



**UniSER**

Universidade do Envelhecer

# **EDUCAÇÃO: ESTRATÉGIA DE COMBATE A VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA**



---

# Envelhecer

---

- ❖ O que significa ser velho?
- ❖ Qual o papel da pessoa idosa na sociedade, na família, frente ao espelho?
- ❖ Como nós nos enxergamos velhos?
- ❖ Como será a experiência do envelhecer?



# Envelhecer no Brasil

CNN Brasil

## Denúncias de violência contra idosos crescem em 2024

Nesta semana, um idoso de 77 anos faleceu após ser agredido com um golpe no tórax, em Santos, no litoral paulista.

15 de jun. de 2024



Agência Brasil

## Número de denúncias de violência contra idosos cresce em 2024

O vídeo de uma mulher tentando sacar um empréstimo que ela trazia em uma cadeira de rodas circulou...

18 de abr. de 2024



Metrópoles

## Em 2024, já foram feitas 74.620 denúncias de violência contra o idoso

Compartilhar notícia ... Nos seis primeiros meses de 2024 foram registradas 74.620 denúncias de violência contra idosos. Devido ao alto número de...



diariodigital.com.br

## Idosa é estuprada e enforcada após ter casa invadida durante a madrugada

Uma idosa de 72 anos foi internada em um hospital após ser vítima de estupro na madrugada deste sábado, 7 de setembro, em sua casa na área...



g1 - O portal de notícias da Globo

Fonte: IBGE, projeções de populações (re...

## Mulher é presa por agredir e ameaçar mãe idosa de morte na frente do filho de 10 anos

Delegada pediu a conversão da prisão em flagrante para preventiva. Equipe policial apurou que a idosa era agredida na frente do neto há...





---

**Educação na  
Maturidade:**  
uma estratégia  
de combate a  
violência contra  
a pessoa idosa.

POR QUÊ?

---

# Educação significa: **Benefícios no âmbito social.**

*Autoestima;*  
*Acolhimento;*  
*Convívio Social;*  
*Afetividade;*  
*Rede.*

= **Sair do isolamento**

= **Menor vulnerabilidade social**

**Marcadores de violência**



# Educação significa: **Benefícios no âmbito da saúde.**

Redução de problemas de saúde

(Riscos de AVC, problemas cardiovasculares, depressão...);

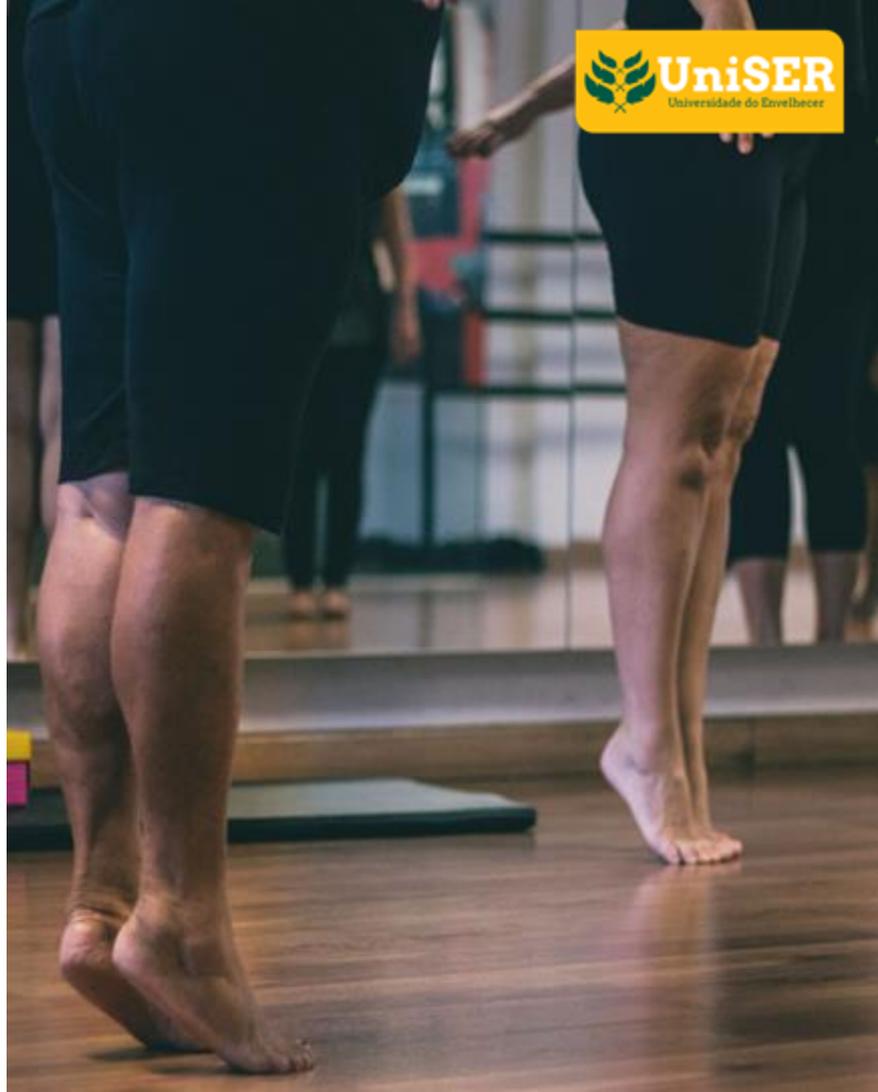
Redução de uso de medicamentos;

Promoção e Prevenção em Saúde

Identificar sinais de violência.

**= Maior oferta à serviços de  
saúde de qualidade**

**= Garantia de direito a vida**



# Benefícios no âmbito econômico.

*Custo Universidade Sênior vs outras respostas*

**10X** clubes ou ginásios

**27X** menos que centro-dia

**30X** menos que apoio domiciliário

**75X** menos que uma ILP

*Pelo preço de **2 pacientes de ILP***

*Podemos ter **150 alunos numa US***

*Fonte: RUTIS, 2021.*



# Educação significa: **Múltiplas estratégias**

Programas focados em cuidadores;  
Capacitação para cuidados humanizados em práticas de manejo não abusivos;  
Campanhas de conscientização de enfrentamento à violência  
Programas intergeracionais  
Programas de literacia financeira e educação digital



# A UniSER



Programa de Extensão da UnB  
para promoção de educação  
para adultos e velhos

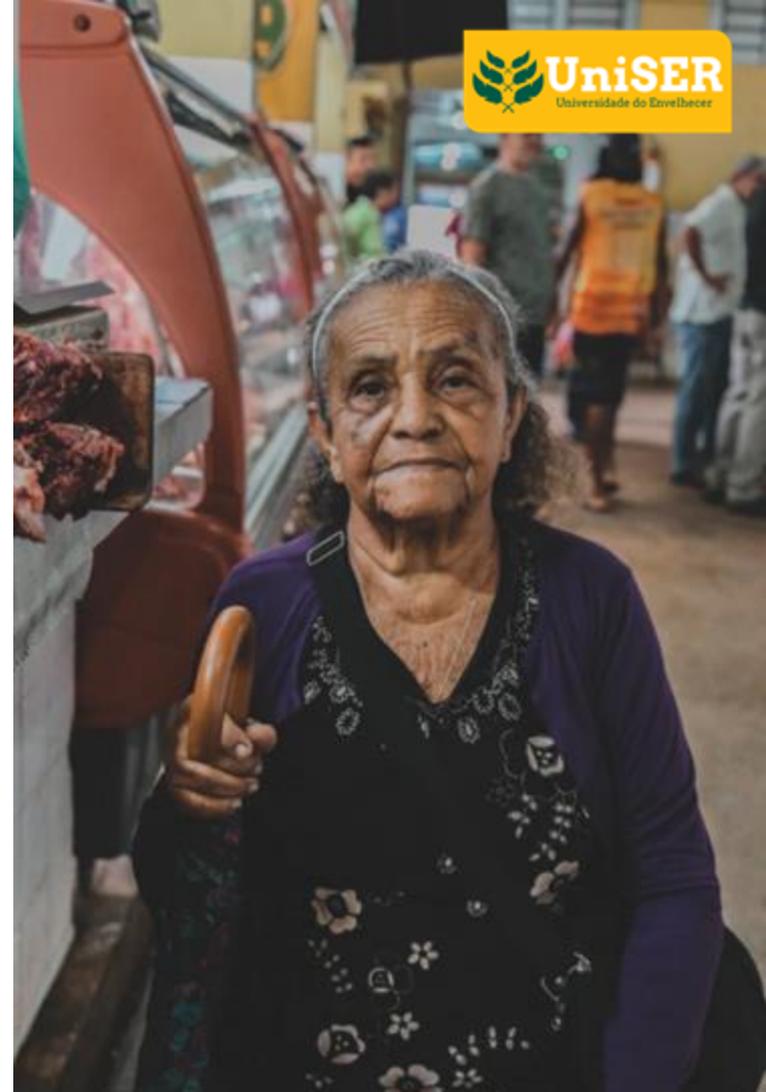
## Projetos:

- Educação em Saúde: Orientação Alimentar
- Voa: Concurso literário
- Tecnogeronto: Tecnologia, Inovação e Comunicação Intergeracional
- Ação: Contributo da UniSER em tempos de pandemia
- Esporte educacional: Trilhando caminhos e integrando gerações. **E muitos outros mais**
- **Curso de Educador Político e Social em Gerontologia**

# Concepção do Envelhecimento

---

A velhice é tida como uma fase do ciclo da vida, e **o velho, como um ser humano com possibilidades** e limites, em **permanente construção**, que adquire mais conhecimento e maior compreensão da vida pelas experiências vividas, **dando e buscando sentido e significado ao que faz**, em um contexto social de **integração** com todas as pessoas e portanto, **detentor de direitos e deveres**.



# Alguns Resultados

- ❖ + de 20 turmas formadas;
- ❖ + de 1000 idosos formados
- ❖ Em várias Regionais Administrativas  
(Taguatinga, Ceilândia, Guará, Águas Claras,  
Candangolândia, Samambaia, Asa Norte,  
Gama, Santa Maria, Asa Sul.)





P A N D E M I A

# Experiência Virtual

- ❖ **Projeto Ação;**
- ❖ Equipe Técnica;
- ❖ + de 40 lives sobre várias áreas de interesse;
- ❖ Cartilhas publicadas nas redes sociais;



SEGUNDA  
às 15h  
@PortalUniserUnB

UniSER Universidade do Evolhecer  
MINICURSOS

BLOCO 1

**POLÍTICAS E DIREITO**  
Letramento Jurídico:  
requisitos e estrutura  
do texto da Lei  
Renato Rezende e Rafaela Alves



QUINTA  
às 15h  
@PortalUniserUnB

UniSER Universidade do Evolhecer  
MINICURSOS

BLOCO 1

**TRANSVERSAL**  
Armadilhas da Mente  
Maria do Socorro



RESUMO INFORMATIVO:

## Repensando o lar

PROFESSOR: THAYS NUNES  
ESTAGIÁRIO: SELVIA MORENO

AULA 01 - 20/08  
**CASA E LAR: SEUS SIGNIFICADOS**

- **O que significa lar?** : A palavra "lar" vem de "lareira", querendo trazer a ideia de aconchego. Resumindo, lar é o lugar afetivo onde se sente aconchegado;
- Para a casa ser aconchegante, é importante que ela traga a identidade e os gostos dos moradores. Não basta seguir a moda;
- **Ergonomia**: analisar as alturas dos móveis, armários, etc., e adequá-las às alturas dos moradores;
- **Cozinhas**: são os locais de maior interação na casa. Um espaço aberto, amplo e prático é o desejável. Trazer cor dá vida ao lugar;
- **Banheiros**: Elementos de acessibilidade bem utilizados e decorados podem dar uma boa cara ao ambiente.





# Experiência Virtual



+



+



+



UnB

+



UnifalMG  
Universidade Federal de Alfenas

=



UniSER

Universidade do Envelhecer

BRASIL





"Mudar o mundo é mudar o olhar. Do olhar que estreita e subtrai, para o olhar que amplia e engrandece.

Do olhar que julga e condena, para o olhar que compreende e perdoa.

Do olhar que teme e se esquiva, para o olhar que confia.

Do olhar que separa e exclui, para o olhar que acolhe e religa. Todos os olhares num só olhar."

Roberto Crema



Obrigada!

[margounb@gmail.com](mailto:margounb@gmail.com)