

O IMPACTO DA MENOPAUSA

**NA SAÚDE
DA MULHER**

DRA ANA PRISCILA SOGGIA

MÉDICA ENDOCRINOLOGISTA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

DOUTORADO HOSPITAL SIRIO LIBANÊS

Especialista em Saúde da Mulher e Menopausa

CRMSP - 115982



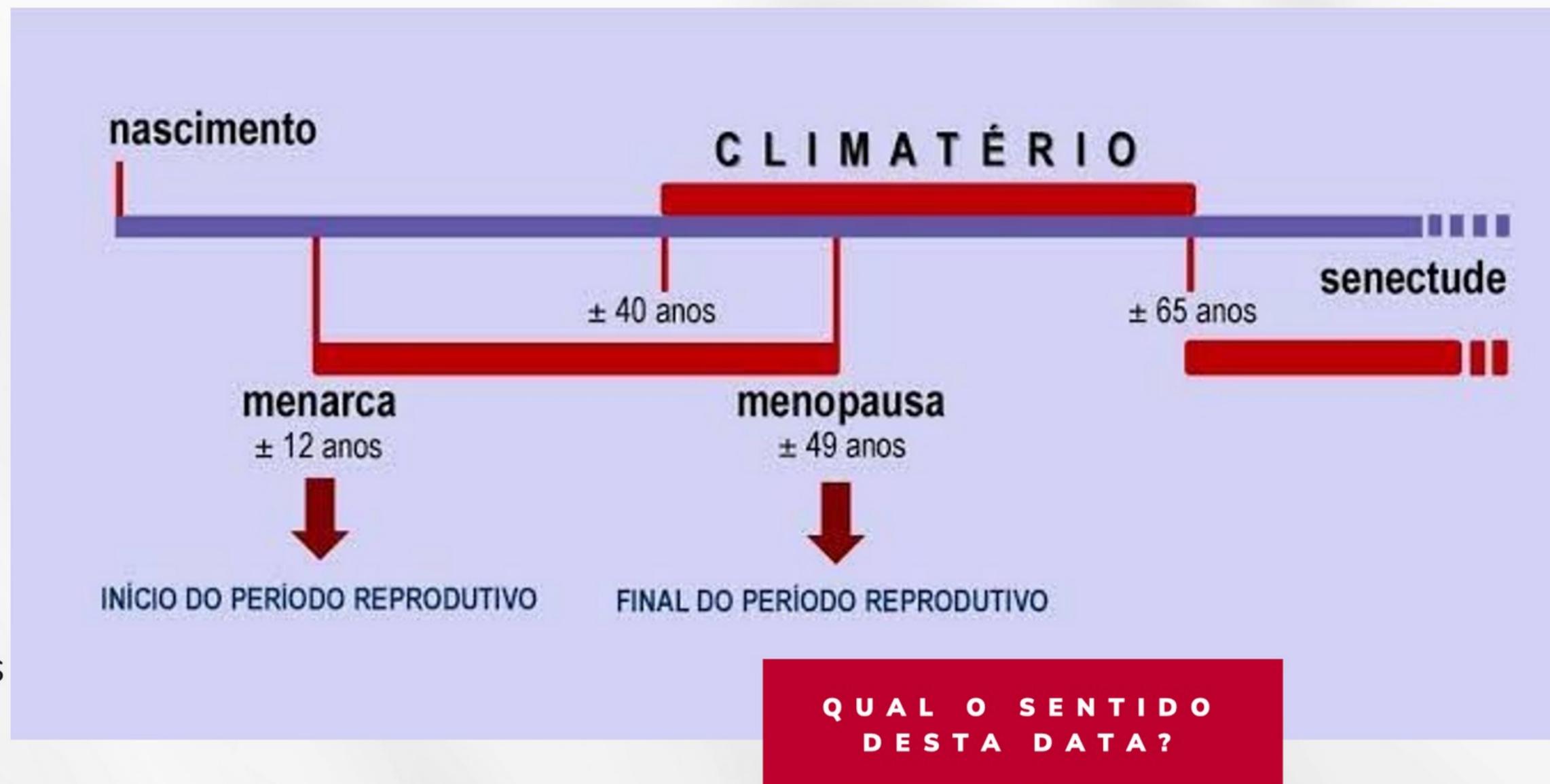
Alguns conceitos iniciais

MENOPAUSA

DATA RETROSPECTIVA após 12 meses sem ciclos menstruais

CLIMATÉRIO

PERÍODO - sintomas relacionados as mudanças hormonais



Impacto da menopausa na vida da mulher



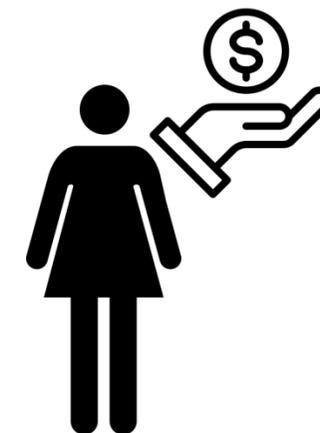
FÍSICO

EMOCIONAL



SOCIAL

ECONÔMICO



Formação médica e tratamento da menopausa

WHI (COM ÚTERO)

2002

- ✓ n=16.608, 50-79 A, COM útero
- * **Desf: IMPAC. SAÚDE**
- ✓ ECR, duplo cego, controlado placebo
- ✓ **EEC + MedroxiP**
- ✓ ↑ Evento CV, Ca Mama, TE, AVC
- ✓ ↓ Ca Coloretal e endom, Frat. quadril

← 2002 2022 →

Desde a publicação do WHI, a TRH experimentou inúmeras mudanças e preconceitos.

Infelizmente a medicina perdeu uma geração de médicos em formação no tratamento da menopausa.

Também perdemos uma geração de mulheres, que não receberam assistência médica devida.

Hormone-replacement therapy: current thinking

Roger A. Lobo

NATURE REVIEWS | ENDOCRINOLOGY

ADVANCE ONLINE PUBLICATION | 1

© 2016 Macmillan Publishers Limited, part of Springer Nature. All rights reserved.

Quais as consequências e custos disso?

Prevalência dos Sintomas

| Sintoma | Prevalência (%) |
|------------------------------|-----------------|
| Fogachos ou calores noturnos | 36 – 87 |
| Problemas de sono | 40 – 60 |
| Mudanças de humor | 15 – 78 |
| Ganho de peso | 60 – 70 |
| Dores articulares | 48 – 72 |
| Palpitações | 44 – 50 |
| Dores de cabeça | 32 – 71 |
| Perda de memória | 41 – 44 |
| Sintomas geniturinários | 25 – 30 |
| Disfunção sexual | 20 – 30 |

80%

Apresentam sintomas

15%

Recebem tratamento

81%

Orientado que o tratamento deveria ser realizado apenas se sintomas intensos

[Review](#) > [Menopause](#). 2019 Oct;26(10):1213-1227. doi: 10.1097/GME.0000000000000000

The menopause transition and women's health in midlife: a progress report from the Study of Women's Health Across the Nation (SWAN)



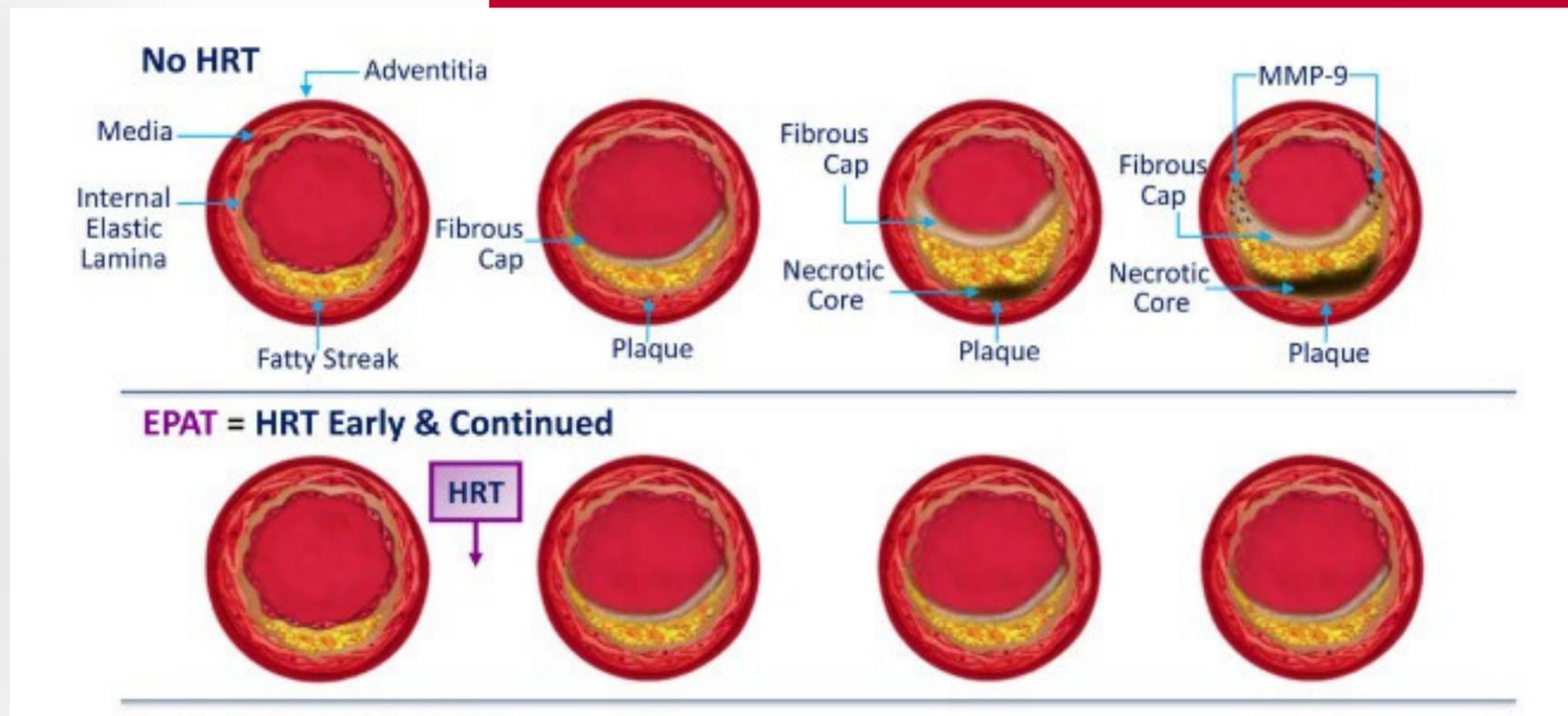
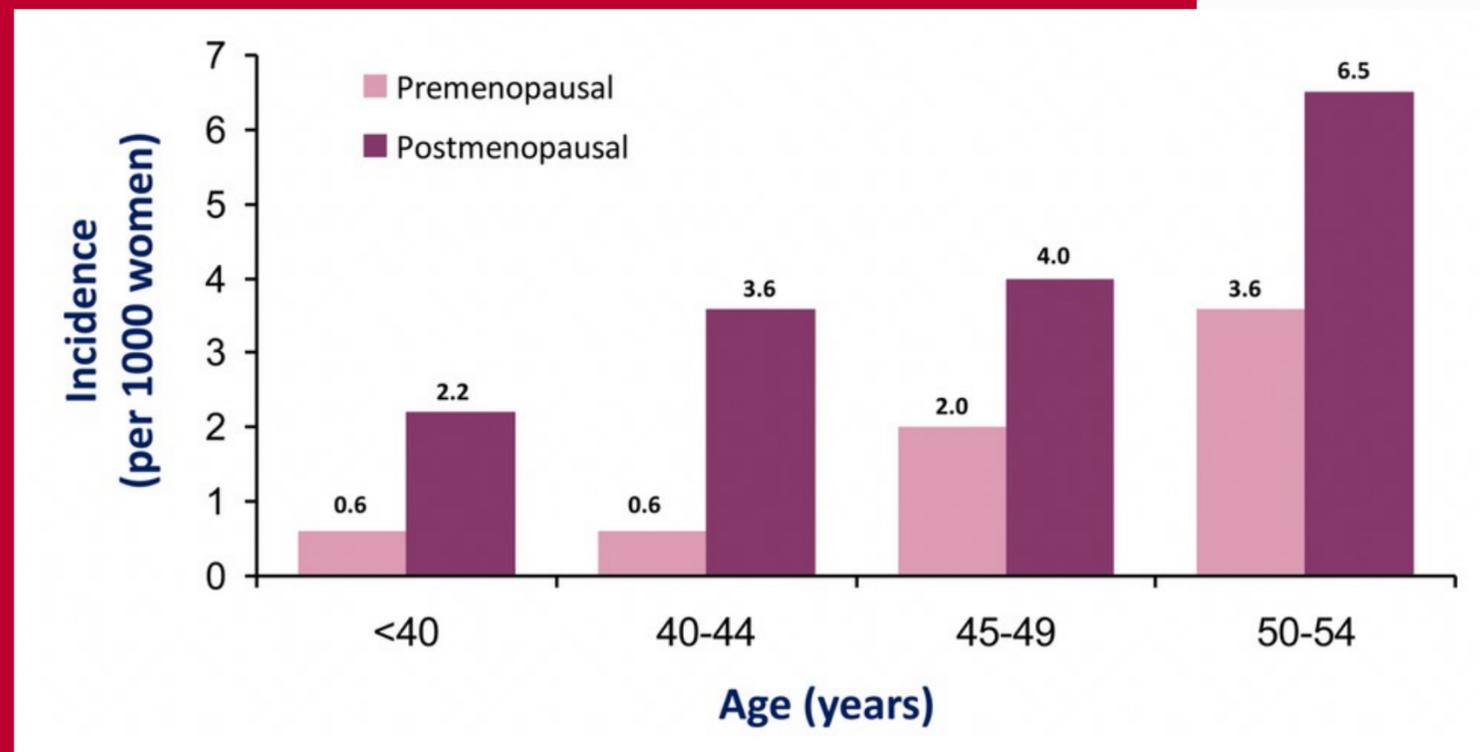
Riscos Associados

Published in final edited form as:
Cancer J. 2022 ; 28(3): 208–223. doi:10.1097/PPO.0000000000000591.

Menopausal Hormone Replacement Therapy and Reduction of All-Cause Mortality and Cardiovascular Disease: It's About Time and Timing

Principal causa de mortalidade feminina são as doenças cardiovasculares

Aumento do Riscos Cardiovascular



Impacto
no trabalho



> [Mayo Clin Proc.](#) 2023 Jun;98(6):833-845. doi: 10.1016/j.mayocp.2023.02.025.
Epub 2023 Apr 26.

**Impact of Menopause Symptoms on Women in the
Workplace**

Mayo Clinic

Estudo de 2023

US\$1,8 bilhões

devido perda de horas de trabalho por ano

US\$ 26,6 bilhões

quando despesas médicas acrescentadas

11%

perderam dias de trabalho ou seus
trabalhos por conta da menopausa



Custo efetividade da reposição hormonal

RESULTADOS

É custo-efetivo tratar com TRH mulheres com sintomas da menopausa.

A TRH permaneceu custo-efetiva mesmo quando os sintomas eram leves.

Review

Cost-effectiveness of hormone replacement therapy after the menopause

A N Tosteson et al. Baillieres Clin Obstet Gynaecol. 1991 Dec.

Cost-effectiveness of hormone replacement therapy for menopausal symptoms in the UK

Ingrid Lekander et al. Menopause Int. 2009 Mar.

Randomized Controlled Trial

Reassessment of the cost-effectiveness of hormone replacement therapy in Sweden: results based on the Women's Health Initiative randomized controlled trial

Niklas Zethraeus et al. Int J Technol Assess Health Care. 2005 Fall.

Reposição Hormonal

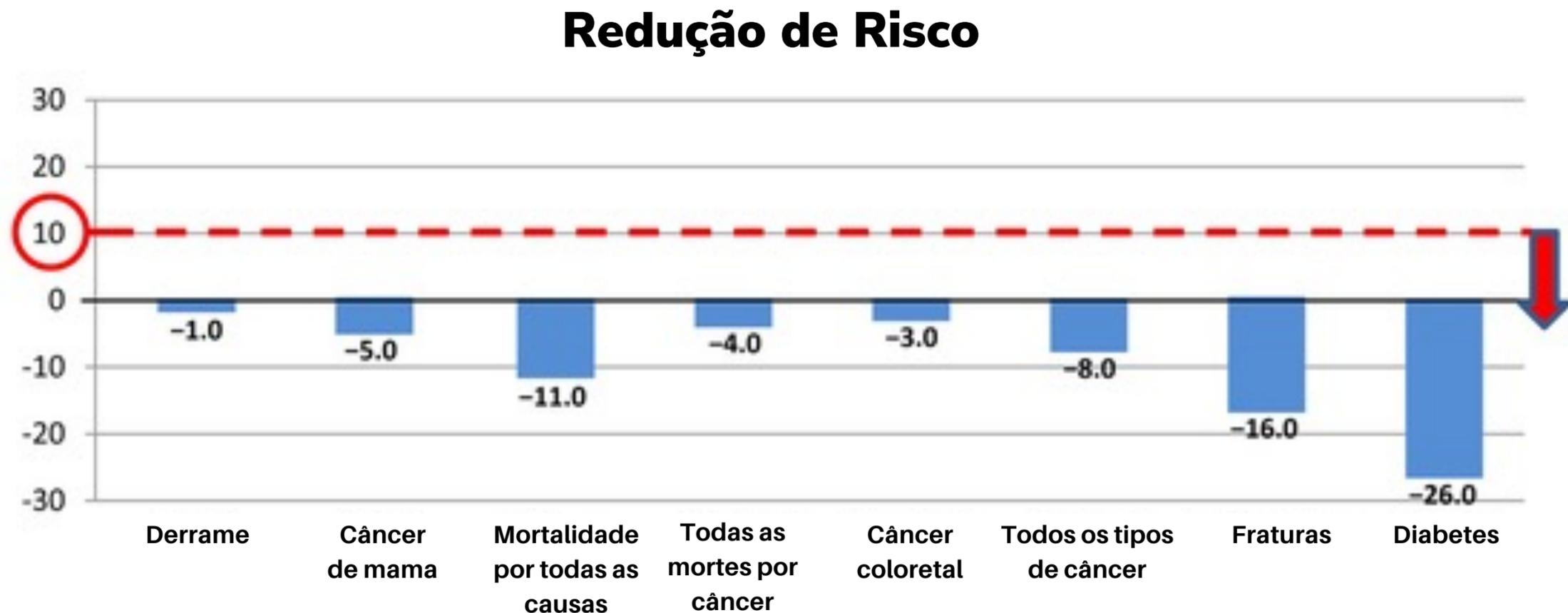
Redução de Riscos

RESULTADOS

Redução do risco

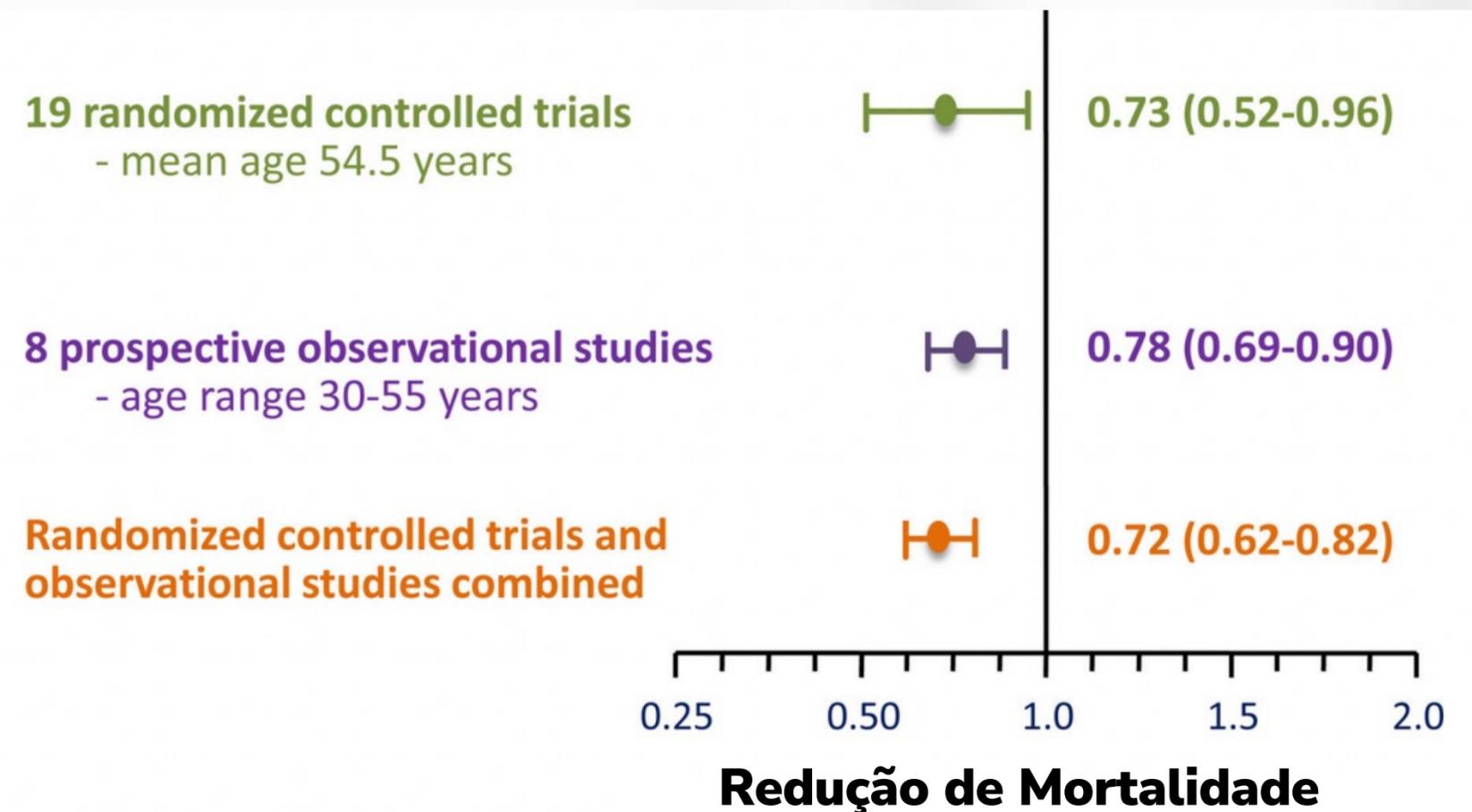
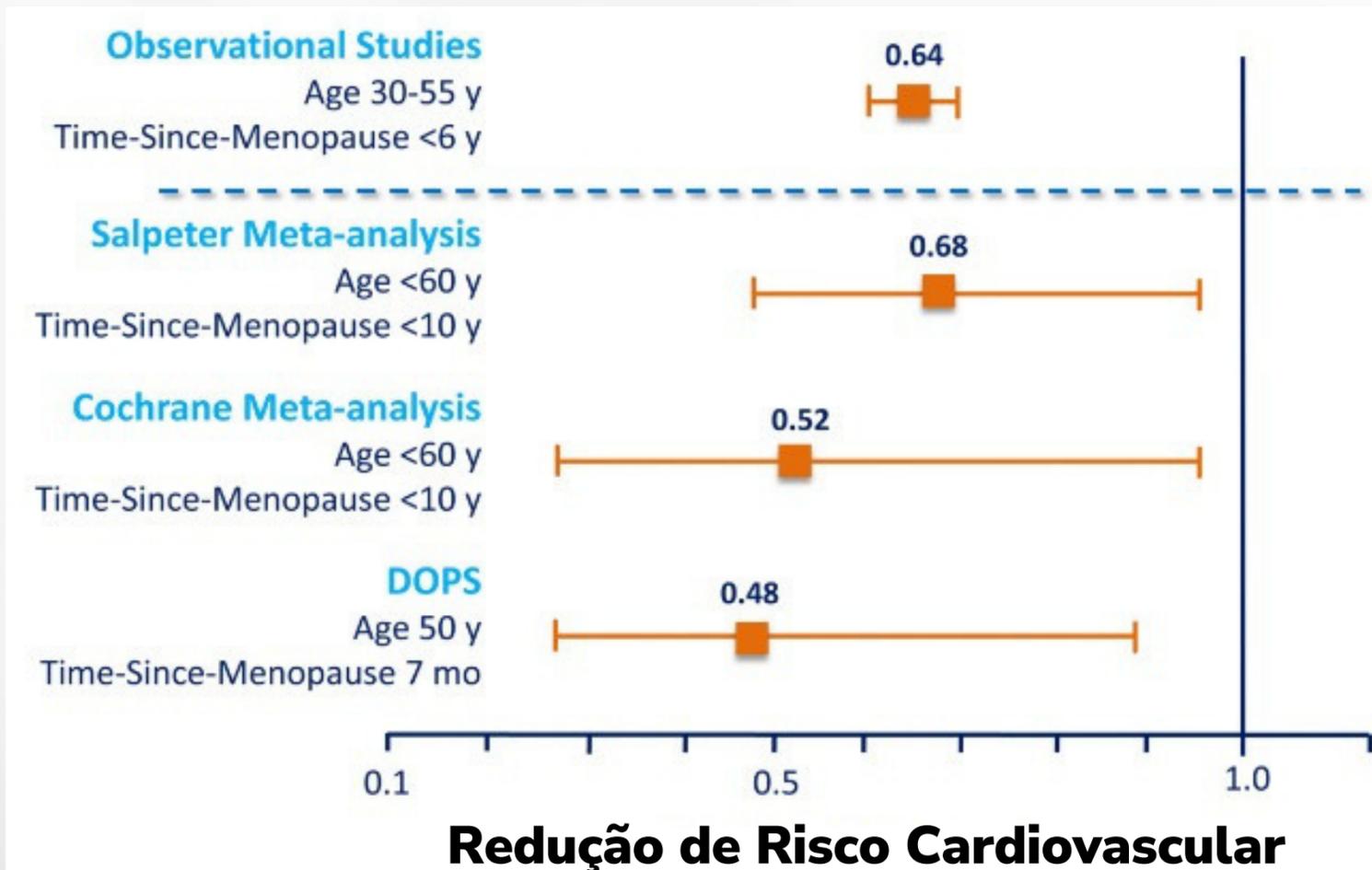
- AVC
- IAM
- Mortalidade Geral
- Câncer colorretal
- Fraturas ósseas
- Diabetes

Risco absoluto - Número de eventos adicionais a cada 10.000 mulheres por ano



Reposição Hormonal

Redução de Riscos



RESULTADOS

Redução no grupo com reposição hormonal

- Eventos cardiovasculares (IAM e AVC)
- Mortalidade Geral

Custo anual do SUS

**I N F A R T O A G U D O D O
M I O C A R D I O**

R\$22,4 BILHÕES

**D I A B E T E S E
H I P E R T E N S A O**

R\$ 3,45 BILHÕES

C Â N C E R

R\$ 4 BILHÕES

O S T E O P O R O S E

R\$1,2 BILHÃO

Custo efetividade da reposição hormonal

RESULTADOS

É custo-efetivo tratar com TRH para prevenção do risco de fraturas por osteoporose

Cost-effectiveness of hormone replacement therapy for fracture prevention in young postmenopausal women: an economic analysis based on a prospective cohort study

R Fleurence et al. Osteoporos Int. 2002 Aug.

Cost-effectiveness of hormone therapy in the United States

Ingrid Lekander et al. J Womens Health (Larchmt). 2009 Oct.

Cost effectiveness of hormone therapy in women at high risks of fracture in Sweden, the US and the UK--results based on the Women's Health Initiative randomised controlled trial

Ingrid Lekander et al. Bone. 2008 Feb.

Recomendações



A terapia hormonal é o tratamento mais eficaz para os sintomas vasomotores de mulheres na menopausa; além de reforçar seu uso em casos de síndrome geniturinária da menopausa e para prevenção de perda óssea e de fraturas.

© 2022 by The North American Menopause Society

NAMS POSITION STATEMENT

The 2022 hormone therapy position statement of The North American Menopause Society

Recomendações

SOBRAC - **Associação** **Brasileira de** **Climatério** **(2018)**

Conclusões da plenária

São benefícios da TH além das indicações:

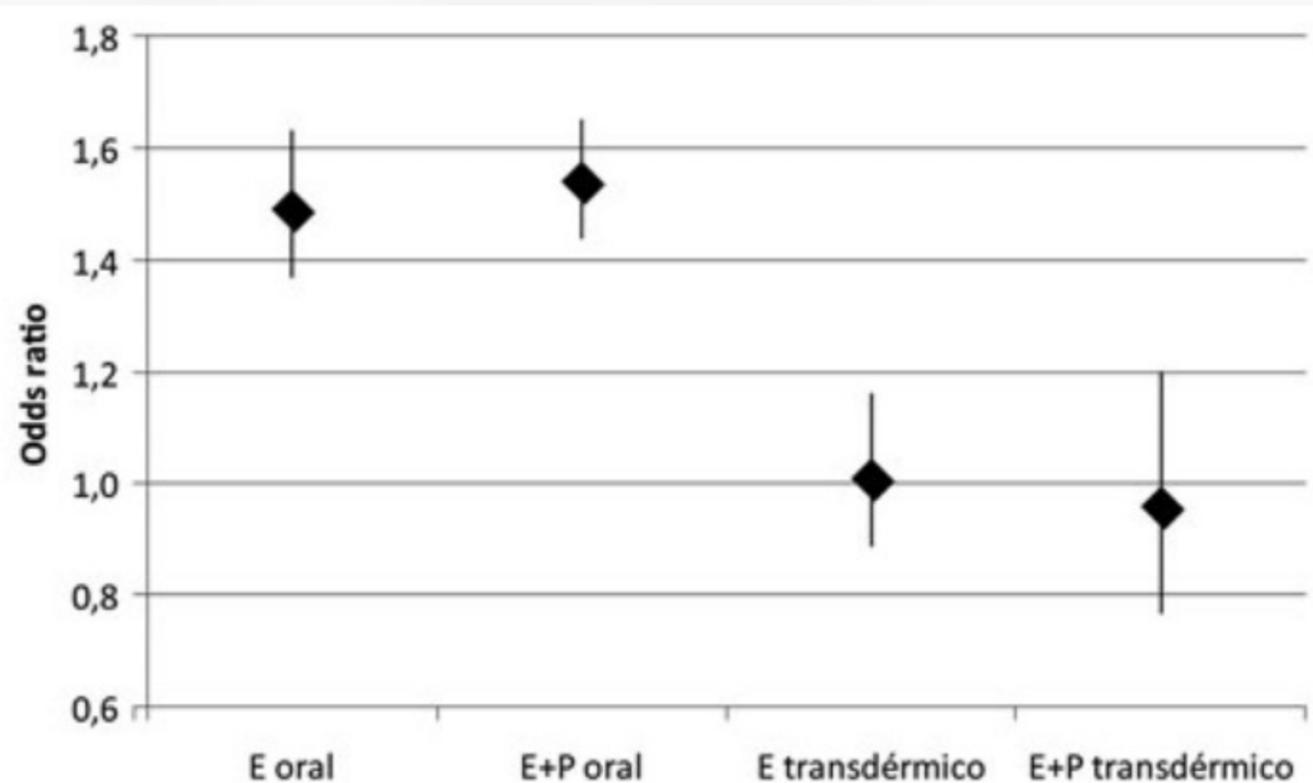
- Prevenção de fraturas osteoporóticas (nível de evidência: A).
- Prevenção e tratamento da SGM (nível de evidência: A).
- Melhora da função sexual relacionada ao hipoestrogenismo (nível de evidência: B).
- Melhora dos sintomas depressivos durante a transição menopausal, mas não na pós-menopausa tardia (nível de evidência: B).
- Efeito positivo no sono na transição menopausal (nível de evidência: A).
- Diminuição do acúmulo da gordura corporal total e na região abdominal (nível de evidência: A).
- Redução do risco de DM2 em mulheres pós-menopáusicas hípidas e melhora do controle glicêmico com redução da hemoglobina glicada (HbA1C) em mulheres pós-menopáusicas com diagnóstico de DM2 (nível de evidência: A).
- Redução do risco cardiovascular (nível de evidência: A) e de doença Alzheimer (nível de evidência: B) e mortalidade geral (nível de evidência: A) quando iniciada na transição menopausal ou dentro da janela de oportunidade.
- Estabilização dos danos do hipoestrogenismo na pele (nível de evidência: A).
- Melhora da artralgia relacionada à menopausa (nível de evidência: B).
- Diminuição de câncer colorretal (TH combinada) (nível de evidência: A).
- Melhora da qualidade de vida das mulheres sintomáticas (nível de evidência: B).

Recomendação Atual

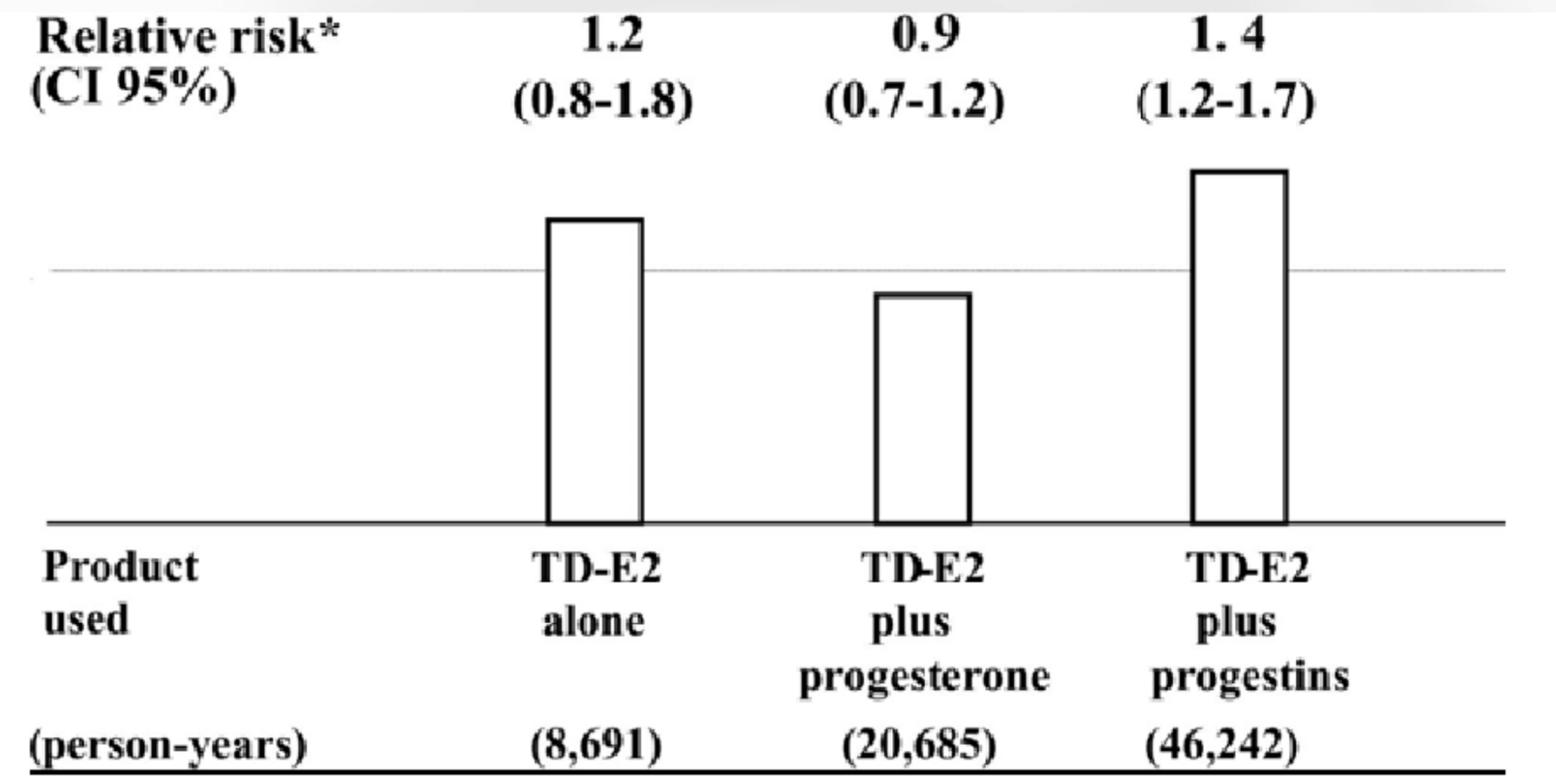
Estradiol Transdérmico Progesterona Micronziada

Maior segurança no tratamento

Ausência de risco de tromboembolismo



Ausência de risco de câncer de mama



Políticas de Saúde Pública

- NHS Hormone Replacement Therapy Prescription Prepayment Certificate (HRT PPC)
- Cobertura de diversas medicações de TRH pelo valor de £ 19,30/ano



Mais de 40 medicações disponíveis para reposição hormonal

Press release

New scheme for cheaper hormone replacement therapy launches

From 1 April 2023, women in England will be able to access cheaper hormone replacement therapy (HRT) to help with menopause symptoms.

UTROGESTAN

ESTRADOT

OESTROGEL

VAGIFEM

SANDRENA

DIU MIRENA

Medicações no SUS



Estradiol apenas oral

Ausência da progesterona micronizada

| | | | | |
|---|--------------------|-------------------|---------|------------------|
| dispositivo intrauterino plástico com cobre | | modelo T 380 mm2 | G02BA02 | Insumos (Básico) |
| enantato de noretisterona + valerato de estradiol | 50 mg/mL + 5 mg/mL | solução injetável | G03AA05 | Básico |
| estriol | 1 mg/g | creme vaginal | G03CA04 | Básico |
| estrogênios conjugados | 0,625 mg/g | creme vaginal | G03CA57 | Básico |
| | 0,3 mg | comprimido | G03CA57 | Básico |
| etinilestradiol + levonorgestrel | 0,03 mg + 0,15 mg | comprimido | G03AA07 | Básico |

Movimento na sociedade para conscientização da menopausa e seu tratamento no Brasil e no mundo.



Drauzio Varella

Médico cancerologista, autor de “Estação Carandiru”.



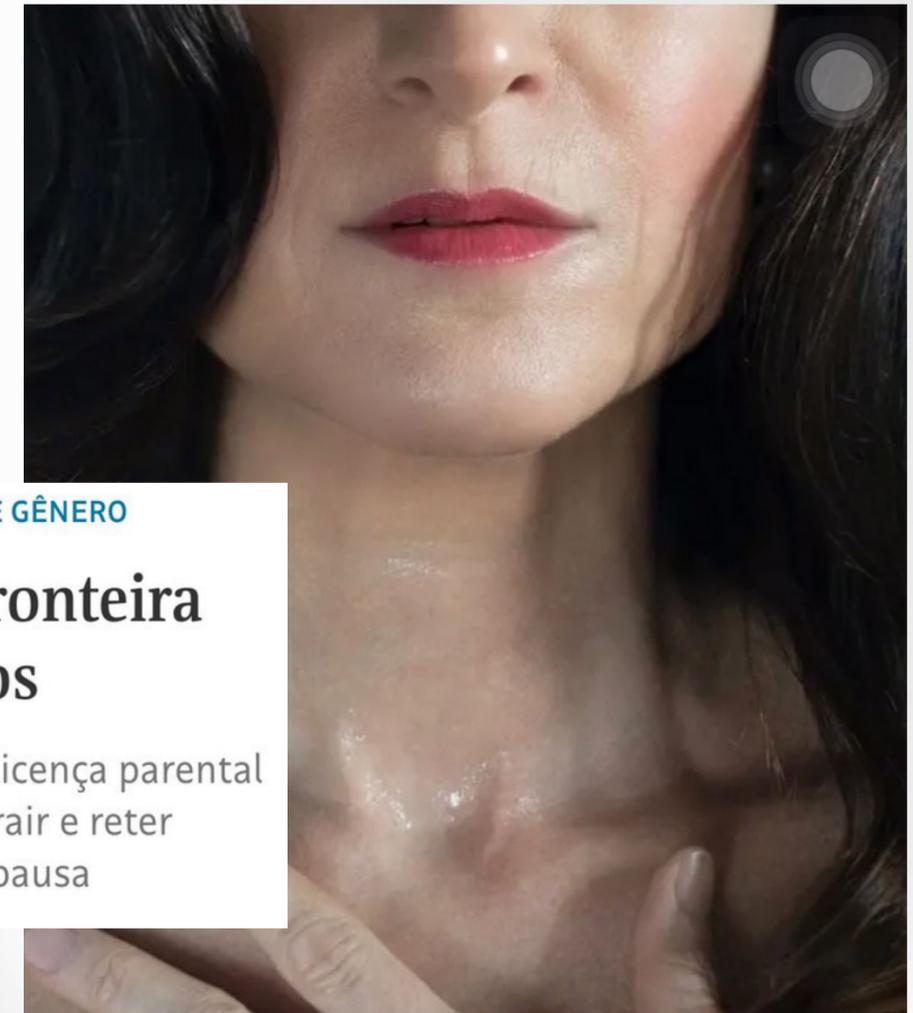
Se menopausa fosse em homens, ciência já teria agido

Tratamento hormonal pode aliviar sintomas e reativar a libido; não é pouco

MERCADO DE TRABALHO • DESIGUALDADE DE GÊNERO

Menopausa é a próxima fronteira dos benefícios corporativos

Depois do congelamento de óvulos e da licença parental estendida, empresas interessadas em atrair e reter talentos apoiam trabalhadoras na menopausa



Marta Blue for The New York Times

Women Have Been Misled About Menopause