



I Concurso de Artigos Científicos  
da Comissão do Esporte



# INCIDÊNCIA DE LESÕES EM ATLETAS PRATICANTES DO FUTSAL NA CIDADE DE MORRO DO CHAPÉU - PI



**Tiago Magalhães Pontes**

# OBJETIVOS

## ➤ GERAL

Analisar a ocorrência das lesões em atletas praticantes do Futsal na cidade de Morro do Chapéu-PI

## ➤ ESPECÍFICOS

- ✓ Verificar os fatores que contribuem para o aparecimento destas lesões;
- ✓ Identificar os tipos de lesões mais comuns nestes atletas praticantes da modalidade;
- ✓ Conscientizar os atletas praticantes desse esporte sobre as precauções para se evitar o risco de lesões.

# INTRODUÇÃO

- O futsal é um esporte que requer muito esforço da musculatura, onde os jogadores realizam deslocamentos intensos e com mudanças bruscas de direções;

*SANDOVAL (2005), quando o atleta sofre uma lesão, o padrão neuromuscular se altera profundamente, reduzindo a performance geral do competidor, principalmente pela presença da dor, edema, tensão muscular, contratura muscular, dentre outras.*

- As lesões estão relacionadas aos fatores de riscos **INTRÍSECOS** e **EXTRÍSECOS**;

*GAETHER (2012): “O corpo do atleta de alto nível acaba sendo usado de forma mecânica, e o prazer de jogar muitas vezes é substituído pela necessidade dos resultados impostos pela torcida”.*

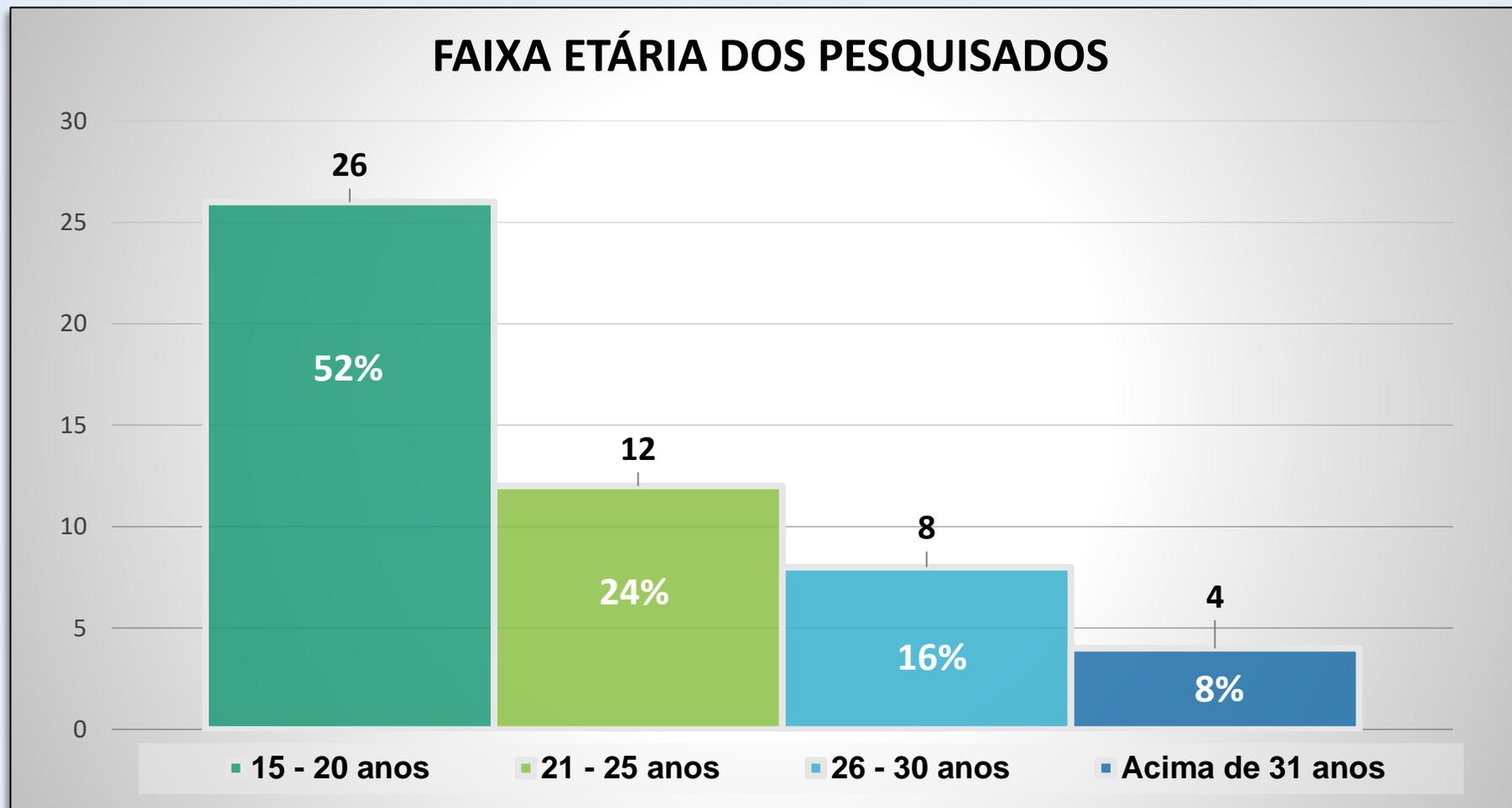
- Os atletas amadores também querem buscar a mesma intensidade dos jogadores profissionais, mesmo faltando orientação e uma preparação física adequada;

# METODOLOGIA

- A pesquisa foi realizada com 50 atletas amadores praticantes da modalidade
  - ✓ 25 atletas da escolinha de futsal do município
  - ✓ 10 atletas do time feminino Avenida Futsal
  - ✓ 15 atletas jogadores amadores
- A pesquisa teve 10 entrevistados sendo do sexo feminino e 40 do sexo masculino, entre a faixa etária de 15 a 35 anos. Os participantes da pesquisa teriam que está praticando o futsal pelo menos 3 vezes na semana;
- A metodologia utilizada foi a descritiva e como instrumento para a coleta de dados utilizou-se um questionário do tipo misto, nos dias 02 a 04 SET/2017;
- Os dados foram analisados a partir de estatísticas descritivas e apresentados através de tabelas, sendo agrupados a partir das informações coletadas.

# RESULTADOS E DISCUSSÃO

**Tabela 01** – Distribuição de atletas por faixa etária



**FONTE:** Elaboração própria a partir da pesquisa

# RESULTADOS E DISCUSSÃO

**Tabela 02** – Percentual de lesões por posições no Futsal

<b>POSIÇÕES</b>	<b>Nº PESQUISADO</b>	<b>SOFRERAM LESÕES</b>	<b>PERCENTUAL</b>
<b>Alas</b>	17	15	40%
<b>Fixos</b>	15	10	26%
<b>Pivôs</b>	08	08	21%
<b>Goleiros</b>	10	05	13%
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>38</b>	<b>100%</b>

**FONTE:** Elaboração própria a partir da pesquisa

# RESULTADOS E DISCUSSÃO

**Tabela 04** – Movimento realizado no momento da lesão

<b>ATIVIDADES</b>	<b>SOFRERAM LESÕES</b>	<b>PERCENTUAL</b>
<b>Chute</b>	08	21%
<b>Corrida</b>	07	18%
<b>Disputa de bola</b>	06	16%
<b>Salto</b>	05	13%
<b>Giro</b>	05	13%
<b>Passe</b>	04	11%
<b>Arremesso</b>	03	8%
<b>TOTAL</b>	<b>38</b>	<b>100%</b>

**FONTE:** Elaboração própria a partir da pesquisa

# RESULTADOS E DISCUSSÃO

## Localização anatômica das lesões



**76%** JÁ  
SOFRERAM  
LESÕES

**74%**  
DAS LESÕES  
MEMBROS  
INFERIORES

# CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Os treinamentos inadequados, carga excessiva de treinamentos, tempo de recuperação, não hábitos de alongamentos/aquecimentos;
- É **durante os jogos** em que os atletas mais sofreram suas lesões;
- Os **Alas** foram as posições dos jogadores que mais sofrem com lesões, devido à sua alta exigência física;
- O **chute** é o momento mais propício da ocorrer as lesões;

# CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Os **membros inferiores** são os mais afetados (articulações dos tornozelos e joelhos e as musculares das coxas e panturrilhas);
- Os resultados desse estudo nos trouxe um olhar mais amplo sobre o tema, deste modo servirá como fonte para futuras pesquisas;
- É importante que o atleta esteja com suas qualidades físicas adequadas, diminuindo as possibilidades de algum trauma e conseqüentemente permitir uma recuperação mais rápida da lesão;

# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ANDREWS, J. R.; HARRELSON, G. L.; WILK, K. E. **Reabilitação física das lesões desportivas**. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000;
- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FUTSAL. Disponível em: <http://www.cbfs.com.br>. Acesso em: Set. 2017;
- DANTAS, E. H. M. **A prática da preparação física**. Rio de Janeiro: Shape, 1998.
- FERNANDEZ, R. **O esporte e o desenvolvimento no futsal**. 2014. Disponível em <<http://www.fustalbrasil.com.br/artigos/artigos>> Acesso em: Ago. 2017.
- GAETHER, G. **Psicologia somática aplicada ao esporte de alto rendimento**. (Dissertação de mestrado, Universidade Federal de Santa Catarina). Florianópolis, 2012.
- RIBEIRO, R.N.; COSTA, L.O.P. **Análise epidemiológica de lesões no futebol de salão durante o XV campeonato Brasileiro de seleções sub-20**. Rev. Bras. Med. Esporte. 2006.
- SANTOS, F. J. et al. **Prevalência de lesões de membros inferiores em atletas de futsal feminino**. Disponível em: <<http://www.revista.universo.edu.br/index.php>> Acesso em: 23 ago.2017.
- SANDOVAL, A.E.P. **Medicina do Esporte: princípios e prática**. Porto Alegre: Artmed, 2005. SOARES, H.;
- WHITING, W. C. **Biomecânica da Lesão Musculoesquelética**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001



**OBRIGADO!!!**