

COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL



PREPARAÇÃO MENTAL - COB

HISTÓRIA: Desempenho esportivo sem programas de preparação mental.

ALTA
PERFORMANCE

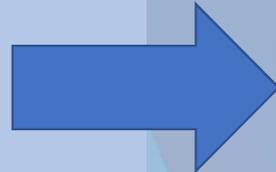
PSICOLOGIA
DO
ESPORTE

SAÚDE
MENTAL

Preparação Mental – Comitê Olímpico do Brasil

Temas que exigem atenção do COB:

- Depressão
- Síndrome de burnout
- Assédio sexual
- Plano de carreira
- Incentivo a Educação
- Suicídio



Desenvolver programas de suporte ao atleta, desde a sua vida competitiva até o destreinamento e a transição de carreira.

Preparação Mental – Comitê Olímpico do Brasil

- Os serviços de Preparação Mental são oferecidos aos atletas do Time Brasil desde Os Jogos de Pequim 2008:

Jogos	Pequim	Londres	Rio	Tóquio (2019)
Número de Profissionais atuando pelo COB	4	10	24	10

- Até os Jogos de Tóquio esse número tende a subir – já que o foco será total em atletas já classificados para os Jogos.

Preparação Mental – Comitê Olímpico do Brasil

- Desde 2017 a Preparação Mental faz parte do Laboratório Olímpico do COB – Atuando diretamente com o atleta e comissões técnicas em algumas frentes, são elas:
 - ✓ Avaliações – Mais de 200 avaliações já realizadas em atletas com feedback direto aos atletas e comissões técnicas.
 - ✓ Intervenção – atualmente mais de 60 atletas do Time Brasil se beneficiam dos serviços da Preparação Mental.

PREPARAÇÃO MENTAL – COB

Jogos Panamericanos 2019

Atividade	Ações	Modalidades	Atletas	Oficiais
Acompanhamento em Competições	39	8	29	4
Atendimentos	88	15	61	2
Atividade Orientada	182	11	49	5
Orientação	28	13	0	20
Palestras	4	5	31	7
Total	341		100 atletas – sem repetição de nomes	

Preparação Mental – Jogos Panamericanos Lima 2019

Atividade	Ações	Modalidades	Atletas	Oficiais
Palestras (Team Building)	14	18	222	87
Atendimento	52	6	42	10
Acompanhamento do treinamento e competição	34	6		
Total	100		221	

Coaching – inserido na Preparação Mental – o coaching atua diretamente com os treinadores e atletas em um processo visando mudanças conscientes



BRASIL



OBRIGADO

BRASIL

