



A vida acontece com o Sesc

Sesc

Criado em 1946, o Sesc promove bem-estar social e qualidade de vida aos **trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e suas famílias.**

Oferecemos serviços de excelência a preços acessíveis ou de forma gratuita em todos os estados do país, nas áreas de **Educação, Saúde, Cultura, Lazer e Assistência.**

Somos o vetor de desenvolvimento social da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) e atuamos de forma integrada e em sinergia com demais instituições que compõem o Sistema Comércio.

Nossa atuação



Em todo o Brasil tem Sesc

**Aonde seu sonho te levar,
tem um Sesc perto de você.**

Além de nossas unidades, atuamos em ruas, praças, parques e empresas, por meio de parcerias com instituições públicas e privadas.

Nossas **unidades móveis** ampliam a atuação do Sesc pelo Brasil, com atendimento a pessoas em situação de vulnerabilidade social em diversos municípios ou comunidades de difícil acesso.

+ de 2 mil
municípios

642
unidades fixas

151
unidades móveis

42
áreas naturais protegidas
(a área total corresponde
a 118,5 mil hectares)

A photograph of a man with curly brown hair holding a young child in the ocean. The man is shirtless, and the child is wearing a dark swimsuit. They are both smiling and looking towards the camera. The water is blue and slightly choppy, with sunlight reflecting off the surface. The background shows a blurred beach and some buildings at dusk or night.

Lazer

A vida acontece
com experiências
inesquecíveis

Algumas iniciativas e projetos

Círcito Sesc de Corridas

Colônia de Férias

Campanhas internacionais

de incentivo à prática de esportes

(Dia do Desafio e Semana Move Brasil)

2,8 milhões

de inscritos nas ações de Lazer

+ 51 mil

ações/Turmas em DFE

+ 31 milhões

atendimentos nas
ações sistemáticas de DFE

+ de 261 mil

inscritos em
Formação Esportiva

+ 1 mil

espaços esportivos
em todo o Brasil

Desenvolvimento Físico-Esportivo

O Sesc orienta a prática de exercícios físicos e atividades esportivas, propicia educação para o movimento e promove desenvolvimento físico-esportivo por meio de uma aprendizagem prazerosa.

As atividades e ações são para pessoas de todas as idades e acontecem em espaços como academias, piscinas, pistas de atletismo, ginásios, quadras poliesportivas e campos de futebol.

Quem frequenta o Sesc encontra uma estrutura bem equipada, acessível, sustentável e que estimula a socialização.

Os profissionais de Educação Física do Sesc utilizam metodologias eficientes para diferentes níveis de habilidade e de experiência físico-esportiva.



Desenvolvimento Físico-Esportivo

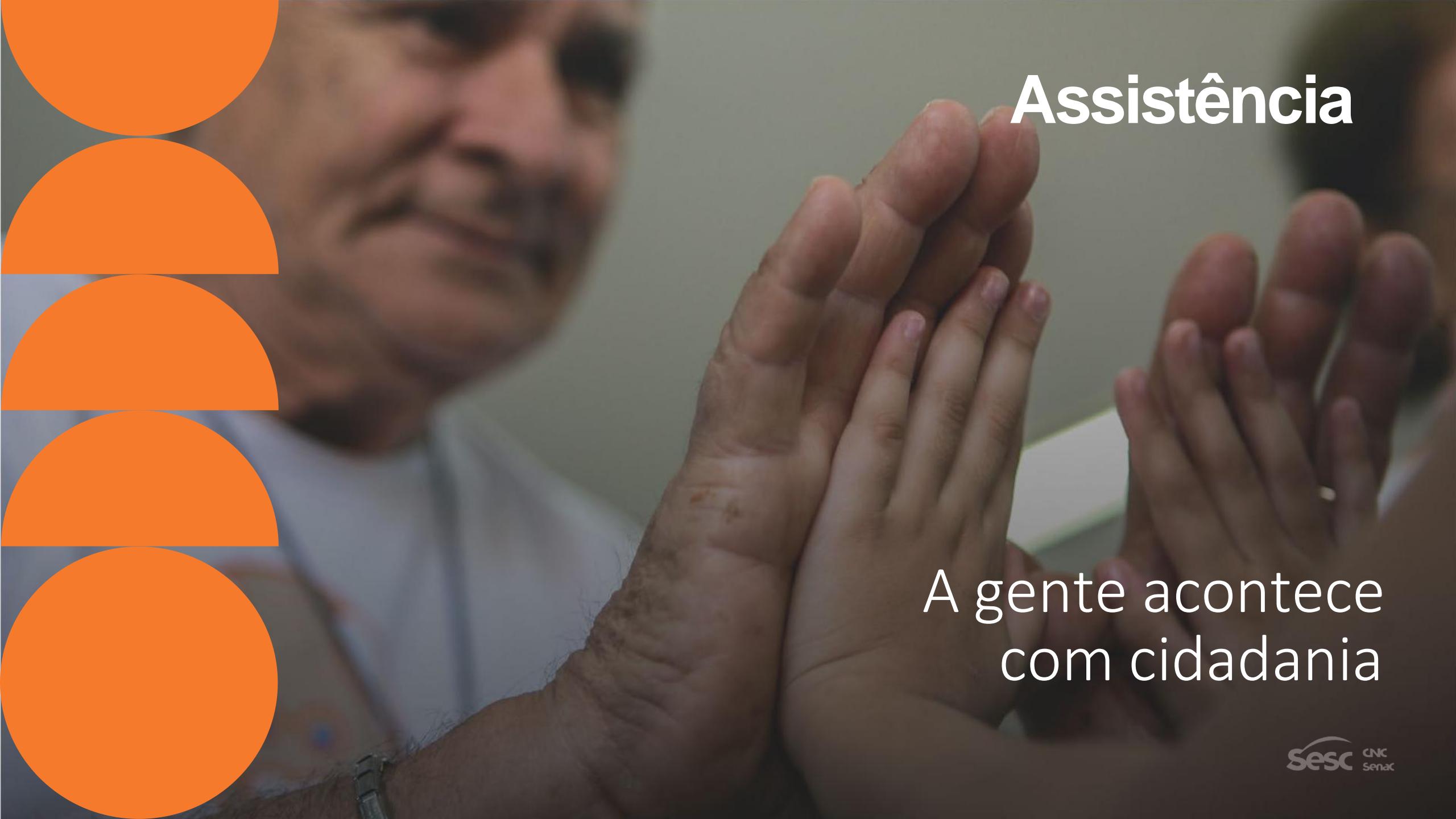
Modalidades sistemáticas com grande adesão de idosos: **Hidroginástica, pilates, yoga, tai chi chuan, musculação orientada.**

Formação esportiva: **foco no esporte de participação, não no rendimento.** Exemplo: idosos em natação e modalidades adaptadas.

Eventos nacionais de grande alcance: Semana Move, Dia do Desafio e **Circuito Sesc de Corridas** (mais de 120 provas/ano - 60% com caminhada).

Diferencial do Sesc: academias e programas com **foco na qualidade de vida, com alta presença de idosos em comparação ao mercado.**





Assistência

A gente acontece
com cidadania



Algumas iniciativas e projetos

Trabalho Social com Pessoas Idosas
Trabalho Social com Grupos
Sesc Mesa Brasil

2,3 milhões

de pessoas atendidas por mês
pelo Sesc Mesa Brasil (em média)

+ de 63 mil

inscritos no Trabalho
Social com Grupos

+ de 593 mil

inscritos no Trabalho
Social com Pessoas Idosas

O bem-estar social passa pela **promoção da cidadania**.

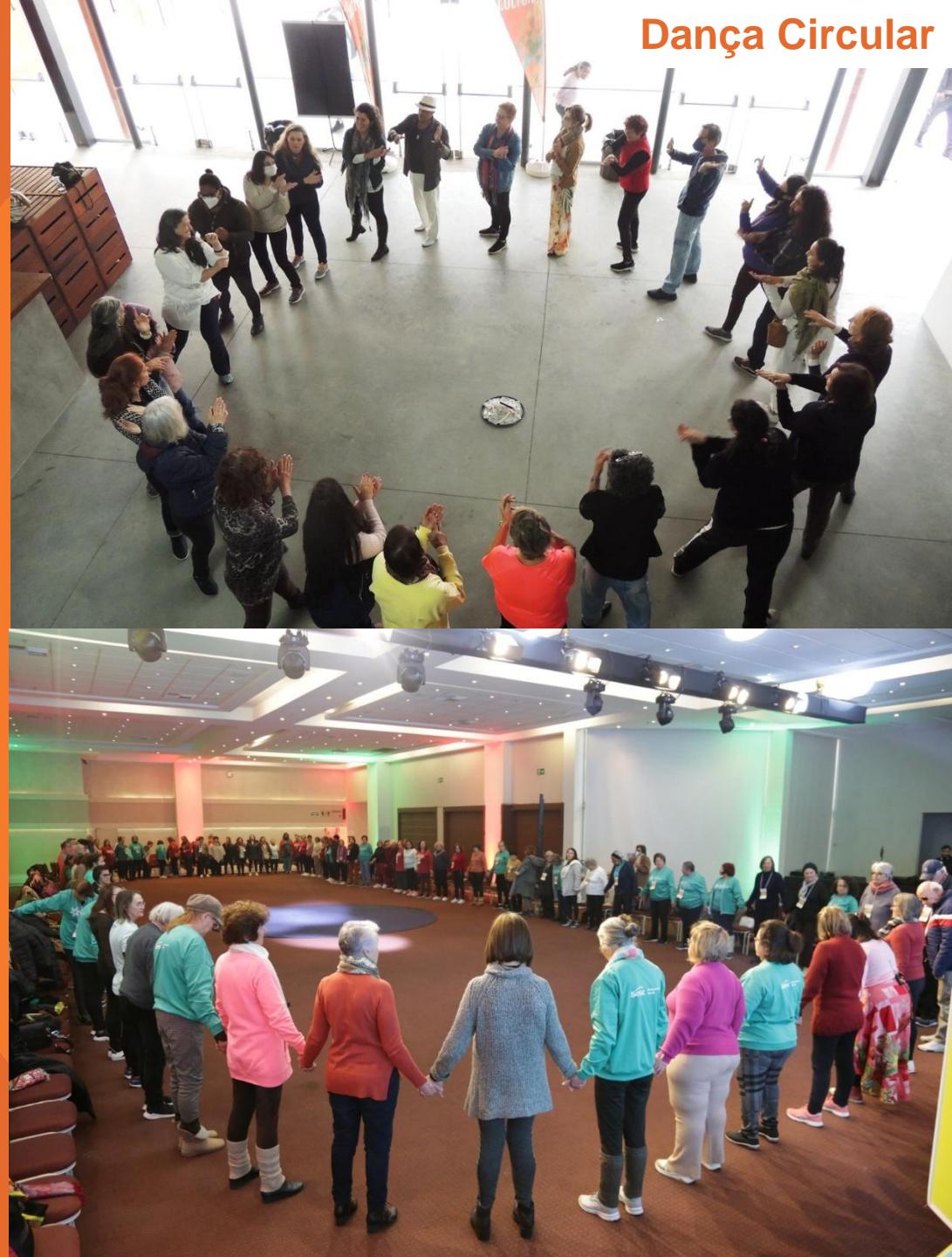
As ações de Assistência vão desde o cuidado com as necessidades básicas da população até os projetos para fomentar a integração social e a troca de experiências, o empreendedorismo, a geração de renda e o protagonismo social.

Pioneiro na promoção de um envelhecimento ativo, o Sesc atua **há 60 anos**, por meio do Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI), na **melhoria da qualidade de vida de pessoas idosas** a partir de ações em conjunto com as áreas de Educação, Saúde, Cultura e Lazer.

O protagonismo também é impulsionado em projetos de Desenvolvimento Comunitário e nos Cursos de Valorização Social, que propiciam formação cidadã e integração produtiva de pessoas de variadas comunidades em atuações diversas.

Já o **Sesc Mesa Brasil atua no combate à fome e ao desperdício de alimentos** há mais de 20 anos e atende pessoas em situação de vulnerabilidade social e nutricional.

É a maior rede privada de bancos de alimentos da América Latina.



Trabalho Social com Pessoas Idosas

Propósito: valorização do envelhecimento ativo, saudável e participativo.

O movimento como princípio:

- Fortalece coordenação motora e autonomia.
- Gera vínculos sociais, autoestima e senso de pertencimento.

Relação direta com outras áreas do Sesc:

- Lazer (atividade física e esportiva).
- Cultura (dança, artes).
- Saúde (prevenção, bem-estar).

Modalidades adaptadas TSPI/DFE

- Biribol (vôlei aquático adaptado).
- Walking Football (futebol caminhado).
- Hip Hop 60+.
- Dança Circular



Biribol adaptado

4º

Encontro Nacional de Pessoas Idosas







Futebol caminhado



“O movimento é vida. No Sesc, cada passo, cada jogo e cada dança representam saúde, autonomia e alegria para as pessoas idosas, fortalecendo não apenas o corpo, mas também os laços sociais e a confiança em viver com qualidade.”

Sesc | Serviço Social do Comércio

Presidência do Sistema CNC-Sesc-Senac

José Roberto Tadros

DEPARTAMENTO NACIONAL

Direção-Geral

José Carlos Cirilo

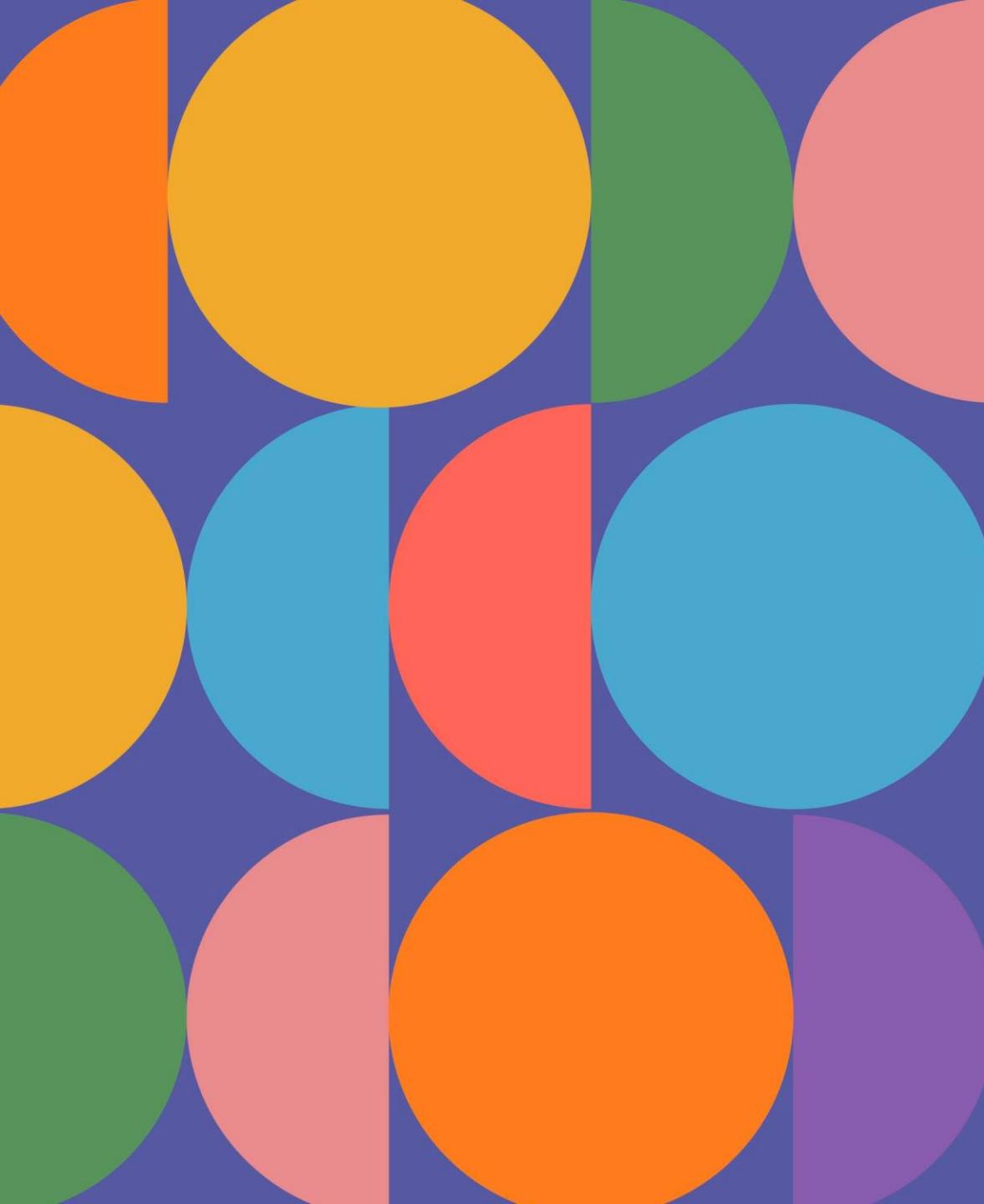
Diretoria de Programas Sociais

Janaina Helena Cunha Melo

Diretoria de Operações Compartilhadas

Maria Elizabeth Martins Ribeiro

Todos os dados apresentados são referentes ao ano de 2024.



A vida
acontece
com o Sesc

Sesc CNC
Senac