

Universidade Federal de Minas Gerais
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional



EEFFTO - UFMG
Expertise em Ciências do Esporte
Treinamento esportivo

Prof. Dr. Fernando Vitor Lima

Belo Horizonte, 28 de novembro de 2017

PÓS GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DO ESPORTE

Área de concentração: Treinamento Esportivo

Fisiologia do exercício:

- Termorregulação, Metabolismo e fadiga no exercício e no treinamento

Análise Biomecânica do movimento

Aquisição, Controle e Adaptação de Habilidades Motoras
ao Longo da Vida

PÓS GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DO ESPORTE

Área de concentração: Treinamento Esportivo

Metodologia do Treinamento Esportivo

Psicologia do Esporte e Neurociências Aplicadas ao
Comportamento Humano

Centro de Estudos de Cognição e Ação (CECA)

- Processos cognitivos em tarefas de tomada de decisão em situações táticas nos esportes
- Estudos com rastreamento ocular
- Metodologia da Iniciação esportiva
- Observação e análise de jogo
- HANDEBOL, FUTEBOL, FUTSAL, VOLEIBOL, BASQUETEBOL, TÊNIS, BADMINTON

Grupo de estudos em Desenvolvimento e Aprendizagem motora (GEDAM)

- Fatores que influenciam a aquisição de habilidades motoras
- Funções sensório motoras
- Variabilidade
- Adaptação motora

Laboratório de Biomecânica (BIOLAB)

- Análise do desempenho humano
- Estudo da carga mecânica
- Desenvolvimento de modelos mecânicos do corpo

VOLEIBOL, FUTEBOL, TAEKWONDO, NATAÇÃO, BASQUETEBOL

Laboratório de carga (LAC)

- Desenvolvimento de tecnologia para testes físicos
- Análise e controle da sobrecarga no treinamento esportivo
- Estudos sobre o planejamento da preparação física

FUTEBOL, JUDÔ, ATLETISMO, CICLISMO, TRIATHLON, VOLEIBOL, WINDSURF

Laboratório de Fisiologia do exercício (LAFISE)

- Balanço hídrico durante exercícios físicos
- Características genéticas de atletas de futebol
- Intensidade do esforço e gasto calórico no futebol
- Marcadores de estresse e alterações imunológicas relacionadas ao exercício físico
- Metabolismo, termorregulação e fadiga durante o exercício físico

Laboratório de Psicologia do esporte (LAPES)

- Investigação dos aspectos comportamentais, emocionais e sociais de atletas, treinadores, árbitros e dirigentes esportivos
- Investigação dos aspectos cognitivos, perceptivos, de tomada de decisão, psicofisiológicos e neuropsicológicos do movimento humano no treinamento
- Investigação dos aspectos psicológicos em atletas, treinadores, árbitros e dirigentes no futebol
- liderança, a comunicação, a criatividade, a expertise, a motivação e a influência da idade relativa) e suas relações com o esporte

Laboratório de Psicologia do esporte (LAPES)

- Medicina e Biologia do Sono
- Atividade Física e Aspectos Psicobiológicos
- Esporte Paralímpico: Aspectos Psicobiológicos e Avaliação Física Funcional
- Cognição em esportes de combate

FUTEBOL, JUDÔ, TAEKWONDO, TÊNIS, VOLEIBOL, ESPORTE PARALÍMPICO

Laboratório do Treinamento na Musculação (LAMUSC)

- Investigação dos efeitos metabólicos, neurofisiológicos e biomecânicos da manipulação de variáveis estruturais dos programas de treinamento na musculação
- Ativação sinérgica de diferentes grupos musculares em diferentes protocolos de treinamento na Musculação
- Ênfase: duração da repetição
- Ênfase: treinamento até a falha concêntrica

Laboratório de prevenção e reabilitação de lesões esportivas (LAPREV)

- Detecção dos fatores de risco, intrínsecos e extrínsecos, que podem predispor atletas a lesões
- Adaptação das sequelas das lesões às condições de prática do esporte
- Avaliação biomecânica do movimento atlético, visando técnicas de prevenção de lesões;

Obrigado

ferlima@eefito.ufmg.br