

## REUNIÃO ORDINÁRIA

Debater a Recomendação n.º 21, de 9 de junho de 2017, do Conselho Nacional de Saúde, que propõe o uso de políticas tributárias extrafiscais para o desestímulo ao consumo de bebidas processadas adicionadas de açúcar e o incentivo ao consumo de alimentos saudáveis

Brasília, 31 de outubro de 2017



PESQUISA NACIONAL POR AMOSTRA DE DOMICÍLIOS - PNAD 2015  
**Práticas de Esporte e Atividade Física**

**QUEM PRATICA ESPORTE/ATIVIDADE FÍSICA,  
ONDE E PORQUÊ.**

#### REUNIÃO ORDINÁRIA

Debater a Recomendação n.º 21, de 9 de junho de 2017, do Conselho Nacional de Saúde, que propõe o uso de políticas tributárias extrafiscais para o desestímulo ao consumo de bebidas processadas adicionadas de açúcar e o incentivo ao consumo de alimentos saudáveis



## Pesquisa domiciliar

## Abrangência nacional

## Temas investigados no corpo básico

- Características gerais dos moradores
  - Educação
  - Migração
  - Trabalho e rendimento
  - Trabalho infantil
  - Fecundidade
  - Características domiciliares
  - Tecnologia da informação

## Suplementos 2015

- Acesso à Internet e televisão e posse de telefone móvel celular para uso pessoal
- Aspectos dos cuidados das crianças de menos de 4 anos de idade
- Aspectos sobre as relações de trabalho e sindicalização
- **Práticas de esporte e atividade física**

# Características da investigação

**População alvo: Um morador de 15 anos ou mais de idade, selecionado aleatoriamente em cerca de 60% dos domicílios da PNAD (95 mil domicílios).**

**Período de referência: 27/09/2014 a 26/09/2015**



## Atenção:

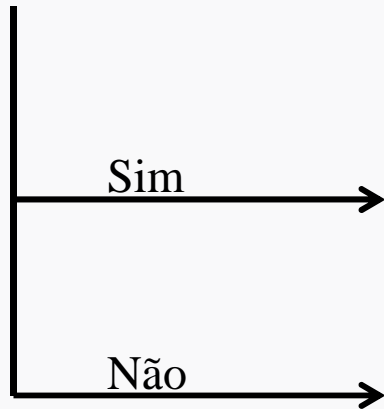
**Para a finalidade da pesquisa, a prática desenvolvida foi classificada como esporte ou atividade física de acordo com o entendimento da própria pessoa.**

**Assim, o entrevistador não deveria interferir no que a pessoa entendia por esporte e atividade física, apenas esclarecer que a pesquisa vai investigar a prática de esporte e, depois, de atividade física, ambas realizadas no tempo livre.**



# Questionário:

No período de referência, praticou algum **esporte** no seu tempo livre?



No período de referência, além das atividades de esporte que se dedicou, praticou alguma outra que considerava **atividade física**?

No período de referência, praticou alguma **atividade física**, que não considerava esporte, no seu tempo livre?



# Prática de esporte e/ou de atividade física



Pessoas que praticavam ou esporte ou atividade física ou para ambos.

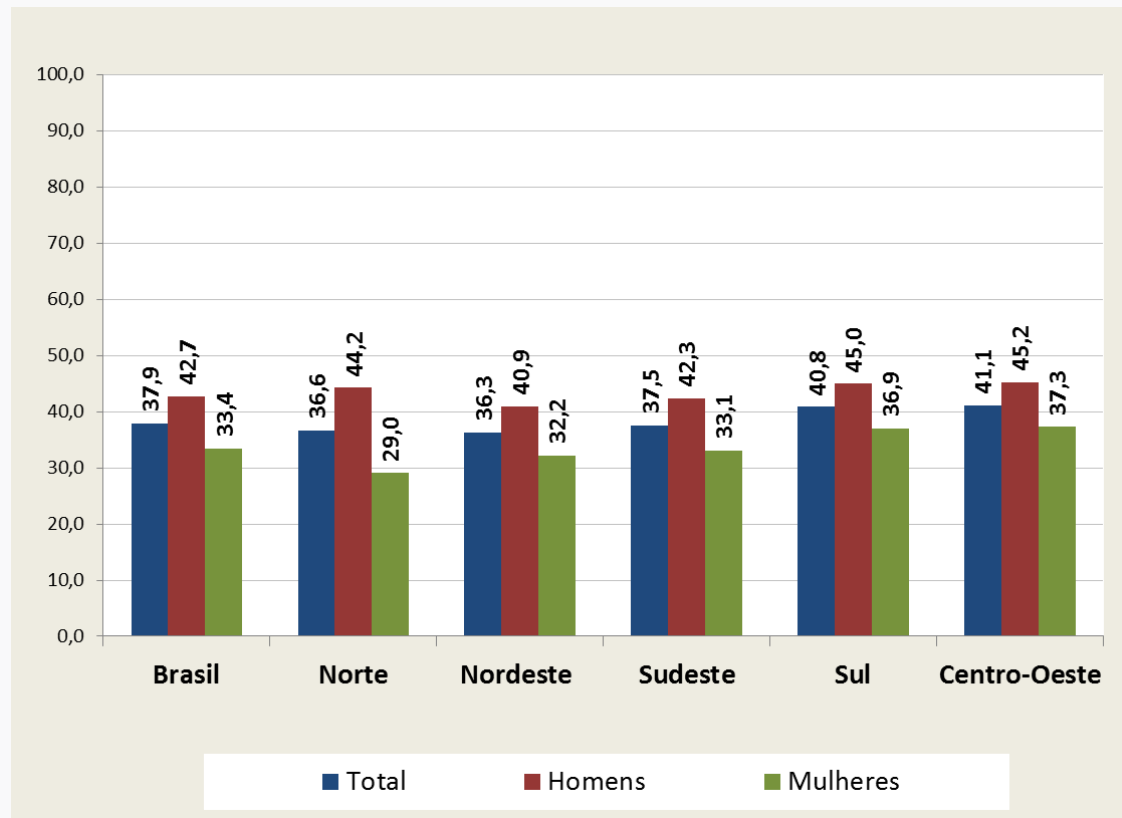
## Perfil das pessoas que praticavam esporte e/ou atividade física

- ✓ Em 2015, havia 161,8 milhões de pessoas de 15 anos ou mais de idade, das quais 61,3 milhões praticavam esporte ou atividade física no período de referência.

Brasil	61,3
Norte	4,7
Nordeste	15,8
Sudeste	26,1
Sul	9,7
Centro-Oeste	5,0

Nota: Valores em milhões

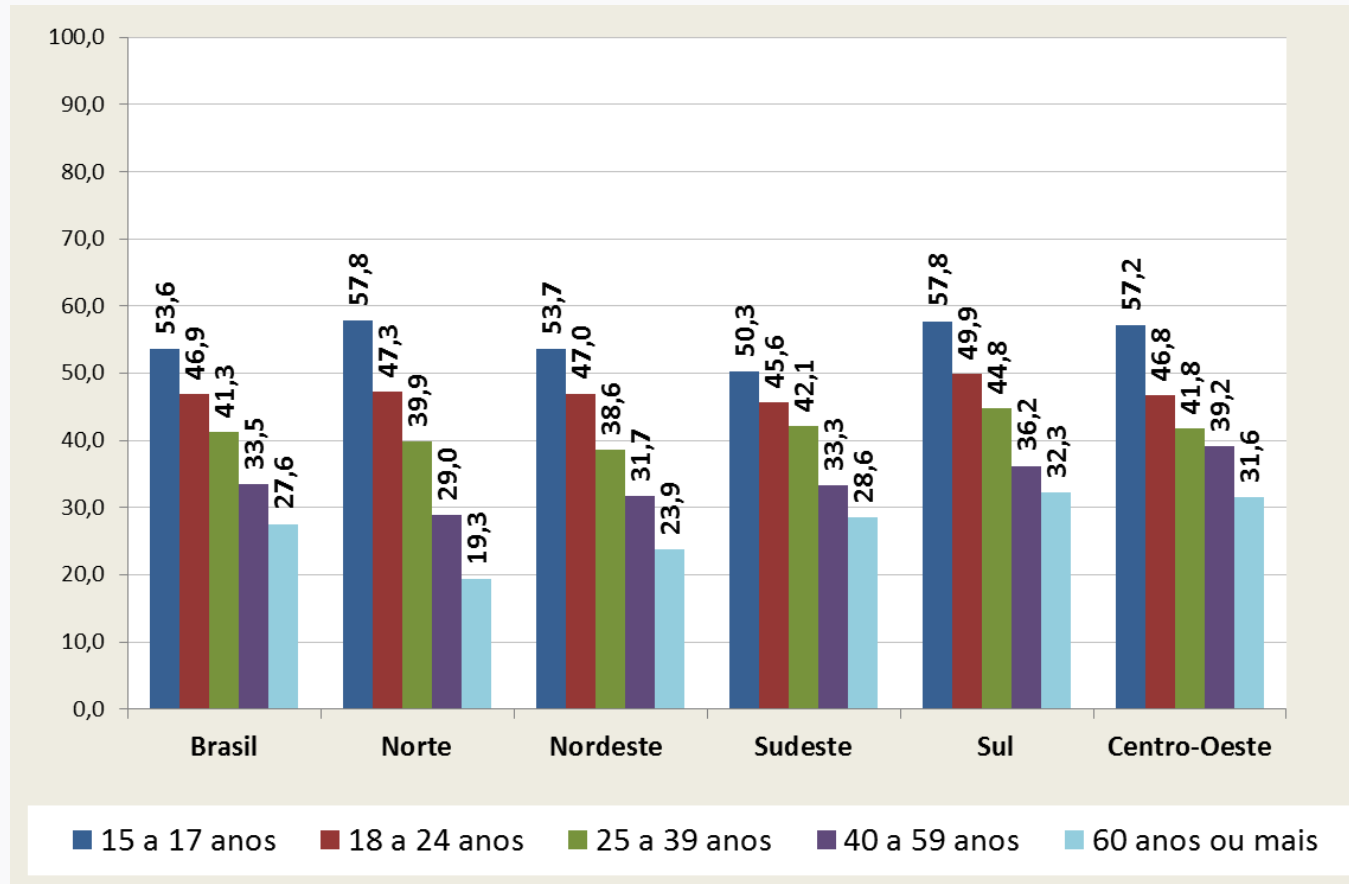
Percentual de pessoas de 15 anos ou mais de idade que praticaram esporte e/ou atividade física, por sexo, segundo as Grandes Regiões - 2015



Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios 2015.



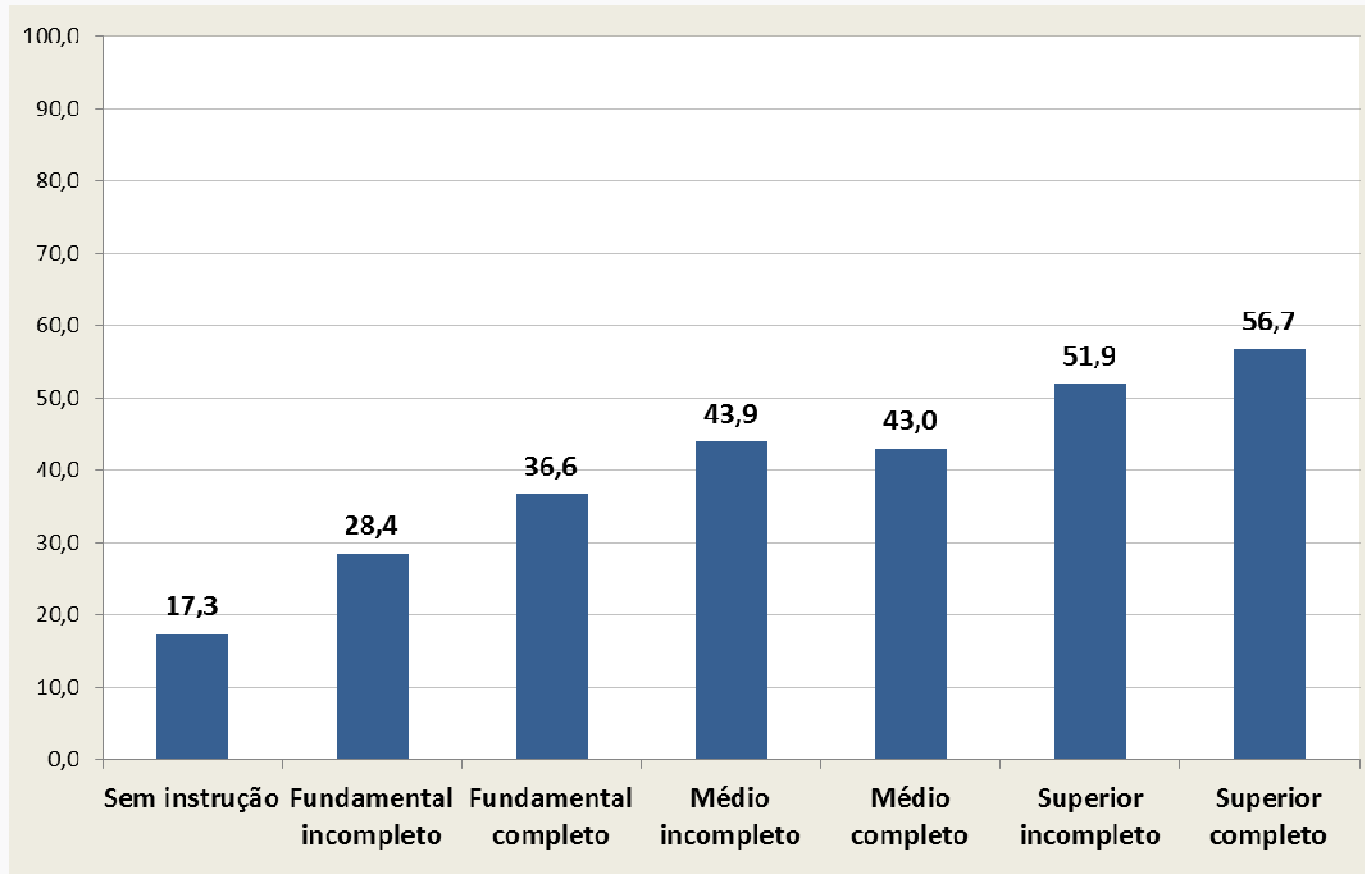
Percentual de pessoas de 15 anos ou mais de idade que praticaram esporte e/ou atividade física, por grupos de idade, segundo as Grandes Regiões - 2015



✓ Quanto mais jovem, maior o percentual daqueles que praticavam esporte ou atividade física.

Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios 2015.

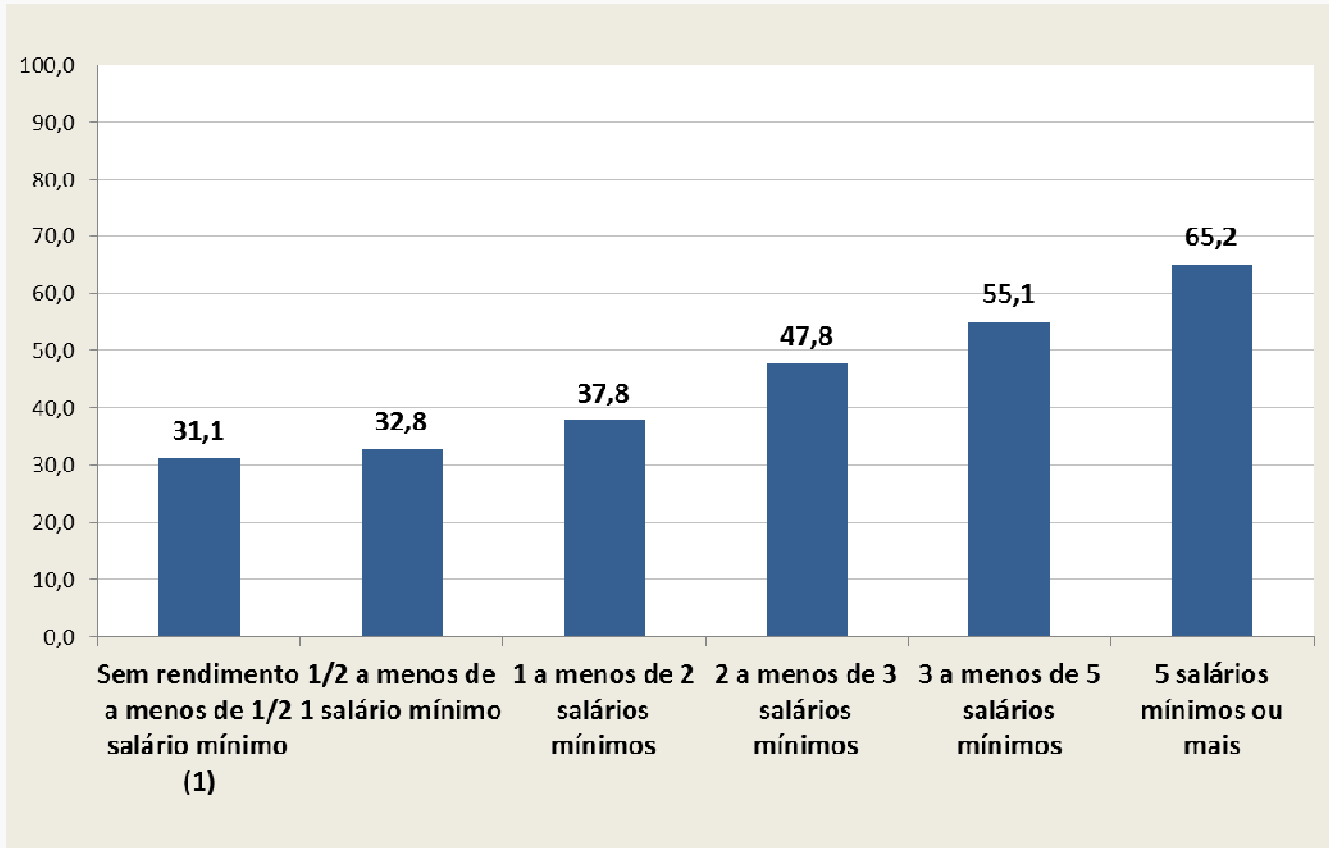
Percentual de pessoas de 15 anos ou mais de idade que praticaram esporte e/ou atividade física, segundo o nível de instrução - Brasil - 2015



✓ Quanto maior a escolaridade, maior o percentual daqueles que praticavam esporte ou atividade física.

Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios 2015.

Percentual de pessoas de 15 anos ou mais de idade que praticaram esporte e/ou atividade física, segundo a classe de rendimento mensal domiciliar *per capita* - Brasil - 2015

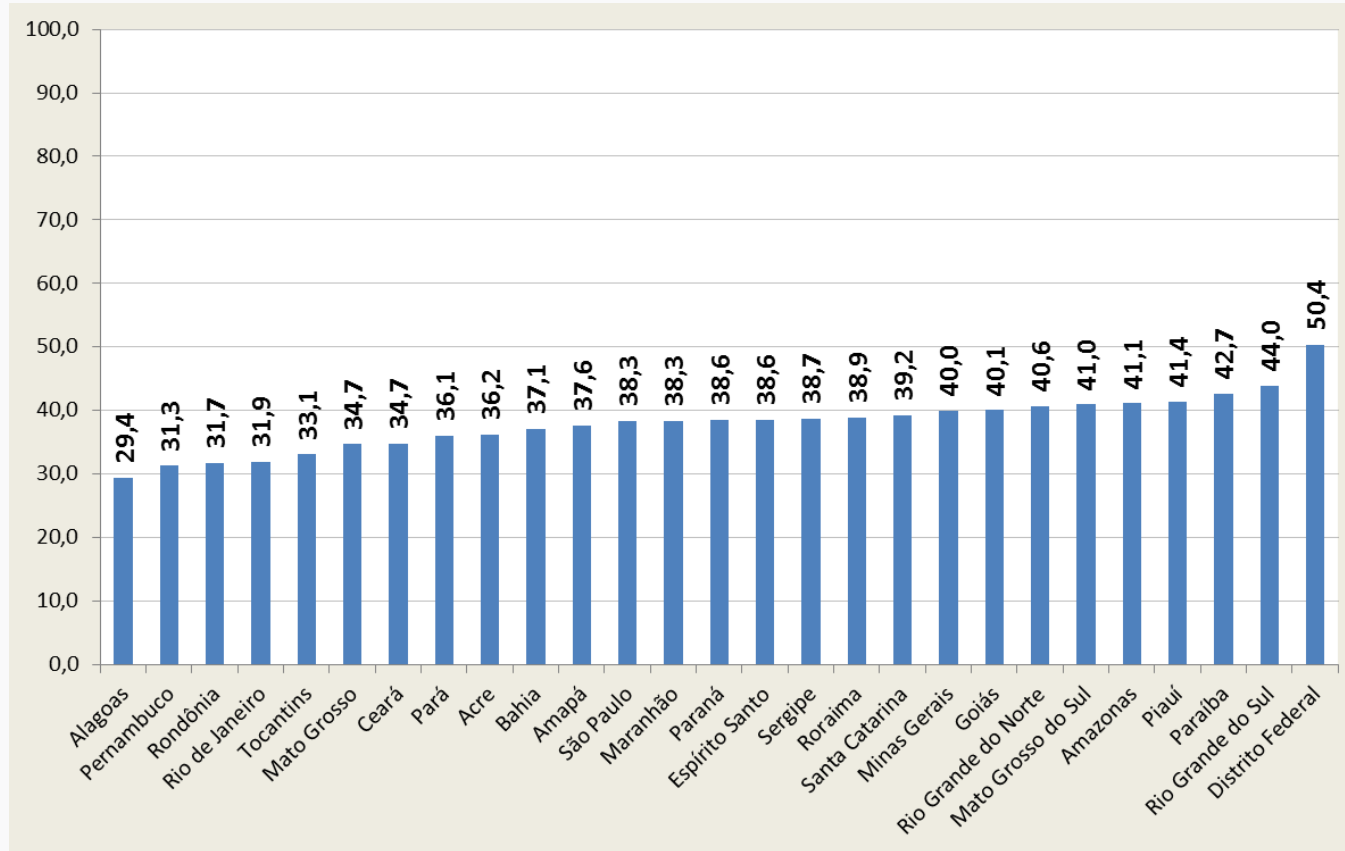


✓ Quanto maior a classe de rendimento, maior o percentual daqueles que praticavam esporte ou atividade física.

Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios 2015.

(1) Inclusive as pessoas que recebiam somente em benefícios.

## Percentual de pessoas de 15 anos ou mais de idade que praticaram esporte e/ou atividade física, por Unidade da Federação - 2015



✓ Distrito Federal apresentou o maior percentual (50,4%) e Alagoas o menor (29,4%).

Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios 2015.

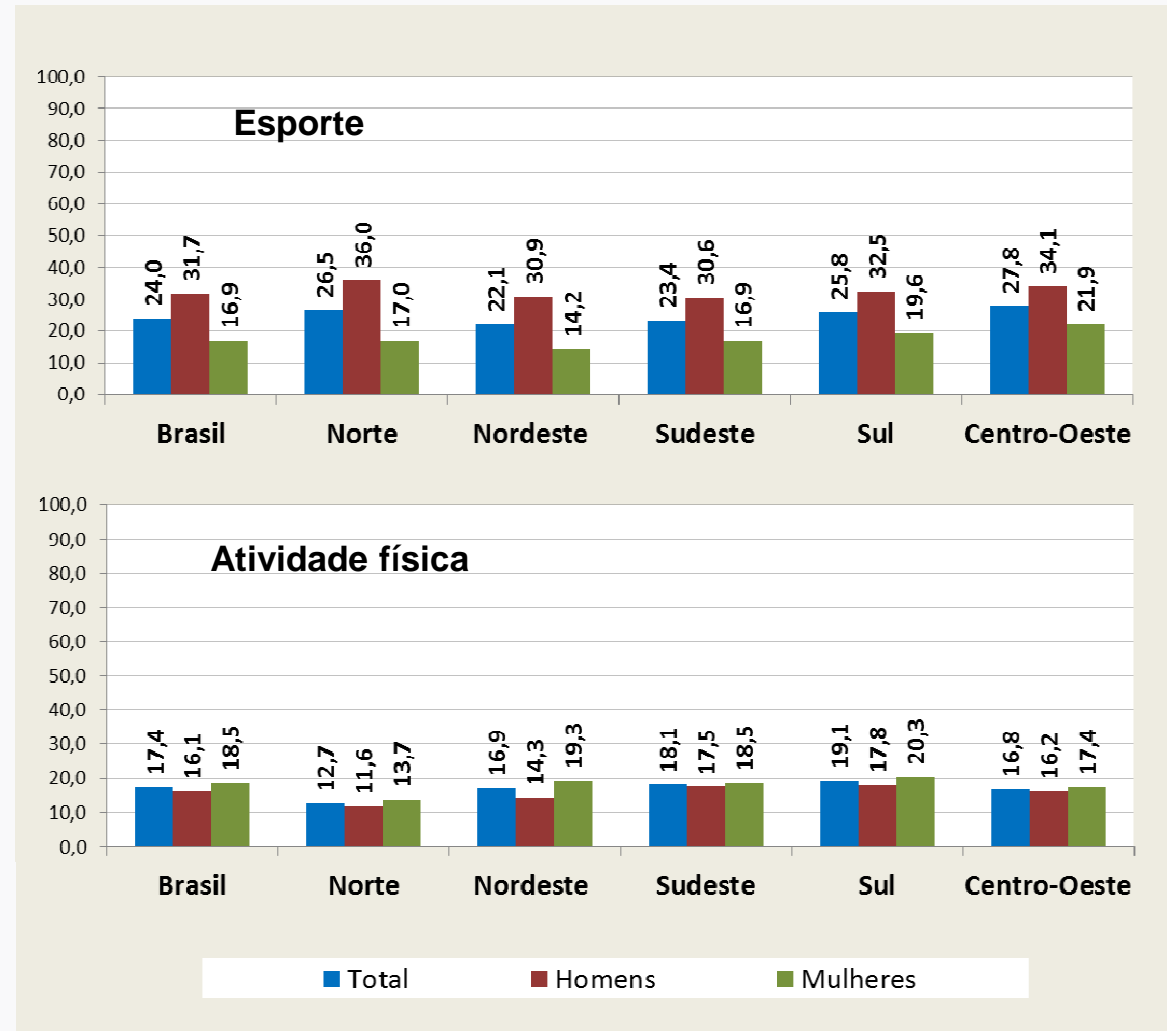
# Prática de esporte e prática de atividade física



Pessoas que praticavam esporte e pessoas que praticavam atividade física.

## Percentual de pessoas que praticavam esporte e percentual de pessoas que praticavam atividade física

- ✓ Em 2015, 24,0% das pessoas de 15 anos ou mais de idade praticavam esporte e 17,4%, atividade física.
- ✓ 38,8 milhões de pessoas praticavam esporte.
- ✓ 28,1 milhões de pessoas praticavam atividade física.
- ✓ O percentual de homens que praticavam esporte era maior que o de mulheres, para atividade física, era o inverso.

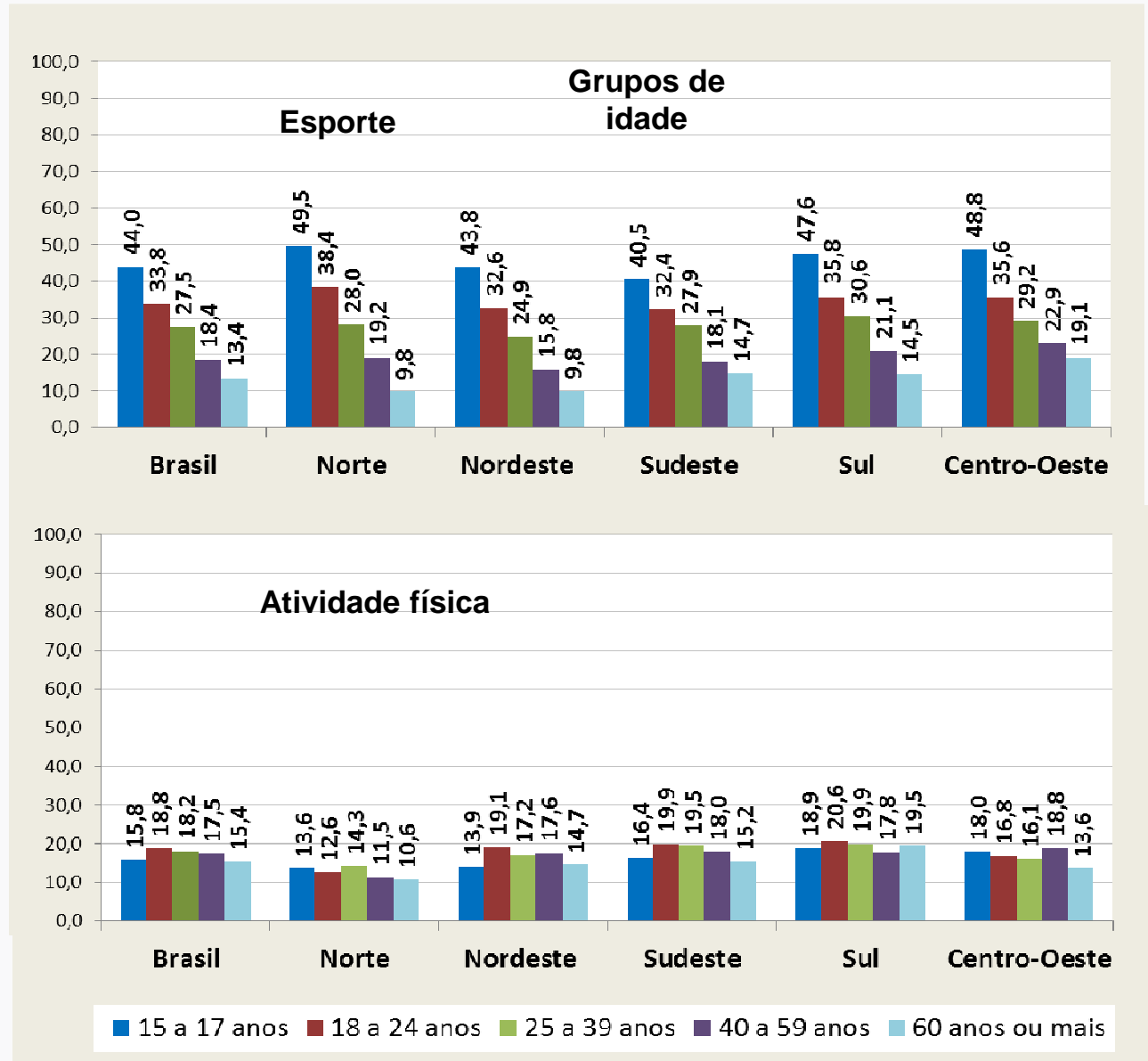


Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios 2015.

# Percentual de pessoas que praticavam esporte e percentual de pessoas que praticavam atividade física

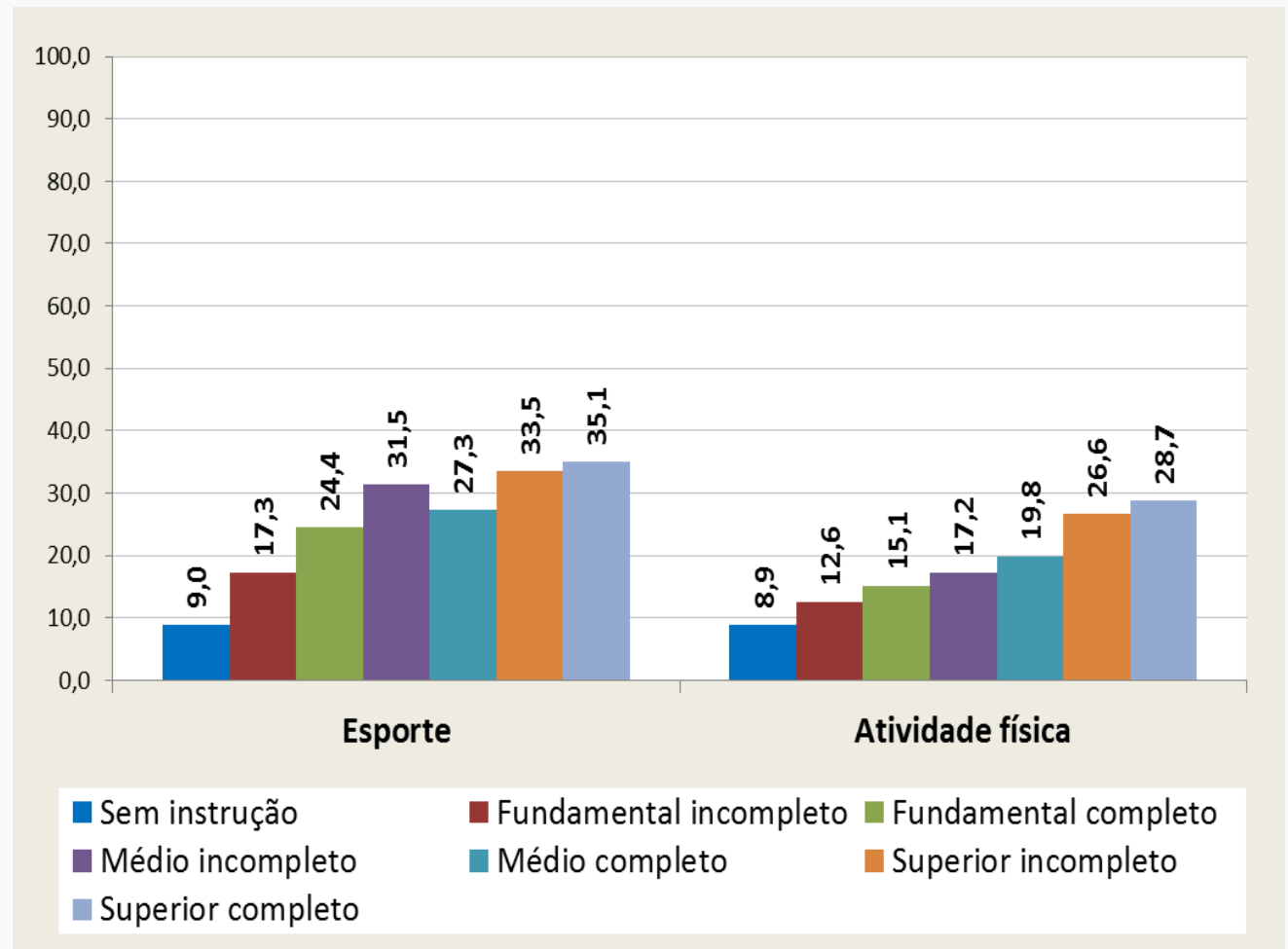
✓ **Esporte** → relação inversa com a idade. Quanto mais jovem, maior o percentual de pessoas que praticavam esporte.

✓ **Atividade física** → a relação não é tão evidente



## Percentual de pessoas que praticavam esporte e percentual de pessoas que praticavam atividade física – Brasil – 2015

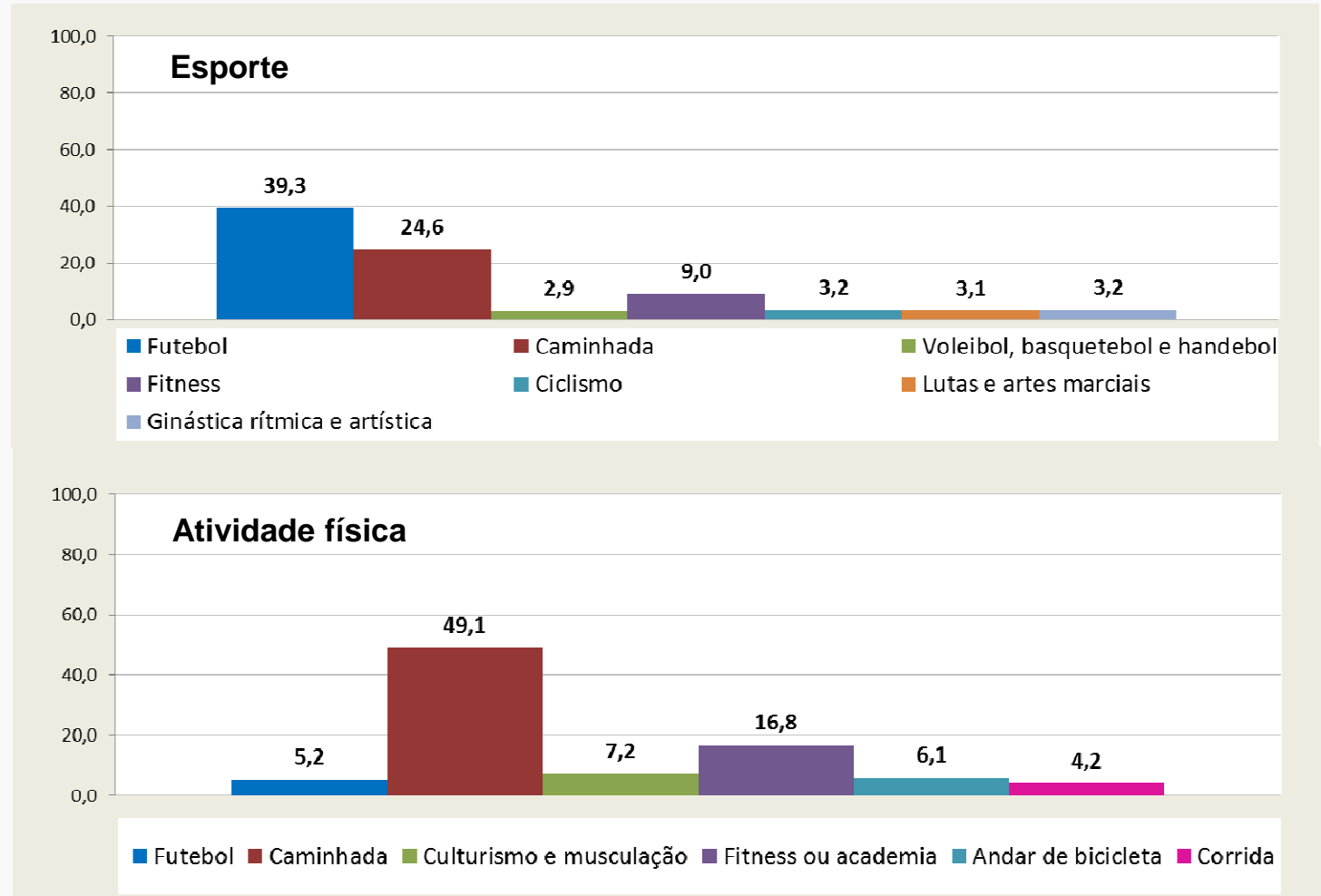
- ✓ Quanto maior a escolaridade maior era o percentual de pessoas que praticavam esporte ou que praticavam atividade física
- ✓ 35,1% das pessoas com superior completo praticavam algum esporte





# Modalidades de esporte e de atividade física (distribuição de pessoas) Brasil – 2015

- ✓ **Futebol – esporte mais praticado**
- ✓ **Caminhada – atividade física mais praticada**



Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios 2015.

Distribuição de pessoas de 15 anos ou mais de idade que praticaram esporte e de pessoas que praticaram atividade física, por modalidade praticada, segundo sexo e grupos de idade - Brasil - 2015

<b>Esporte</b>	<b>Homens</b>	<b>Mulheres</b>	<b>15 a 17 anos</b>	<b>18 a 24 anos</b>	<b>25 a 39 anos</b>	<b>40 a 59 anos</b>	<b>60 anos ou mais</b>
Futebol	94,5	5,5	19,9	28,5	35,2	15,2	1,3
Caminhada	34,5	65,5	2,3	5,7	25,3	42,0	24,6
Voleibol, basquetebol e handebol	43,0	57,0	37,0	26,6	24,5	9,1	2,8
Fitness	35,6	64,4	5,2	21,2	42,2	23,2	8,2
Ciclismo	75,2	24,8	7,0	13,7	35,8	34,4	9,1
Lutas e artes marciais	70,0	30,0	19,6	25,5	42,0	11,0	1,8
Ginástica rítmica e artística	19,5	80,5	4,1	16,2	27,5	31,2	21,1

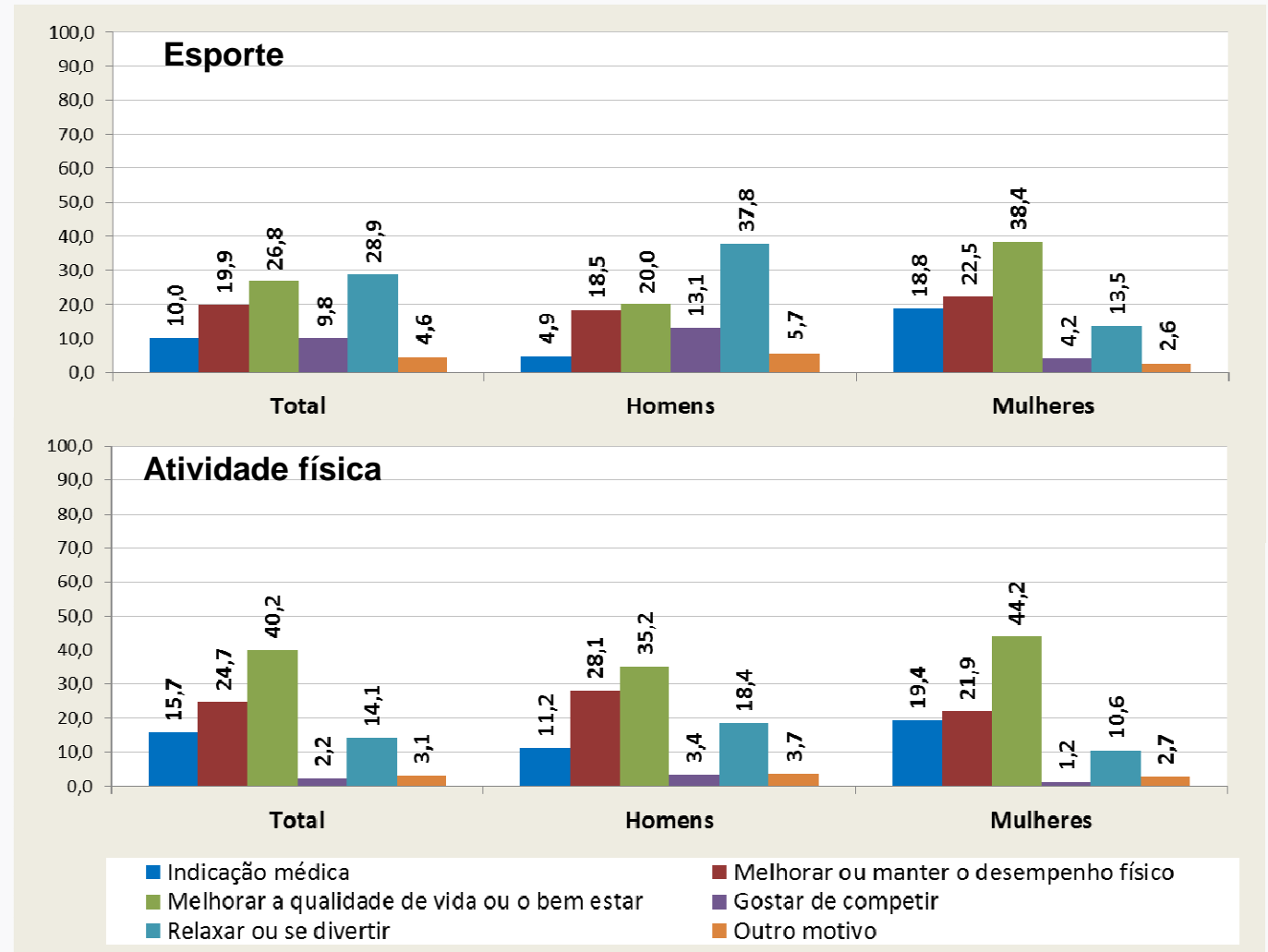
  

<b>Atividade física</b>	<b>Homens</b>	<b>Mulheres</b>	<b>15 a 17 anos</b>	<b>18 a 24 anos</b>	<b>25 a 39 anos</b>	<b>40 a 59 anos</b>	<b>60 anos ou mais</b>
Futebol	94,6	5,4	18,3	28,1	35,0	16,9	1,7
Caminhada	36,4	63,6	2,7	8,3	26,3	40,8	21,8
Culturismo e musculação	57,3	42,7	8,5	30,5	39,5	18,4	3,0
Fitness ou academia	33,6	66,4	6,0	22,6	38,4	23,4	9,6
Andar de bicicleta	69,1	30,9	8,8	14,2	26,7	37,1	13,3
Corrida	79,2	20,8	6,3	25,4	39,8	26,0	2,5

## Motivo de praticar esporte e de atividade física (distribuição de pessoas) – Brasil – 2015

✓ **Esporte** → o motivo mais citado para os homens foi relaxar e se divertir (37,8%); para as mulheres foi melhorar a qualidade de vida (38,4%)

✓ **Atividade física** → o motivo mais citado, para homens e mulheres, foi melhorar a qualidade de vida (35,2% e 44,2%, respectivamente)

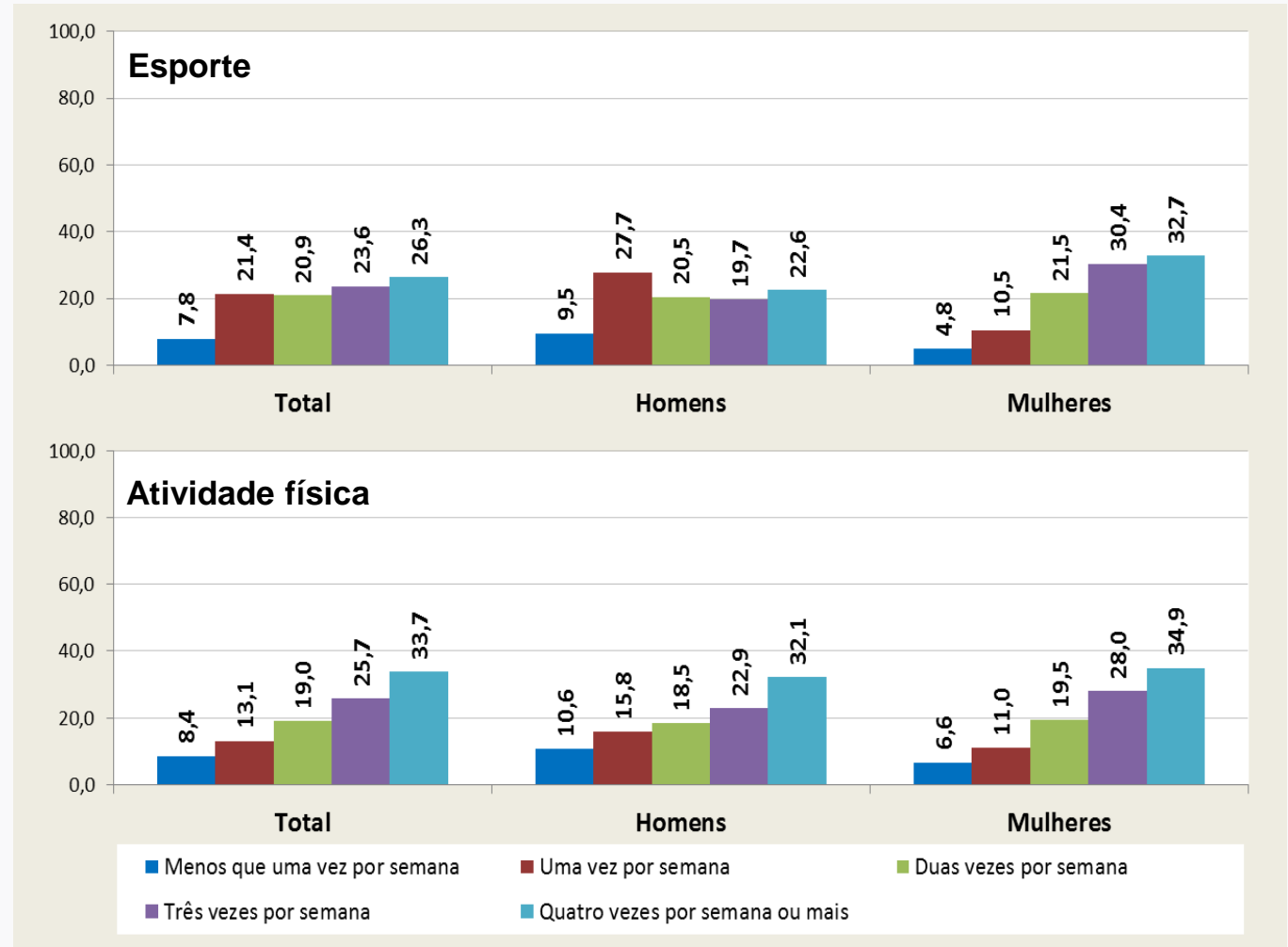


Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios 2015.

# Frequência de praticar esporte e de atividade física (distribuição de pessoas) – Brasil – 2015

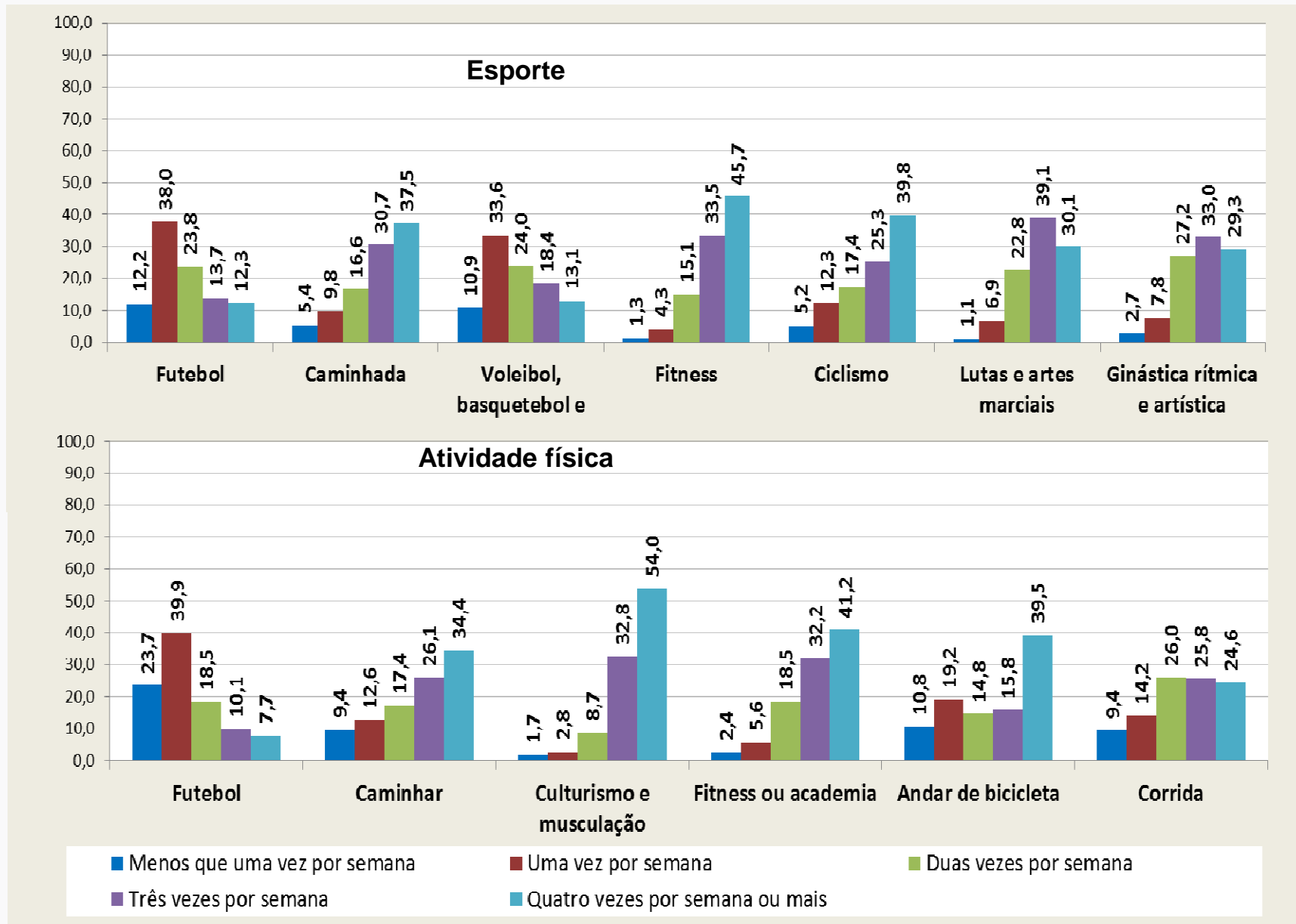
✓ **Esporte → 27,7% dos homens praticavam esporte uma vez por semana**

✓ **Atividade física → 33,7% das pessoas praticavam atividade física quatro vezes ou mais por semana**



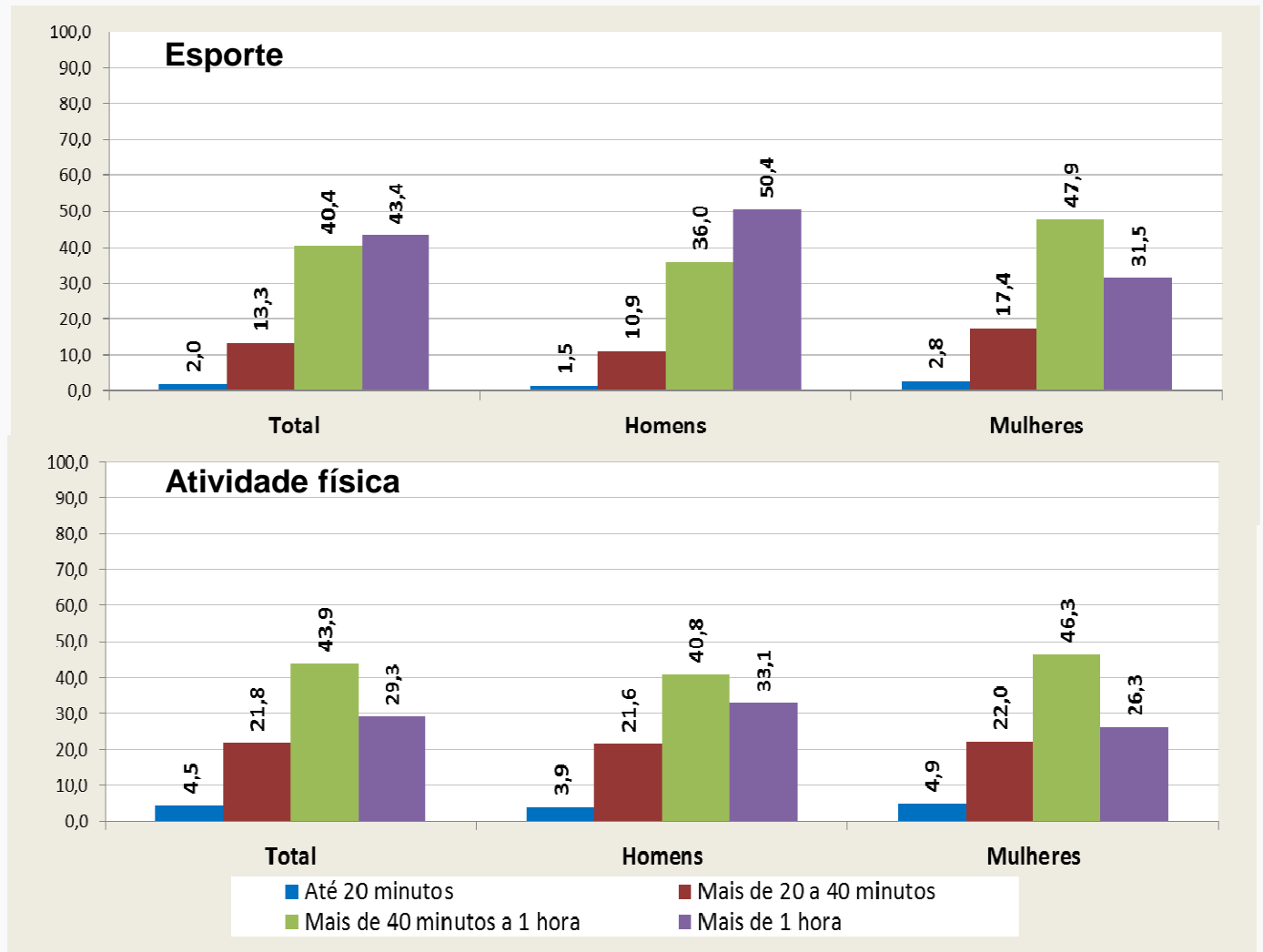
Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios 2015.

# Frequência e modalidade (distribuição de pessoas) – Brasil – 2015



# Duração da prática de esporte e de atividade física (distribuição de pessoas) – Brasil – 2015

- ✓ Mais da metade dos homens que praticam esporte, o fazem por mais de 1 hora, no dia em que pratica.
- ✓ 43,9% das pessoas que praticam atividade física o fazem entre 40 minutos e 1 hora



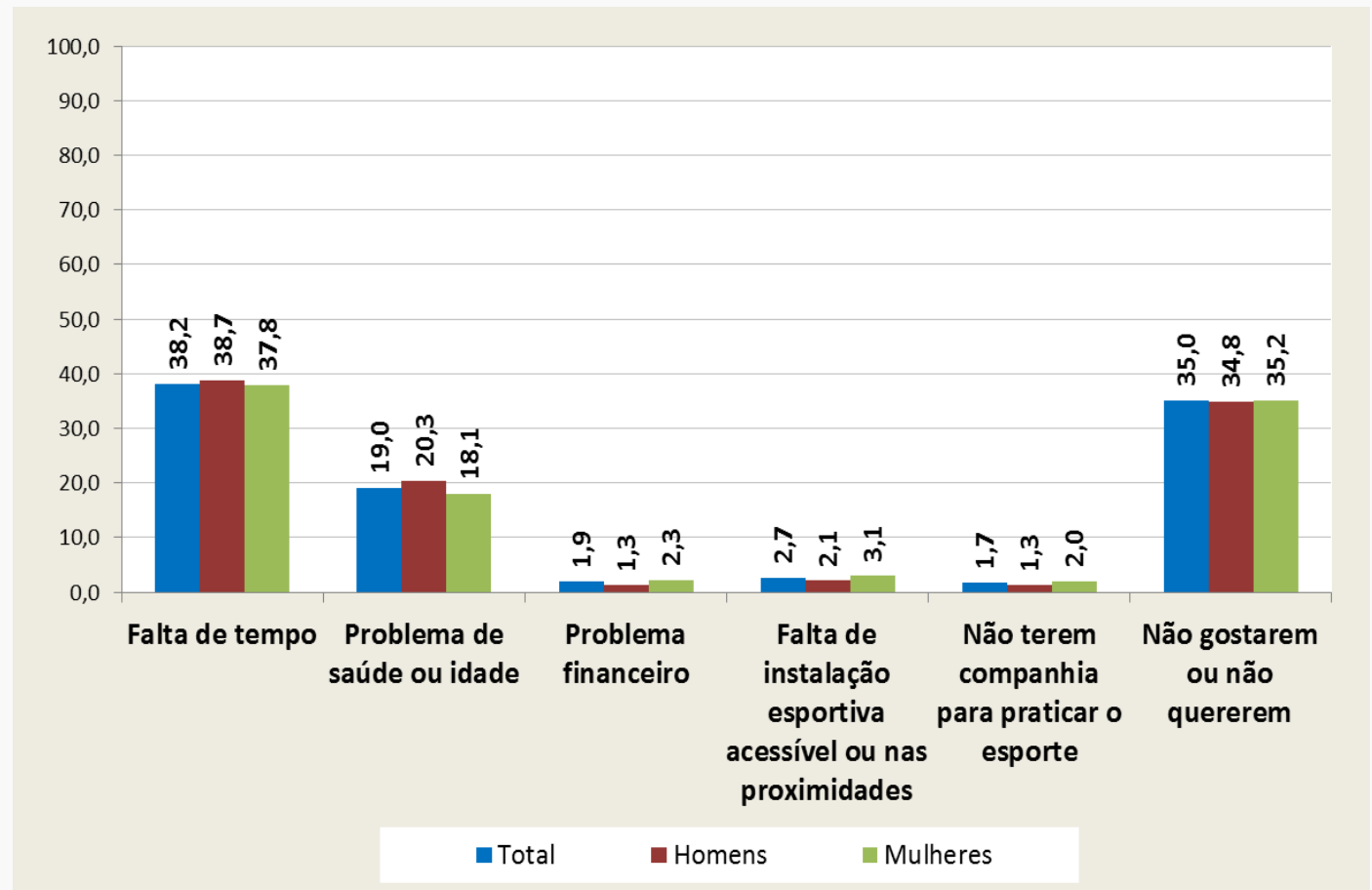
Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios 2015.

# Não praticavam esporte



## Motivo para não praticar esporte (distribuição de pessoas) – Brasil – 2015

- ✓ 123 milhões de pessoas não praticaram esporte no período de referência
- ✓ Falta de tempo (38,2%) e não gostarem ou não quererem (35,0%) foram os motivos mais frequentes

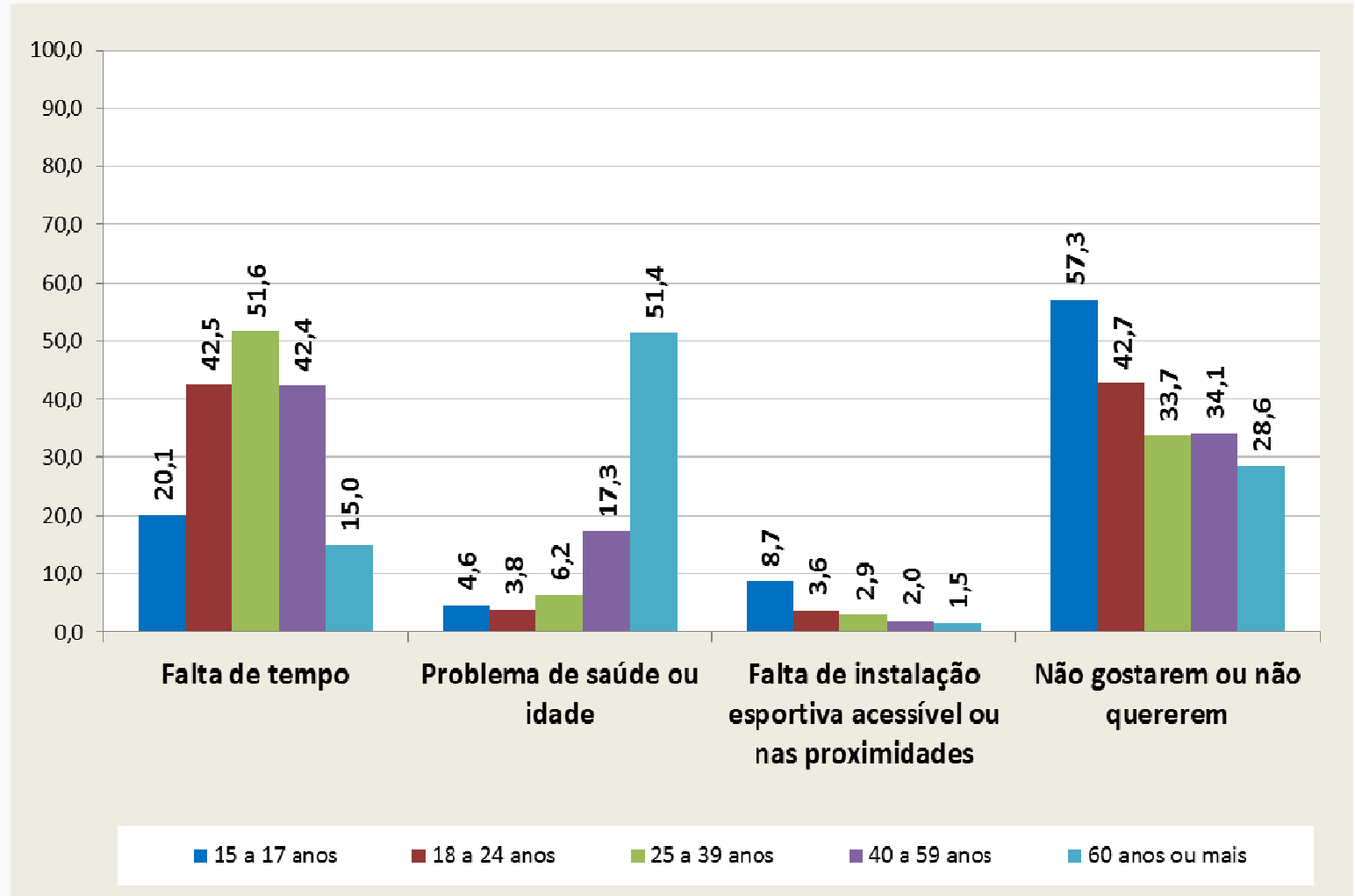


Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios 2015.



## Motivo para não praticar esporte por idade (distribuição de pessoas) Brasil – 2015

- ✓ 57,3% das pessoas de 15 a 17 anos de idade não praticam esporte por não gostarem ou não quererem; 20,1% por falta de tempo
- ✓ Por outro lado, 51,6% das pessoas de 25 a 39 anos não praticavam por falta de tempo



Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios 2015.

# Panorama da saúde brasileira em múltiplos aspectos



Percepção do estado de  
saúde, estilos de vida e  
doenças crônicas



**PESQUISA**

**NACIONAL DE**

**SAÚDE**

**2013**



Ministério da  
Saúde



Ministério do  
Planejamento, Orçamento  
e Gestão



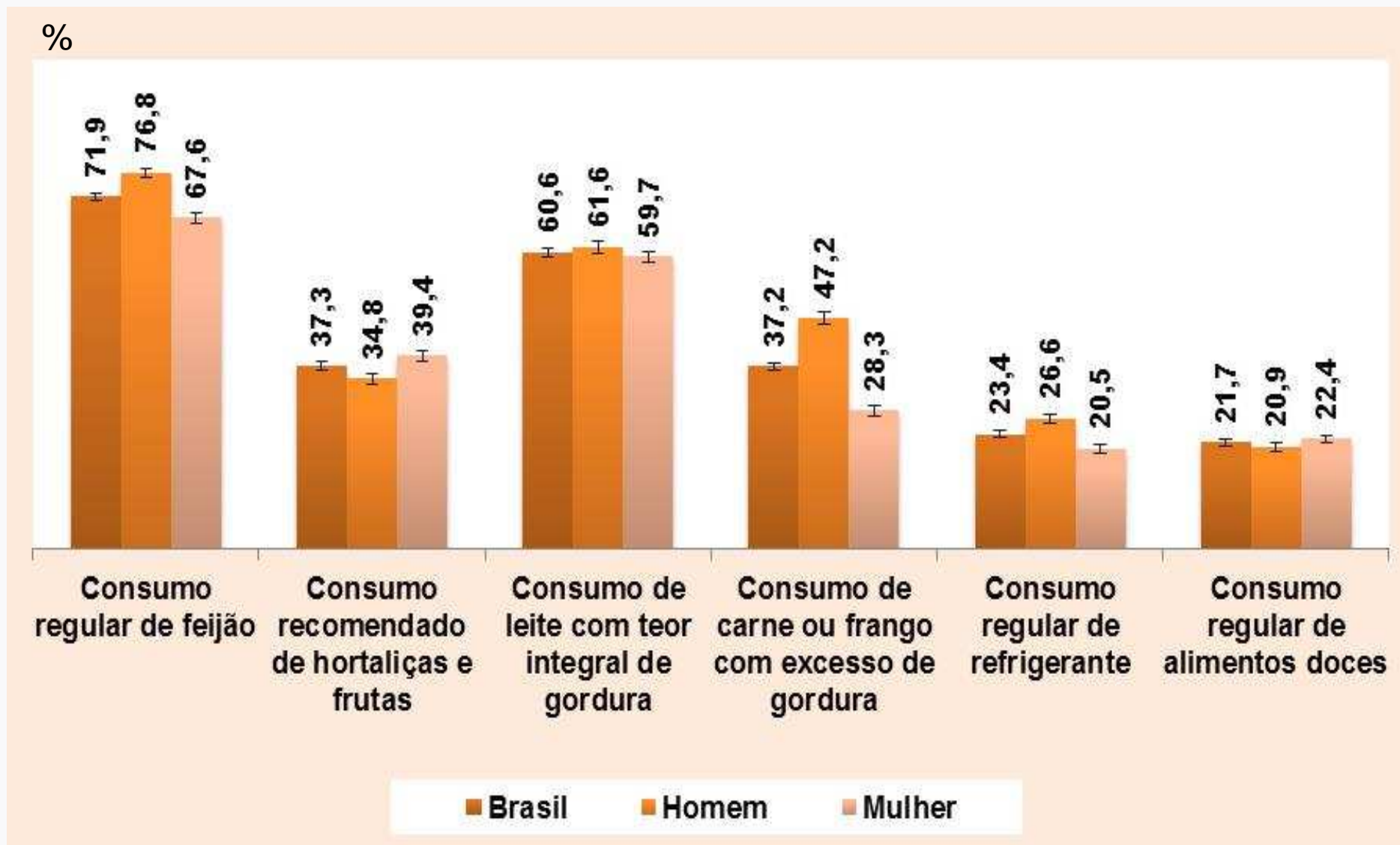
# Características

- ✓ Pesquisa Domiciliar
- ✓ Abrangência Nacional
- ✓ Inserida no Sistema Integrado de Pesquisas Domiciliares (SIPD) – contém um núcleo básico comum às demais pesquisas do Sistema
- ✓ Quinquenal – previsão de realização
- ✓ Amostra de 80 mil domicílios

# Consumo Alimentar



## Consumo alimentar, por sexo - Brasil



Consumo regular de feijão – 5 dias ou mais por semana

Consumo recomendado de frutas e hortaliças – 5 vezes ao dia ou mais ao dia

Consumo regular de refrigerantes ou sucos artificiais – 5 dias ou mais por semana

Consumo regular de alimentos doces – 5 dias ou mais por semana

## Consumo alimentar - Grandes Regiões

Consumo alimentar (%)	Grandes Regiões				
	Norte	Nordeste	Sudeste	Sul	Centro-Oeste
Regular de feijão	48,4	73,7	77,5	59,6	80,3
Recomendado de hortaliças e frutas	36,6	28,2	42,8	34,2	43,9
Leite com teor integral de gordura	64,4	58,3	60,8	60,3	64,5
Carne ou frango com excesso de gordura	34,4	29,7	38,9	42,5	45,7
Regular de refrigerante	19,9	16,8	26,8	24,4	27,7
Regular de alimentos doces	10,7	18,8	23,7	26,2	22,0

## Consumo recomendado de hortaliças e frutas, por grupos de idade e nível de escolaridade - Brasil



Maria Lucia F. P. Vieira  
*marialucia.vieira@ibge.gov.br*