



 **ONU** 
MULHERES 

Entidade das Nações Unidas para a Igualdade
de Gênero e o Empoderamento das Mulheres

A ONU Mulheres trabalha para

Combater a
violência contra
as mulheres

Promover a
igualdade
de gênero,
raça e etnia



Promover a
democracia
paritária

Promover o
empoderamento
econômico das
mulheres

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável



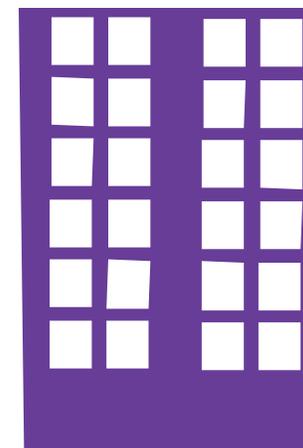
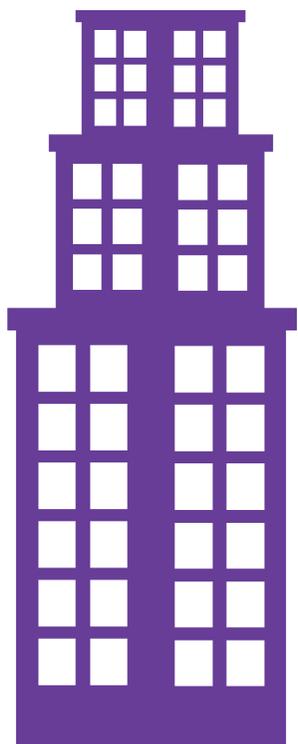


**O que uma
menina pode
esperar do futuro?
Quais iniciativas
estão em
andamento?**

Planeta 50-50/Projeto Cidade 50-50

Para concretizar, até 2030, mudanças positivas e reais na vida das meninas e mulheres, é necessário o engajamento dos governos locais com:

- Promoção da igualdade de gênero, raça e etnia;
- **Igualdade de oportunidades para meninas e meninos**, homens e mulheres;
- Enfrentamento das desigualdades entre homens e mulheres;
- Enfrentamento do racismo;
- Cidades inclusivas, seguras e resilientes.
- Agendas Municipais participativas, democráticas e adaptadas aos contextos locais.



O Valente não é Violento

- **O Valente não é Violento** é uma iniciativa dentro da campanha UNA-SE Pelo Fim da Violência Contra as Mulheres, do Secretário Geral das Nações Unidas, que tem como objetivo **estimular a mudança de atitudes e comportamentos machistas**, enfatizando a responsabilidade que os homens devem assumir na eliminação da violência contra as mulheres e meninas. Foco na **construção de masculinidades positivas por meio da educação** de meninos e jovens.
- Aplicação de currículo para prevenção da violência, seminários, oficinas de treinamento para gestores públicos e professores, jogos e ferramentas educacionais.





**UMA
VITÓRIA
LEVA
À OUTRA**

meninas empoderadas
pelo esporte

Uma Vitória Leva à Outra

2017



Programa conjunto entre a ONU Mulheres e o Comitê Olímpico Internacional (COI), em parceria com a ONG Women Win e o Comitê Olímpico do Brasil, com o apoio da Loteria Sueca e da marca Always.

Uma Vitória Leva à Outra utiliza o esporte para empoderar meninas e jovens mulheres. O programa fortalece as habilidades de liderança de meninas adolescentes através de **programas de esporte de qualidade**, aprimorando suas capacidades de influenciar decisões que impactam suas vidas em todos os níveis. **Espaços seguros** são criados para que as meninas possam quebrar barreiras sociais, se empoderar e se equipar com habilidades econômicas básicas, maior conhecimento sobre seus corpos, e confiança para acessar os serviços públicos disponíveis em caso de violência.



Uma Vitória Leva à Outra

Objetivo

Reduzir estereótipos de gênero nocivos e comportamentos associados a eles, e promover entre as meninas participantes o aprimoramento de **autoestima**, **habilidades econômicas** e de **liderança**, conhecimento sobre **saúde** e sobre seus próprios corpos, e compreensão sobre a **prevenção da violência** e os serviços disponíveis.



Uma Vitória Leva à Outra

Por que exclusivo para meninas?

Na puberdade, a **autoconfiança das meninas cai duas vezes mais** que a dos meninos

49% das meninas abandona o esporte (6 vezes mais do que o número de meninos)

Significado social da puberdade e adolescência: controle e sexualização do corpo das meninas

Impedidas de realizar o seu **pleno potencial**



Uma Vitória Leva à Outra

Por que esporte?

- ✓ Liderança
- ✓ Disciplina
- ✓ Foco, objetivos bem definidos
- ✓ Persistência e superação de limites
- ✓ Saúde física, mental e emocional
- ✓ Espírito de equipe
- ✓ Respeito à diversidade
- ✓ Jogo limpo
- ✓ Melhor desempenho na escola

Efeito potencializado quando combinado com a criação de espaços seguros.



Uma Vitória Leva à Outra

Barreiras universais

- ✓ Falta de equipamento esportivo apropriado
- ✓ Falta de instalações para a prática esportiva
- ✓ Restrições econômicas
- ✓ Horários (conciliação com tarefas domésticas)
- ✓ Segurança pessoal, mobilidade, iluminação
- ✓ Falta de suporte do governo
- ✓ Falta de modelos de referência
- ✓ Pouca cobertura de mídia
- ✓ Religião
- ✓ Percepções erradas e preconceitos
- ✓ Preocupações com a imagem corporal



Uma Vitória Leva à Outra



As **barreiras** que impedem as meninas de praticar esportes também **as impedem de participar em sociedade.**



Criando um espaço seguro

Segurança física



- ✓ Espaço de jogo livre de objetos nocivos e de perigos
- ✓ Kit de Primeiros Socorros e treinamento;
- ✓ Equipamento adequado e de proteção;
- ✓ Regras de jogo; *fair play*;
- ✓ Política de não-violência;
- ✓ Capacitação de treinadores/as;
- ✓ Conhecimento sobre arredores, vizinhos, ambiente e avaliação de possíveis riscos;
- ✓ Nutrição e hidratação adequada às meninas;
- ✓ Discussões sobre segurança que envolvam as meninas.



Criando um espaço seguro

Segurança emocional

- ✓ Conversas com as meninas para identificação de riscos à segurança e soluções;
- ✓ Elaboração conjunta de código de conduta;
- ✓ Intervenção e mediação em casos de *bullying*, rumores e dinâmicas de grupo problemáticas;
- ✓ Ensino de habilidades de comunicação às meninas para garantir a resolução pacífica de possíveis conflitos;
- ✓ Realização de sessões particulares e/ou em espaços internos;
- ✓ Criação de um espaço só de meninas;





Uma Vitória Leva à Outra

Estratégia

Inclusão de aspectos positivos
> **Empoderamento**

Eliminação dos aspectos negativos
> **Segurança e Inclusão**



Uma Vitória Leva à Outra

Resultados globais

Implementado em **25 países**, beneficiando cerca de **217 mil meninas**, o GOAL Programme (www.goalprogramme.org) alcançou os seguintes resultados:

- ✓ 89% das meninas disseram que **se consideram líderes** (46% antes do programa)
- ✓ 93% das meninas afirmam saber onde **denunciar casos de violência** ao final do programa
- ✓ 79% sabem como **evitar uma gravidez indesejada** (25% antes do programa)
- ✓ 77% das meninas sabem como **se proteger de DST's** (21% antes do programa)



Piloto no Rio de Janeiro



Piloto no Rio de Janeiro

Números

Meninas beneficiárias: 818

Facilitadoras e professoras/es
treinadas/os: 76

Vilas Olímpicas: 18

ONGs: 4 (Bola pra Frente, Santa
Marta, Ser Alzira, Luta Pela Paz)

Outras instituições: 3 (CRAS, Rio
em Forma, DEGASE)

Eventos locais: 18

Pessoas sensibilizadas: 663

Instituições locais sensibilizadas:
118

Escolas sensibilizadas: 134



- 01. VO Mané Garrincha /**Caju**
- 02. CIAD /**Centro**
- 03. VO Gamboa /**Centro**
- 04. VO Mangueira /**Mangueira**
- 05. VO Artur da Távola /**Vila Isabel**

- 06. VO Vidigal /**Vidigal**
- 07. GREIP /**Penha**
- 08. PV de Ramos /**Ramos**
- 09. VO Maré /**Maré**
- 10. VO Alemão /**Alemão**

- 11. VO Encantado /**Engenho de Dentro**
- 12. VO Clara Nunes /**Acari**
- 13. VO Honório Gurgel /**Honório Gurgel**
- 14. VO Mato Alto /**Jacarepaguá**
- 15. VO Ary de Carvalho /**Vila Kenedy**

- 16. PV Dias Gomes /**Deodoro**
- 17. VO Mestre André /**Padre Miguel**
- 18. CE Miécimo da Silva /**Campo Grande**
- 19. VO Oscar Schmidt /**Santa Cruz**
- 20. VO Sócrates Brasileiro /**P. Guaratiba**



Piloto no Rio de Janeiro

Como funcionou

- ✓ Meninas de 10 a 18 anos
- ✓ Duas vezes por semana
- ✓ Praticam 1 hora de atividade física
- ✓ Participam de 1 hora de oficina temática sobre questões de gênero e habilidades para a vida
- ✓ As oficinas são ministradas por facilitadora (normalmente, uma pedagoga, psicóloga ou assistente social) treinada na metodologia do programa



Piloto no Rio de Janeiro

Currículo

As oficinas são baseadas em um currículo desenvolvido especialmente para meninas adolescentes, dividido em 4 módulos:

- ✓ **Seja Você Mesma:** autoestima e liderança
- ✓ **Seja Saudável:** saúde e direitos sexuais e reprodutivos
- ✓ **Seja Empoderada:** direitos e eliminação da violência contra mulheres e meninas
- ✓ **Planeje seu Futuro:** educação financeira





Piloto no Rio de Janeiro

Acampamento de Liderança, Oficina de histórias digitais e Oficina de histórias sonoras



- ✓ Meninas contam sua história de transformação por meio do esporte em vídeo ou áudio
- ✓ Aumento de autoestima e autoconhecimento
- ✓ Habilidades de comunicação
- ✓ Habilidades de liderança
- ✓ Entendimento de que suas vozes podem transformar suas comunidades





Olimpíadas Rio 2016

Participação nos Jogos Olímpicos

7 e 8 de Agosto: 400 tickets para jogos de handebol

17 de Agosto: 400 tickets para pólo aquático

13 de Setembro (Paralimpíadas): 400 tickets para bocha

> Pertencimento e ocupação de espaço público



Olimpíadas Rio 2016

Thaiza Vitória, 15, participa do revezamento da tocha

5 de Agosto: Thaiza Vitória recebeu a tocha olímpica do Secretário Geral das Nações Unidas, Ban Ki-moon. Ela carregou a chama em nome de todas as meninas do programa Uma Vitória Leva à Outra.



Olimpíadas Rio 2016

Marcelly Vitória na Cerimônia de Encerramento

20 de Agosto: Marcelly Vitória representando o programa. Ela foi uma das seis cariocas escolhidas para receber a Taça Olímpica em nome das pessoas do Rio de Janeiro.

“As pessoas não acreditavam em mim, ninguém dava nada por mim. Agora, elas estão me reconhecendo”



Jogos Escolares da Juventude



Jogos Escolares da Juventude

Edição 2017 – 1ª Fase



- ✓ Stand no espaço de convivência
- ✓ Atividades e mensagens sobre masculinidades positivas, eliminação da violência contra mulheres e meninas e igualdade de gênero.
- ✓ Alcance: Mais de 4.400 atletas
- ✓ Quase 100 técnicos



Dia Internacional da Menina



Uma Vitória Leva à Outra

Girls Speak Out



- ✓ Raphaela Lacerda
- ✓ Conta sua história para inspirar meninas em todo o mundo
- ✓ Sonhos, resiliência, liderança e oportunidade
- ✓ Empoderamento por meio do esporte



**UMA
VITÓRIA
LEVA
À OUTRA**

meninas empoderadas
pelo esporte

Obrigada!

ana.monteiro@unwomen.org