

Esporte pós COVID 19

Um olhar para o futuro

Monica Marques

Diretora Brasil+Ativo

Membro do World Active Council

Profissional de Educação Física especializada em Fisiologia do Exercício pela Escola Paulista de Medicina.





Manifesto em prol da Saúde dos Brasileiros

Estimular a prática de atividade física é essencial para uma população mais saudável!

Além de evitar diversas doenças, uma população mais ativa também contribui para a redução dos custos do sistema de saúde em nosso país, o que impacta na economia e na qualidade de vida da população.



IMPACTO NAS POLÍTICAS PÚBLICAS

Uma das formas de combater o sedentarismo é com a ajuda do poder público! Algumas ações que podem ser realizadas são: articular e mobilizar parcerias com Categorias Profissionais, Organizações Nacionais e Internacionais, Públicas, Privadas e do Terceiro Setor com foco na realização de ações colaborativas.



MOBILIZAÇÃO E COMUNICAÇÃO SOCIAL

São necessárias ações que fortaleçam a cultura da atividade física. Além de combater o sedentarismo, também irá incentivar o aumento da qualidade de vida da população.



EIXO DE CAPACITAÇÃO DE AGENTES TRANSFORMADORES

Reconhecer e fortalecer o papel dos profissionais de Educação Física é fundamental para o combate ao sedentarismo!



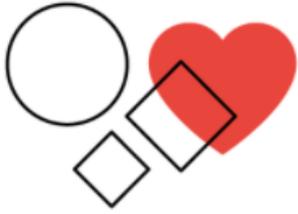
EIXO DE PRODUÇÃO E PROMOÇÃO DO CONHECIMENTO

Conscientizar sobre a prática da atividade física e sua importância na promoção da saúde e qualidade de vida, sempre pensando nas soluções para o combate ao sedentarismo.

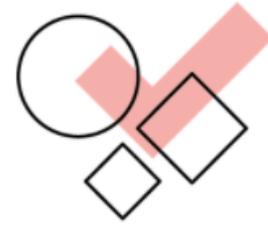
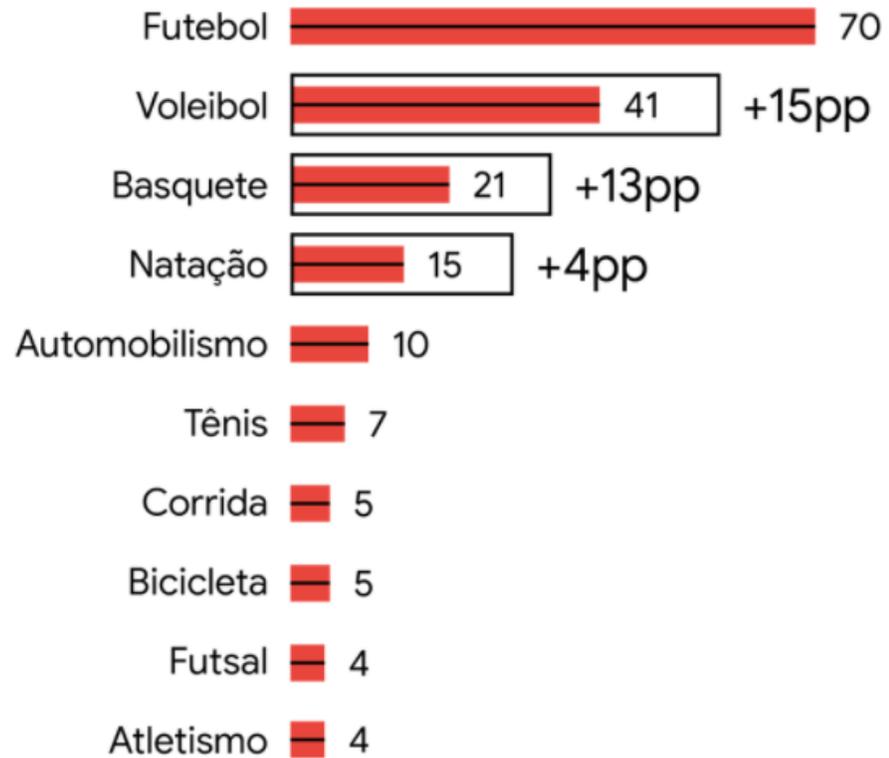
					
					
					
					
					
					
					
					
					



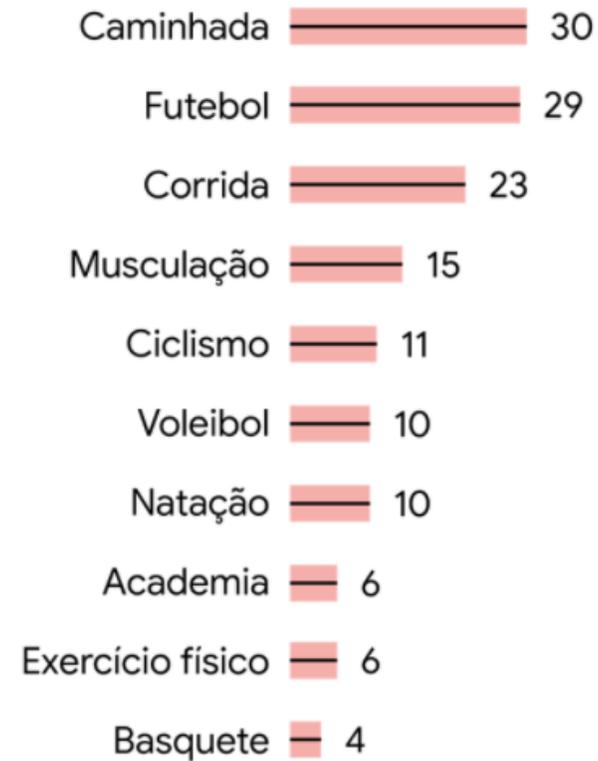
World Active



Esportes preferidos



Esportes praticados



Musculação é a segunda atividade física mais praticada pelos brasileiros

👤 Jornal Edição do Brasil 🕒 31 de maio de 2019

📁 Esporte

💬 0

Se você é observador já deve ter notado que o número de pessoas que estão fazendo atividade física aumentou, seja na rua ou na academia. De acordo com a Pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel) 2017, elaborada pelo Ministério da Saúde, a quantidade de atletas cresceu 194% de 2006 a 2017.

Entre os exercícios mais praticados pelos brasileiros, a musculação (17,7%) perde apenas para caminhada (33,6%). Na sequência aparecem o futebol (11,7%) e as lutas e artes marciais (2,3%).

O professor e coordenador do departamento de musculação da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), Fernando Vítor Lima, diz que a prática dessa atividade física tem resultados positivos em qualquer faixa etária. "Além das alterações estéticas, que impacta no aumento da autoestima, a musculação causa bons resultados do ponto de vista ortopédico, endócrino e neurológico. Ademais, ela também é recomendada para melhorar o desempenho esportivo, seja de atletas amadores ou profissionais".

A prática de corrida/caminhada foi a que mais cresceu (194%), enquanto o futebol caiu quase pela metade (43,5%). No mesmo período, o estudo revela uma maior procura pelas modalidades de luta, incluindo artes marciais, como o judô, o karatê e o kung fu. Nesse caso, o crescimento foi de 109%.

De acordo com a pasta, a caminhada é o exercício físico mais comum, sendo praticado por **33,6% da população**. Na sequência, aparecem a musculação (17,7%), o futebol (11,7%) e as lutas e artes marciais (2,3%).

4. Natação

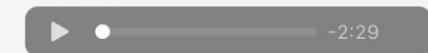
- Praticantes de natação no Brasil: 11 milhões



Afogamentos são a causa de 5.700 mortes por ano no Brasil

Publicado em 14/11/2022 - 10:26

Por Gabriel Corrêa - Repórter da Rádio Nacional São Luís



Os afogamentos em praias, piscinas, rios e represas são a causa de 5.700 mortes por ano no Brasil. Crianças e jovens do sexo masculino são as principais vítimas. Na faixa entre 15 e 21 anos, o número de mortes é 17 vezes maior do que o de mulheres. Esses dados fazem parte do balanço divulgado pela Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático (Sobrasa), no primeiro semestre de 2022.

O levantamento revelou também que, até 2020, os afogamentos eram a segunda causa de morte entre crianças de um a quatro anos de idade; mas, de lá pra cá, tornou-se a primeira. E mais da metade das mortes por afogamento de crianças de um a nove anos acontece em piscinas.

Veja os principais benefícios da musculação:

Melhora a postura corporal;

Diminui a quantidade de gordura;

Tonifica os músculos;

Combate problemas emocionais;

Aumenta a densidade óssea;

Diminui o risco de diabetes;

Melhora o condicionamento cardiorrespiratório;



Redução de riscos na terceira idade

SDU UNIVERSITY OF SOUTHERN DENMARK

REVIEW ARTICLE

WILEY

Consequences of physical inactivity in older adults: A systematic review of reviews and meta-analyses

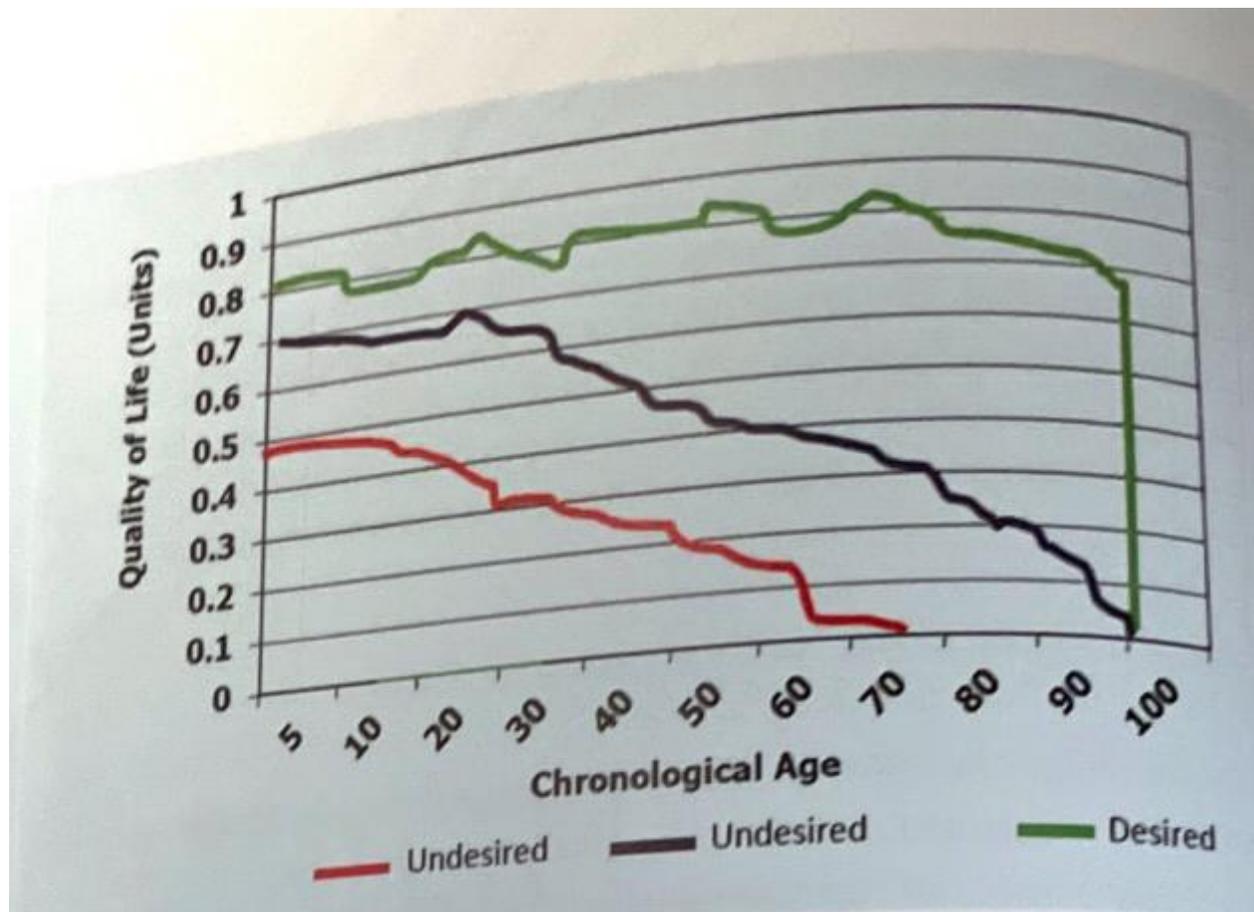
THINK active

OVERALL	Risk Reduction	Quality of Evidence
All-Cause Mortality	14-35%	High
Stroke	11%	Medium
ADL Disability	49%	Medium
Dementia	8-14%	High
Alzheimer's Disease	29-42%	Medium/High
Cognitive Decline	35-38%	High
Breast Cancer	12-21%	Low
Age-related Macul Degen.	8-41%	High
Falls	47%	Low
All Fractures	31-45%	Medium/High
Hip Fractures	7%	High

Scand J Med Sci Sports. 2020;30(5):816-827

DEPARTMENT OF SPORTS SCIENCE AND CLINICAL BIOMECHANICS

Longevidade e qualidade de vida



À esquerda, Joan com 42 anos e quando estava com 72, à direita — Foto: Reprodução Instagram

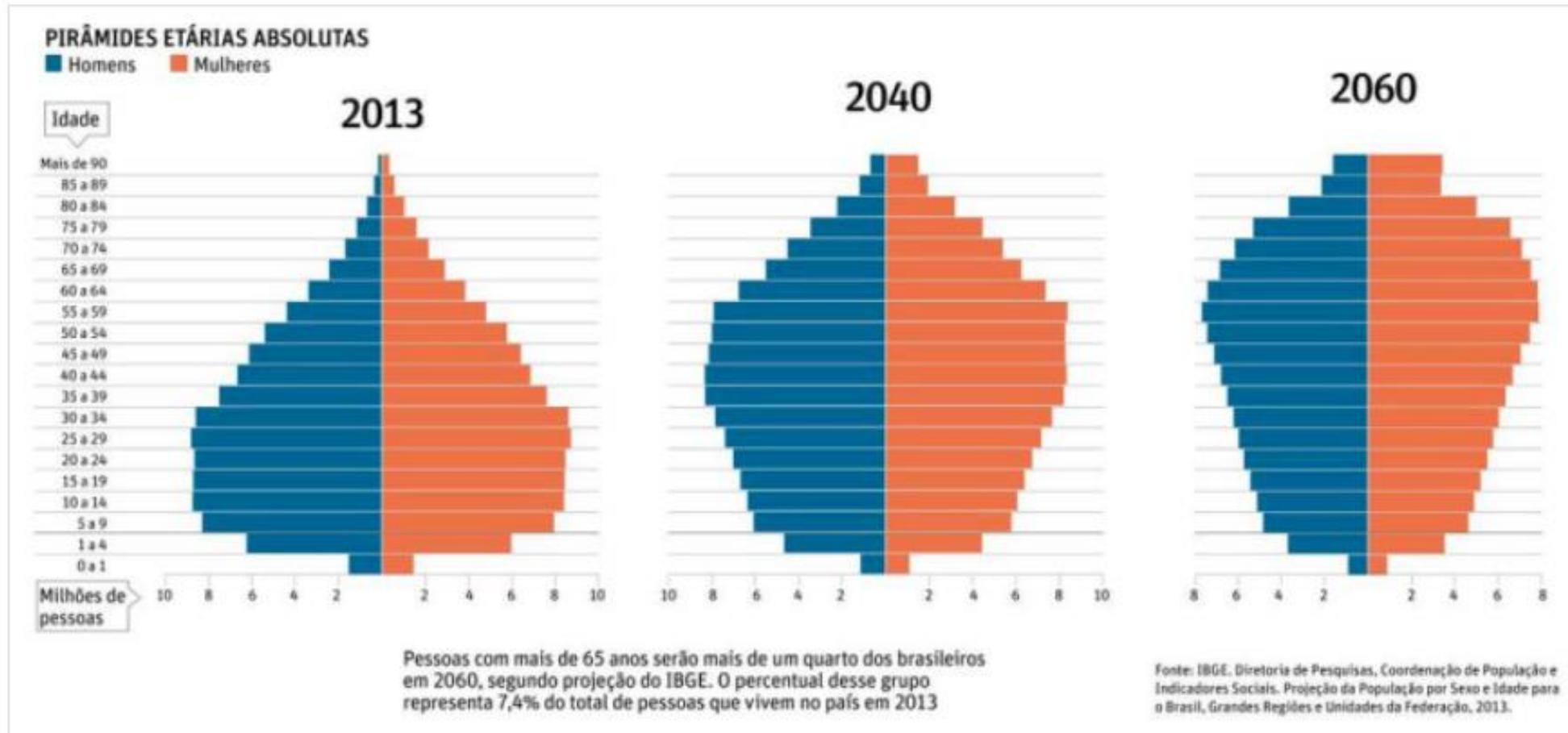
Envelhecimento da população exigirá gasto adicional de R\$ 50 bi em saúde até 2027, prevê governo

Estimativa é da Secretaria do Tesouro Nacional. Em educação, projeção é de menor pressão por gastos. Área econômica propõe unificar pisos em saúde e educação.

Por **Alexandro Martello, G1** — Brasília
27/02/2020 05h01 · Atualizado há 3 anos



Pirâmide Etária Brasileira



Por que as academias ainda são vistas pela população em geral e pelos governantes como ~~lazer/balada/bagunça~~ e não como SAÚDE?

Atividade física não é um risco à saúde!

Ela diminui significativamente os riscos à saúde óssea, muscular, metabólica, cerebral , mental e emocional.

Atividade física pode e deve ser divertida. Isso não quer dizer que não deva ser levada muito a sério.

O corpo bonito pode ser consequência do hábito saudável, mas não deve ser o objetivo principal alcançá-lo. A comunicação deve mostrar isso.

Global status report on physical activity 2022



Fortalecer o papel do governo na liderança política.

Integrar a atividade física em todas as políticas relevantes para apoiar a implantação com ferramentas práticas e orientações práticas.

Apoiar parcerias, engajar comunidades e construir capacidades nas pessoas.

Reforçar sistemas de dados , monitoração e tradução de conhecimento.

Assegurar e alinhar os fundos com os compromissos nacionais e diretrizes.

O BRASIL NÃO PODE ERRAR NA REFORMA TRIBUTÁRIA

A Reforma Tributária é fundamental para viabilizar um crescimento econômico mais sólido, a partir de um melhor ambiente de negócios e maior segurança jurídica, capaz de gerar mais emprego e renda para os brasileiros.

Na qualidade de Confederações de setores produtivos que empregam 41,7 milhões de trabalhadores e representam quase 60% da economia nacional, compete-nos alertar que as propostas em discussão no Congresso Nacional (PEC 45/2019 e PEC 110/2019) necessitam de ajustes para evitar impactos perversos e riscos à sociedade brasileira.

Não faz sentido reduzir a carga sobre bens nacionais e importados para aumentar sobre os alimentos e serviços, que geram tanta riqueza e empregos em todo o país.

Diante disso, é preciso adotar diferentes alíquotas nos novos tributos que se aproximem das realidades atuais de carga incidentes sobre os respectivos setores, bem como considerar as particularidades dos seus diferentes sistemas de produção. Isso sim garantiria um crescimento econômico sustentável e distribuído.

Se prevalecer a ideia de alíquota única para bens e serviços, haverá um pesado aumento de impostos sobre setores

estratégicos no Brasil. A reforma acarretará elevação geral nos preços dos alimentos (mais 22% sobre a cesta básica), dos transportes, da habitação, da mensalidade escolar, da saúde (mais 38% sobre medicamentos e 22% sobre planos de saúde), do advogado, do turismo, da ginástica, do lazer, da segurança e de diversos outros serviços.

Considerando que a população nacional está concentrada nas classes C, D e E, se a carga tributária de impostos sobre o consumo subir para 25% ou mais, os brasileiros teriam menos acesso aos serviços e alimentos. Haveria um forte aumento da informalidade. A Reforma Tributária destruiria parte importante do setor produtivo existente.

O emprego sofreria fortes reflexos negativos. Setores de serviços são os mais intensivos em mão de obra e estão espalhados por cada cidade do Brasil, além de ter maior participação feminina e empregar mais a população de baixa renda.

Os setores econômicos signatários deste manifesto têm plena convicção de que o Brasil não pode errar na Reforma Tributária e, por isso, defendem que as propostas não podem onerar e prejudicar os diferentes setores econômicos e a população brasileira. É possível e necessário buscar consensos para avanços verdadeiros.



Caso tenhamos um Imposto Único
(modelo IBS, IVA, VAT, etc)
as atividades físicas
devem ser enquadradas
na menor alíquota existente
e condizente com todos os demais serviços da
área da saúde.

Fig. 35 - VAT rate imposed on the use of sport facilities by country



País	VAT %	INATIVIDADE FÍSICA %
Suécia	6	25
Suíça	7,7	26
Holanda	9	29
Alemanha	19	46
Itália	22	45
Portugal	23	46

Los gimnasios se suben al ring de x +

larazon.es/economia/20221021/b2exhdqjcvjvg64oihboblzhq.html

★ Bookmarks ★ Bookmarks 🎧 Músicas para acade... 📍 CiaMobile 🌐 Google 📺 Drivers Sony Vaio 🎮 StreamYard 🏠 Iluminador Led Goo

LARAZÓN 25

Economía INMOBILIARIA CONSUMO STARTUPS

Los gimnasios se suben al ring del IVA

La subida de este impuesto en 2012 ha provocado el cierre de 800 gimnasios y la destrucción de más de 12.000 empleos



BRASIL TEM O MAIOR NÍVEL DE ENCARGOS E DIREITOS TRABALHISTAS DO MUNDO



Custo médio para as empresas chega a 71,4% sobre salário

O custo da mão de obra no Brasil é o maior entre 90 países. Ao contratar um profissional a US\$ 30 mil por ano, uma empresa brasileira paga mais 71,4% em encargos e direitos trabalhistas em média. No mundo, esse percentual médio gira em torno de 20,5%, com tendência de baixa, movimento ainda não seguido no País, segundo pesquisa divulgada pela rede internacional de Contabilidade e Consultoria UHY.



Imagem: Abrace/CupomValido

Os impostos envolvidos na fabricação e importação de equipamentos e acessórios para a prática de atividades físicas (bicicletas, esteiras, monitores de frequência cardíaca, etc) sejam também enquadrados nas menores alíquotas, assim como os equipamentos médicos e fisioterápicos.

Exemplo: uma cinta de monitoração cardíaca custa U\$15 nos USA e R\$300,00 no Brasil.

O brasileiro paga duas a três vezes mais caro para poder se exercitar com maior segurança e eficácia.

As despesas com atividades físicas devem poder ser deduzidas do IR, nas pessoas físicas e nas pessoas jurídicas, assim como a fisioterapia e consultas médicas.

Casos de sucesso: Romênia e Rússia.

Hoje, no Brasil:

Podem ser descontadas **todas as despesas para o seu próprio tratamento ou o de dependentes** relacionadas a:

- médicos de qualquer especialidade;
- plano de saúde;
- dentistas;
- fonoaudiólogos;
- fisioterapeutas;
- terapeutas ocupacionais;
- psicólogos
- hospitais e exames laboratoriais;
- serviços radiológicos;
- aparelhos ortopédicos;
- próteses dentárias e ortopédicas.

Monica Marques



monica@ciaathletica.com.br

(12) 39046000

(12) 988867522