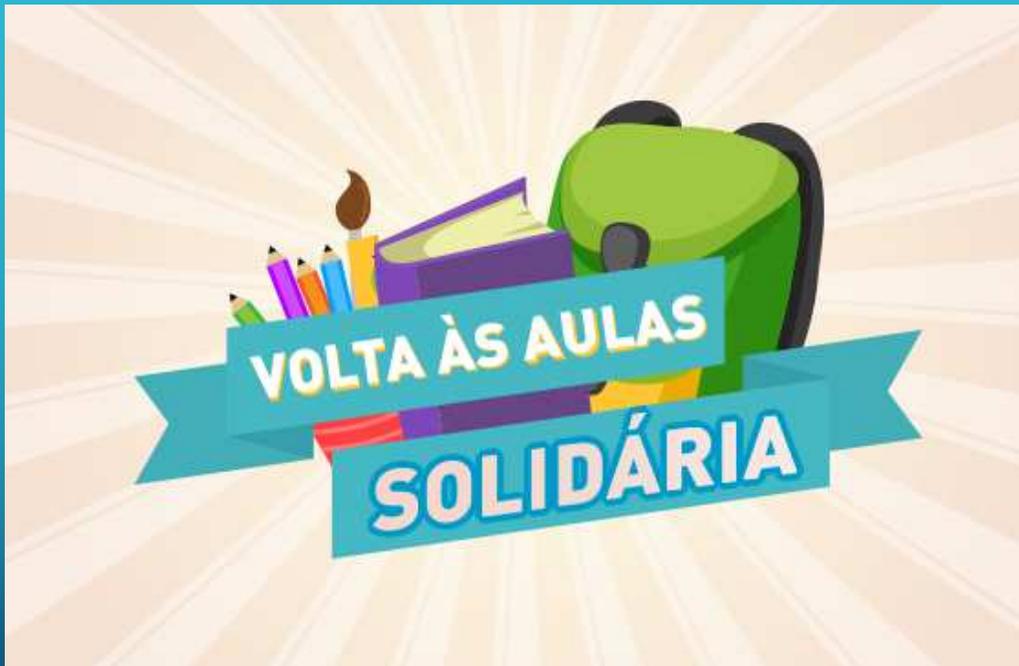
2019



Figura 3: Afastamentos de acordo com o sexo em 2018



# VOLTA ÀS AULAS SOLIDÁRIA



Ação do Projeto **CNJ Social** que visa arrecadar materiais escolares (mochilas, lancheiras, de papelaria e afins, usados ou novos), que são doados a crianças e adolescentes em idade escolar.

# Conselho Nacional de Justiça

*Meg Gomes Martins de Ávila*

meg.martins@cnj.jus.br

Antônio Mário Lúcio de Oliveira Junior

Eduarda Trigueiro Mendes de Carvalho

Gabriela Corrêa Noé

Patrícia Maria Silva Soares Coelho

Rogério Alves Lima

Patrícia de Souza Falcão Oliveira

Matheus Pereira Damascena

Fabiola Nunes Berka

