

# **VIOLÊNCIA SE PREVINE!**

**[www.eumeprotejo.com](http://www.eumeprotejo.com)**

**Eu Me Protejo** 



**PATRICIA  
ALMEIDA**

# PREVENÇÃO

## Por que devemos agir?

**1 estupro  
a cada 6  
minutos**

**76%**

**Menores de 14 anos  
ou incapazes  
de consentir**

**11,1%**

**Crianças  
de 0 a 4 anos**

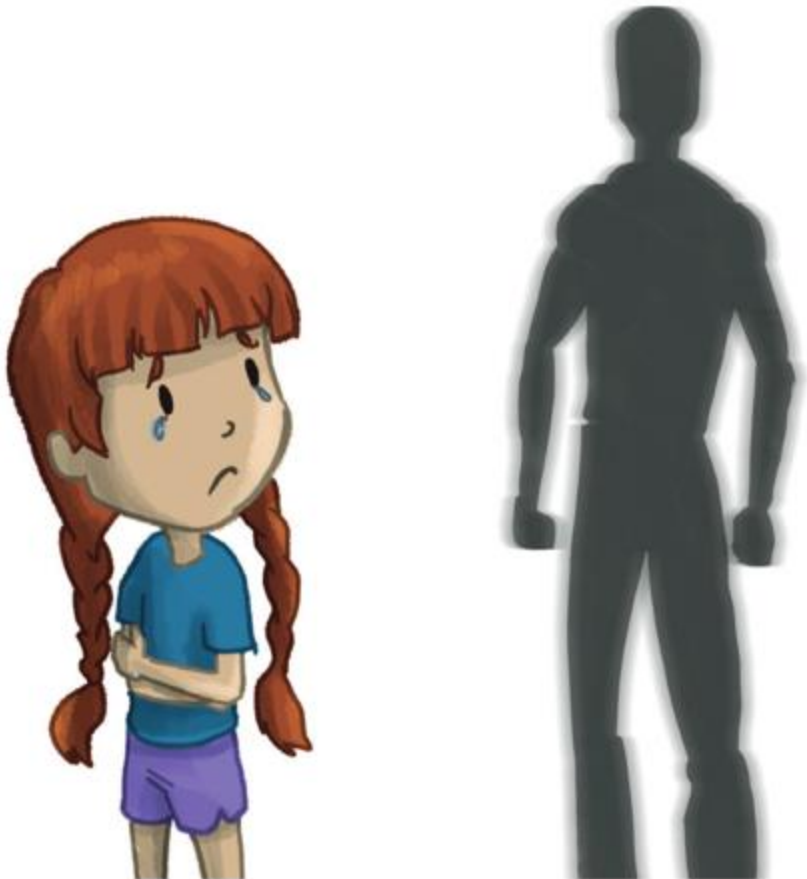
**64,7%**

**dos estupros  
de vulneráveis  
acontece em casa**

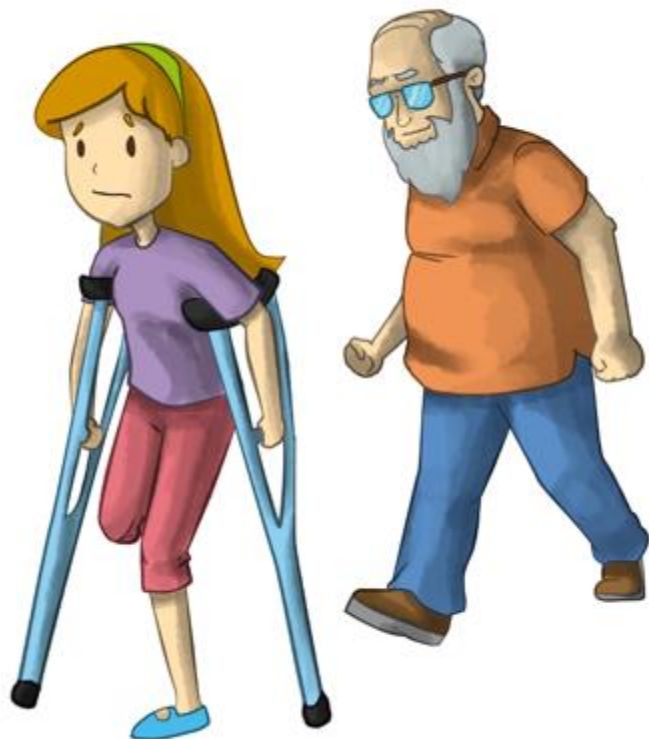
**86,4%**

**dos agressores  
são familiares  
ou conhecidos**

# O perigo está em CASA



- A educação para prevenção **precisa estar também nas escolas**



# E crianças com deficiência?

E se essa criança não fala? Não enxerga? Não ouve?

Depende de ajuda no banheiro? Não consegue se defender?

- **São 4 x mais vítimas de violência** do que crianças sem deficiência
- **Sofrem 3 x mais violência sexual, meninas têm o maior risco**
- **Fórum Africano de Políticas para Crianças: quase todos os entrevistados sofreram abuso sexual pelo menos uma vez**
- **As crianças surdas, cegas, autistas ou com deficiências psicossociais ou intelectuais são mais vulneráveis à violência, com cinco x mais chances de serem abusadas e são muito mais vulneráveis ao bullying**
- **Lancet, 2022 - 1 em cada 3 crianças com deficiência no mundo já sofreu violência**



### Young people with disabilities

Their rights to be safe from violence and to make choices about their health, bodies, sex, relationships and having children







## **Estupro coletivo: crianças e adolescentes, 65%, e mais de 10% apresentam deficiências**

Fonte: <https://apufpr.org.br/a-cada-25-horas-uma-pessoa-e-vitima-de-estupro-coletivo-no-brasil/>  
(SINAN MS, 2016)

### **Polícia prende três por estupro coletivo de criança com deficiência intelectual no Ceará**

<https://g1.globo.com/ce/ceara/noticia/2022/12/15/policia-prende-tres-por-estupro-coletivo-de-crianca-com-problemas-mentais-no-ceara.ghtml> Ceará, 2022

### **Quarteto é preso no PI, acusado de 'estupro coletivo' a menor deficiente**

<https://180graus.com/jose-de-freitas/policia-de-jose-de-freitas-prende-jovens-acusados-de-estupro-coletivo-contra-menor-deficiente/> Piauí, 2013

### **Suspeitos de participarem de estupro coletivo contra jovem deficiente são detidos**

<https://ricmais.com.br/noticias/suspeitos-de-estupro-coletivo-jovem-deficiente-detidos/> Paraná, 2019

### **Adolescente com deficiência é vítima de estupro coletivo em Ilhéus**

<https://osollo.com.br/adolescente-com-deficiencia-e-vitima-de-estupro-coletivo-em-ilheus/> Bahia, 2018



**Educar para  
prevenir**





**“A prevenção só é efetiva quando a violência não acontece”**

*Neusa Maria*

5 anos



- **Coautoras – Patricia Almeida (jornalista) e Neusa Maria (psicóloga)**
- **Lançado em Março de 2020**
- **Pesquisa aplicada de mestrado em Estudos sobre Deficiência CUNY – City University of NY Patricia Almeida**
- **50 colaboradores**
- **Validado por famílias, educadores, crianças e pessoas com deficiência**

**Como falar  
sobre o assunto?**



Notícias revoltam.  
Ficamos com medo.  
O medo paralisa...  
A vergonha e o  
constrangimento  
adiam a conversa...

As famílias se convencem de que coisas assim  
nunca vão acontecer com suas filhas e filhos.





Nós próprios não  
conversamos com  
nossas famílias  
quando pequenos

Não sabemos como, nem por onde começar.



- SÓ QUE...

Fingir que a violência  
não existe

- Deixar de alertar para  
os perigos da vida,  
inclusive digital

**Torna as crianças mais vulneráveis do que já são.**





35 anos do ECA  
Estatuto da Criança  
e do Adolescente.

A educação para **PREVENÇÃO**  
contra a violência  
**tem que estar**  
**em todos os lugares!**

*“A gente não ensina as crianças a  
escovarem os dentes e  
atravessarem a rua?”*

# Informação para prevenção fortalece as crianças



- Casas, consultórios, escolas, igrejas
- Ouvimos e entendemos os pais e professores com medo de falar
- Encontramos meios de falar do assunto **sem ofender, nem constranger**
- Ensinamos de um jeito lúdico e natural para que todas as crianças, com e sem deficiência, **aprendam juntas**



# Mudando a narrativa:

Educação sexual



**Educação para a prevenção  
contra a violência.**

Do bullying à agressão física,  
abuso sexual e crimes na internet.

**URGENTE:**

**Regulamentação das redes!**

**Regras para uso das redes sociais  
por crianças e adolescentes  
e responsabilização  
das plataformas.**

**APROVAÇÃO DO PL 2628/2022**



**Educar para a paz,  
o autoconhecimento e  
respeito às diferenças**

# Diferencial do Eu Me Protejo

- Linguagem simples

**O Brasil precisa de Linguagem simples!**

- Informação direta, sem metáforas
- Ilustrações autoexplicativas, situações concretas
- Personagens vestidos, diversidade, imagens não envergonham, nem constrangem
- Foco na proteção do corpo

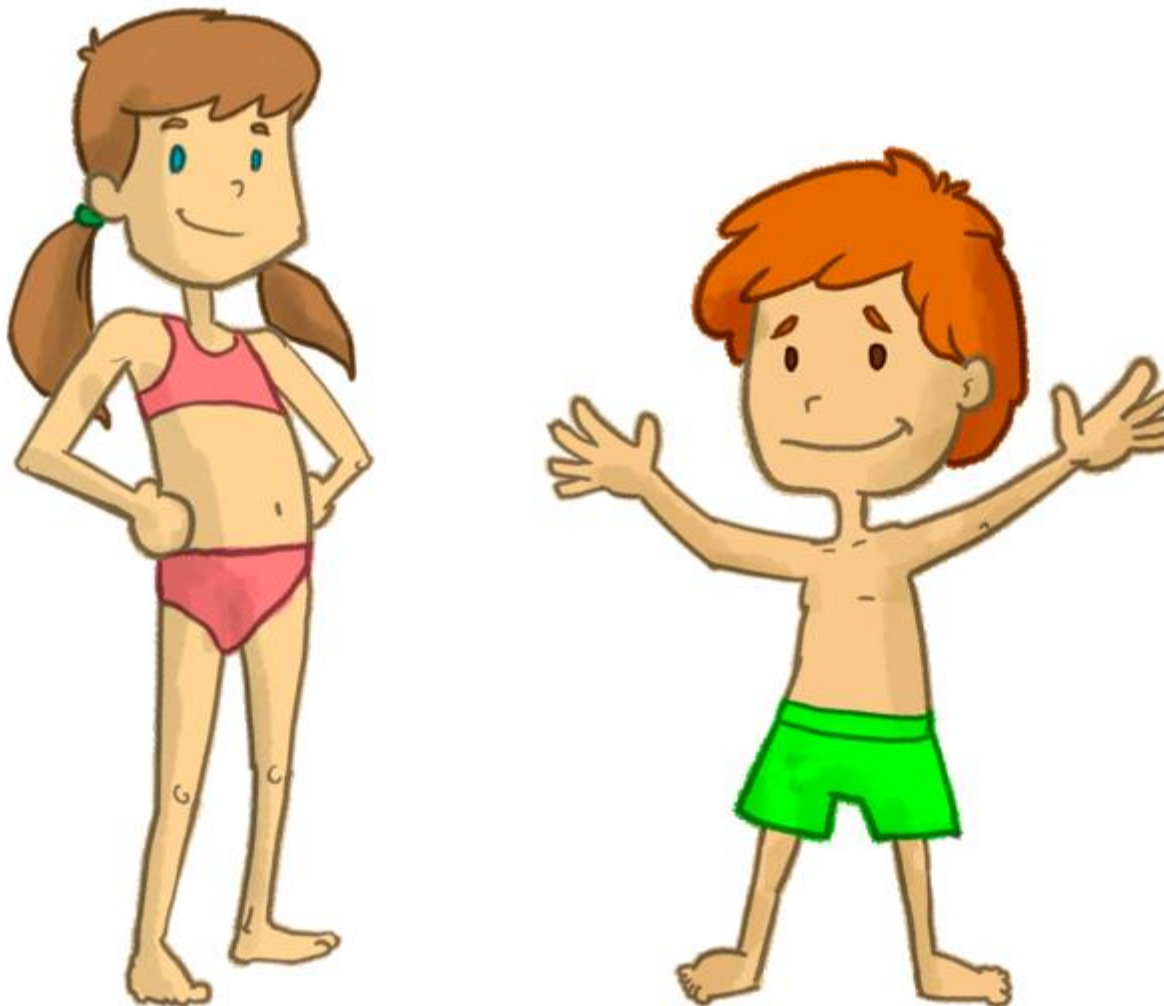
**VALIDAÇÃO COM PÚBLICO FOCO**



Coisas que todas as crianças  
com e sem deficiência  
**têm que saber**  
desde pequenas:

# Desde pequena, TODA criança tem que:

1 – Saber o NOME de todas as partes do corpo, inclusive as PARTES ÍNTIMAS





**Desde pequena, TODA criança tem que:**

**2 - Gostar e ter ORGULHO do próprio corpo**



**Desde pequena, TODA criança tem que:**

**3 - Saber que ela é DONA DO SEU CORPO**



**Desde pequena, TODA criança tem que:**

**4 - Saber que pessoas em quem ela CONFIA  
podem AJUDAR a tomar banho, ir ao banheiro**



**Desde pequena, TODA criança tem que:**

**5 - Saber que a MÉDICA ou MÉDICO  
pode tocar nela quando está doente**



**Desde pequena, TODA criança tem que:**

**6 - Saber que é ERRADO qualquer pessoa  
TOCAR NAS PARTES ÍNTIMAS dela**



**Desde pequena, TODA criança tem que:**

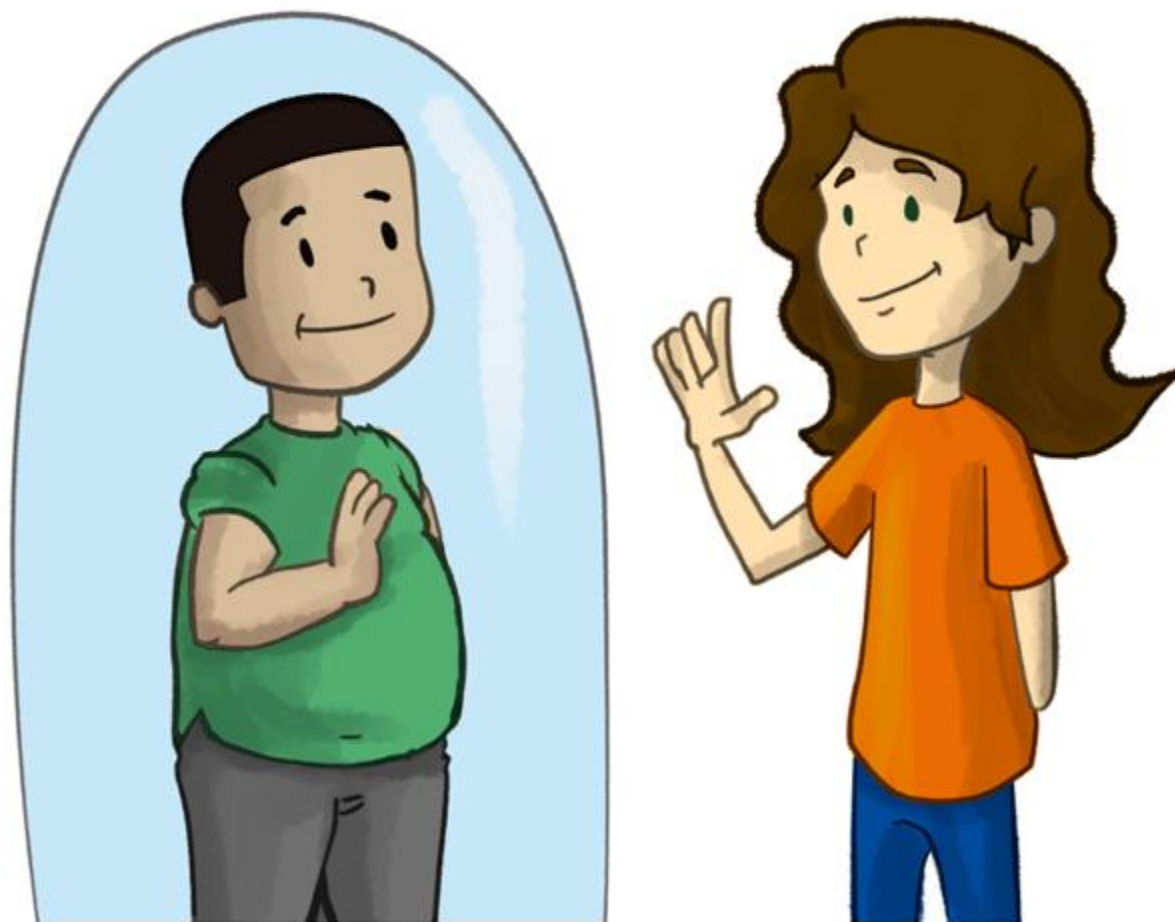
**7 - Saber que é ERRADO qualquer pessoa  
BATER NELA**





**Desde pequena, TODA criança tem que:**

**8 – Saber RESPEITAR o corpo do outro**



**Desde pequena, TODA criança tem que:**

**9 – Saber reconhecer situações de PERIGO**





Desde pequena,  
**TODA** criança  
tem que saber:

**10 – Foto e vídeo  
NÃO!**



**PERIGO!**

**TENHO CUIDADO SE ALGUÉM**

- Pede para eu tirar a roupa
- Pede para ver minhas partes íntimas
- Mostra as partes íntimas para mim
- Filma ou tira fotos do meu corpo

**ISSO ESTÁ ERRADO!**



**Desde pequena,  
TODA criança  
tem que saber:**

**11 – Internet sozinha  
NÃO**

**ATENÇÃO!**

**Tenho cuidado com a internet  
Lá também tem gente que não é legal**



**Então, quando uso a internet,  
a pessoa em que eu confio  
sempre me faz companhia**



Desde pequena, TODA a criança tem que:

**12** - Saber O QUE FAZER, caso aconteça alguma violência: **Gritar, dizer não, sair de perto, pedir socorro**



Desde pequena, TODA a criança tem que:

**13 - Saber O QUE FAZER, caso aconteça alguma violência: Fazer não com a cabeça, fazer sinal de pare com a mão**



**Desde pequena, TODA criança tem que:**

**14 – Saber que deve CONTAR para uma pessoa de confiança o que aconteceu, ATÉ ENCONTRAR PROTEÇÃO**





**Desde pequena, TODA criança tem que:**

**15 – Aprender a NÃO GUARDAR SEGREDO  
do que é ERRADO**



**Desde pequena, TODA criança tem que:**

**16 – Saber que A CULPA NÃO É DELA**



**Desde pequena, TODA criança tem que:**

**17 – Saber que deve ficar LONGE da pessoa que faz mal**







Ajuda pais e educadores  
nessa conversa delicada  
sobre violência de forma:

**Anticapacitista**

**Antirracista**

**Antimachista**

**Antibullying**

desde a pré-escola



TEM GENTE QUE TEM UM BRAÇO.



TEM GENTE QUE TEM DOIS BRAÇOS.



TEM GENTE QUE NÃO TEM BRAÇO.



QUANTOS BRAÇOS VOCÊ TEM?

\_\_\_\_\_

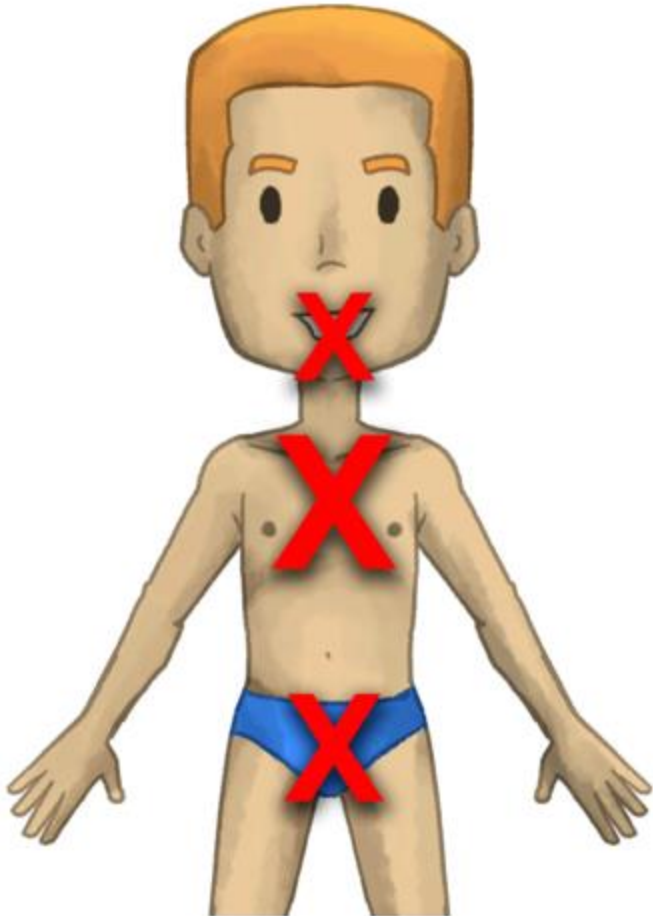


PERNAS E BRAÇOS SÃO PARTES DO NOSSO CORPO

TEM PARTES DO NOSSO CORPO QUE CHAMAMOS

**PARTES ÍNTIMAS.**

# MUITO CUIDADO!



SE ALGUMA PESSOA QUER TOCAR  
NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS



# QUAL É?

A COR DOS SEUS OLHOS?



A COR DA SUA PELE?



A COR DO SEU CABELO?



COMO É SEU CABELO?



# NÓS SOMOS TODOS



PESSOAS

DIFERENTES

ÚNICAS E

ESPECIAIS.

## 2 - CUIDADOS COM O MEU CORPO



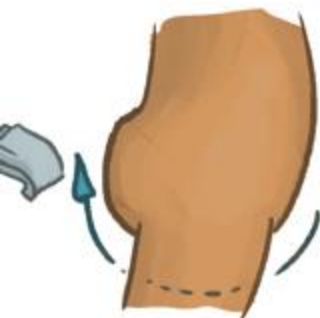
VOCÊ SABE CUIDAR DO SEU CORPO?

## CUIDADOS COM OS DENTES



- ESCOVO OS DENTES DE MANHÃ DEPOIS DE ACORDAR
- ESCOVO OS DENTES DEPOIS DO ALMOÇO
- ESCOVO OS DENTES ANTES DE DORMIR
- SEMPRE PASSO FIO DENTAL
- MEUS DENTES FICAM LIMPOS E SAUDÁVEIS.

## COMO ME LIMPAR



EU FAÇO XIXI, DEPOIS EU ME SECO  
EU PASSO O PAPEL DA FRENTE PRA TRÁS  
EU PASSO O PAPEL NA DIREÇÃO DO BUMBUM  
VOCÊ SABE POR QUÊ?  
PARA O COCÔ NÃO CAUSAR DOENÇAS.

## ATENÇÃO!



LEVANTO O ASSENTO DA PRIVADA  
QUANDO FAÇO XIXI EM PÉ  
NÃO FAÇO XIXI NA BORDA DA PRIVADA  
LIMPO O XIXI QUE CAI NA PRIVADA



EU ME PROTEJO PORQUE  
MEU CORPO É SÓ MEU!



**Por que Eu Me Protejo?**

- **Gratuito**
- **Pronto para usar**

Apoio institucional  
da Sociedade Brasileira de Pediatria

Secretaria Nacional dos Direitos  
da Pessoa com Deficiência  
do Ministério dos Direitos Humanos  
e Cidadania

Federação Brasileira das Associações  
de Síndrome de Down



MINISTÉRIO DOS  
DIREITOS HUMANOS  
E DA CIDADANIA



Federação Brasileira  
das Associações de  
Síndrome de Down

# No Brasil

- Parcerias com órgãos públicos (Defensorias, Ministérios Públicos, secretarias), e privados instituições religiosas e iniciativas individuais.
- 18 Iniciativas, entre leis e projetos de lei municipais e estaduais para adoção do Eu Me Protejo.



# Leis e Projetos de Lei

## LEIS (7)

Estados: **Pará, Distrito Federal e Paraíba.**

Municípios de Mangaratiba, Paraty e Angra dos Reis (RJ) e Apucarana (PR).

## PROJETOS DE LEI (11)

Estaduais (PE, SE, PR e RJ) e municipais em Maceió (AL), Santo Antônio do Descoberto (GO), Rio Claro, Itaguaí e Rio de Janeiro - 3 PLS – projeto, campanha e programa (RJ) .

# Personagens de acordo com o público



Menina com síndrome de Down



Andina



Amazônica



# Prêmio Neide Castanha

Faça Bonito 2020





# Prêmio Acessibilidade

Pátria Voluntária 2022



# Senado Federal

Homenagem



A Senadora da República,  
Damares Regina Alves,  
homenageia o trabalho desenvolvido por  
**PROJETO EU ME PROTEJO**  
na prevenção e no enfrentamento à violência sexual  
contra crianças e adolescentes.

DAMARES REGINA  
ALVES:266308695  
91

Assinado de forma digital por DAMARES  
REGINA ALVES:26630869591  
DN: c=BR, o=ICP-Brasil, ou=AC SOLUTI  
Multipla v5, ou=09461647000195,  
ou=Presencial, ou=Certificado PF A3,  
cn=DAMARES REGINA ALVES:26630869591  
Dados: 2023.05.18 17:30:54 -03'00'

Brasília, 18 de maio de 2023.

Damares Regina Alves

# Prêmio de Comunicação

Fundação José Luiz Egydio Setúbal 2023





**CATEGORIA**  
**Iniciativas Digitais / Profissional**

**Nome**  
**Giulia de Jesus**

**Veículo**  
**Eu Me Protejo**

**Localidade**  
**Rio de Janeiro**



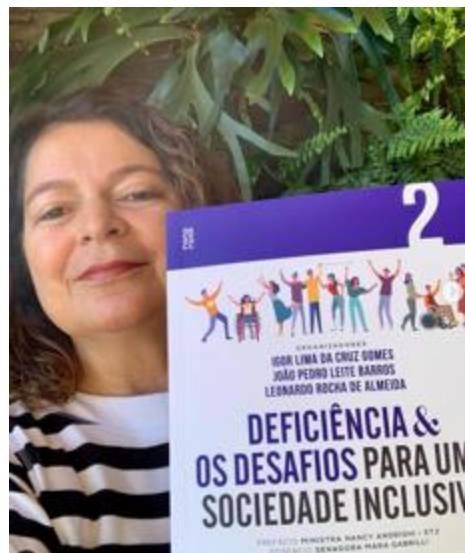
**VER TRABALHO**

**Reportagem / Iniciativa**  
**Aprendendo a me proteger da violência.**





# Publicações



Artigo: “Eu Me Protejo: Educação inclusiva para prevenção contra o abuso sexual de crianças com e sem deficiência”

Patrícia Almeida

Livro: Deficiência e os desafios para uma sociedade inclusiva, editora Foco, 2022



Cartilha: Inclusão, mais que um direito

Instituto Jô Clemente  
(antiga APAE de SP)

Artigo: Violência se previne! O projeto inclusivo Eu Me Protejo

[https://ijc.org.br/Documentos/cartilhaijc\\_v8\\_Impressa.pdf](https://ijc.org.br/Documentos/cartilhaijc_v8_Impressa.pdf)



Artigo "Eu Me Protejo: prevenção é a vacina contra a epidemia de violência contra crianças com e sem deficiência", Gisele Costa, Neusa Maria, Patrícia Almeida e Paula Ayub. Livro "Itinerário de reflexões e práticas de acessibilidade e inclusão: a potência do Fórum Interinstitucional", Fiocruz, 2023.

# App UnB – Software do Bem



2025  
Prof. George Marsciano  
UnB

# Projeto de Extensão – Universidade Estadual do Norte do Paraná - UENP



**ME. PATRICIA  
ALMEIDA**

“A importância da  
Linguagem Simples:  
no Judiciário e na  
vida”



**NÚCLEO DE JUSTIÇA E CIDADANIA EDITAL**  
**Editais 01/2025**  
**Projeto de Extensão 7815**  
**CCSA/CJ – UENP**

**CARTILHAS DE INFORMAÇÃO DO PROGRAMA "EU ME PROTEJO":  
CAPACITAÇÃO DE PROFESSORES DA EDUCAÇÃO INFANTIL E DOS  
PRIMEIROS ANOS DO ENSINO FUNDAMENTAL PARA ABORDAGEM DE  
TEMAS RELACIONADOS À PREVENÇÃO E COMBATE À VIOLÊNCIA INFANTIL**

<https://uenp.edu.br/publicacoes-oficiais-uenp/link-doc-campi/uenp-campus-de-jacarezinho/uenp-cj-editais/uenp-cj-editais-ccsa/uenp-cj-ccsa-nucleo-de-justica-e-cidadania/2025-22/31272-edital-n-001-2025-njc-ccsa-cj-uenp-abertura-de-vagas-para-participacao-no>



# Redes



**REDE NÃO BATA  
EDUQUE**



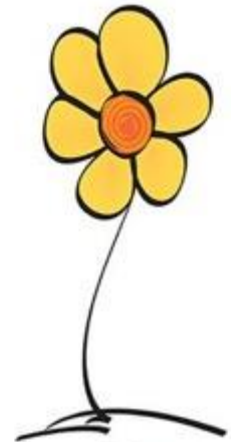
Fala, Gigi!



**Coalizão Brasileira  
pelo Fim da Violência  
contra Crianças e Adolescentes**



**REDE  
NACIONAL  
PRIMEIRA  
INFÂNCIA**



**FAÇA BONITO.**  
PROTEJA NOSSAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES.



# **Materiais Eu Me Protejo**

Início

Sobre nós

Contatos

Materiais

Cursos

Como usar

Nas Mídias



Educação para prevenção da violência na infância

# Eu Me Protejo



[www.eumeprotejo.com](http://www.eumeprotejo.com)

Cartilha padrão

Livro acessível

Jogos

Lista de Recursos

# Material de apoio: **Revistinha**

– 16 páginas





# Material de apoio: Cartilha para escolas ou profissional – 106 páginas



1 - CONHECENDO  
MEU CORPO

2 - CUIDADOS  
COM O MEU CORPO

3 - MINHA FAMÍLIA

4 - QUEM PODE CUIDAR  
DE MIM

5 – ME PROTEGENDO

6 – MINHA HISTÓRIA.

## MINHA HISTÓRIA

Eu Me Protejo



UM DIA EU ESTAVA NA COZINHA DA MINHA CASA

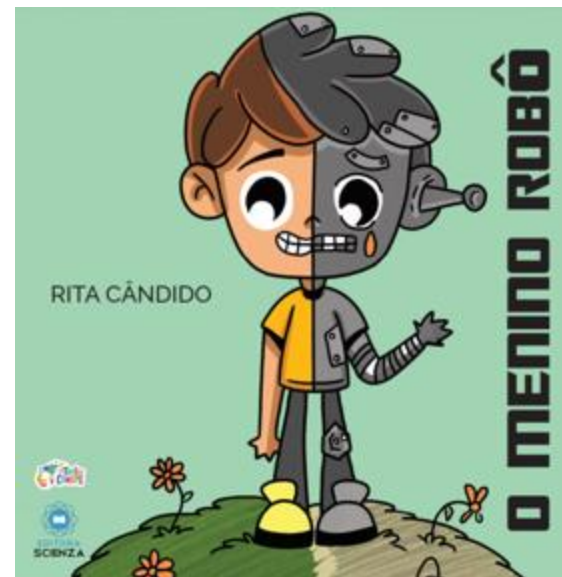
UMA PESSOA TENTOU ME BEIJAR

E MEXER NAS MINHA PARTES ÍNTIMAS!!



- Desenho Universal para Aprendizagem
- Acessível para crianças com e sem deficiência (SMPD Rio)
- AD, Libras, Legenda, Linguagem simples.

# Material de apoio: - livros







Material de apoio:

- jogos digitais e analógicos



<https://www.eumeprotejo.com/jogos>



# Material de apoio:

## - músicas



Eu Amo Meu  
Corpinho  
<https://youtu.be/KLVtWObISyo>  
Neusa Maria

Meu  
Corpinho é  
Meu  
<https://youtu.be/ichLR3OeRGM>  
Lud Lúdica  
@ludi.ludica

Material de apoio:

- personagens para colorir







Material de  
apoio:

- boneca



Material de apoio:

- teatro de fantoches  
Chiquinho e Mariella  
(Tantos Contos)

<https://www.eumeprotejo.com/teatro-de-fantoches>

# Material de apoio (Curso)



- vídeos pais e educadores
- 6 verdades sobre abuso
  - 6 mitos sobre abuso
  - 6 dicas para prevenção
  - Como usar a cartilha
  - Crianças e jovens com deficiência
  - Como receber relatos



Material de apoio:

# Formação para educadores e profissionais:

Escola de Formação Paulo Freire  
Professores da rede pública  
(Rio/RJ, São Luís/MA - 2021) e  
Defensoria Pública da Bahia

<https://www.eumeprotejo.com/cursos>



# Prancha de comunicação



Pictograms author: Sergio Palao. Origin: ARASAAC (<http://www.arasaac.org>). License: CC (BY-NC-SA). Owner: Government of Aragon (Spain)

Eu Me Protejo

<https://www.instagram.com/p/CfhNklhDDq2/>

# **Pessoas com Deficiência**



# Crianças e adolescentes com deficiência



# Resolução SMPD Rio

## SECRETARIA DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

Secretária: Helena Terezinha de Mattos

RESOLUÇÃO "N" SMPD Nº 10, DE 26 DE ABRIL DE 2023

Institui o Grupo de Trabalho para a disseminação das informações do Projeto EU ME PROTEJO, através de voluntários representantes dos Centros Municipais de Referência da Pessoa com Deficiência - CMRPD-RJ, com objetivo de prevenir todos os tipos de violência contra as pessoas com deficiência do município do Rio de Janeiro.



Formação  
nos 7 Centros  
de referência

+ de 40  
escolas  
públicas.











Eu Me Protejo

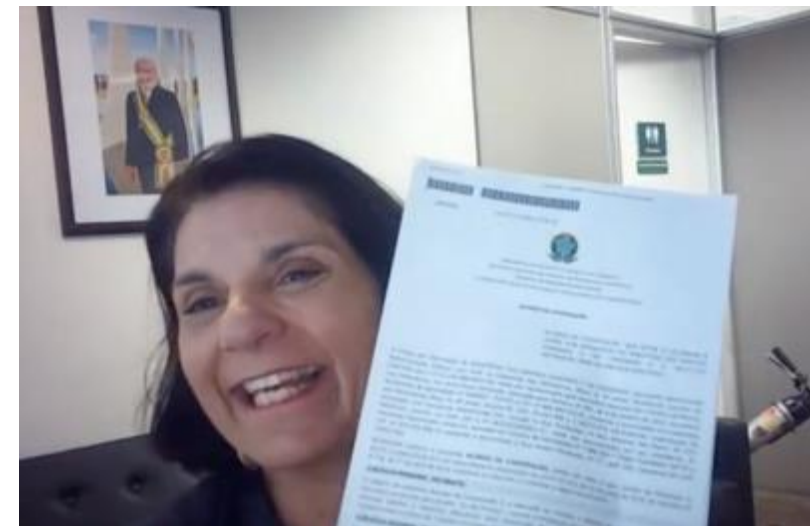




# DF - CRISDOWN – Centro de Referência em Síndrome de Down - HRAN



# Acordo de Cooperação Técnica SNDPD/MDHC – Viver Sem Limite



29 de abril de 2025  
Ministra Macaé Evaristo  
Secretária Anna Paula Feminella

**Alagoas**



# Alagoas



**Eu Me Protejo lançado no estado de Alagoas – Maio de 2025**  
Imersão com a Rede de Proteção – Neusa Maria e Giulia de Jesus

Secretaria de Estado da Cidadania e da Pessoa com Deficiência, Primeira Infância, Educação, Saúde, Desenvolvimento e Planejamento.



# Alagoas



Parceria da Secretaria de Estado da Cidadania e da Pessoa com Deficiência com as pastas estaduais da Primeira Infância, Educação, Saúde, Desenvolvimento e Planejamento.

# Distrito Federal



# Distrito Federal



**Emenda parlamentar da Senadora Leila Barros (Leila do Vôlei)  
para a Associação Maria de Nazaré  
Líder da bancada Feminina no Senado**



Leila - <https://www.instagram.com/p/DAoUazbOxdJ/>



# Distrito Federal



**Lei Distrital  
Deputado  
Eduardo  
Pedrosa**





# Distrito Federal

**Tribunal de Justiça,  
Ministério Público e  
Defensoria Pública**



# Distrito Federal

Provida  
Recanto das Emas



**Pará**



# Pará e Marajó

**Lei estadual 10.169, de 21 de novembro de 2023**  
Deputada Paula Titan

**Caravana Eu Me Protejo no Marajó –  
Porto de Pedra e Soure**

Ministério dos Direitos Humanos e Cidadania

Secretária Nacional dos Direitos  
das Pessoas com Deficiência  
Anna Paula Feminella

Neusa Maria – coautora do Eu Me Protejo

Gabriel Calasans – personagem Cotinha

Gisele Costa – Eu Me Protejo Belém





# Belém/PA



Gisele Costa



# Rio de Janeiro

# Estado do Rio de Janeiro

Parceria com a Fundação da Infância e Adolescência

FIA/RJ - 19 NACAs

Núcleos de Atendimento à Criança e ao Adolescente Vítimas de Violência

92 municípios do Rio de Janeiro

## **Costa Verde – FIA**

Lei Eu Me Protejo – Paraty e Angra dos Reis  
Advogada Adriana Leal

PLs na Costa Verde - Rio Claro, Itaguaí,  
Mangaratiba e no Estado do RJ.  
Adriana Leal, Taiga Tavares e Giulia de Jesus.





# Igrejas da Zona Oeste e Morro do Batan, Realengo/RJ

Eu Me Protejo!



Rita Teixeira



# Rio Grande do Sul

# RIO GRANDE DO SUL



**SNPD,  
Escola Estadual  
de Saúde Pública  
Abrigos**

- Rede Marista
- Sistema de Garantia de Direitos



**Bahia**

# Defensoria Pública/BA

[https://www.instagram.com/p/Crsxvp\\_R9p4/](https://www.instagram.com/p/Crsxvp_R9p4/)



Formação: <https://youtu.be/ultwLXZ3qDE>



# Escolas públicas Salvador



Termo de cooperação entre a Defensoria Pública BA e a Prefeitura de Salvador – Eu Me Protejo na rede municipal

# Minas Gerais

# Andradas e Ibitiúra/MG

3700 crianças com cartilhas, 150 formações



Polícia Civil - Delegada Michele Rocha



# Andradas/MG

Eu Me Protejo!







Andradas/MG

**São Paulo**



# São Paulo/SP

Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social  
e Mococa/SP



Theatro Municipal Paula Ayub e Ana Claudia Brandão



# Cotinha – Gabriel Calasans





# Maria da Penha e Luiza Brunet



# Projeto Piloto



# Projeto Piloto Santo Antônio do Descoberto/GO



**2022/23 – Andréa Melo**  
**Coordenadora do Ensino Infantil**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
**Ivania Ghesti – Conselho Nacional de Justiça - CNJ**  
**Vital Didonet – Rede Nacional Primeira Infância - RNPI**

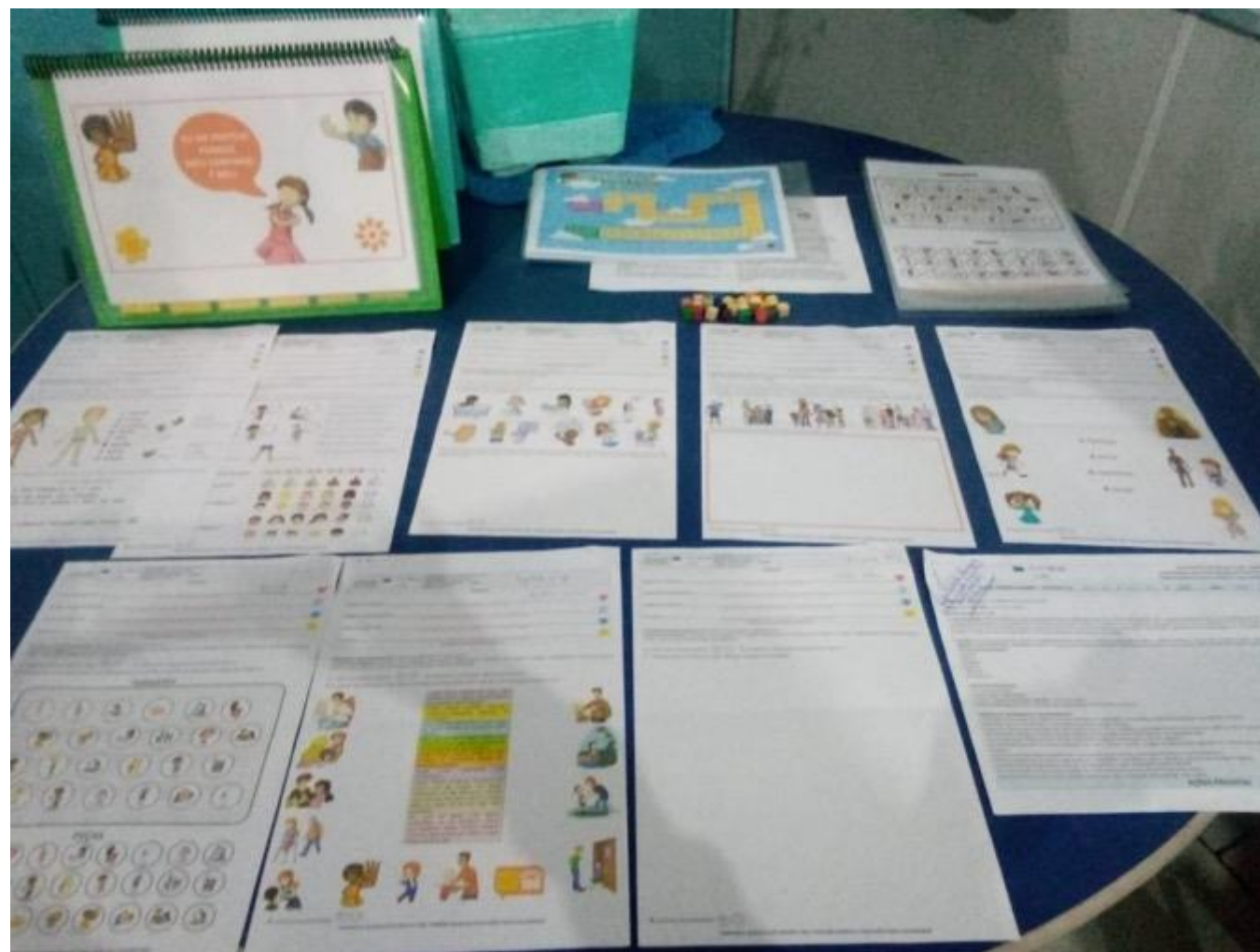




# Santo Antônio do Descoberto/GO



2022



# Santo Antônio do Descoberto/GO



# Santo Antônio do Descoberto/GO

**2022**

Formação de 14 escolas de Ensino Infantil

**2023**

Todo município envolvido - Reunião Marco Legal da Primeira Infância  
Conselho Nacional de Justiça, Ministérios da Saúde, Desenvolvimento Social, Secretaria  
Nacional de Promoção dos Direitos das Pessoas com Deficiência (MDHC) e Eu Me Protejo

**2024**

Formação: 85 professores

57 Monitores

15 Coordenadores Pedagógicos

15 Gestores Escolares

**2.000 crianças do Ensino Infantil atendidas**

**Aumentaram as denúncias de abusos que já aconteciam antes.**



<https://www.tjgo.jus.br/index.php/institucional/centro-de-comunicacao-social/20-destaque/25831-santo-antonio-do-descoberto-adere-ao-premio-pacto-pela-primeira-infancia>



**Exterior**

# FLACSO

Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales

2021-2025



## Diplomado Superior de Educación Sexual Integral -



\* Floreale - Karina Chavín

**Temas emergentes:** Embarazo en la adolescencia, Prevención de violencias, TICS y EIS, Discapacidad y EIS.

**Docentes:** Mónica Gogna\*, Sergio Meresman\*, Patricia Almeida\*, Andrea Tuana Nágeli\* y Gisela Grunin\*.

# Yo Me Cuido Bolivia



Bolivia: Eliany Gutiérrez  
@yomecuidobolivia





# Yo Me Cuido

Argentina



**YO ME CUIDO**



Cotinha andina

Argentina: Marlise Jozami

<https://forosur.com.ar/publicaciones/>

# Yo Me Cuido

Uruguay



Montevideo, Uruguay.



#YOMECUIDO

Adoção do Yo Me Cuido pela prefeitura do Montevideo - Uruguay: Sergio Meresman

Oficinas com crianças para adaptação do material Eu Me Protejo do Brasil, traduzido para “Yo Me Cuido”, em espanho, com apoio do UNFPA – Fundo das Nações Unidas para Populações

Escola – Nº. 208 Bairro Colon, Montevideo. Participação de 35 crianças com deficiência, com apoio de educadores.

<http://www.sergiomeresman.com/yo-me-cuido/>

# I Protect Myself – NY ONU



Publicação da cartilha em inglês pela Fiocruz

Em junho de 2023 na Conferência dos Estados Parte da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência na ONU NY

13/6, 8h - 8:00am - 9:15am

Promovendo a auto-defensoria e o acesso participativo à saúde: apoios colaborativos com a sociedade civil no Brasil





# I Protect Myself – NY ONU



**Trecho de um discurso da Patricia Almeida em evento sobre Linguagem Simples feito durante a 16ª Conferência sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (COSP16), na sede das Nações Unidas, em Nova York. UNBR ❤️**

Tradução:

No Brasil, tivemos um exemplo prático de como o Desenho Universal para Aprendizagem acessível está preenchendo uma lacuna para crianças com e sem deficiência.

Em 2019, criei a cartilha Eu Me Protejo, sobre como prevenir a violência sexual em linguagem fácil de entender para minha filha, Amanda, que tem síndrome de Down.

Quando mostrei aos especialistas, eles ficaram impressionados com a eficácia da cartilha para, não só crianças com e sem deficiência, mas também seus pais e educadores.

**Link para o vídeo**

<https://www.instagram.com/p/Cth9MYTNDxp/>



# I Protect Myself – Austrália



Publicação da cartilha em inglês pela Fiocruz

Em junho de 2023 na Conferência dos Estados Parte da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência na ONU NY

13/6, 8h - 8:00am - 9:15am

Promovendo a auto-defensoria e o acesso participativo à saúde: apoios colaborativos com a sociedade civil no Brasil



# Ich Schütze Mich - Alemanha



Em outubro de 2024, Sergio Meresman, colaborador do Eu Me Protejo, apresentou o projeto em Congresso sobre pessoas com deficiência em Bremen, na Alemanha.

Os organizadores traduziram, imprimiram e distribuíram cartilhas Eu Me Protejo em alemão.





# Io Mi Proteggo - Itália



# Sejam multiplicadores!







CRIATIVIDADE





# Obrigada às artesãs!





# Sejam REDE!







# Material de apoio: Vídeos de música

Eu Amo Meu Corpinho

<https://youtu.be/KLVtWObISyo>

Neusa Maria

Associação Maria de Nazaré - DF



# Eu Me Protejo

[WWW.EUMEPROTEJO.COM](http://WWW.EUMEPROTEJO.COM)



PROIBIDA A VENDA E A ALTERAÇÃO



Apoio:



[www.eumeprotejo.com](http://www.eumeprotejo.com)

# NÃO SE CALE DISQUE 100

Eu me protejo é um projeto  
voluntário, gratuito e independente  
de educação para prevenção  
da violência na infância

[eumeprotejobrasil@gmail.com](mailto:eumeprotejobrasil@gmail.com)

Realização:



[@eumeprotejobrasil](https://www.instagram.com/eumeprotejobrasil)

