

Professor Luiz Carlos Carnevali Junior
(CREF 014212-G /SP)

Mestre e Doutor em Ciências
Universidade de São Paulo

A VISÃO PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Somos os principais divulgadores da importância da atividade física para a garantia da saúde, da qualidade de vida e do bem-estar.

Somos favoráveis à **vida!**



Hoje vamos falar sobre...

**Referências técnicas para
a não obrigatoriedade
de postos médicos em
academias de ginástica**



**TODAS AS MEDIDAS
FAVORÁVEIS À VIDA
SÃO BEM-VINDAS**

O que vamos discutir aqui é o cenário real e a desproporcionalidade da proposta de implantação de postos médicos em academias.

O CENÁRIO NO BRASIL ATUAL - SEDENTARISMO

- Apenas 32% dos brasileiros se exercitam regularmente
- Menos de 4% da população frequenta uma academia

Fonte: Ministério do Esporte, 2014



SEDENTARISMO, UMA EPIDEMIA

- **Problemas de coração matam mais do que hipertensão, obesidade, colesterol alto, diabetes e tabagismo**
- **A vida sedentária pode ser responsabilizada por 54% do risco de morte por infarto e por 50% do risco de morte por derrame cerebral — principais causas de óbito no Brasil**

Fonte: Sociedade Brasileira de Cardiologia



QUAL A SAÍDA?

- . Programas de divulgação para uma alimentação saudável
- . Programas de incentivo à atividade física
- . Facilitar o acesso à prática da atividade física



*Vamos falar sobre
a ocorrência de
morte súbita*

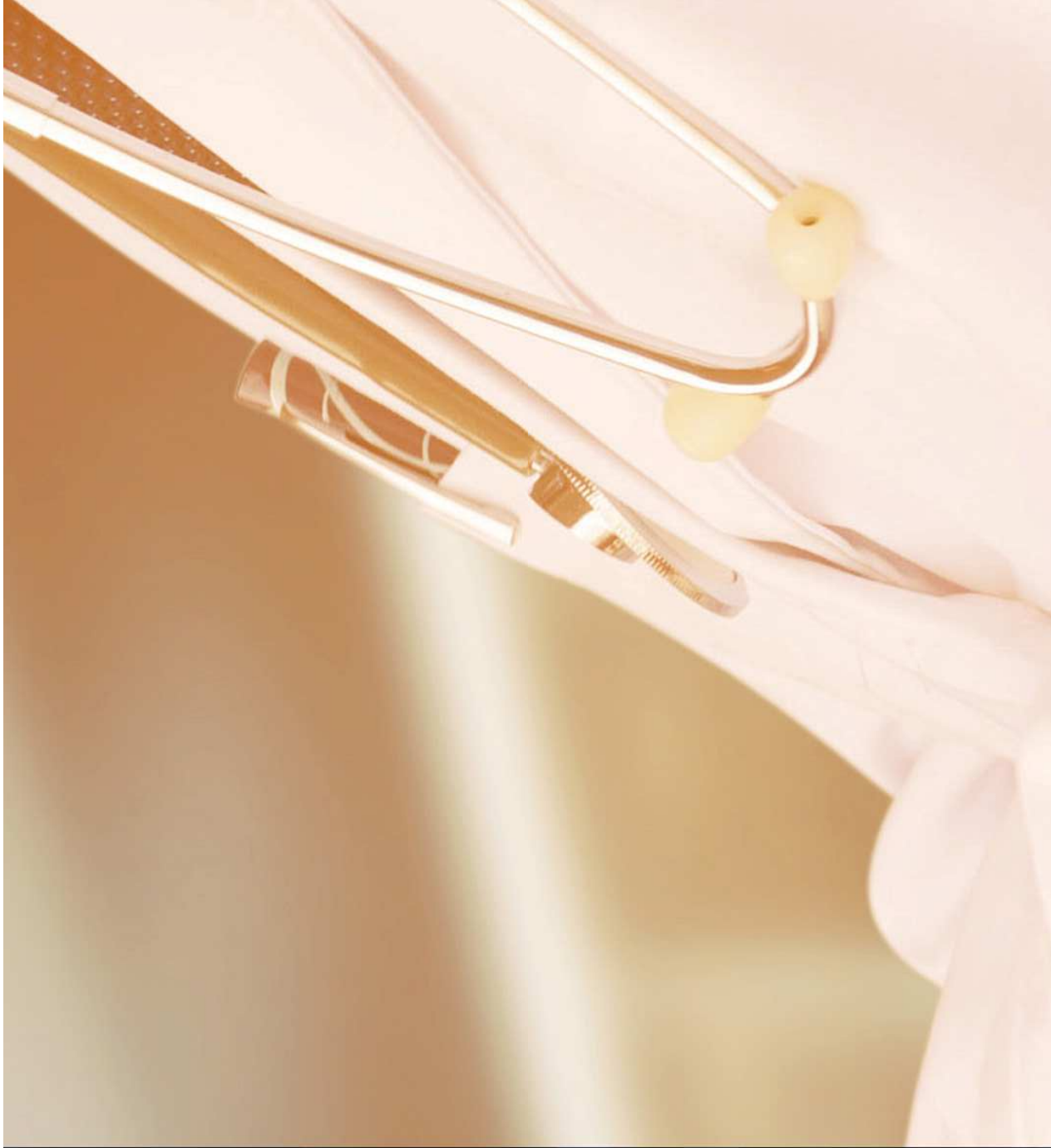
MORTE SÚBITA

A grande maioria ocorre fora da prática de exercícios

Estudos realizados nos Estados Unidos, Holanda, Irlanda e China mostram que entre 50 a 100 pessoas – para cada 100 mil - podem sofrer morte súbita por problemas cardiovasculares, contudo a grande maioria destes eventos ocorre fora da prática de exercícios, principalmente aqueles supervisionados.

Fonte: Epidemiology and Genetics of Sudden Cardiac Death – Rajat Deo, MD, MTR; Christine M. Albert, MD, MPH. Circulation 2012 Jan 31;125(4):620-37. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.111.02383





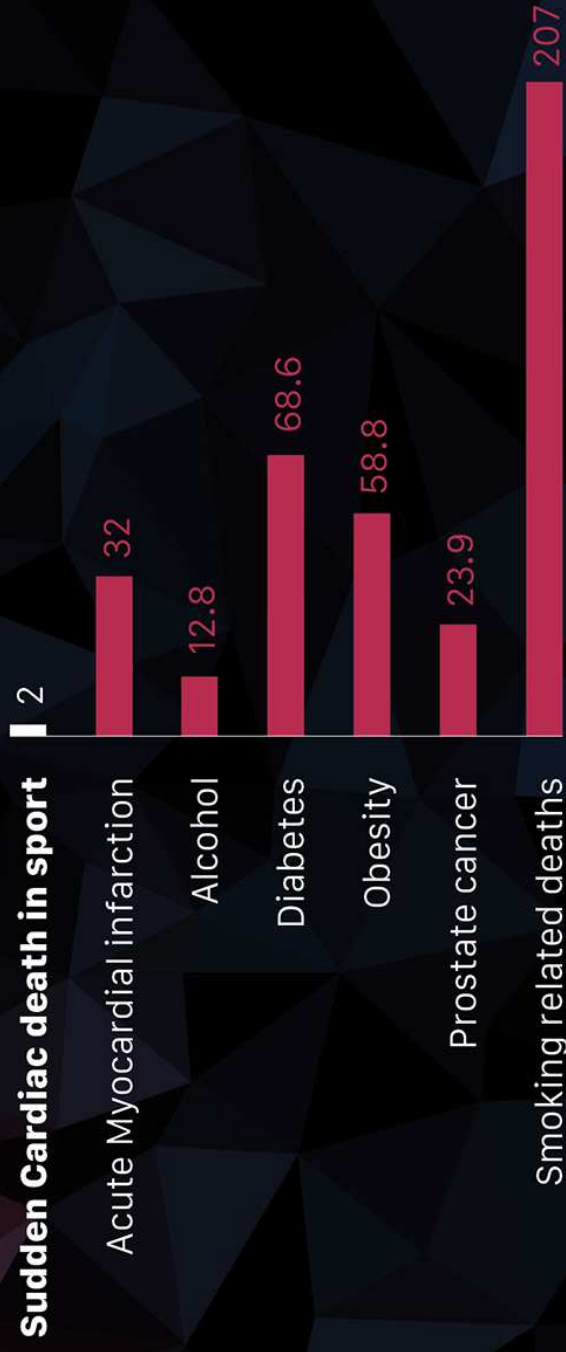
**DADOS DA
SOCIEDADE
BRASILEIRA DE
CARDIOLOGIA**



CAUSAS DE MORTALIDADE

(Morte súbita e menor de todas)

MORTALITY RATE PER 100,000 POPULATION



Maior frequência: futebol, basquete e corrida de rua

EPIDEMIOLOGIA

1 morte súbita/ano



para cada



165 mil pessoas que fazem exercício

Menor
exposição
à atividade
física



maior risco de
morte súbita,
comparando
com pessoas
que se exercitam
regularmente

Fonte: Sadaniantz e Thompson



**SOMOS
FAVORÁVEIS
A QUALQUER
INICIATIVA QUE
FAVOREÇAM A
VIDA**



**A ACADEMIA
É O FATOR DE
CONTROLE
PARA QUE
OCORRÊNCIAS
COMO A MORTE
SÚBITA NÃO
ACONTEÇAM**

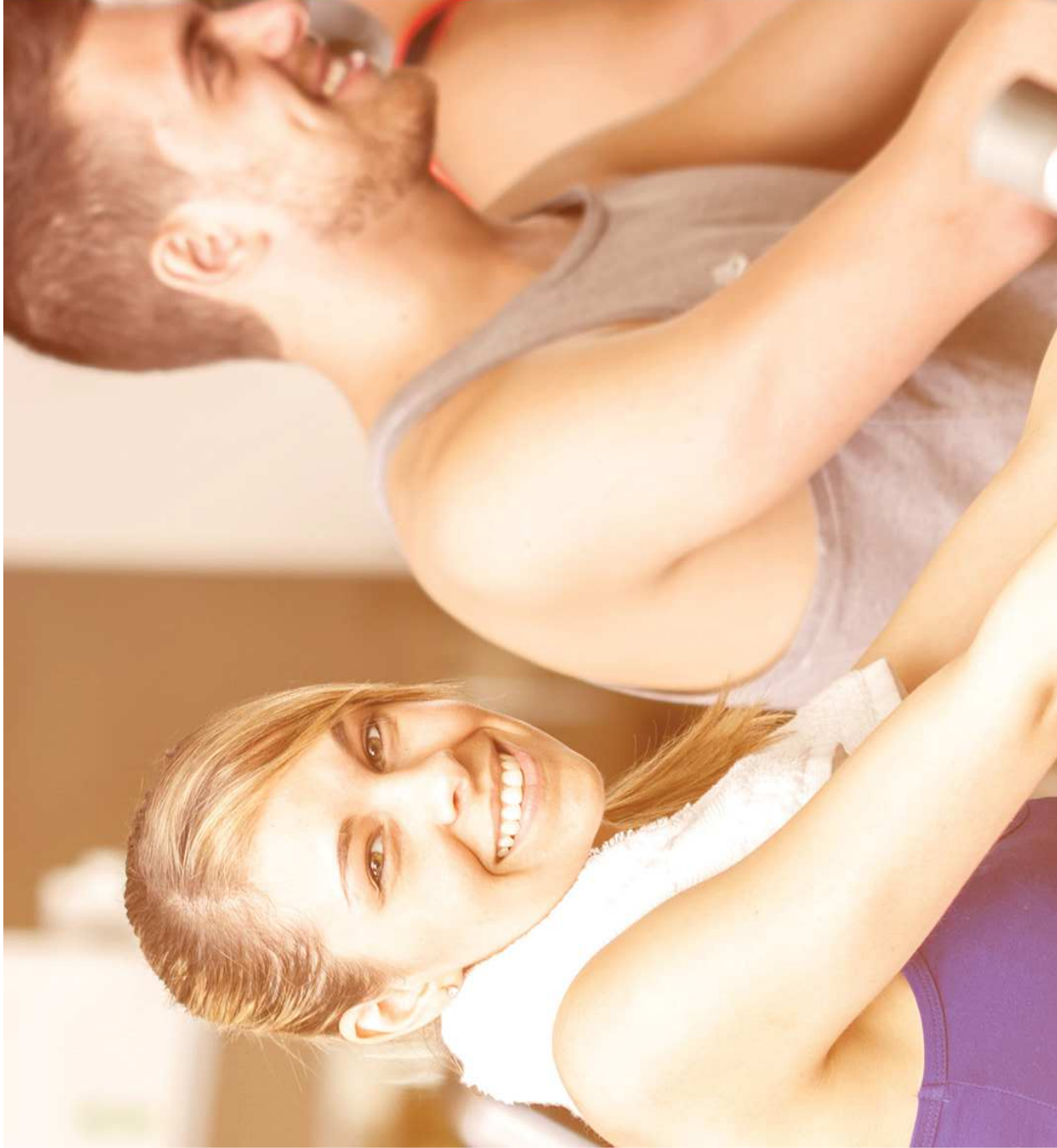


**ATIVIDADE FÍSICA
NÃO CAUSA
MORTE SÚBITA**

**O que leva à morte
são excessos,
abusos e doenças
preexistentes**

**Pessoas podem
morrer praticando
atividade física na
academia**

Mas morrem
muito mais nos
escritórios, na
ida ou na volta do
trabalho, enquanto
brincam com
seus filhos ou em
viagens de férias.
Vamos aos dados



**A academia é
o local mais
seguro para
a prática da
atividade
física**





ATENDIMENTO

O Professor de Educação Física tem formação em primeiros socorros na Universidade e controla todo o processo de atendimento de clientes na academia.



Somos
favoráveis à ações
proporcionais
que favoreçam a vida



Par-Q

Atende a uma grande massa crítica.

Pode encaminhar o aluno para exames mais detalhados, se preciso for.



Somos
contra ações
desproporcionais
que dificultam o acesso à
atividade física



**MORTE SÚBITA
CARDÍACA NO
ESPORTE**

2,5X maior em
atletas do que
em não atletas

Ghorayeb N, Dioguardi G; In *Tratado de
Cardiologia do Esporte e do Exercício*, 2006

DETECÇÃO DE RISCO

Os exames médicos realizados para liberação da prática de esforço não são capazes de identificar o risco com assertividade.

Os testes ergoespirométricos apresentam precisão entre 75% e 85% ao indicar o risco.

Além disso, são caros e pouco acessíveis à população.

Fonte: Sociedade Brasileira de Cardiologia



IMPLANTAÇÃO DE POSTOS MÉDICOS EM ACADEMIAS SÃO INVIÁVEIS E DESNECESSÁRIOS

Aumento de custos operacionais nas academias = aumento no custos das mensalidades e diminuição do acesso da população à atividade física

Menos pessoas praticando atividade física = mais doenças relacionadas ao sedentarismo e obesidade = maior chance de morte súbita



CONCLUINDO

A implantação de postos médicos é desproporcional ao cenário real da atividade física no país porque representa mais um empecilho à disseminação da atividade física com segurança, dentro do ambiente controlado da academia, sob a supervisão de profissionais preparados, inclusive para atender eventos como ataque súbito.



E PRINCIPALMENTE...

Postos médicos em academias não oferecem nenhuma saída para a ocorrência de mortes súbitas no país, uma vez que, conforme demonstrado, acontecem em sua grande maioria fora do ambiente da academia.



OBRIGADO

