

Audiência Pública sobre Monitoramento do PNAE
Comissão de Educação da Câmara dos Deputados
9 de Julho de 2024

Contribuições do PNAE para a Promoção da Saúde

Dra. Kelly Alves
Coordenadora Geral de Alimentação e Nutrição
CGAN/DEPPROS/SAPS/MS

Promoção da Alimentação Adequada e Saudável

2

Alimentação Adequada e Saudável é a prática alimentar apropriada aos aspectos biológicos e socioculturais dos indivíduos, bem como ao uso sustentável do meio ambiente.

O alimento tem funções que transcendem a dimensão biológica, pois agrega significados culturais, comportamentais e afetivos que não podem ser desprezados.

- Deve estar em acordo com as necessidades de cada fase do curso da vida e com as necessidades alimentares especiais;
- Referenciada pela cultura alimentar e pelas dimensões de gênero, raça e etnia;
- Acessível do ponto de vista físico e financeiro;
- Harmônica em quantidade e qualidade;
- Baseada em práticas produtivas adequadas e sustentáveis;
- Quantidades mínimas de contaminantes físicos, químicos e biológicos.



Promoção da Alimentação Adequada e Saudável

2

Promoção da Alimentação adequada e saudável (PAAS) é o conjunto de estratégias que proporcionem aos indivíduos e coletividades a realização de práticas alimentares adequadas e saudáveis



A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é muito importante, mas insuficiente para promover as mudanças necessárias nas práticas alimentares da população. É preciso um conjunto de políticas públicas que alterem os modos de produção, acesso e consumo de alimentos.

Os Guias Alimentares são instrumentos para incentivar práticas alimentares adequadas e saudáveis no âmbito individual e coletivo, bem como potenciais indutores de políticas públicas que visam apoiar e proteger a saúde e a segurança alimentar e nutricional da população brasileira.





Programa Nacional de Alimentação Escolar

Incorporação das recomendações dos Guias Alimentares

RESOLUÇÃO FNDE Nº 6/2020

Art. 21 Da aplicação dos recursos no âmbito do PNAE:

I – no mínimo, **75% devem ser destinados à aquisição de alimentos in natura ou minimamente processados;**

II – no máximo, **20% podem ser destinados à aquisição de alimentos processados e de ultraprocessados;**

III – no máximo, **5% podem ser destinados à aquisição de ingredientes culinários processados.**

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade.



Ações de Incentivo

São aquelas que difundem informação e possibilitam práticas educativas que motivam os indivíduos para a adoção de práticas saudáveis



Ações de Apoio

São aquelas que tornam mais factível a adesão a práticas saudáveis por indivíduos e coletividades informados e motivados



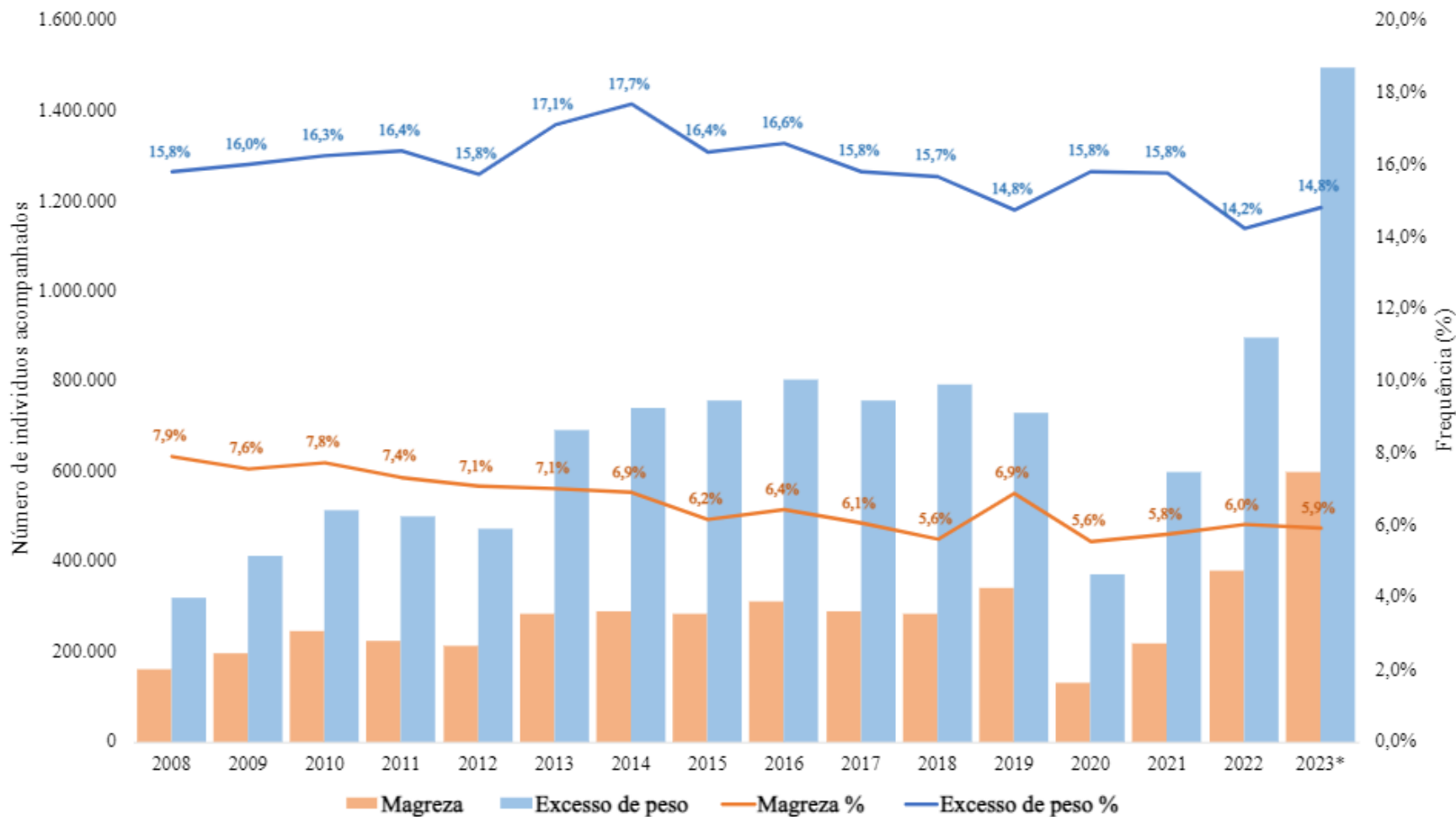
Ações de Proteção

São as ações de caráter regulatório, que impedem que coletividades e indivíduos fiquem expostos a fatores e situações que estimulem práticas não saudáveis

Tendência do estado nutricional de pessoas atendidas na Atenção Primária à Saúde do SUS entre 2008 e 2023*

Crianças de 0 a 4 anos

Tendência temporal da má nutrição 2008 -2023*

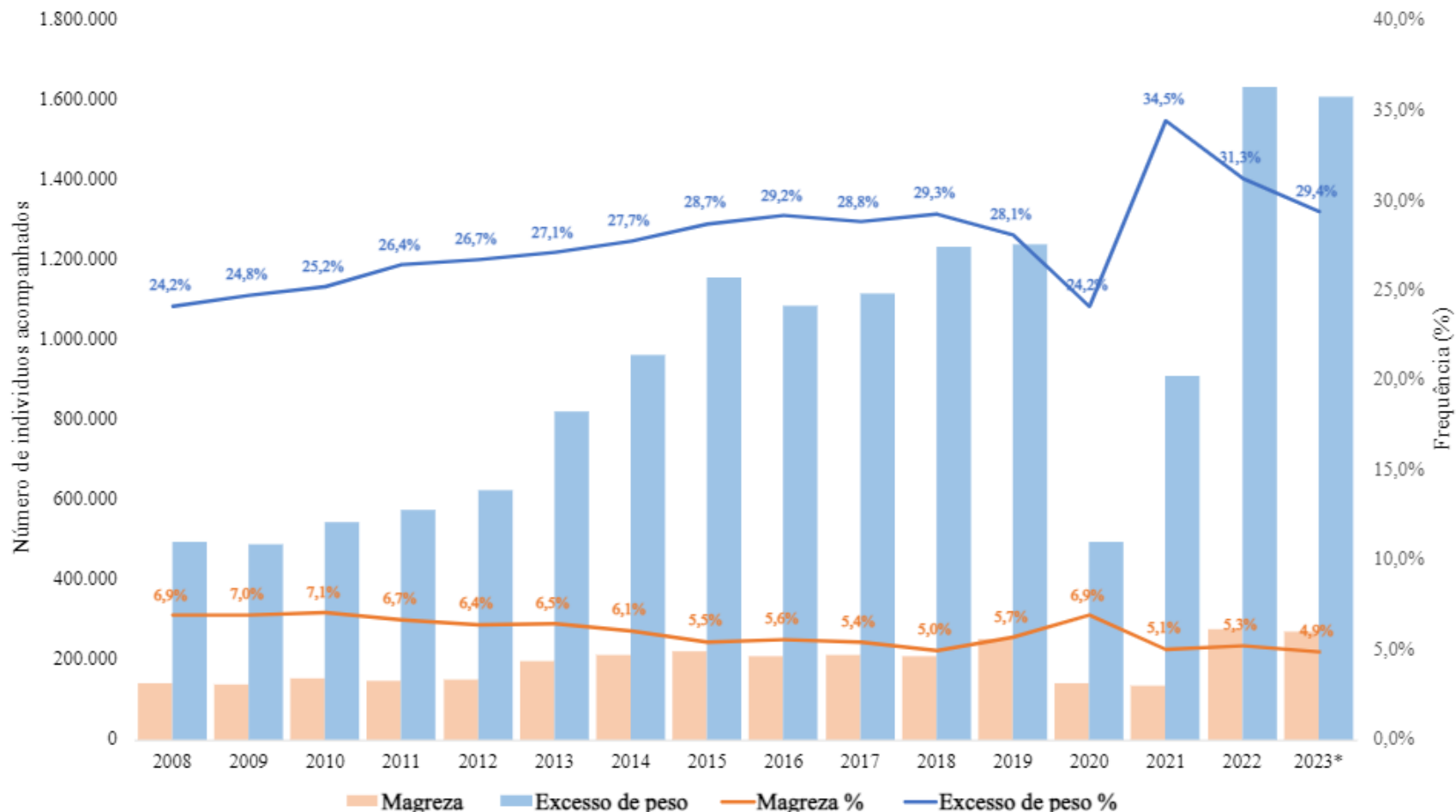


Em 2020 e 2021, a frequência de excesso de peso **aumentou** após um **período de redução** (entre 2016 e 2019).

Após anos marcados pela redução, desde 2020, se observa o **aumento da frequência de magreza**.

Crianças de 5 a 9 anos

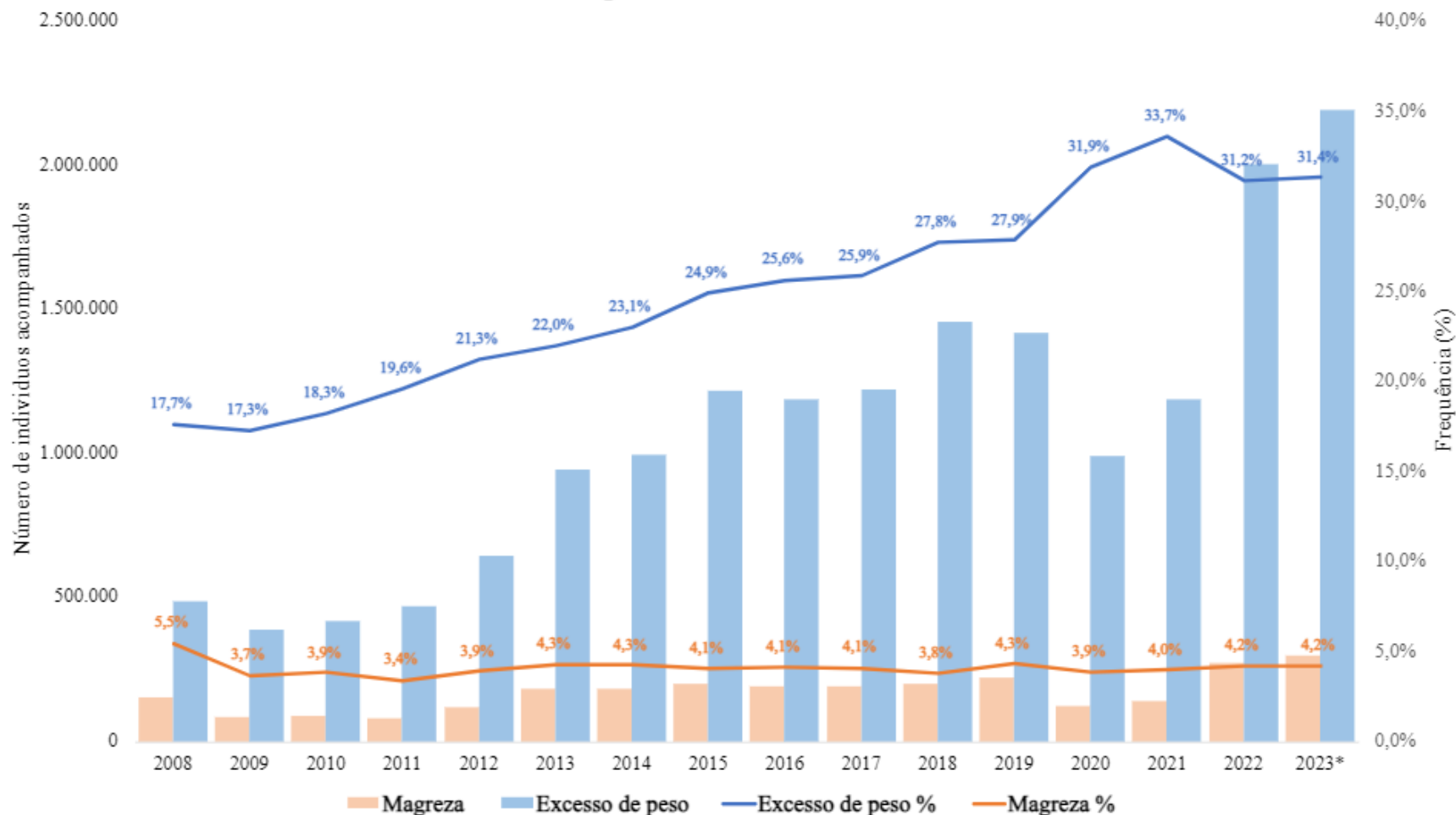
Tendência temporal da má nutrição 2008 -2023*



O excesso de peso tem tendência crescente, com reduções em 2019 e 2022. Nos **três últimos anos** foram observadas as **maiores frequências do período**. A magreza tem tendência de redução, porém, em **2020** foi observada **mesma frequência que no início do período (6,9%)**.

Adolescentes

Tendência temporal da má nutrição 2008 -2023*

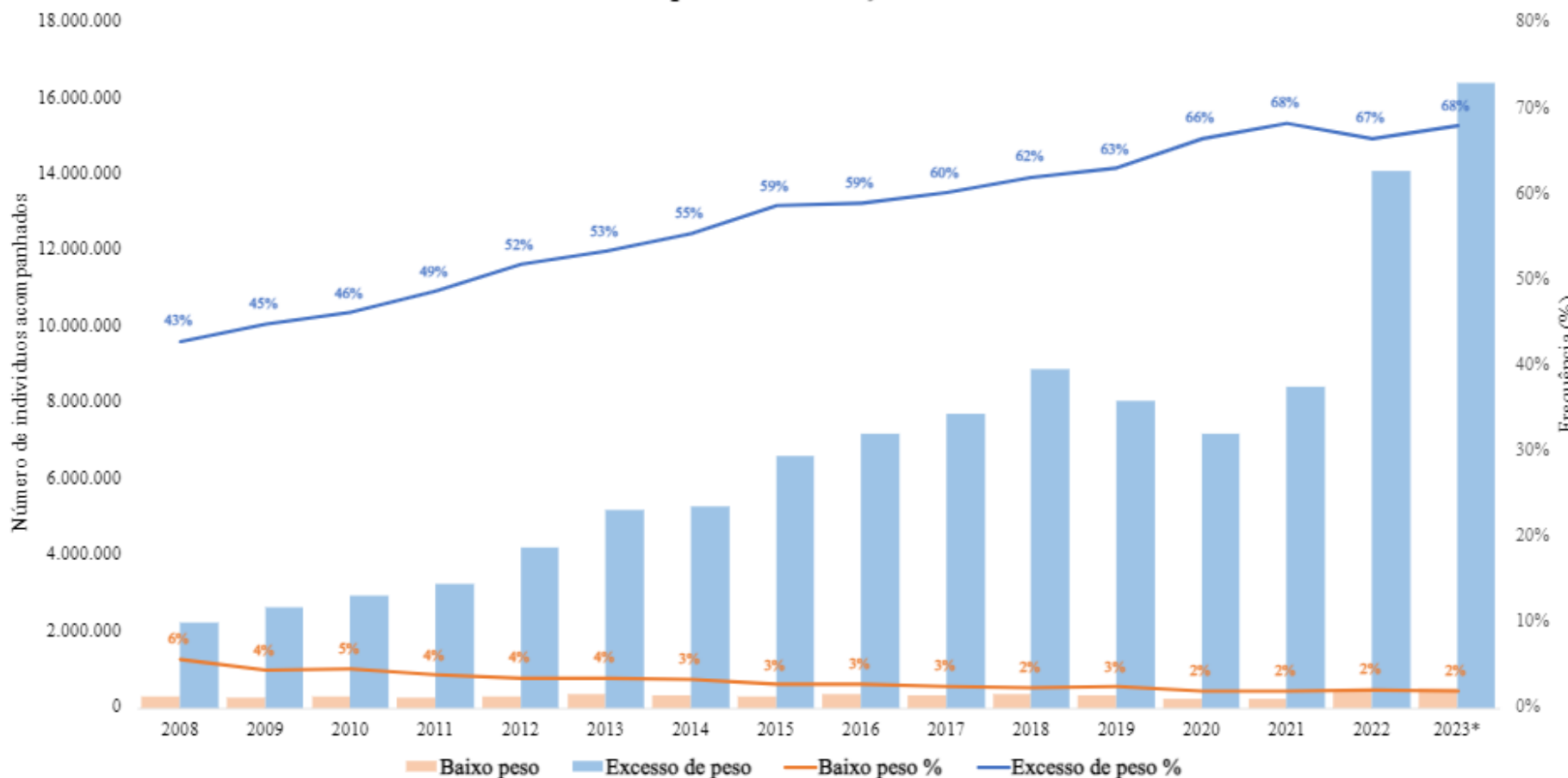


A tendência de excesso de peso é crescente. A maior frequência foi observada em 2021 (33,7%). Nos últimos quatro anos, **3 a cada 10 adolescentes** estão com excesso de peso.

A magreza apresenta aumento da frequência nos quatro últimos anos.

Adultos

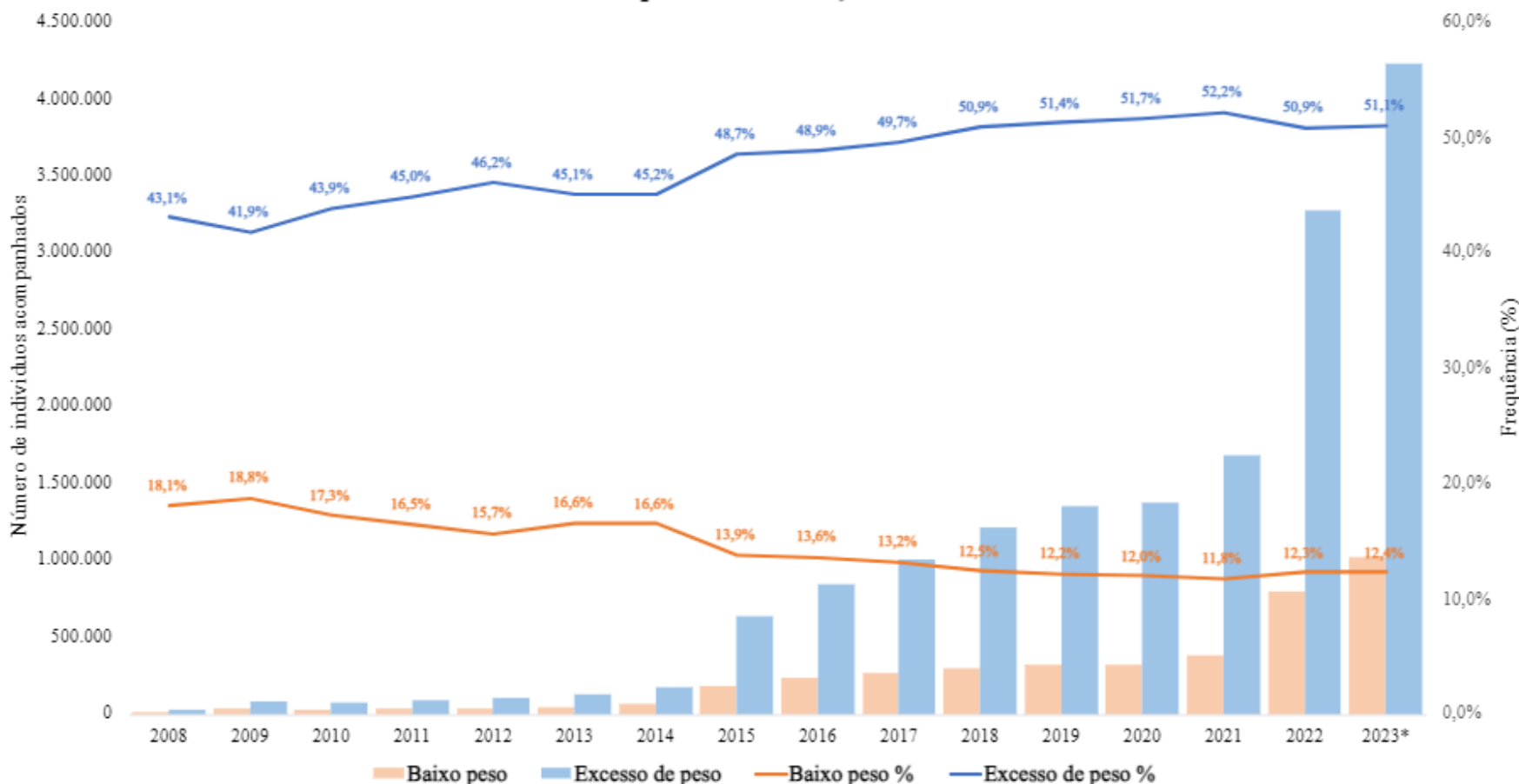
Tendência temporal da má nutrição 2008 -2023*



A tendência de excesso de peso é crescente, sendo observadas as maiores frequências em 2021 e 2023* (68%).

Entre 2008 e 2023*, a frequência de baixo peso reduziu entre os adultos.

Tendência temporal da má nutrição 2008 -2023*



Entre 2014 e 2021, se observou aumento na frequência de excesso de peso e redução na frequência de baixo peso entre idosos. Nos últimos 5 anos, 5 a cada 10 idosos estão com excesso de peso.

Em 2022, a frequência de baixo peso voltou a aumentar, se aproximando do valor observado em 2018 e 2019. Tem-se um a cada dez idosos com baixo peso.

Fonte: Sisvan (2024). * Dados preliminares extraídos em 14/03/2024. Excesso de peso compreende sobrepeso.

Programa Saúde na Escola (PSE)



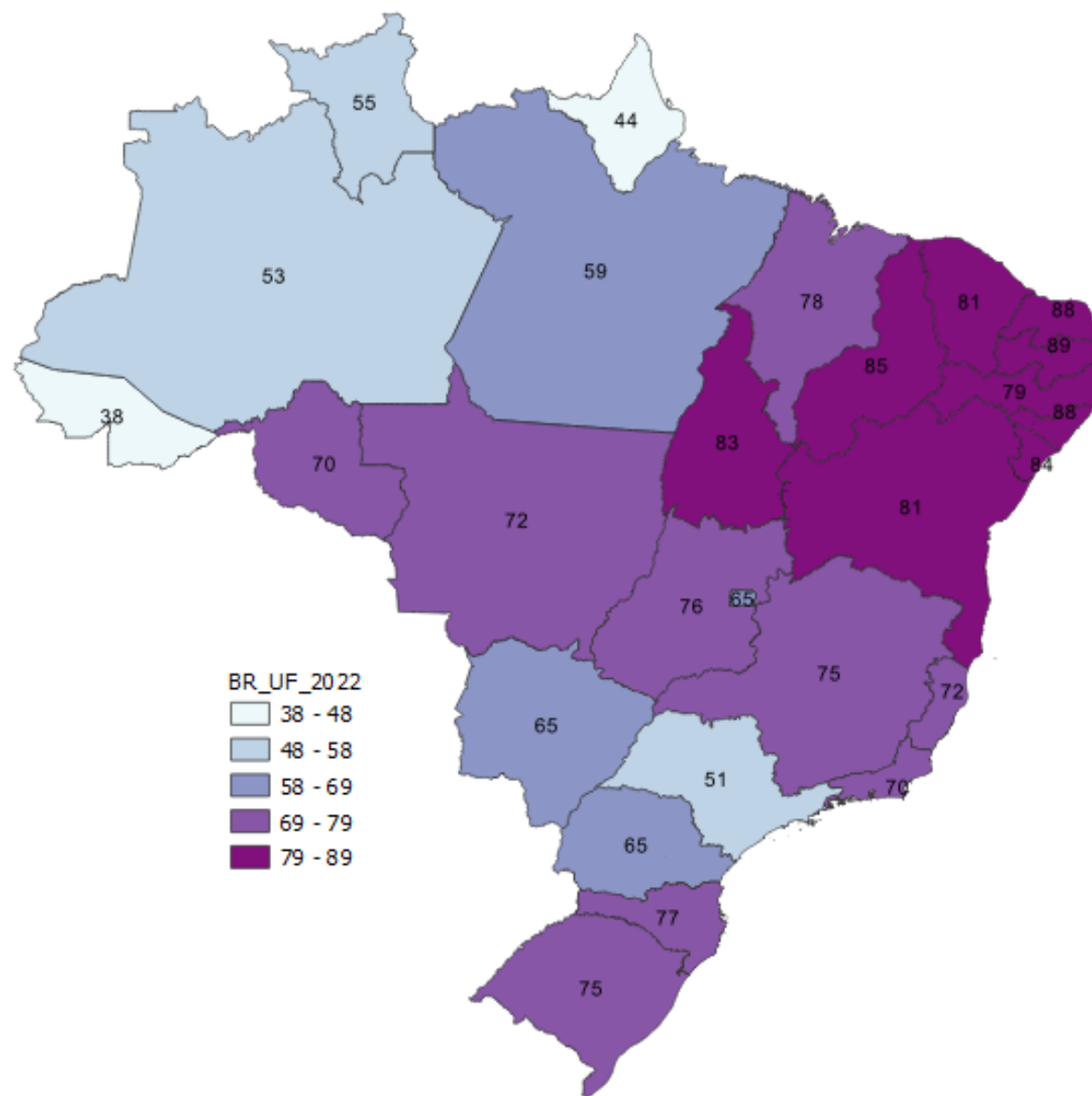
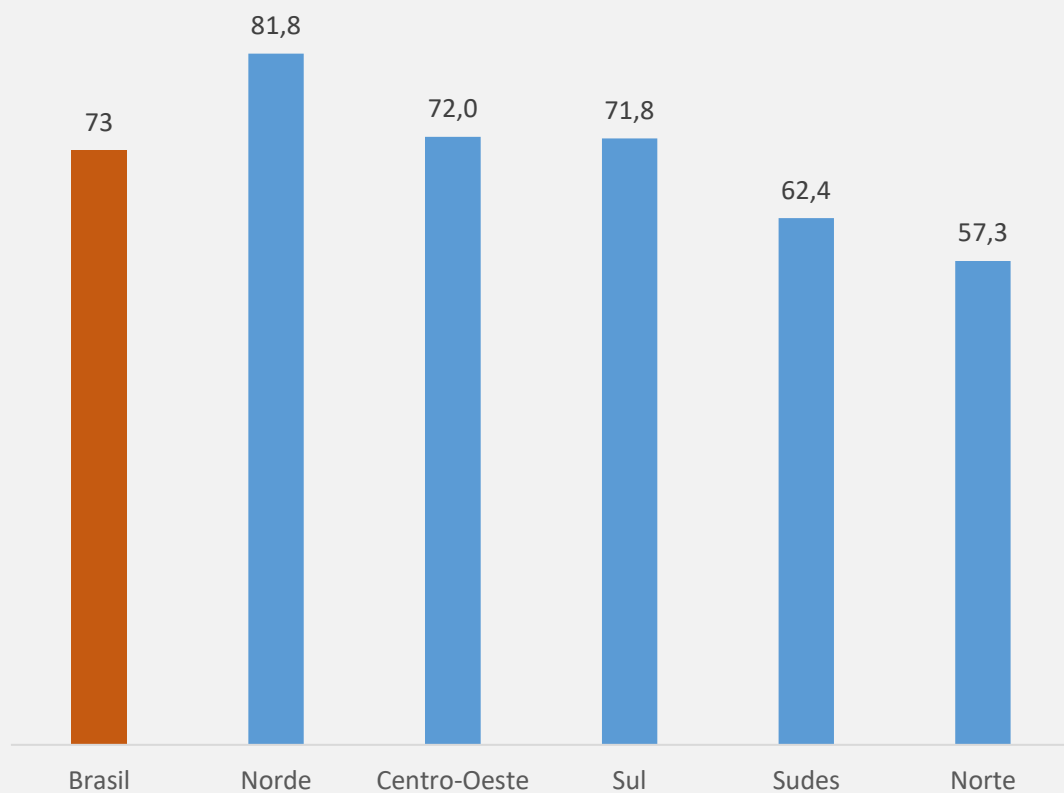
MINISTÉRIO DA
SAÚDE

MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

Adesão ao PSE no Ciclo 2023/2024: 73% das Escolas Públicas de Educação Básica

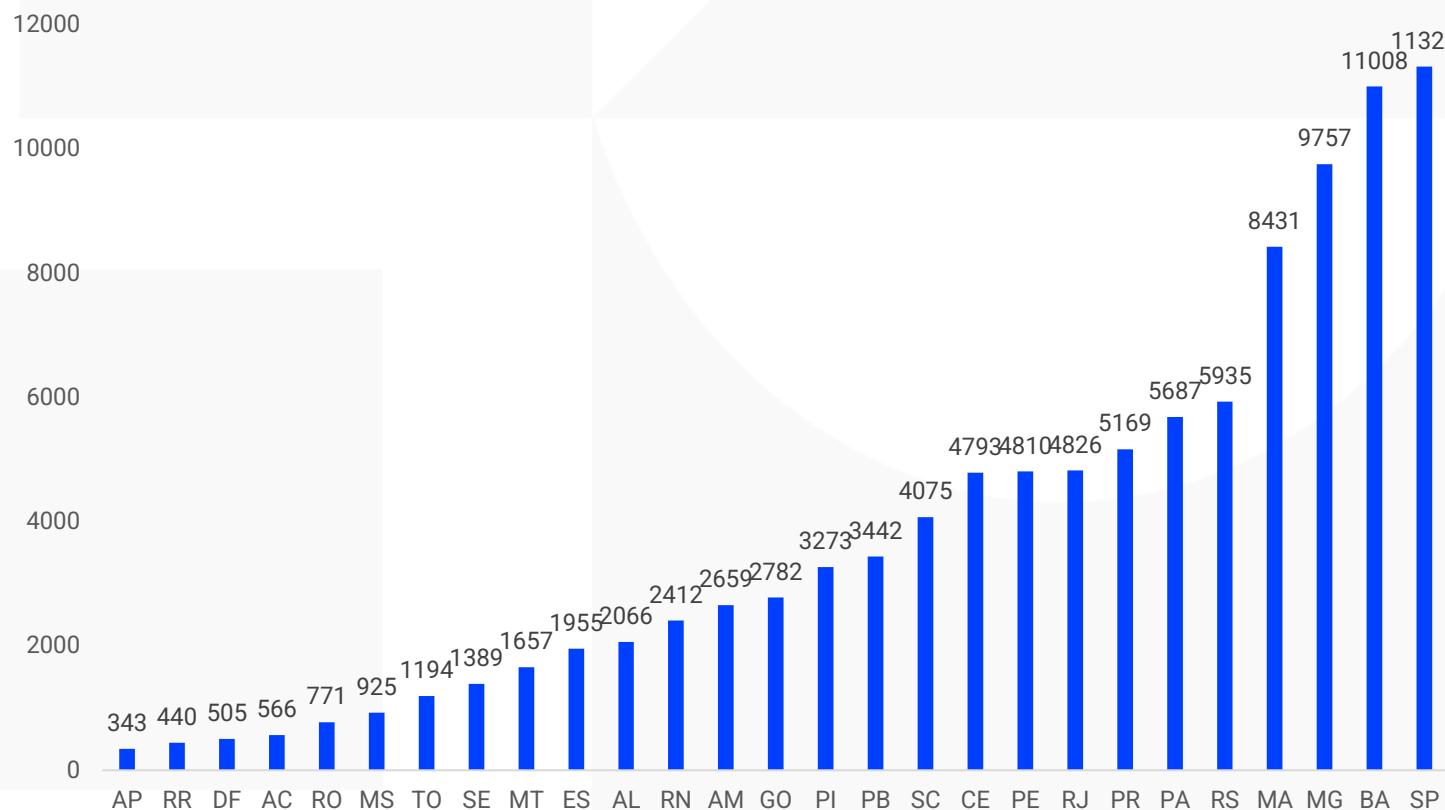
Presença de escolas aderidas ao PSE por Grandes Regiões. Ciclo 2023/2024



Adesão ao PSE no Ciclo 2023/2024

- Todas as unidades federativas
- 5.506 municípios
- 102.199 escolas (73%)
- **25.208.996 estudantes**
- Menor número de escolas: Amapá (n= 343).
- Maior número de escolas: São Paulo (n= 11.329).
- Estados que não alcançaram 100% de adesão: SP, RS, MG e PR.

Total de escolas com adesão ao Programa Saúde na Escola por Unidade Federativa, 2023-2024.



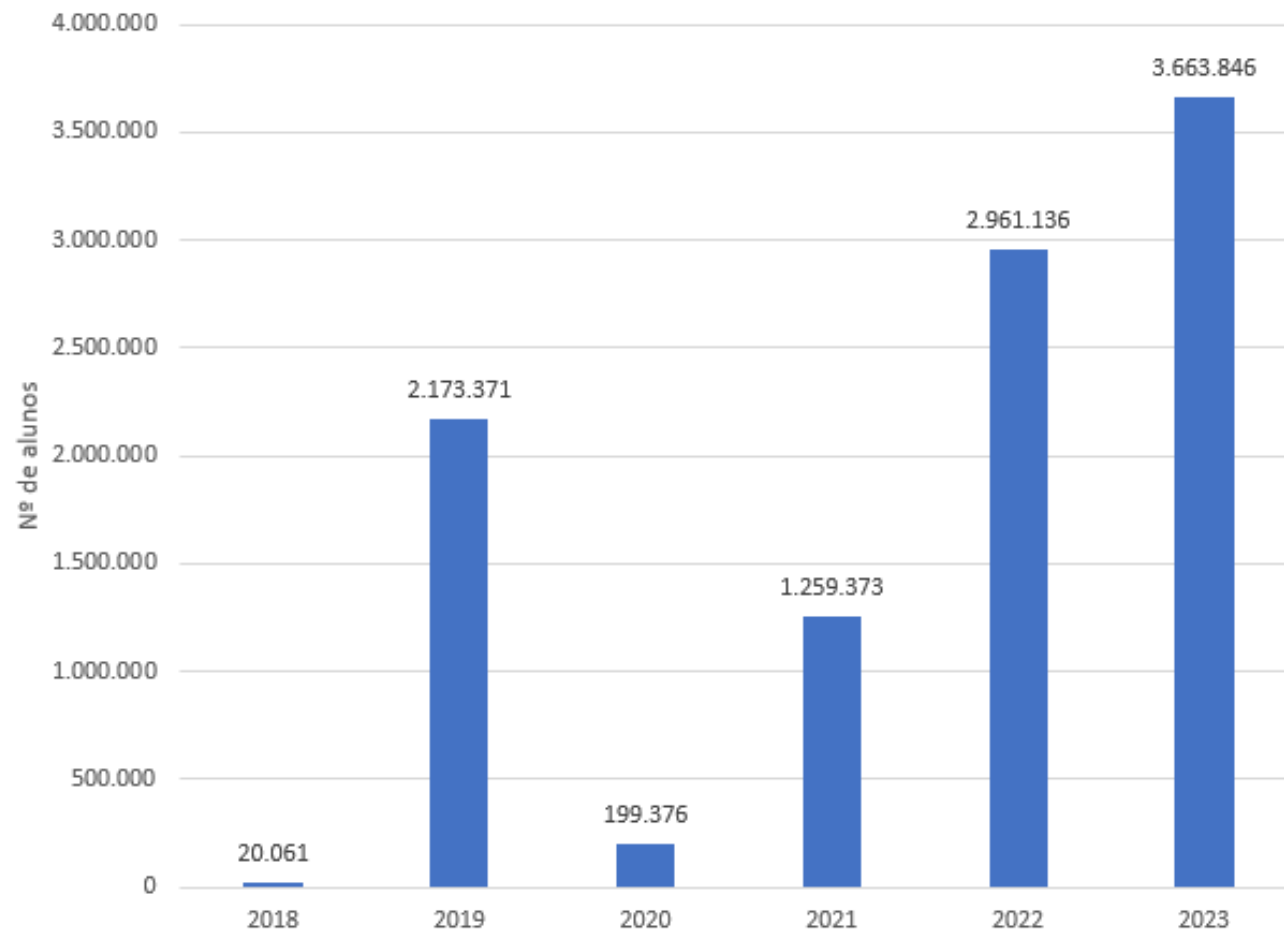
Incentivo financeiro anual repassado às Secretarias de Saúde: R\$ 90,3 milhões

Avaliação do estado nutricional no PSE

É **crecente** o número de **alunos com estado nutricional avaliado** no âmbito de atividades do PSE.



Número de alunos com estado nutricional avaliado em atividades do Programa Saúde na Escola



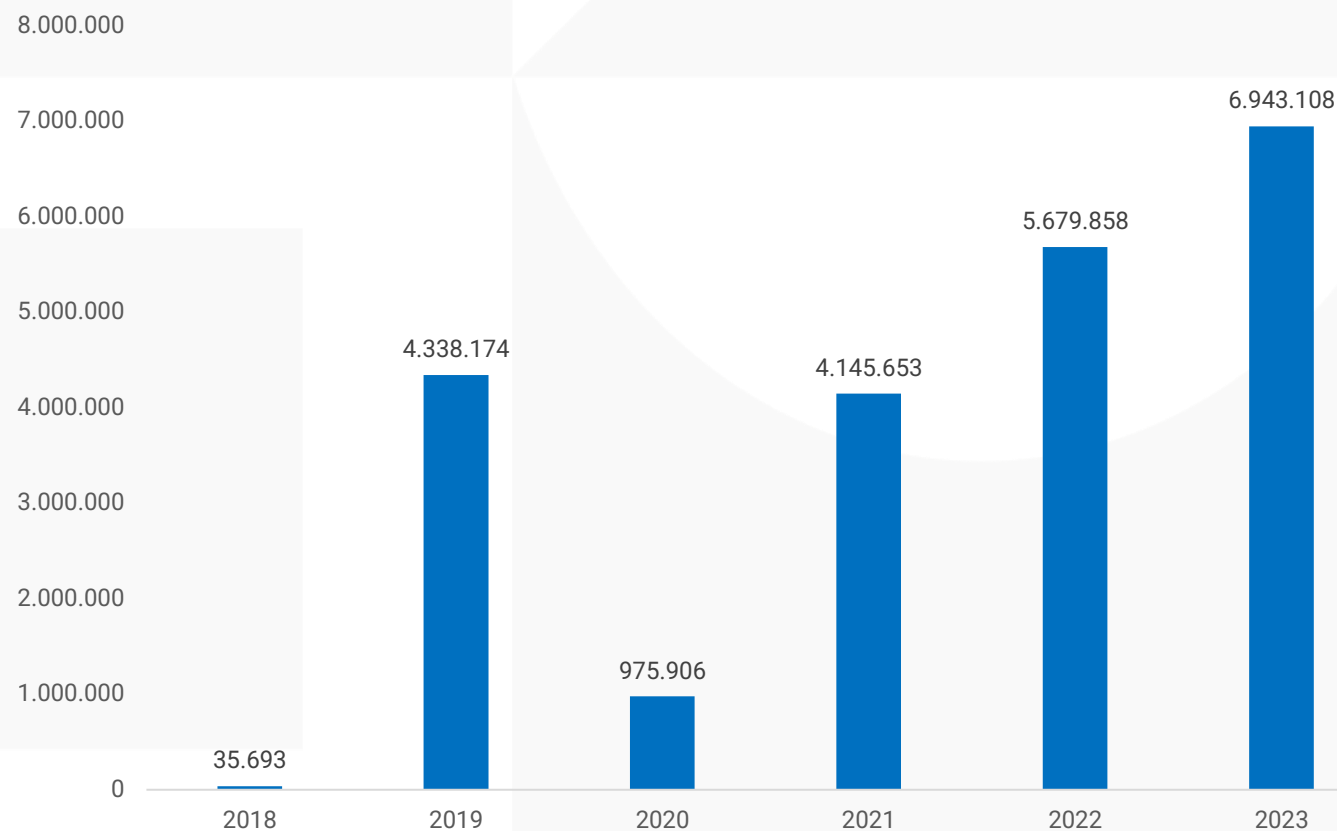
Fonte: Sisab (2024).

Abordagem do tema Alimentação Saudável no PSE

É crescente o número de **alunos** participantes de atividades coletivas com tema **Alimentação Saudável** no âmbito do Programa Saúde na Escola.



Número de alunos que participaram de atividades coletivas com tema Alimentação Saudável no Programa Saúde na Escola



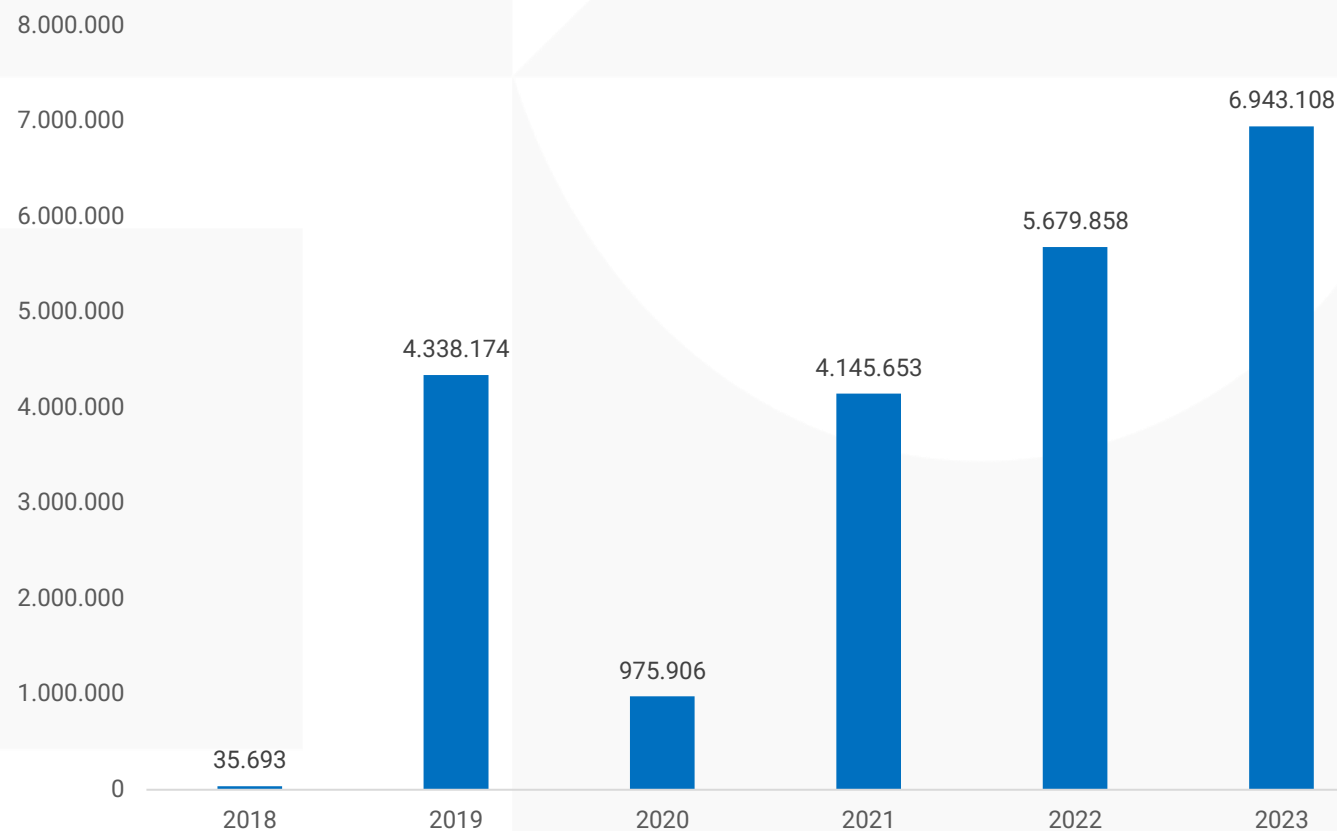
Fonte: Sisab (2024).

Abordagem do tema Alimentação Saudável no PSE

É crescente o número de **alunos** participantes de atividades coletivas com tema **Alimentação Saudável** no âmbito do Programa Saúde na Escola.



Número de alunos que participaram de atividades coletivas com tema Alimentação Saudável no Programa Saúde na Escola



Fonte: Sisab (2024).



Obrigada!

Coordenação-Geral de Alimentação e Nutrição
cgan@saude.gov.br



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

