

Saúde Mental no Brasil

Audiência Pública: Políticas públicas de prevenção de transtornos mentais entre jovens
Comissão de Educação
Câmara dos Deputados
11 de julho de 2022

Matías Mrejen



IEPS

Instituto de Estudos
para Políticas de Saúde



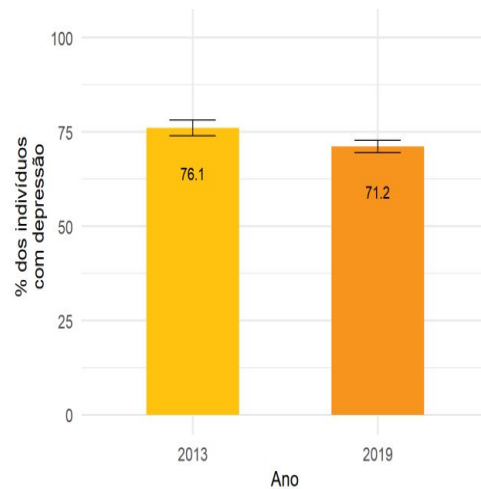
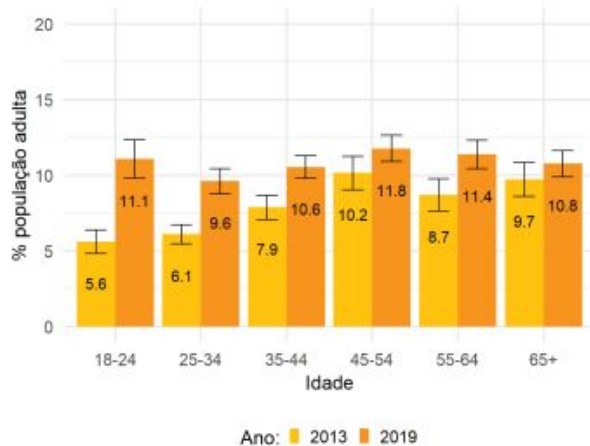
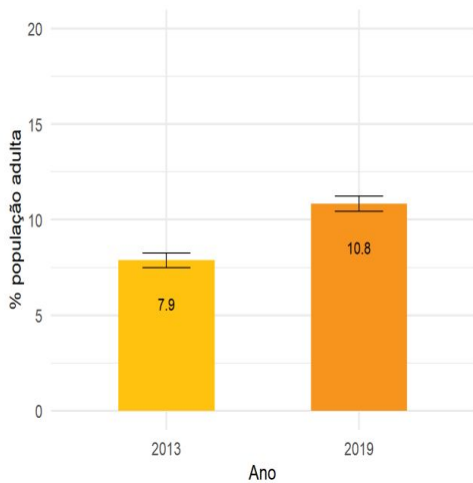
5 mensagens importantes das nossas pesquisas sobre saúde mental

1. A saúde mental precisa ser uma prioridade para as políticas de saúde.
2. Existem desigualdades significativas na saúde mental no Brasil.
3. A saúde mental é um fenômeno multicausal e olhar para crianças e adolescentes é essencial.
4. A pandemia pode ter piorado a situação.
5. Avaliar o impacto das políticas públicas é essencial, mas dados mais detalhados são necessários.

(Exemplificaremos cada uma dessas cinco mensagens com resultados concretos das nossas pesquisas)

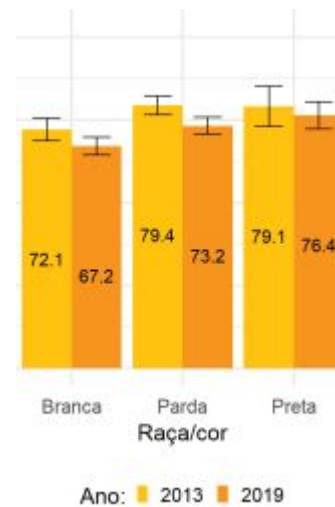
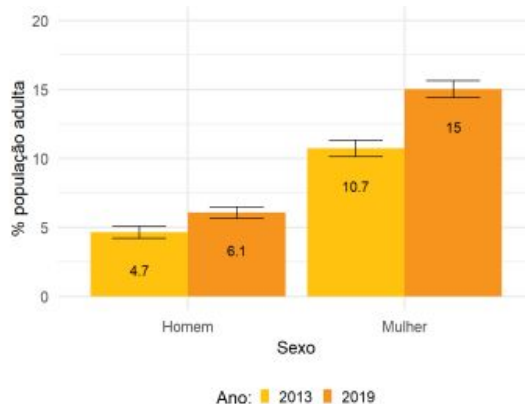
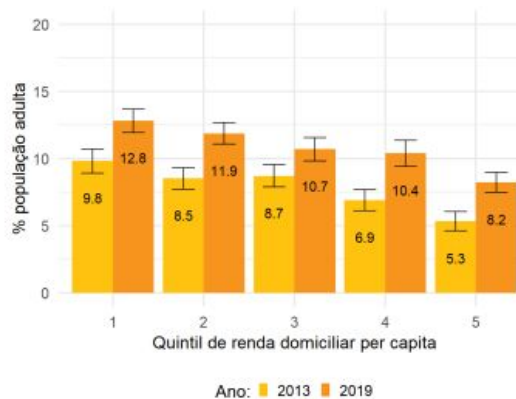
1. A saúde mental precisa ser uma prioridade

- A prevalência de depressão estava em aumento antes da pandemia, acentuadamente entre os jovens, e atualmente atinge mais de 10% dos adultos no Brasil.
- Mais de 70% dos indivíduos com depressão não recebem nenhum tratamento.



2. Desigualdades importam

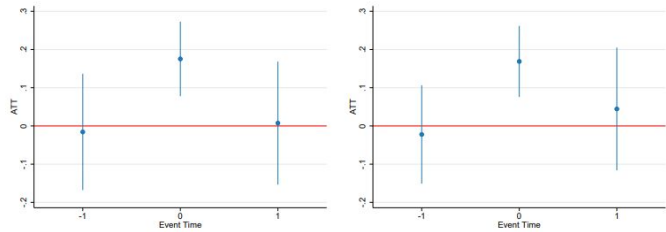
- A depressão é mais prevalente entre a população de menor renda e as mulheres.
- Entre indivíduos negros com depressão, a lacuna de tratamento é maior do que entre indivíduos brancos com depressão.



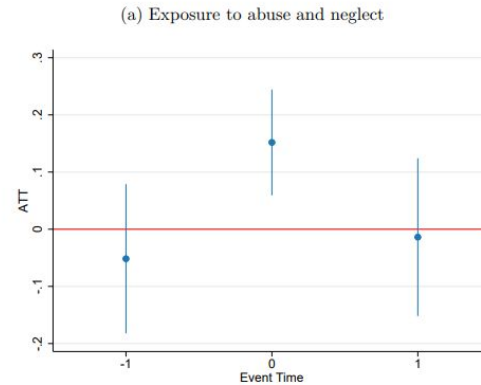
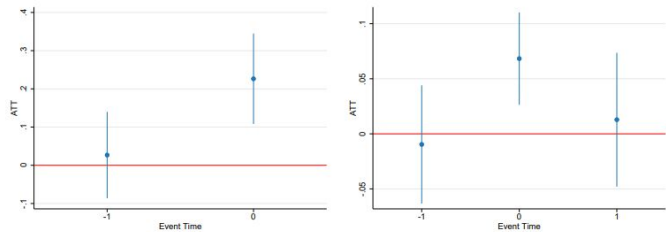
3. A saúde mental é um fenômeno multicausal e olhar para crianças e adolescentes é essencial

- Perdas de emprego dos pais tem impacto negativo sobre a saúde mental das crianças.
 - Um possível mecanismo de transmissão é através da maior exposição a abusos e práticas parentais negligentes.

(a) Internalizing psychopathology [DAWBA bands] (b) Externalizing psychopathology [DAWBA bands]

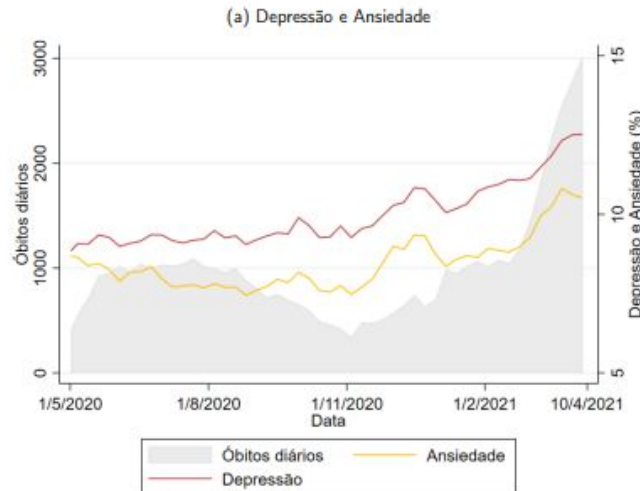


(c) Child Behavior Checklist total score (d) 1(Any mental health disorder) [Clinical rating]

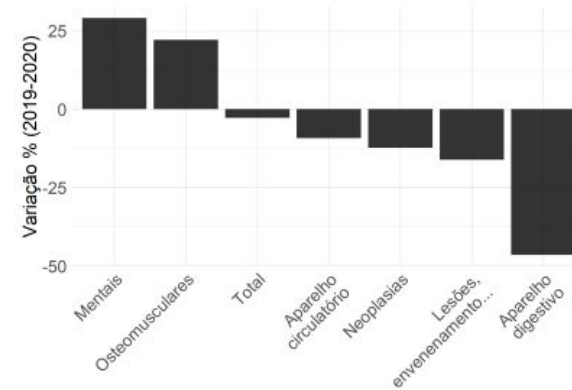


4. A pandemia pode ter piorado a situação

- Nos momentos que a pandemia piorou, aumentou o número de pessoas reportando sintomas de ansiedade e depressão.

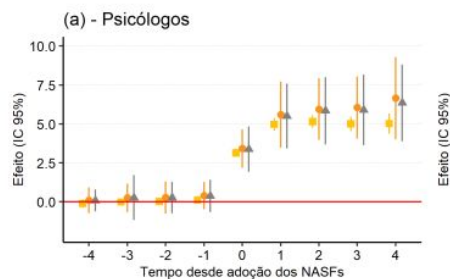
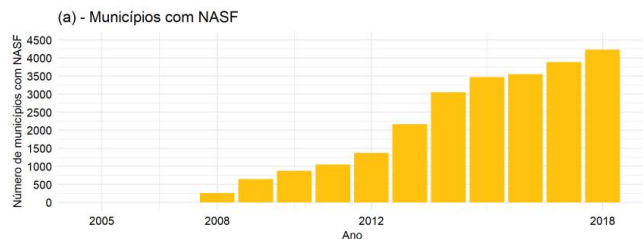


- Benefícios de auxílio-doença outorgados pelo INSS aumentaram em 2020 em relação a 2019.

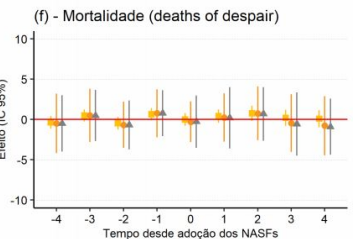
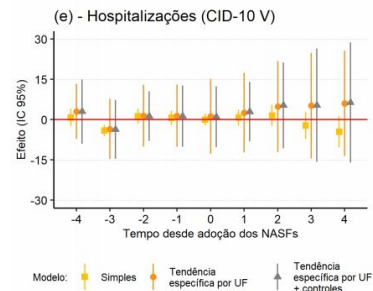


5. Avaliar o impacto das políticas públicas é essencial, mas dados mais detalhados são necessários

- NASFs aumentaram a oferta de profissionais de saúde mental na atenção básica.
 - Mas só conseguimos olhar (a falta de) impacto em resultados “extremos”.



Modelo: Simples Tendência específica por UF Tendência específica por UF + controles



Modelo: Simples Tendência específica por UF Tendência específica por UF + controles

Agenda Mais SUS

- O IEPS (em parceria com a Umane) elaborou a “[Agenda Mais SUS: Evidências e Caminhos para Fortalecer a Saúde Pública no Brasil](#)” com o objetivo de contribuir com o debate público eleitoral e subsidiar ao poder público a partir de diagnósticos e propostas concretas para o aprimoramento do Sistema Único de Saúde (SUS).
- A Agenda inclui “[Valorizar e Promover Saúde Mental](#)” como um dos seis caminhos para fortalecer a saúde pública no Brasil e inclui propostas concretas de políticas públicas relacionadas com a saúde mental, que tiveram o apoio do Instituto Cactus.

Obrigado!

(matias.mrejen@ieps.org.br)

