

A black and white close-up portrait of an elderly woman with a warm, smiling expression. She is wearing a white hairnet and a simple necklace. The background is dark and out of focus, showing some mechanical or structural elements. The text 'ESSA É A HISTÓRIA DE UMA MULHER' is overlaid on the left side of the image in a pink, sans-serif font.

ESSA É A HISTÓRIA  
DE UMA MULHER

UMA MÃO,

MUITAS

MUITAS

MUITAS

MUITAS

MUITAS

MUITAS

MUITAS

MUITAS

MUITAS

MUITAS

MUITAS

MULHERES

**MULHERES QUE  
SOFREM COM  
RELACIONAMENTOS  
ABUSIVOS E, POR  
AMOR OU MEDO,  
NÃO CONSEQUIRAM  
FAZER NADA.**



O BRASIL É O QUINTO MAIOR

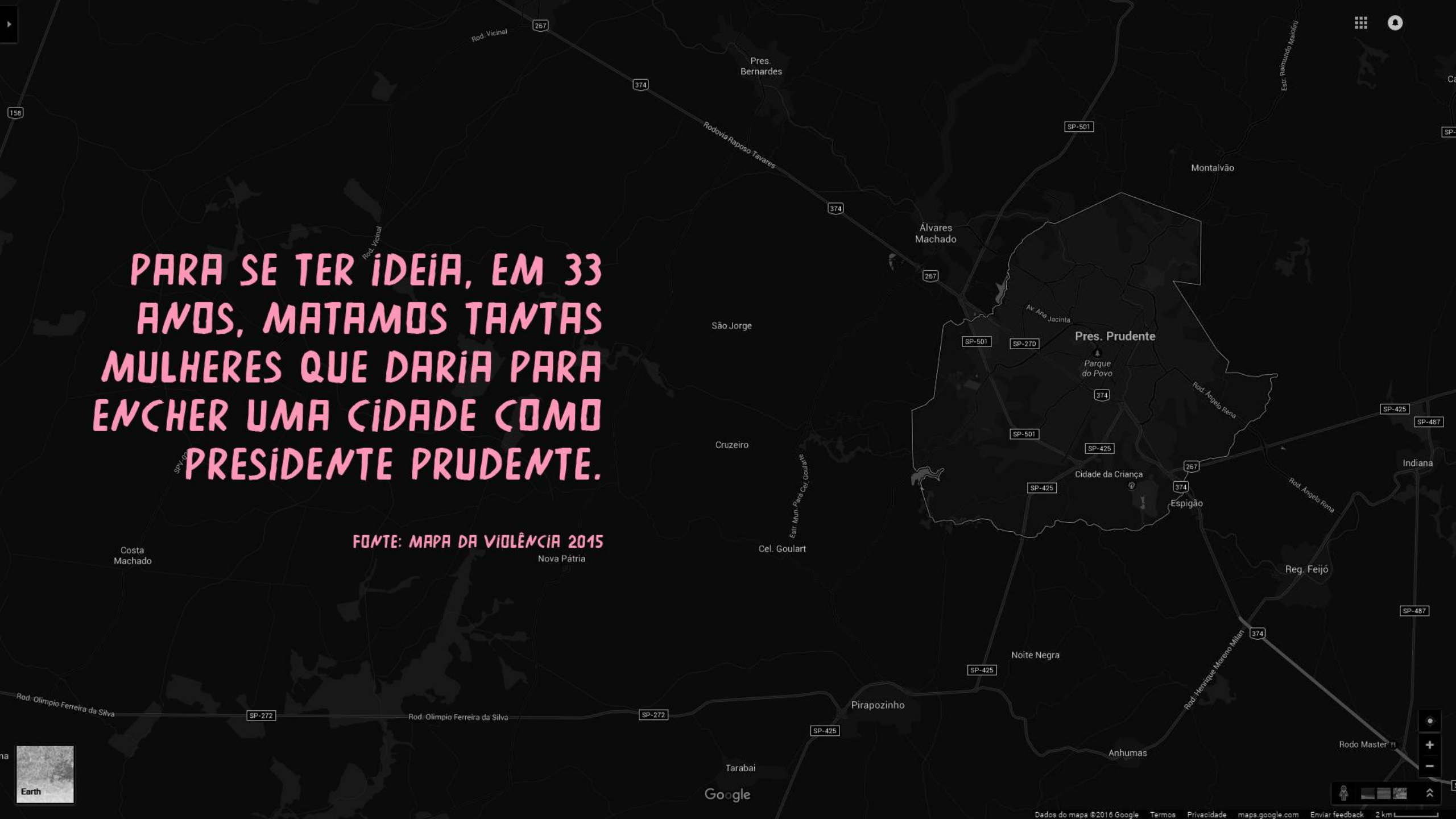
ASSASSiNO

DE MULHERES NO MUNDO.

FONTE: MAPA DA VIOLÊNCIA 2015

PARA SE TER IDEIA, EM 33 ANOS, MATAMOS TANTAS MULHERES QUE DARIA PARA ENCHER UMA CIDADE COMO PRESIDENTE PRUDENTE.

FONTE: MAPA DA VIOLÊNCIA 2015



**E AS “DESCULPAS” PARA ESSES  
RELACIONAMENTOS ABUSIVOS  
SÃO SEMPRE AS MESMAS:**

- ELA “OLHOU PARA OUTRO HOMEM”;**
- ELA “SE EXIBIA”;**
- ELA “ME TRAIU”;**
- ELA “ME DESRESPEITOU”;**
- ELA “NÃO CUMPRIA SEU PAPEL”.**



**1,6 MILHÃO**

**DE MULHERES FORAM ESPANCADAS OU SOFRERAM TENTATIVA  
DE ESTRANGULAMENTO NO BRASIL**

MEMOS DE

48%

DEMUNCIOU OU PROCUROU ALGUM TIPO DE AJUDA.



MAS APENAS

221.000

MULHERES PROCURARAM DELEGACIAS DE POLÍCIA PARA  
REGISTRAR AGRESSÕES (LESÃO CORPORAL DOLOSA)

# O QUE AS MULHERES TEMEM?

**25%**

FALTA DE CONDIÇÕES  
ECONÔMICAS PARA VIVER  
SEM O COMPANHEIRO

**11%**

VERGONHA DE ADMITIR  
QUE É AGREDIDA

**20%**

PREOCUPAÇÃO COM A  
CRIAÇÃO DOS FILHOS

**6%**

TEM DEPENDÊNCIA AFETIVA

**17%**

SEREM MORTAS CASO  
ROMPAM A RELAÇÃO

**3%**

VERGONHA DE SE SEPARAR

**14%**

FALTA DE AUTOESTIMA

**3%**

ACREDITAM QUE A MULHER  
TEM A OBRIGAÇÃO DE  
MANTER O CASAMENTO



**AS MULHERES PODEM  
ATÉ ESCONDER DAS  
PESSOAS A VIOLÊNCIA  
QUE SOFRERAM.**

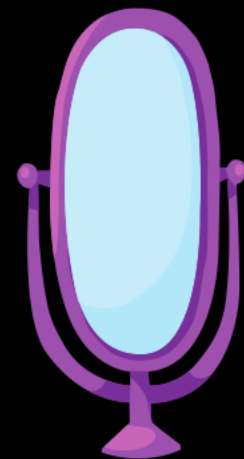


**E A SOCIEDADE  
PODE ATÉ FINGIR  
QUE NÃO VIU NADA.**

**MAS ISSO NÃO É MOTIVO PARA CRUZARMOS OS BRAÇOS.**

**COMO PODEMOS UNIR AS MULHERES E A SOCIEDADE  
EM BUSCA DE MUDANÇAS?**

APLICATIVO  
PENHAS



penhas



Livian Soares

empoderaPenha

Campanha recebe por Whatsapp denúncias de assédio no Carnaval de Recife e Olinda  
Agência Patrícia Galvão

Campanha recebe por Whatsapp denúncias de assédio no Carnaval de Recife e Olinda  
AZmina

Campanha recebe por Whatsapp denúncias de assédio no Carnaval de Recife e Olinda

Dashboard

O APLICATIVO PENHAS QUER SERVIR COMO UMA FERRAMENTA DE CONSCIENTIZAÇÃO COLETIVA E DENÚNCIA. UNINDO EM UMA MESMA PLATAFORMA O COMPARTILHAMENTO DE INFORMAÇÕES, O EMPODERAMENTO FEMININO, A CRIAÇÃO DE UMA REDE DE PROTEÇÃO E A PARTICIPAÇÃO DA SOCIEDADE.



# O APP TEM 3 PILARES

## CONSCIÊNCIA

### EmpoderaPenha é o seu espaço de informação

Conheça todos os direitos das mulheres, acesse o mapa das delegacias e entenda como a sociedade pode enfrentar a violência de gênero.

Passo 2/4



PRÓXIMO

## APOIO

### DefendePenha é o seu chat secreto

Conversar é uma das formas mais poderosas para ajudar uma mulher a sair de uma situação de violência.

Passo 3/4



PRÓXIMO

## PEDIDO DE AJUDA

### GritaPenha é o seu pedido de ajuda urgente

Cadastre pessoas da sua mais alta confiança e as acione quando você mais precisar. Aqui as Penhas também podem gravar um áudio do momento de violência.

Passo 3/4



COMEÇAR



#dica

empoderaPenha

Você sabia que uma mulher pode estar em um relacionamento violento sem mesmo nunca ter apanhado?

Sabe para que serve uma Delegacia da Mulher?

Alguma vez já leu a Lei Maria da Penha?

No empoderaPenha informação é salvação!

OK

Exibir Novamente



A ÁREA DE CONSCIENTIZAÇÃO SE CHAMA **EMPODERAPENHA**.

COM CONTEÚDO CRIADO POR DIFERENTES PARCEIROS, COM COMPARTILHAMENTO DE INFORMAÇÕES PARA AS USUÁRIAS COMPREENDEREM AS VIOLÊNCIAS QUE SOFREM.

ALÉM DISSO, A MULHER PODE RESPONDER UM QUIZ E ENTENDER SE ESTÁ EM UM RELACIONAMENTO ABUSIVO, ALÉM DE BUSCAR REDES DE APOIO NO BRASIL.

A ÁREA DE PROTEÇÃO SE CHAMA  
**DEFENDEPENHA.**

AS USUÁRIAS PODEM CRIAR UMA  
REDE DE PROTEÇÃO, AJUDA E  
ACOLHIMENTO, ONDE TROCARÃO  
INFORMAÇÕES E VIVÊNCIA COM  
OUTRAS MULHERES.

defendeChat



#dica

defendePenha

Este é o espaço para a mulher  
vencer o medo!

Se você está sofrendo violência,  
poderá escolher uma pessoa para  
conversar e se você está aqui para  
ajudar outras PenhaS, ao aparecer  
disponível para o diálogo. aguarde  
que logo poderá ser escolhida por  
alguma delas.

Todas as conversas são secretas e a  
identidade da mulher em situação  
de violência nunca será revelada.

OK

Exibir Novamente



**A UNIÃO DO EMPoderAMENTO E DO DEFENSORAMENTO TEM POR  
OBJETIVO ENFRENTAR UM DOS PRINCIPAIS OBSTÁCULOS NO  
COMBATE À VIOLENCIA DOMÉSTICA:**

**O MEDO**

**DE PROCURAR AJUDA.**

gritaPenha



#dica

gritaPenha

Esta é sua área de denúncia. Gritar por ajuda.

Escolha até 5 contatos de pessoas de sua confiança para que, quando você precisar o aplicativo acione os mesmos por SMS.

Aqui você também poderá ativar uma gravação em áudio do momento que você for violentada.

Isso será prova contra o seu agressor e apenas você tem acesso a essa gravação.

Lembre-se: a escolha entre denunciar ou não é sempre sua.

OK

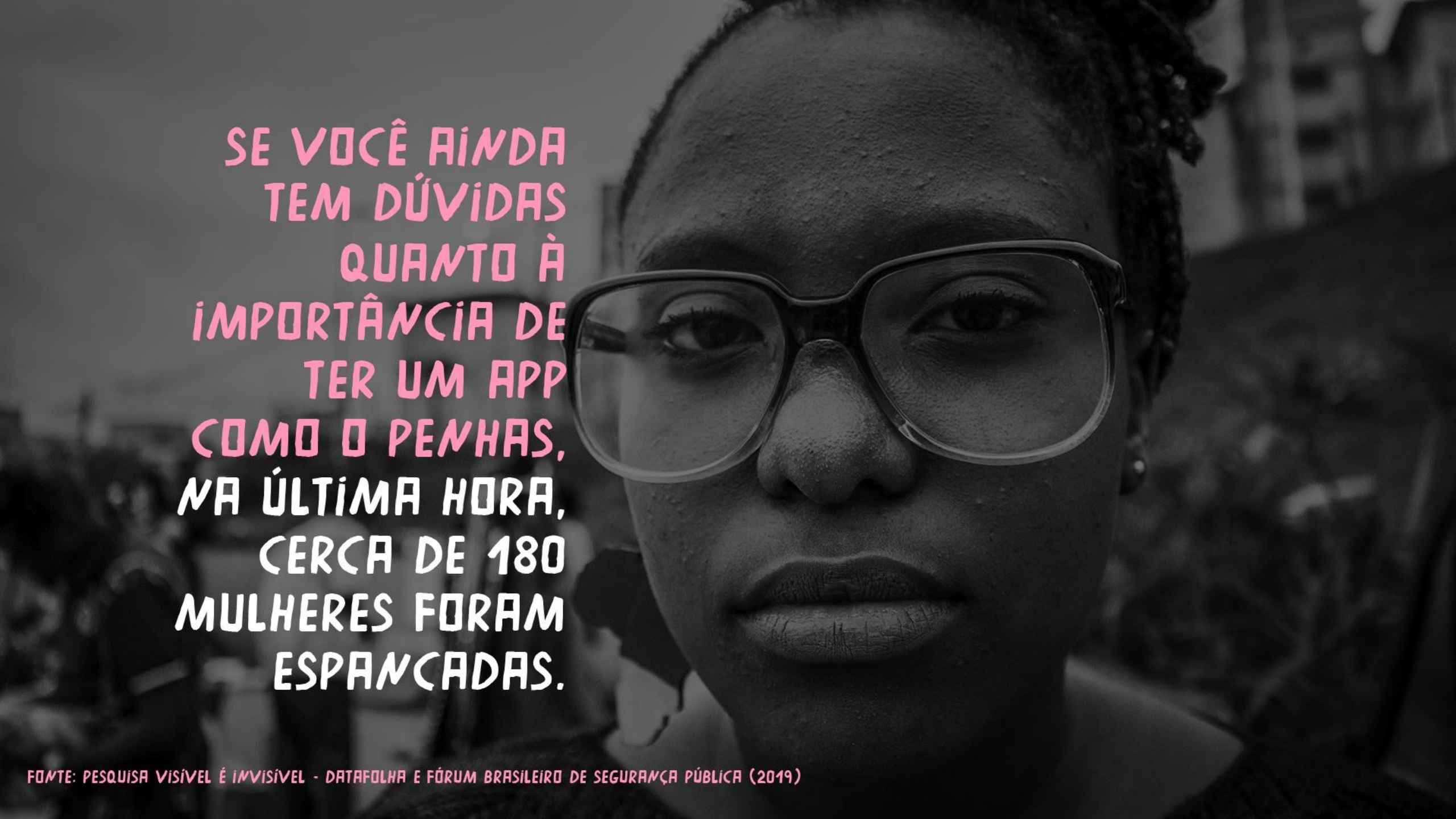
Exibir Novamente



gritaPenha

**A ÁREA DE PEDIDO DE AJUDA  
SE CHAMA GRITAPENHA.**

**NESSA ÁREA A MULHER PODE  
PEDIR AJUDA A UMA REDE DE  
GUARDIÃS, GRAVAR O ÁUDIO  
DO AMBIENTE COMO PROVA  
DA AGRESSÃO E LIGAR PARA  
A POLÍCIA.**



SE VOCÊ AINDA  
TEM DÚVIDAS  
QUANTO À  
IMPORTÂNCIA DE  
TER UM APP  
COMO O PENHAS,  
NA ÚLTIMA HORA,  
CERCA DE 180  
MULHERES FORAM  
ESPANCADAS.

A MAIORIA NÃO TEVE NENHUM TIPO DE APOIO.

ANA!

A black and white photograph of three women standing in an office, each looking at a smartphone. The woman on the left is wearing glasses and a light-colored cardigan. The woman in the middle is wearing a ribbed sweater and a watch. The woman on the right is wearing a striped shirt. The background shows office shelves and a window.

**E AÍ, VAMOS JUNTAS?**

MARILIA.TAUFIC@AZMINA.COM.BR | CAROLINA.OMS@AZMINA.COM.BR



# AZMina

JORNALISMO INVESTIGATIVO E EDUCAÇÃO

por um mundo sem barreiras de gênero

# Quem somos

**Somos uma resposta feminista à desigualdade e ao preconceito. Acreditamos que com informação e educação, empoderamos mulheres na luta por seus direitos.**

A AzMina é uma organização sem fins lucrativos formada por uma equipe de mulheres dedicadas a usar o jornalismo e a educação para ajudar a melhorar o mundo para as mulheres e para toda a sociedade.



# Como fazemos acontecer nossa paixão

**Publicamos a Revista AzMina**, investindo em reportagens profundas, independentes, responsáveis e comprometidas com a informação que combate os diversos tipos de violência de gênero e que traz ferramentas para que TODAS conheçam seus direitos.

**Criamos campanhas de conscientização** nas redes sociais, envolvendo movimentos de mulheres e mobilizando a grande mídia.

**Realizamos palestras, debates, oficinas e outros eventos** que aprofundam a discussão sobre os direitos da mulher e combate ao machismo e dissemina conhecimento.



# Com quem falamos e onde chegamos

## Acesso ao site

Já atingimos até 2 milhões de pessoas em uma semana.  
Atualmente, 82.000 usuários acessam nosso site por mês.

## Facebook

**133 mil seguidores** e picos de alcance semanal de 1 milhão.

## Instagram

com **34 mil seguidores**, nosso Instagram mostra engajamento relevante e crescimento acelerado.

**89%**

de nossos seguidores  
no Facebook **são**  
**mulheres**

**32%**

delas têm  
**entre 18 e 24**  
**anos**

**34%**

delas têm  
**entre 25 e 34**  
**anos**