



abiad



Associação Brasileira da Indústria de Alimentos para Fins Especiais e Congêneres



A ABIAD fundada em 1986, tem o objetivo de reunir empresas que se dediquem, direta ou indiretamente à produção, industrialização, comercialização, distribuição e importação de matérias-primas e alimentos para fins especiais



Visão: Ser a principal referência do setor de alimentos para fins especiais junto ao governo, setor produtivo, academia, consumidores e profissionais de saúde.



Missão: Atuar de forma proativa, provocativa e estratégica na identificação e execução de temas que impactam os consumidores e empresas associadas, gerando oportunidades para o setor, facilitando a interlocução junto aos órgãos reguladores.



Valores: Ética; Transparência; Embasamento técnico/científico; Equilíbrio; Colaborativa; Responsável; Sustentável; Inovadora; Senso de autocritica; Equidade e isonomia; Boas práticas regulatórias; Compliance.



DADOS ECONÔMICOS E DE MERCADO

janeiro a dezembro - 2024

📈 **6,2%** Suplementos vitamínicos e enterais

📈 **2,9%** Concentrados de proteínas

(comparativos com o mesmo período de 2023)

➡ **2018 – 2023:** 13% no consumo aparente

Fonte: PIM-PF - IBGE | Elaboração: Websetorial



Total Mercado **US\$ 12b**
ALIFINS e Bebidas dietéticas





DADOS ECONÔMICOS E DE MERCADO

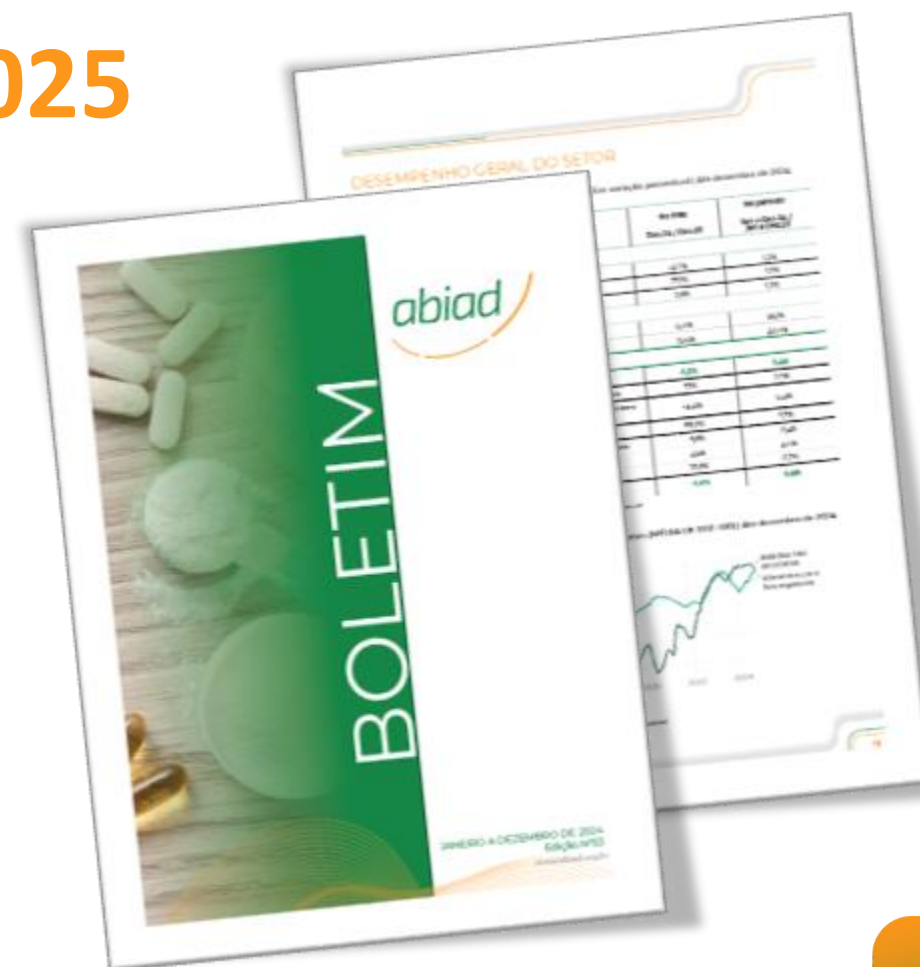
janeiro a março - 2025



Expansão positiva de
4,4% nos empregos do
setor (dez/23 - set/24)**

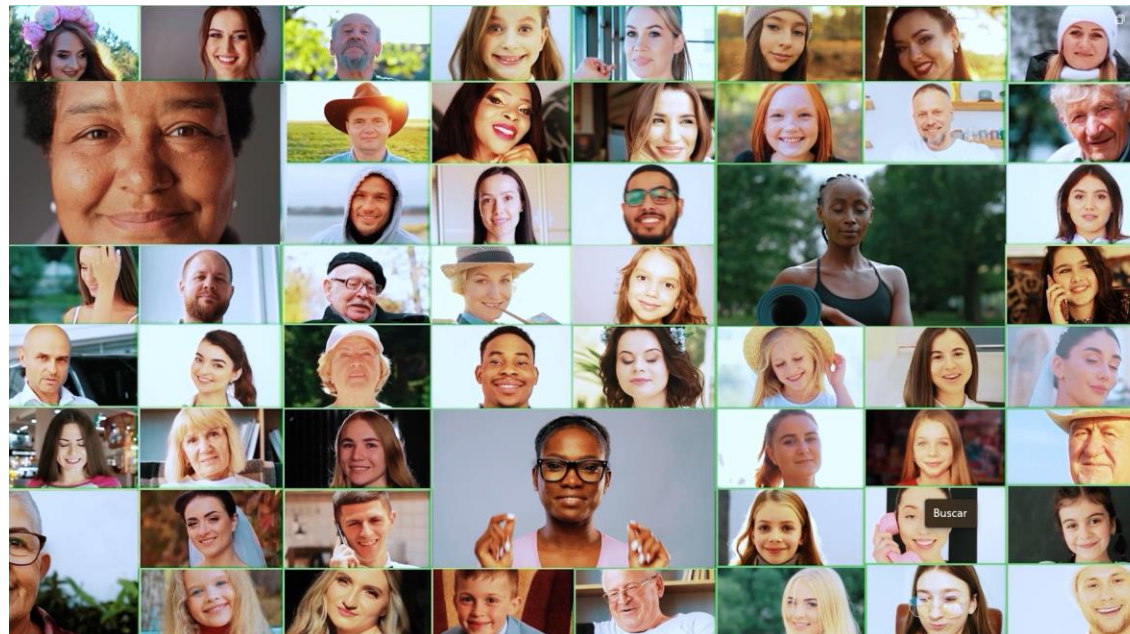
março/25 - mais de 104 mil empregos diretos no Brasil

Fonte: PIM-PF - IBGE | Elaboração: Websetorial



PERFIL DO CONSUMIDOR

SUPLEMENTOS ALIMENTARES NO BRASIL



- 9 em cada 10 consumidores entendem suplementos como complemento da alimentação.
- 71% consultam médicos e 24% nutricionistas.
- **O consumo no Brasil é responsável e informado.**



SUPLEMENTOS ALIMENTARES

Trabalho de Construção - Regulamentação



2010

PROPOSTA RDC
PARA ANVISA PELO
SETOR



2011

CONSTITUIDO
GRUPO DE
TRABALHO NA
ANVISA PARA
DIAGNÓSTICO



2012

ENTREGA DO
RELATÓRIO E
INCLUSÃO NA
AGENDA
REGULATÓRIA



2013

CONSTITUIÇÃO DO GT E
ENTREGA DA MINUTA
DO REGULAMENTO



2015

DISCUSSÕES SOBRE
A MINUTA



2016

1ª PESQUISA DE
HÁBITOS CONSUMOS
SUPLEMENTOS
ALIMENTARES



2017

LANÇAMENTO
DOCUMENTO BASE
E DISCUSSÕES



SUPLEMENTOS ALIMENTARES

Processo de Regulamentação



2018
GUIA DETERMINAÇÃO
PRAZO DE VALIDADE



2020
2ª PESQUISA DE
HÁBITOS CONSUMO
SUPLEMENTOS
ALIMENTARES



2024
RDC 843 E IN 281/24
REGULARIZAÇÃO POR
NOTIFICAÇÃO

2025
CONSULTA PÚBLICA
1324 E 1325 –
NOVOS
INGREDIENTES



2017
REUNIÕES
DOCUMENTO BASE

2017
LANÇAMENTO DA
CONSULTA PÚBLICA
457



2018
PUBLICAÇÃO DA
RDC 239, 240, 241,
242, 243 E IN 28



Unificação: reúne em um único conjunto de normas todas as regras e orientações para a fabricação e comercialização de suplementos

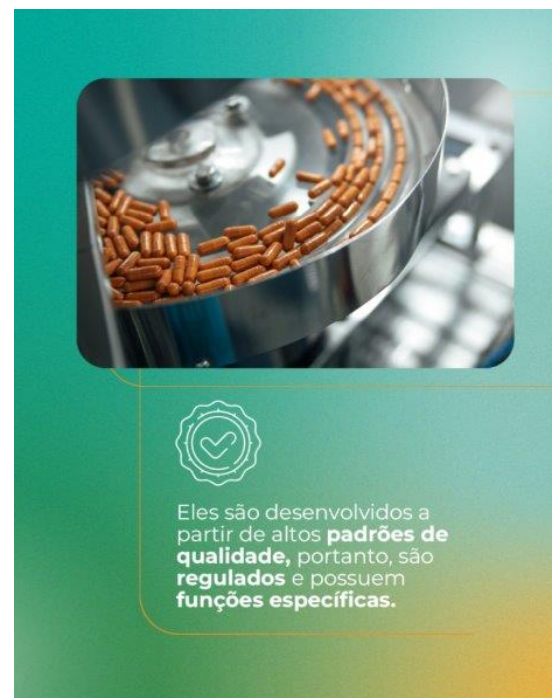
Combinação de **6** categorias existentes na área de **alimentos** + **1** categoria de **medicamentos**





abiad

REGULAMENTAÇÃO É REFERENCIA NA AM. LATINA



O marco regulatório brasileiro inspira confiança e atrai investimentos.



SUPLEMENTOS ALIMENTARES

→ Um guia prático para entender o que é um suplemento.

O que são suplementos alimentares?

São produtos a serem consumidos por via oral, em diferentes formas farmacêuticas, que possuem a função de complementar a alimentação de pessoas saudáveis, fornecendo nutrientes, substâncias bioativas, enzimas ou probióticos, seja de forma isolada ou combinada.

Por que consumimos suplementos alimentares?

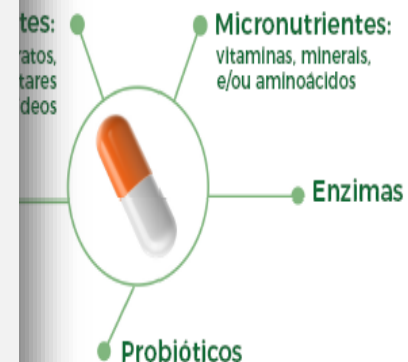
Os suplementos alimentares são consumidos com o objetivo de suprir as necessidades nutricionais que não são atingidas na alimentação diária. Compostos por ingredientes específicos, complementam a ingestão de nutrientes e promovem o equilíbrio nutricional do indivíduo que os consome.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o consumo diário de pelo menos 400 gramas de frutas, verduras e legumes por dia. A maioria dos brasileiros não alcança essa meta. É aí que os suplementos entram em cena como uma opção prática, segura e inteligente para suprir nutrientes essenciais à saúde.

Composição dos suplementos e principais ingredientes?

Quintessenciais dos suplementos alimentares fornecem efeitos fisiológicos ou metabólicos ao organismo.

Cada ingrediente desempenha uma função específica e de acordo com os objetivos individuais. Os ingredientes são categorizados como:



Diversas formas farmacêuticas e produtos alimentares disponíveis no mercado para consumo:



Como ler a embalagem para identificar um suplemento alimentar pela embalagem:

Nas horas de comprar um suplemento, é importante verificar a embalagem em busca de informações que facilitem a identificação do produto.

Nome do Produto

Os suplementos alimentares devem ter o nome do produto no rótulo de forma clara e legível. A informação deve ser adicionada individualmente para cada categoria de produto e em que é feito.



Recomendação de Uso

Nas embalagens sempre haverá indicações de consumo:

- Público-alvo
- Quantidade de ingestão
- Frequência de uso

A dose recomendada no rótulo fornece informações importantes para garantir o uso mais adequado e eficaz.

Regularização do Produto

O número da notificação do produto na ANVISA deverá constar no rótulo.

A informação nutricional auxilia os consumidores a compreenderem a finalidade do suplemento alimentar

INFORMAÇÃO AO CONSUMIDOR

Os suplementos alimentares comercializados no Brasil são seguros para o consumo.

Isso mesmo!

Antes de chegarem às mãos dos consumidores, os suplementos alimentares são desenvolvidos seguindo normas rigorosas criadas pela Anvisa. Cada ingrediente é submetido a uma análise prévia para obter aprovação e determinação de limites de uso, passando por um restrito processo de avaliação de segurança e eficácia, e assim, constituir um suplemento.



Ao verificar se o suplemento possui uma descrição clara, um rótulo informativo e recomendações de dosagem, os consumidores terão a segurança de fazerem uma escolha adequada.

Afinal, os suplementos alimentares são produtos tecnológicos, desenvolvidos com base em pesquisas e avanços científicos, com o propósito de complementar a alimentação de maneira específica. É uma opção prática, segura e eficaz.

Se é suplemento alimentar, está escrito!



abiad

www.abiad.org.br

Associação Brasileira da Indústria de Alimentos para Fins Especiais e Congêneres

