

# Restrição da Gordura Trans: Uma medida urgente para proteger a saúde dos brasileiros

Isabela Sattamini  
Nutricionista  
Mestre em Ciências



Associação  
Brasileira de  
Nutrição  
&  
Conselho Federal  
de Nutricionistas



**cfn**  
CONSELHO FEDERAL  
DE NUTRICIONISTAS

JUNTOS PELA RESTRIÇÃO  
DA GORDURA TRANS  
NO BRASIL



# O QUE É GORDURA TRANS?

- ❖ A gordura trans industrial é produzida pela indústria de alimentos para aumentar a validade dos produtos e dar mais sabor e crocância, além de ser de baixo custo.
- ❖ Não faz parte naturalmente da dieta humana e é totalmente substituível.





## O QUE É GORDURA TRANS?

- Produtos de panificação e confeitaria
  - Salgadinhos
  - Sorvetes
  - Biscoitos
- ...ou seja, em quase todos os alimentos ultraprocessados, inclusive naqueles destinados para as crianças

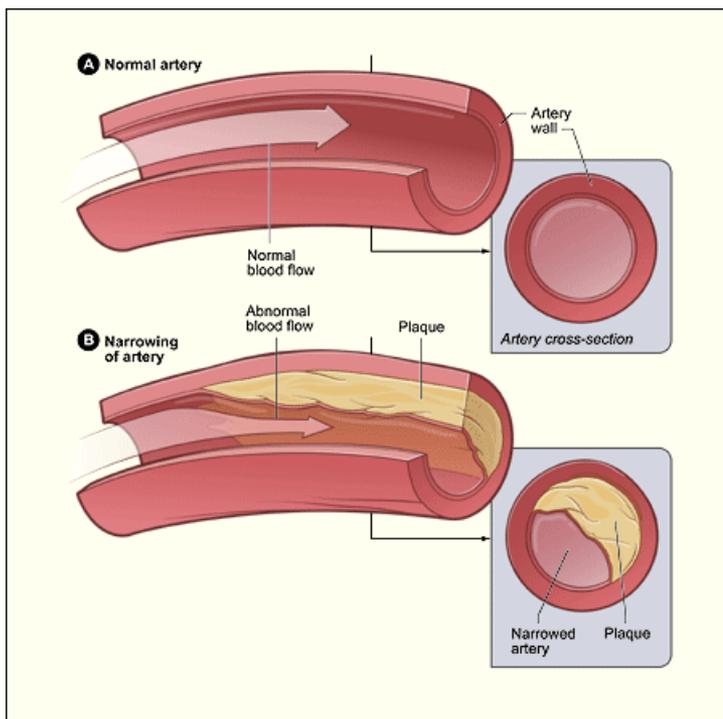
JUNTOS PELA RESTRIÇÃO  
DA GORDURA TRANS  
NO BRASIL



**cfn**  
CONSELHO FEDERAL  
DE NUTRICIONISTAS



## UM PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA GLOBAL



As gorduras trans tornam o perfil lipídico plasmático **aterogênico**, não só elevando o colesterol total e a lipoproteína de baixa densidade (LDLc), mas também diminuindo a lipoproteína de alta densidade (HDLc), aumentando a relação colesterol total/HDL, a ação pró-inflamatória e a disfunção endotelial

JUNTOS PELA RESTRIÇÃO  
DA GORDURA TRANS  
NO BRASIL



# UM PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA GLOBAL

---

A Organização Mundial da Saúde estima que, a cada ano, a ingestão de gordura trans industrial leva a mais de 500 mil mortes em todo o mundo

As gorduras trans prejudicam o perfil de colesterol, causando importante aumento do risco de eventos cardiovasculares, doenças que mais matam no Brasil, como o ataque cardíaco



JUNTOS PELA RESTRIÇÃO  
DA GORDURA TRANS  
NO BRASIL



# UM PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA GLOBAL

- ❖ A redução do consumo de ácido graxo trans industrial é considerada uma **prioridade política da OMS**. Desde 2003, é recomendada a redução de ingestão de gorduras trans até **o limite máximo de 1% do total calórico**
- ❖ A OMS lançou em 2018 o **REPLACE**, - Guia com um passo-a-passo para eliminar do suprimento global de alimentos os ácidos graxos trans produzidos industrialmente:



JUNTOS PELA RESTRIÇÃO  
DA GORDURA TRANS  
NO BRASIL



# PANORAMA DE CONSUMO NO BRASIL

| PERCENTUAL DO CONSUMO CALÓRICO TOTAL | ESTUDO E ANO           |
|--------------------------------------|------------------------|
| 1,4%                                 | POF/IBGE 2008/09       |
| 2,4%                                 | SÃO PAULO, 2009        |
| 2,9%                                 | ADOLESCENTES, SP, 2009 |
| 1,8%                                 | BRASIL, 2016           |

JUNTOS PELA RESTRIÇÃO  
DA GORDURA TRANS  
NO BRASIL



# PANORAMA DA REGULAÇÃO NA REGIÃO E NO MUNDO

- ❖ Mais de 28 países já adotaram regulações obrigatórias para diminuir ou eliminar o consumo de gordura trans industriais.
- ❖ A Dinamarca foi o primeiro país: há mais de 15 anos determinou o limite de 2% de gordura trans de origem industrial sobre o total de gorduras em todos os alimentos do mercado.
- ❖ Desde então, medidas semelhantes já foram adotadas por diversos países da Europa, Ásia, África e na Região das Américas.

JUNTOS PELA RESTRIÇÃO  
DA GORDURA TRANS  
NO BRASIL



| PAÍS           | ANO  |
|----------------|------|
| Chile          | 2009 |
| Argentina      | 2010 |
| Colômbia       | 2012 |
| Equador        | 2013 |
| Estados Unidos | 2015 |
| Peru           | 2016 |
| Uruguai        | 2017 |



**cfn**  
CONSELHO FEDERAL  
DE NUTRICIONISTAS

JUNTOS PELA RESTRIÇÃO  
DA GORDURA TRANS  
NO BRASIL



“

“O mundo tem  
avançado. O  
Brasil não  
pode ficar de  
fora.”

*Organização Mundial da  
Saúde, 2019*

”



**cfn**  
CONSELHO FEDERAL  
DE NUTRICIONISTAS

JUNTOS PELA RESTRIÇÃO  
DA GORDURA TRANS  
NO BRASIL



## Adoção de um modelo híbrido de restrição das gorduras trans industriais que contemple:

- **Banimento da produção ou uso de óleos e gorduras parcialmente hidrogenados (OGPH) como um ingrediente em todos os alimentos e;**
- **Limite de 2% de ácidos graxos trans de origem industrial (AGTI) sobre o total de gorduras em todos os alimentos.**

**Prazo para implementação: 2 (dois) anos.**

A adoção das duas medidas em conjunto contempla a abordagem de proteção de todo o sistema alimentar. Quando há banimento dos OGPH, a esfera da produção é contemplada, enquanto o limite de 2% de AGT em alimentos, óleos e gorduras, a esfera do consumo também é protegida.



**cfn**  
CONSELHO FEDERAL  
DE NUTRICIONISTAS

JUNTOS PELA RESTRIÇÃO  
DA GORDURA TRANS  
NO BRASIL



# PELA REJEIÇÃO DO PL 7681/2017

**O limite de 5% é elevado! Os brasileiros precisam de limite de 2%!**

PL 7681/2017, da senadora Marta Suplicy, possuía texto favorável à saúde da população, por proibir o uso de óleos e gorduras parcialmente hidrogenados na fabricação de alimentos.

À proposição foi apresentado um substitutivo, que aceita até 5% do total de gorduras para alimentos processados, considerada inadequada com base em:

- Limite de 5% ser superior ao recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS)
- Não proteger a saúde dos brasileiros
- Tornar necessário o uso de rotulagem nutricional frontal para informar aos consumidores a presença de gordura trans (se a gordura trans for eliminada, o produto não precisará deste rótulo frontal)
- Aceitar que seja implementado no prazo de 5 anos (superior ao recomendado pela OMS - de até 2023)

**É necessário preservar a competência da Anvisa!**

A Anvisa\* vem, desde 2016, debatendo e analisando o tema, de forma participativa, com a presença da sociedade civil, pesquisadores, representantes do governo e do setor regulado para se chegar à melhor opção regulatória sobre a gordura trans industrial no Brasil.

Já realizou audiência pública, publicou um Documento de Base para apoiar a discussão regulatória, organizou uma reunião com atores interessados para discutir problemas, alternativas e impactos e uma consulta dirigida a grupos e setores interessados. O tratamento da matéria na Agência tem avançado e até o fim do ano há a previsão de conclusão da proposta normativa identificada como mais efetiva e conclusão do processo.

\*Anvisa – Agência reguladora que possui competência de regulamentar, fiscalizar e controlar os produtos e serviços que envolvam risco à saúde, incluindo os alimentos e seus constituintes.

“

Os custos estimados  
por doença  
cardiovascular foram  
de R\$ 37,1 bilhões  
de reais no ano de  
2015 no Brasil

*Estudo da Universidade  
Federal do Rio de Janeiro*

”



**cfn**  
CONSELHO FEDERAL  
DE NUTRICIONISTAS

JUNTOS PELA RESTRIÇÃO  
DA GORDURA TRANS  
NO BRASIL



# OBRIGADA!

Isabela Sattamini

(61) 3225-6027 ramal 227

isabelasattamini@cfm.org.br

projetos@asbran.org.br



**JUNTOS PELA  
RESTRICÇÃO DA  
GORDURA TRANS  
NO BRASIL**



**cfn** CONSELHO FEDERAL  
DE NUTRICIONISTAS