



Milton Crenitte  
CRM 150848

Somos o que Somos!

# Envelhecimento e DiversIDADE



# Objetivos

Aspectos socioculturais

Envelhecimento como conquista

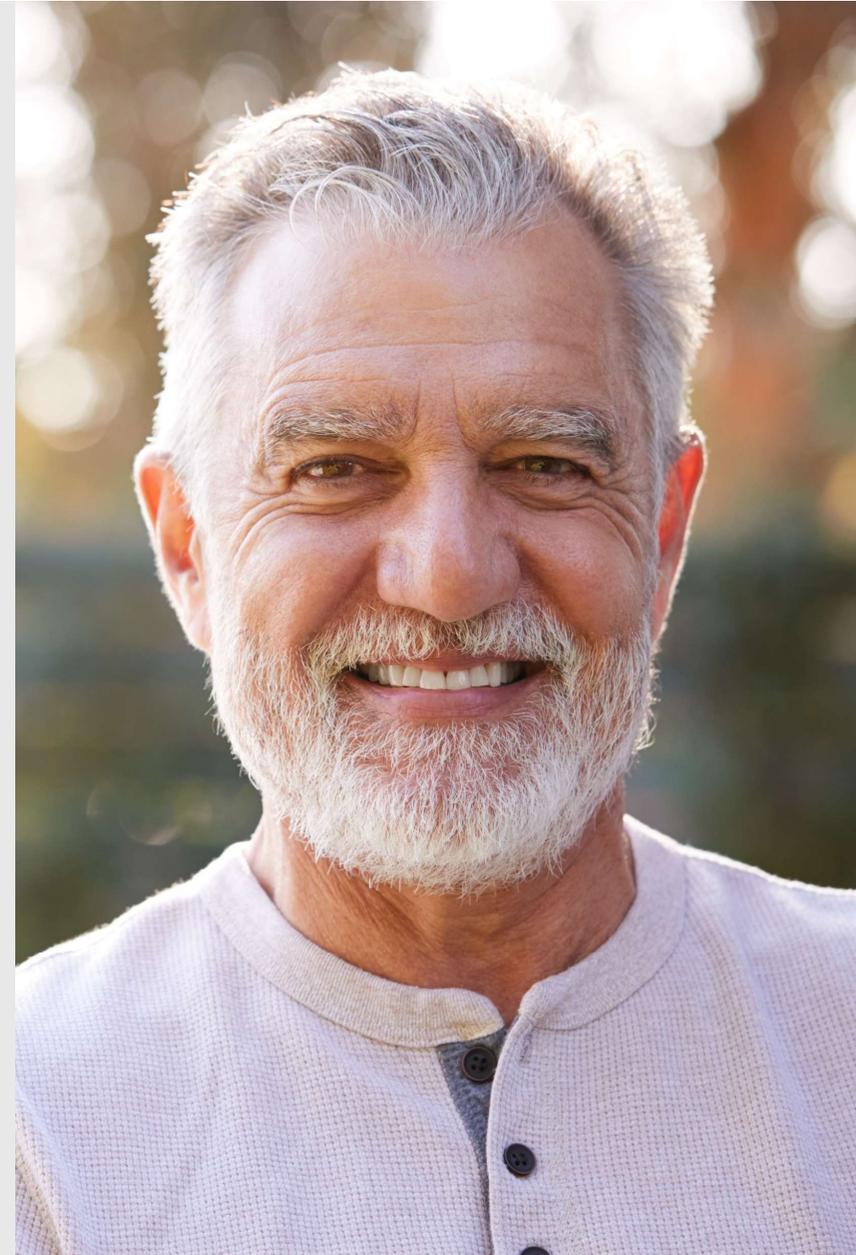
- Potências
- Vulnerabilidades

Acesso à Saúde

Ações para garantia do envelhecimento com direitos

*“A cultura dá forma a nossos gostos, expectativas e rechaços; nos habita espaços insuspeitos de gozos e desejos, ou nos expulsa às margens do esquecimento e da vergonha.”*

- Ricardo Iacub
- “Erótica y Vejez. Perspectivas de Occidente”
- Editora Paidós, Buenos Aires: 2007.



# Sexualidade com tabu

*Gayle Rubin*

- Sexualidade como bode expiatório
- Política de repressão na história
- Não podemos deixar o assunto proibido

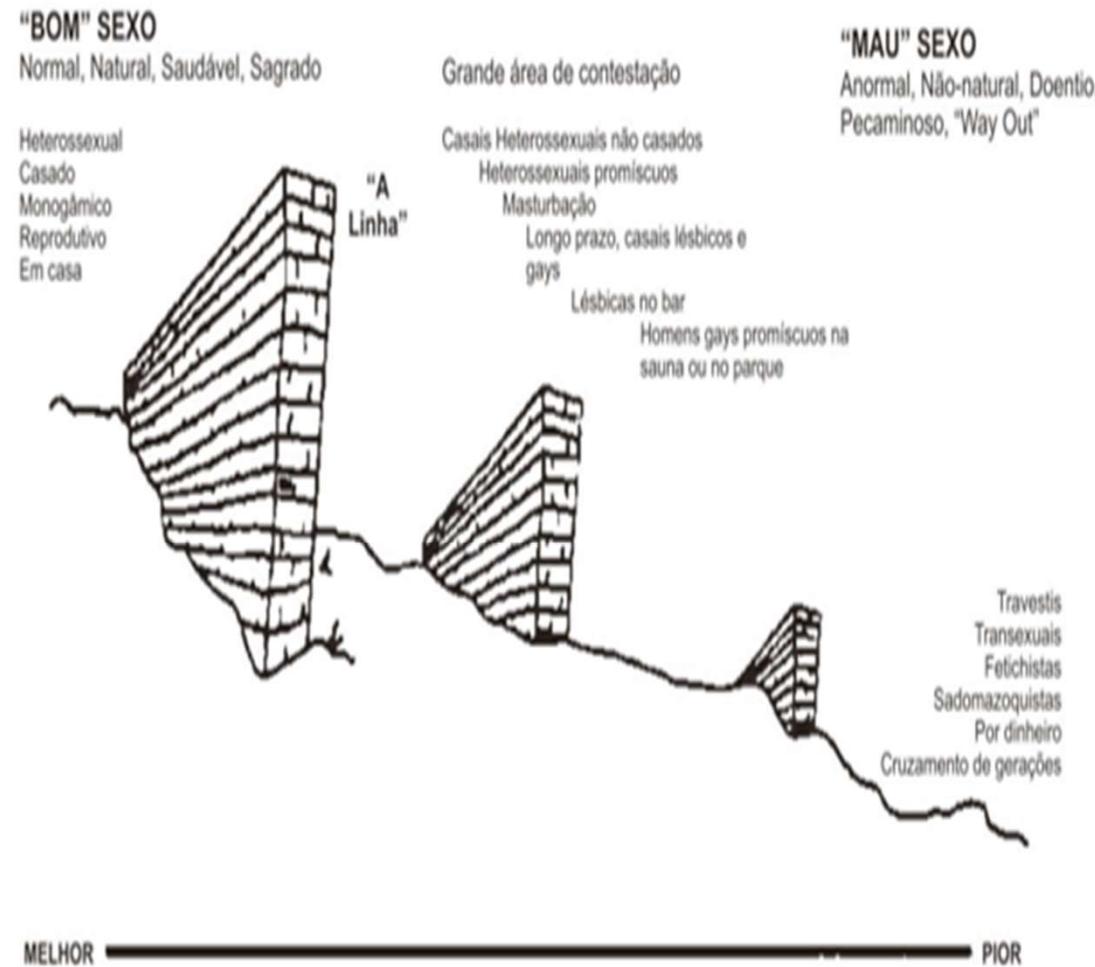
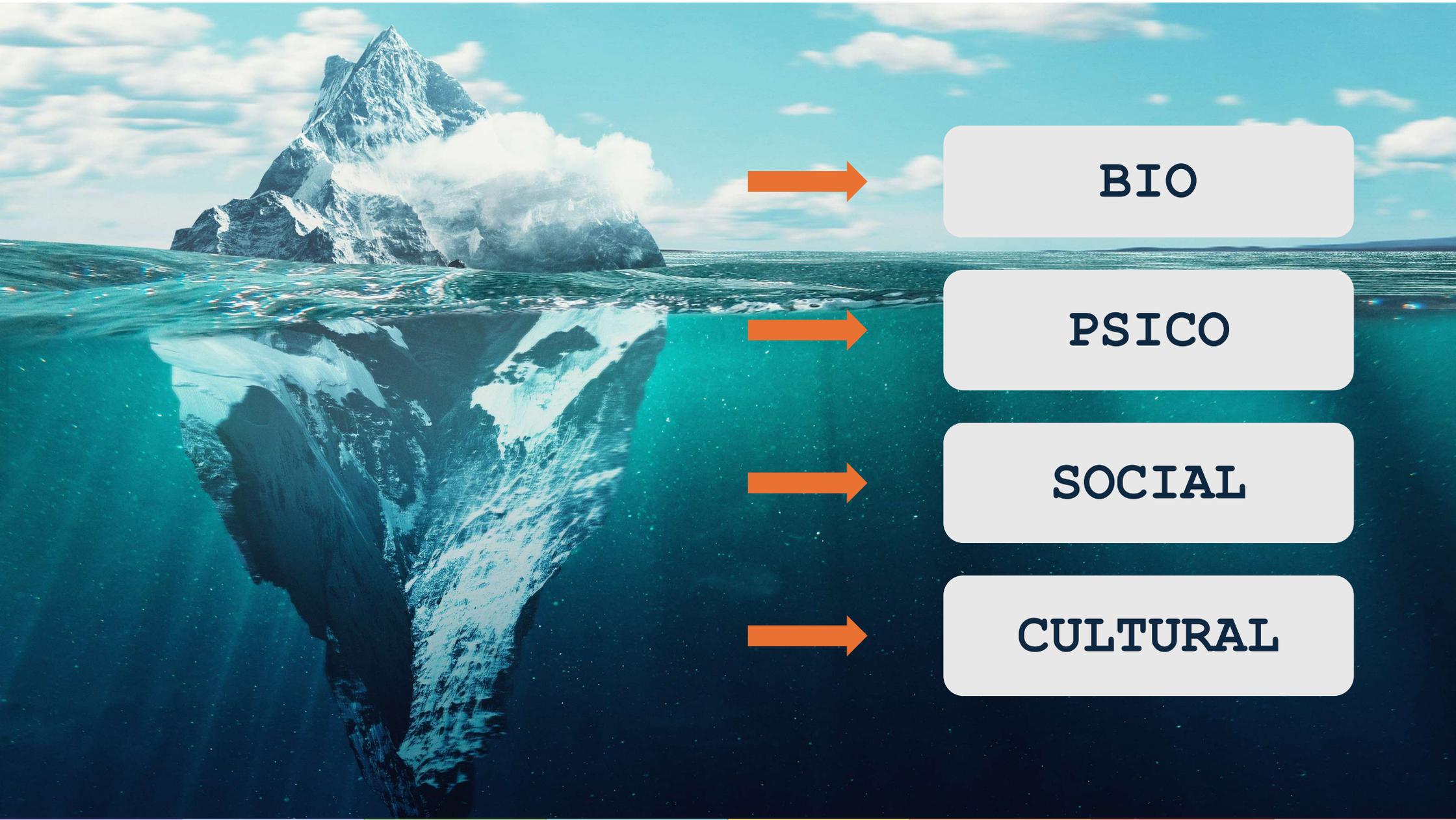


Figura 2 A hierarquia sexual: a luta por onde desenhar a linha

Gayle Rubin. Pensando o Sexo: Notas para uma Teoria Radical das Políticas da Sexualidade



**BIO**



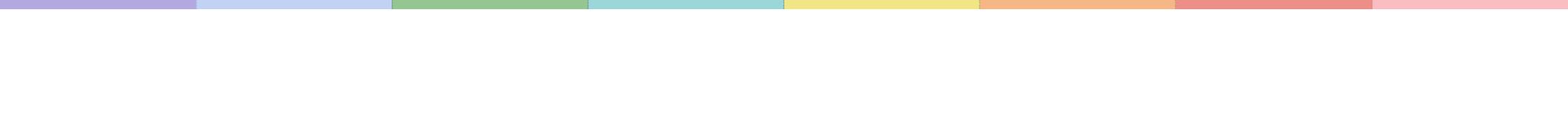
**PSICO**



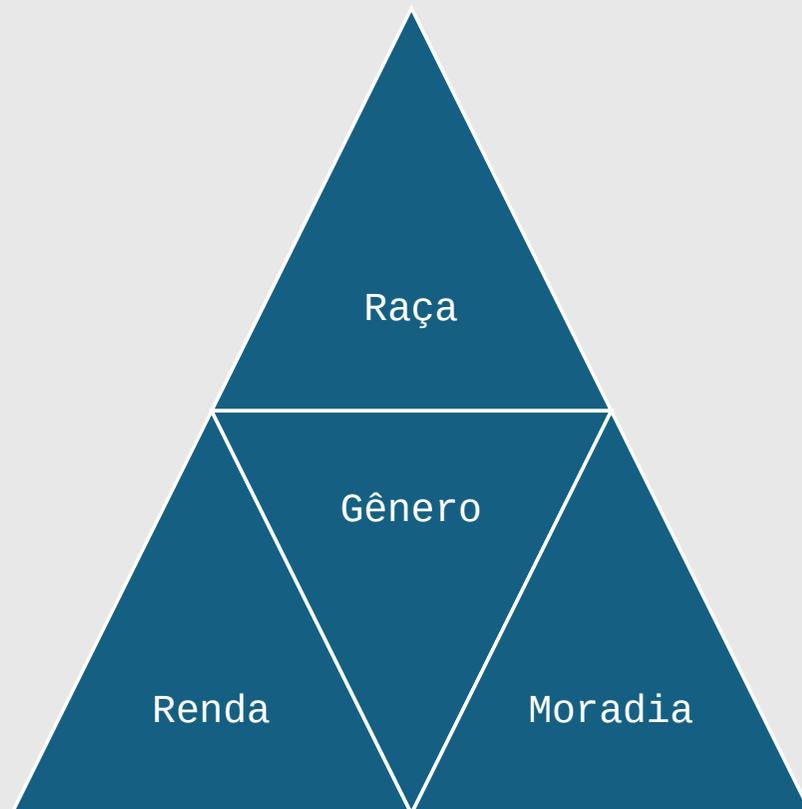
**SOCIAL**



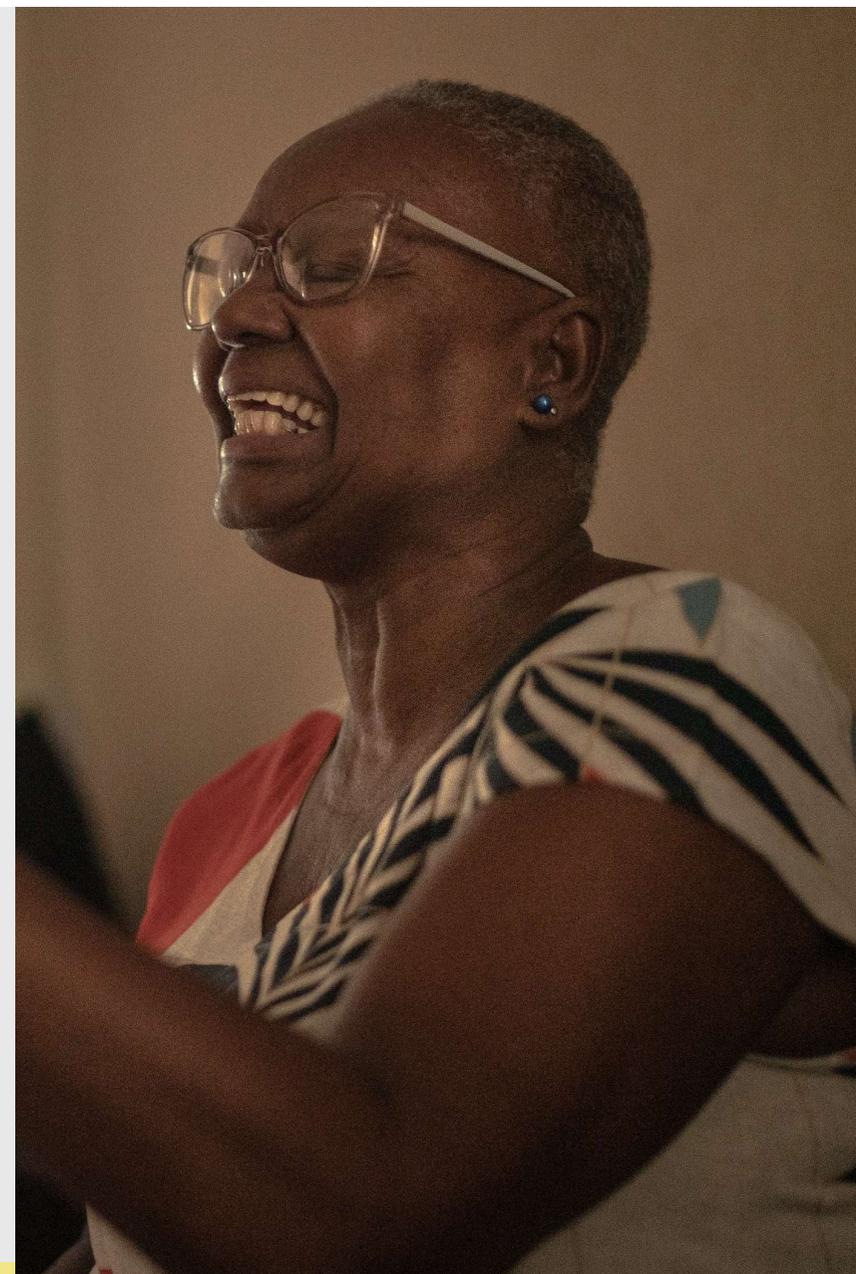
**CULTURAL**



# Interseccionalidade



Outros



# Aspectos Socioculturais

Somos fruto da cultura à qual estamos inseridos

- Por isso, super importante pensar e refletir sobre preconceitos
  - Etarismo, Racismo, Capacitismo, LGBTfobia...
- Gostos / Desejos → Moldados pela cultura

Sexualidade (Foucault)

- Algo na qual o “poder” se exerce
- Formas que organizam a reprodução e o prazer

Órgão mais importante para sexualidade está entre as orelhas

# Idadismo/etarismo

Valorização da eterna juventude

Aspectos vistos como negativos dificultando as experiências

Desqualificação do envelhecimento

Autodesvalorização e baixa autoestima

- Diminuição do senso de pertencimento
- Dificuldade de estabelecimento de novas relações

Vivemos paradoxo

- Celebração dos anos vividos
- Rejeição do "velho"



Milton Crenitte  
CRM 150848

# Vulnerabilidade e envelhecimento

- Funções biológicas → Mais uma camada vulnerabilidades
- Aspectos socioeconômicos
- SABE (São Paulo): 2143 idosos
  - Escolaridade, renda e posse de seguro saúde → acesso e uso da saúde
- FIBRA (Campinas): 688 idosos
  - Condições sociais e renda → vulnerabilidades individuais na velhice
  - Menor renda → Maior prevalência de incontinência urinária, perda de apetite, quedas, problemas de memória e distúrbios do sono

Louvison Marília Cristina Prado, Lebrão Maria Lúcia, Duarte Yeda Aparecida Oliveira, Santos Jair Lício Ferreira, Malik Ana Maria, Almeida Eurivaldo Sampaio de. Desigualdades no uso e acesso aos serviços de saúde entre idosos do município de São Paulo. Rev. Saúde Pública. 2008; 42( 4 ): 733-740.

Rodrigues NO, Neri AL. Vulnerabilidade social, individual e programática em idosos da comunidade: dados do estudo FIBRA, Campinas, SP, Brasil. Cien Saude Colet. 2012 Aug;17(8):2129-



Milton Crenitte  
CRM 150848



Maior adoecimento mental,  
suicídio, ideação suicida,  
abuso de substancias

psicoativas

Maior prevalência de excesso de peso,  
hipertensão, diabetes, fatores de  
risco modificáveis, menor realização  
de exames preventivos

## *“Minority Stress”*

Grupo de Minoria:

Estressores distintos ao  
longo da vida

Não aceitação, homofobia  
internalizada,  
marginalização, violências  
as mais diversas possíveis

## *“Gender Minority Stress”*

Maior marginalização em  
nível laboral, econômico,  
institucionais e em  
serviços de saúde  
(discriminação estrutural),  
social, cultural e espacial

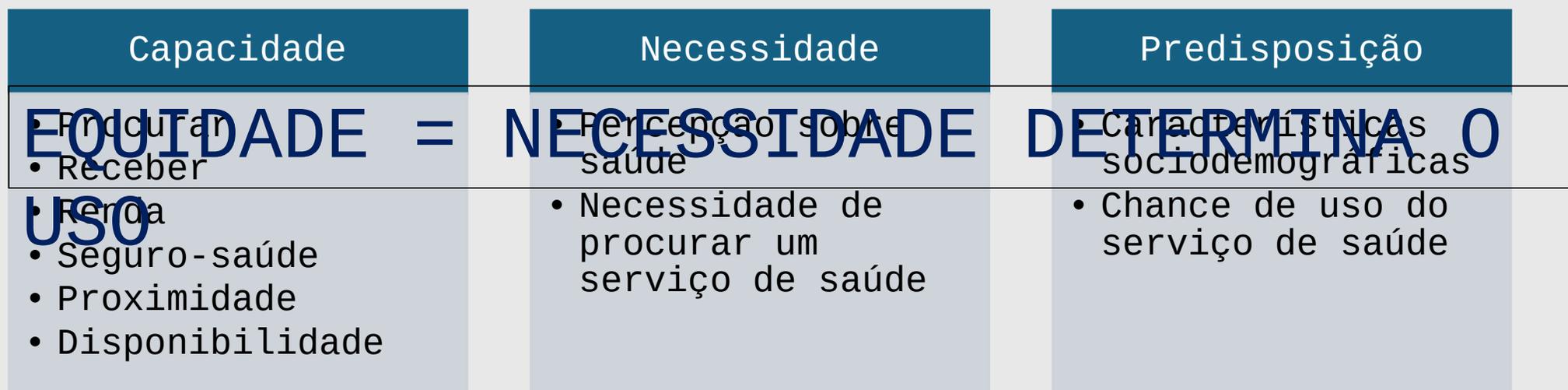
Friedricksen-Goldsen M, Kim HJ, Parkap SE, Muratao A, Hay Ellis CP. Health disparities among lesbian, gay, and bisexual older adults: results from a population-based study. American Journal of Public Health 2013;103(10):1802-09.

Meyer IH. Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: Conceptual issues and research evidence. Psychology Bulletin. 2003; 129:674- 697.10.1037/0033-2909.129.5.674

Mereish EH, O’Cleirigh C, Bradford JB. Interrelationships between LGBT-Based Victimization, Suicide, and substance use problems in a diverse sample of sexual and gender minority men and women. 2014. Psychol Health Med. 19(1)



# Acesso à saúde

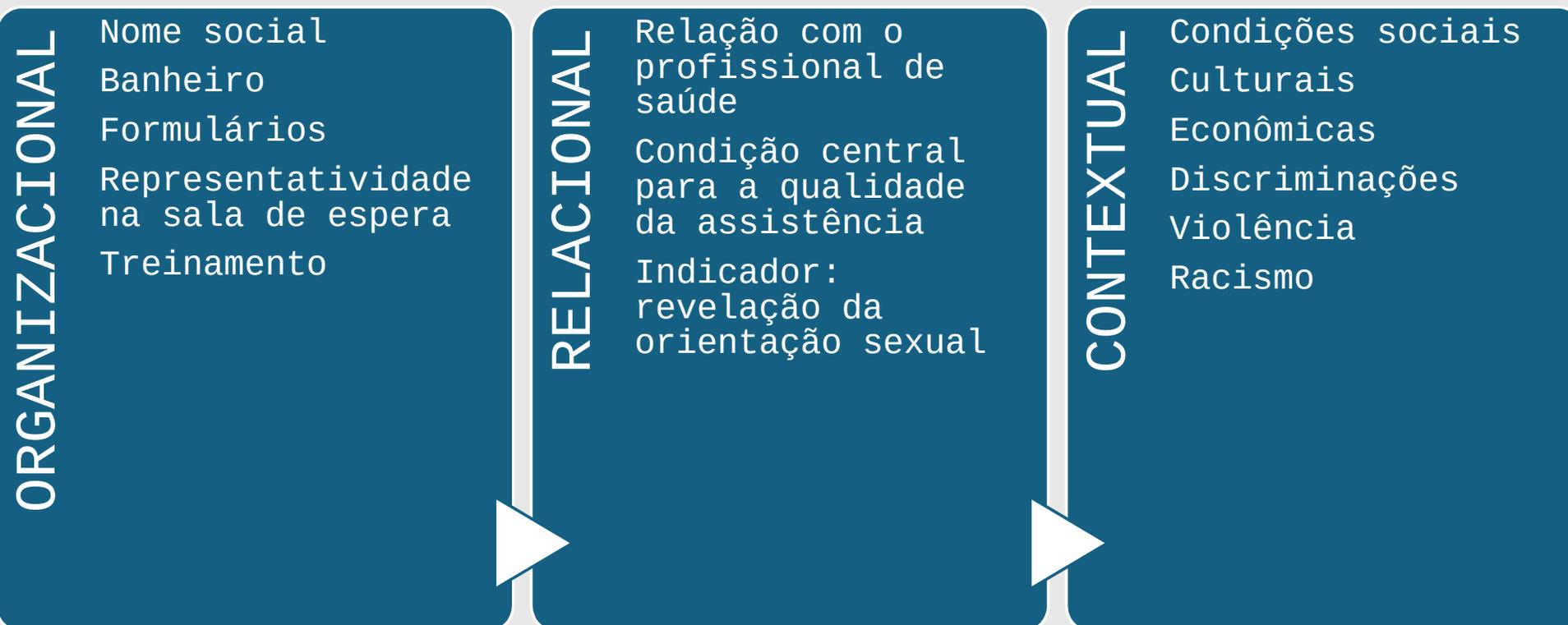


Branch L, Jette A, Evashwick C, Polansky M, Rowe G, Diehr P. Toward understanding elders' health service utilization. J Community Health. 1981 Dec;7(2):80-92

# Dimensões de barreiras ao acesso à saúde LGBT+



Milton Crenitte  
CRM 150848



Ferreira B de O, Bonan C. Abrindo os armários do acesso e da qualidade: uma revisão integrativa sobre assistência à saúde das populações LGBTT. Cien Saude Colet.

2020; 25(5):1765-78

# Envelhecimento Ativo



Milton Crenitte  
CRM 150848



Saúde



Participação  
Social



Segurança



Aprendizado ao  
Longo da Vida

# Promoção da Saúde Integral



**Milton Crenitte**  
CRM 150848

**Atividade física**

**Saúde Mental**

**Controle de DCNT**

**Rastreios**

**Sono**

**Meditação**

**Garantia de acesso**

**Dieta saudável**

**Sociabilização**

**Controle de estresse**



Milton Crenitte  
CRM 150848

## AS 4 ÁREAS DE AÇÃO DA DÉCADA



**1. Mudar a forma como pensamos, sentimos e agimos com relação à idade e ao envelhecimento.**



**2. Garantir que as comunidades promovam as capacidades das pessoas idosas.**



**3. Entregar serviços de cuidados integrados e de atenção primária à saúde centrados na pessoa e adequados à pessoa idosa.**



**4. Propiciar o acesso a cuidados de longo prazo às pessoas idosas que necessitem.**



**Milton Crenitte**  
CRM 150848

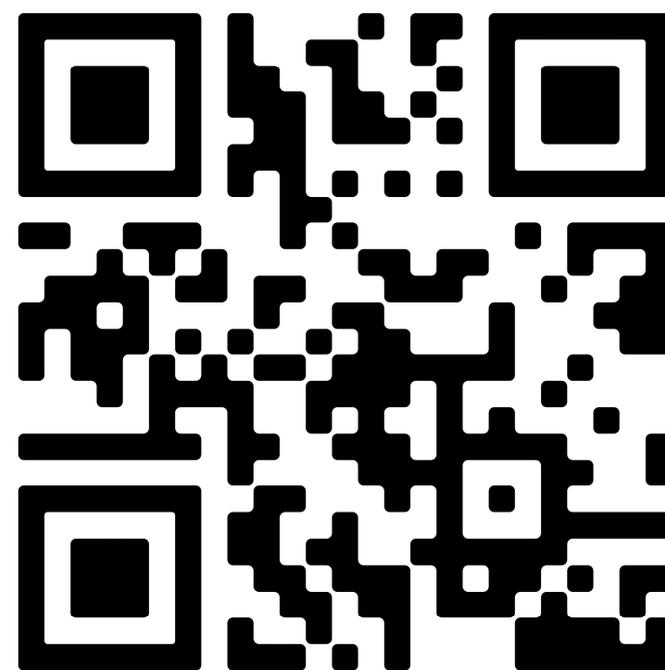
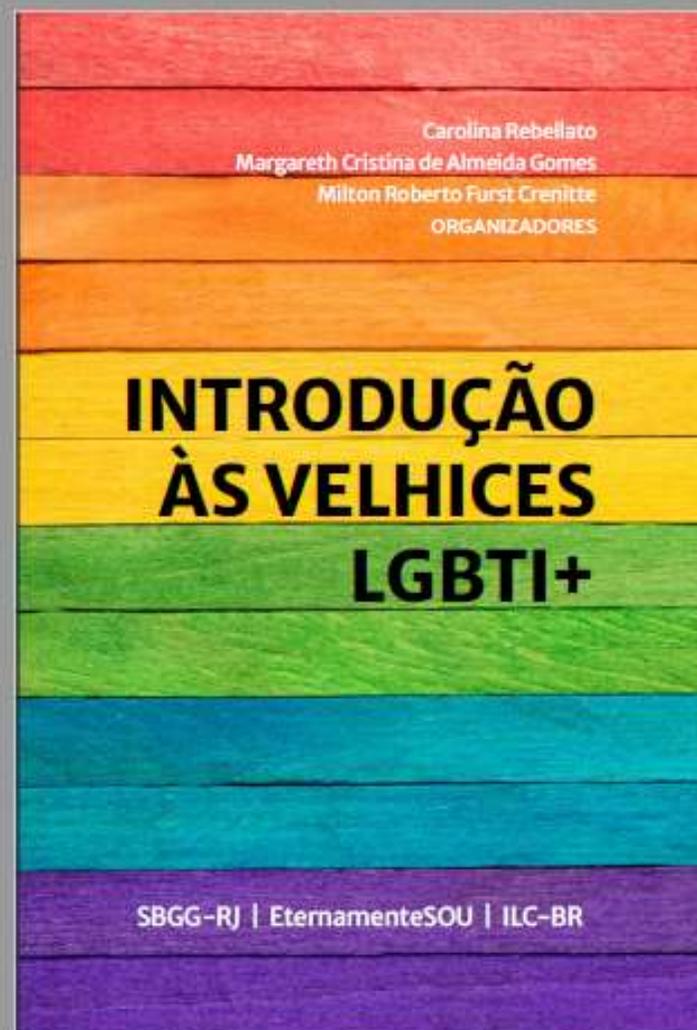


**SOMOS  
TODOS  
IGUAIS**

ELES DIZEM



**Milton Crenitte**  
CRM 150848



# A velhice como ela é

VIVÊNCIAS E SUBJETIVIDADES SEXUAIS  
NO ENVELHECIMENTO



Alexandre E. Romanos | Juliana de Toledo P.R. Sampaio  
Milton Crenitte | Wilson Cardoso de O. Júnior

HUCETEC EDITORA



Milton Crenitte  
CRM 150848





# Mensagens finais

- Pessoas idosas são diversas
  - Biografias únicas
  - Há diversas formas de envelhe(SER)
- Envelhecimento é um processo → Ações intersetoriais
- Saúde mental, física → conexões, suporte social, capital social
- Estratégias estruturais e comportamentais
  - Comunicação
  - Combate a preconceitos
  - Pertencimento

Obrigado

 @miltoncrenitte

  EnvelheSER caxt

 **EN  
VELHE  
SER**  
Com Milton Crenitte