



*abiad*

Associação Brasileira da Indústria de Alimentos para Fins Especiais e Congêneres



## Quem somos

A ABIAD fundada em 1986, tem o objetivo de reunir empresas que se dediquem, direta ou indiretamente à produção, industrialização, comercialização, distribuição e importação de matérias-primas e alimentos para fins especiais



**Visão:** Ser a principal referência do setor de alimentos para fins especiais junto ao governo, setor produtivo, academia, consumidores e profissionais de saúde.



**Missão:** Atuar de forma proativa, provocativa e estratégica na identificação e execução de temas que impactam os consumidores e empresas associadas, gerando oportunidades para o setor, facilitando a interlocução junto aos órgãos reguladores.



**Valores:** Ética; Transparência; Embasamento técnico/científico; Equilíbrio; Colaborativa; Responsável; Sustentável; Inovadora; Senso de autocrítica; Equidade e isonomia; Boas práticas regulatórias; Compliance.

# DADOS ECONÔMICOS E DE MERCADO

## janeiro a dezembro - 2024

- ① 6,2% Suplementos vitamínicos e enterais
- ① 2,9% Concentrados de proteínas

(comparativos com o mesmo período de 2023)

→ 2018 – 2023: 13% no consumo aparente

Fonte: PIM-PF - IBGE | Elaboração: Websetorial



Total Mercado US\$ 12b  
ALIFINS e Bebidas dietéticas

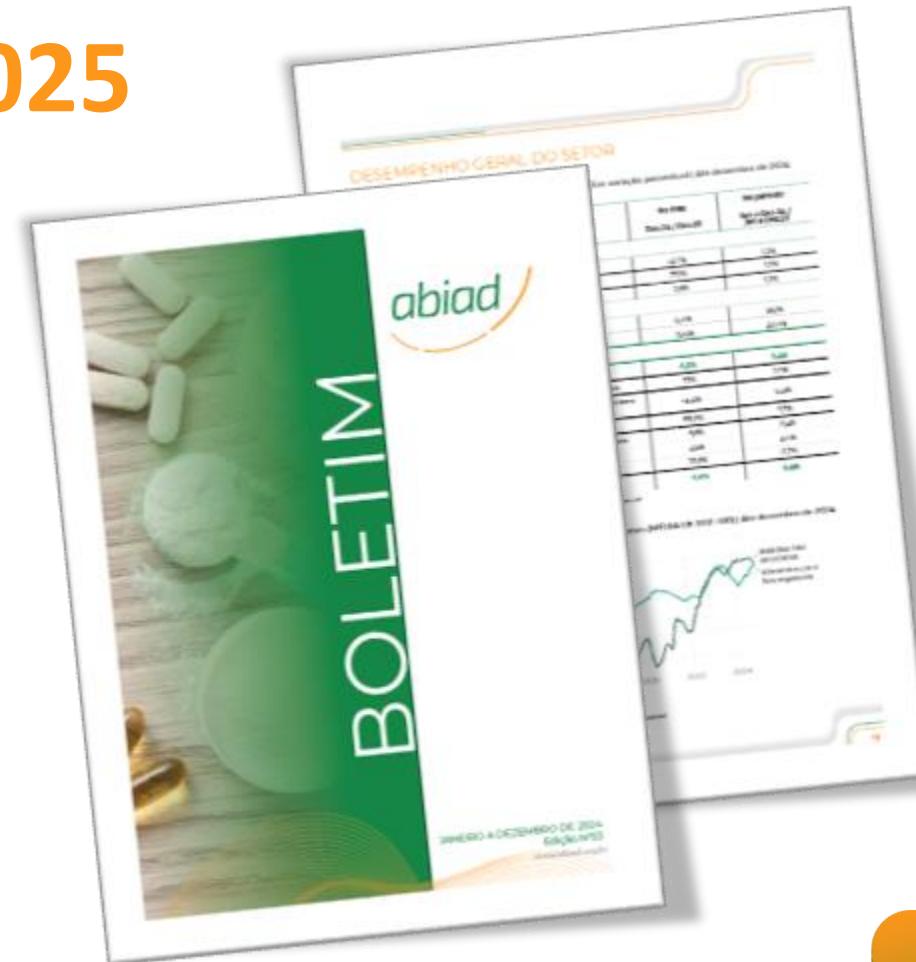
# DADOS ECONÔMICOS E DE MERCADO

## janeiro a março - 2025



Expansão positiva de  
**4,4%** nos empregos do  
setor (dez/23 - set/24)\*\*

**março/25** - mais de 104 mil empregos diretos no Brasil



Fonte: PIM-PF - IBGE | Elaboração: Websetorial

# PERFIL DO CONSUMIDOR

## SUPLEMENTOS ALIMENTARES NO BRASIL



- . 9 em cada 10 consumidores entendem suplementos como complemento da alimentação.
- . 71% consultam médicos e 24% nutricionistas.
- O consumo no Brasil é responsável e informado.**



# SUPLEMENTOS ALIMENTARES

## Trabalho de Construção - Regulamentação



# SUPLEMENTOS ALIMENTARES

## Processo de Regulamentação



**2017**  
REUNIÕES  
DOCUMENTO BASE  
LANÇAMENTO DA  
CONSULTA PÚBLICA  
457



**2018**  
PUBLICAÇÃO DA  
RDC 239, 240, 241,  
242, 243 E IN 28



**2018**  
GUIA DETERMINAÇÃO  
PRAZO DE VALIDADE



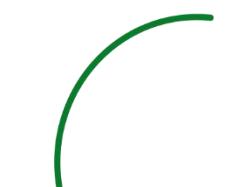
**2020**  
2ª PESQUISA DE  
HÁBITOS CONSUMO  
SUPLEMENTOS  
ALIMENTARES



**2024**  
RDC 843 E IN 281/24  
REGULARIZAÇÃO POR  
NOTIFICAÇÃO



**2025**  
**CONSULTA PÚBLICA**  
**1324 E 1325 –**  
**NOVOS**  
**INGREDIENTES**





**Unificação:** reúne em um único conjunto de normas todas as regras e orientações para a fabricação e comercialização de suplementos

Combinação de **6** categorias existentes na área de **alimentos** + **1** categoria de **medicamentos**





# abiad REGULAMENTAÇÃO É REFERENCIA NA AM. LATINA



O marco regulatório brasileiro inspira confiança e atrai investimentos.

# INFORMAÇÃO AO CONSUMIDOR

## SUPLEMENTOS ALIMENTARES

→ Um guia prático para entender o que é um suplemento.

### O que são suplementos alimentares?

São produtos a serem consumidos por via oral, em diferentes formas farmacêuticas, que possuem a função de complementar a alimentação de pessoas saudáveis, fornecendo nutrientes, substâncias bioativas, enzimas ou probióticos, seja de forma isolada ou combinada.

### Por que consumimos suplementos alimentares?

Os suplementos alimentares são consumidos com o objetivo de suprir as necessidades nutricionais que não são atingidas na alimentação diária. Compostos por ingredientes específicos, complementam a ingestão de nutrientes e promovem o equilíbrio nutricional do indivíduo que os consome.

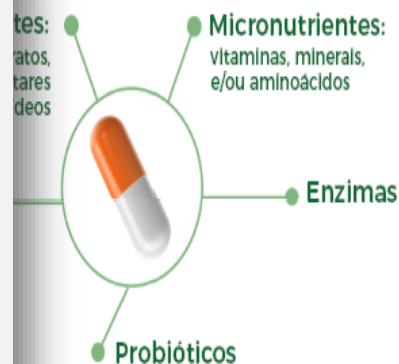


A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o consumo diário de pelo menos 400 gramas de frutas, verduras e legumes por dia. A maioria dos brasileiros não alcança essa meta. É aí que os suplementos entram em cena como uma opção prática, segura e inteligente para suprir nutrientes essenciais à saúde.

### Composição dos suplementos e principais ingredientes?

Principais ingredientes dos suplementos alimentares fornecem funções fisiológicas ou metabólicas ao organismo.

Este desempenha uma função específica em acordo com os objetivos individuais. Os ingredientes são categorizados como:



diversas formas farmacêuticas de suplementos alimentares disponíveis no mercado para consumo:



### Conheça a identificar um suplemento alimentar pela embalagem:

Na hora de comprar um suplemento, é importante verificar a embalagem em busca de informações que facilitem a identificação do produto.



# INFORMAÇÃO AO CONSUMIDOR

**Os suplementos alimentares comercializados no Brasil são seguros para o consumo.**

## Isso mesmo!

Antes de chegarem às mãos dos consumidores, os suplementos alimentares são desenvolvidos seguindo normas rigorosas criadas pela Anvisa. Cada Ingrediente é submetido a uma análise prévia para obter aprovação e determinação de limites de uso, passando por um restrito processo de avaliação de segurança e eficácia, e assim, constituir um suplemento.



Ao verificar se o suplemento possui uma descrição clara, um rótulo informativo e recomendações de dosagem, os consumidores terão a segurança de fazerem uma escolha adequada.

Afinal, os suplementos alimentares são produtos tecnológicos, desenvolvidos com base em pesquisas e avanços científicos, com o propósito de complementar a alimentação de maneira específica. É uma opção prática, segura e eficaz.

**Se é suplemento alimentar, está escrito!**



*abiad*



[www.abiad.org.br](http://www.abiad.org.br)

Associação Brasileira da Indústria de Alimentos para Fins Especiais e Congêneres

