

CVV – Centro de Valorização da Vida



COMO VAI VOCÊ?

www.cvv.org.br



www.facebook.com/cvv141



O CVV é um trabalho humanitário, filantrópico e gratuito de Prevenção ao Suicídio.

Existe desde 1962. Foi fundado em SP. Hoje conta com cerca de 70 postos e mais de 2.000 voluntários.

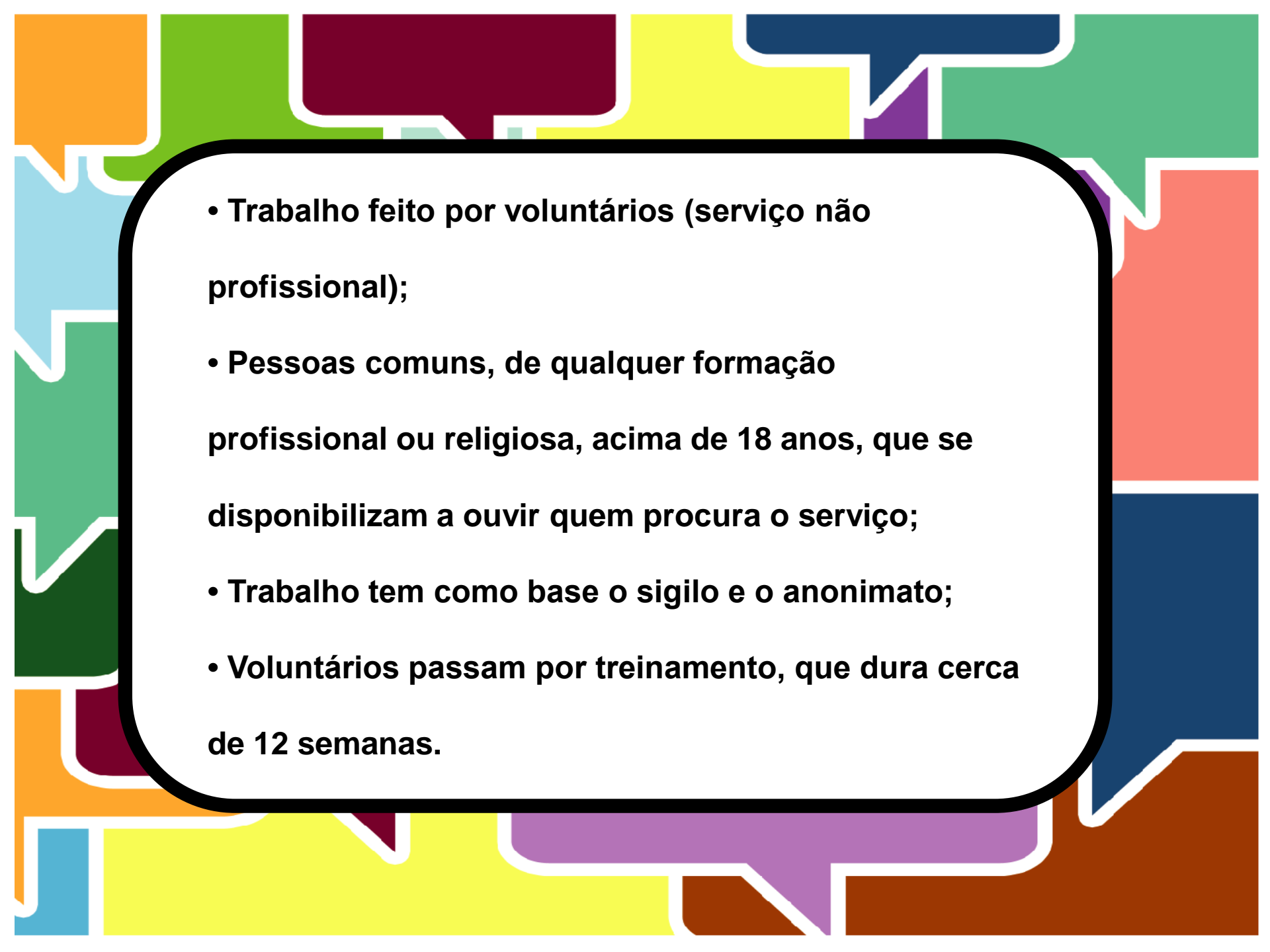


É um serviço reconhecido desde 1973 como de utilidade pública em todas as esferas (municipal, estadual e federal).

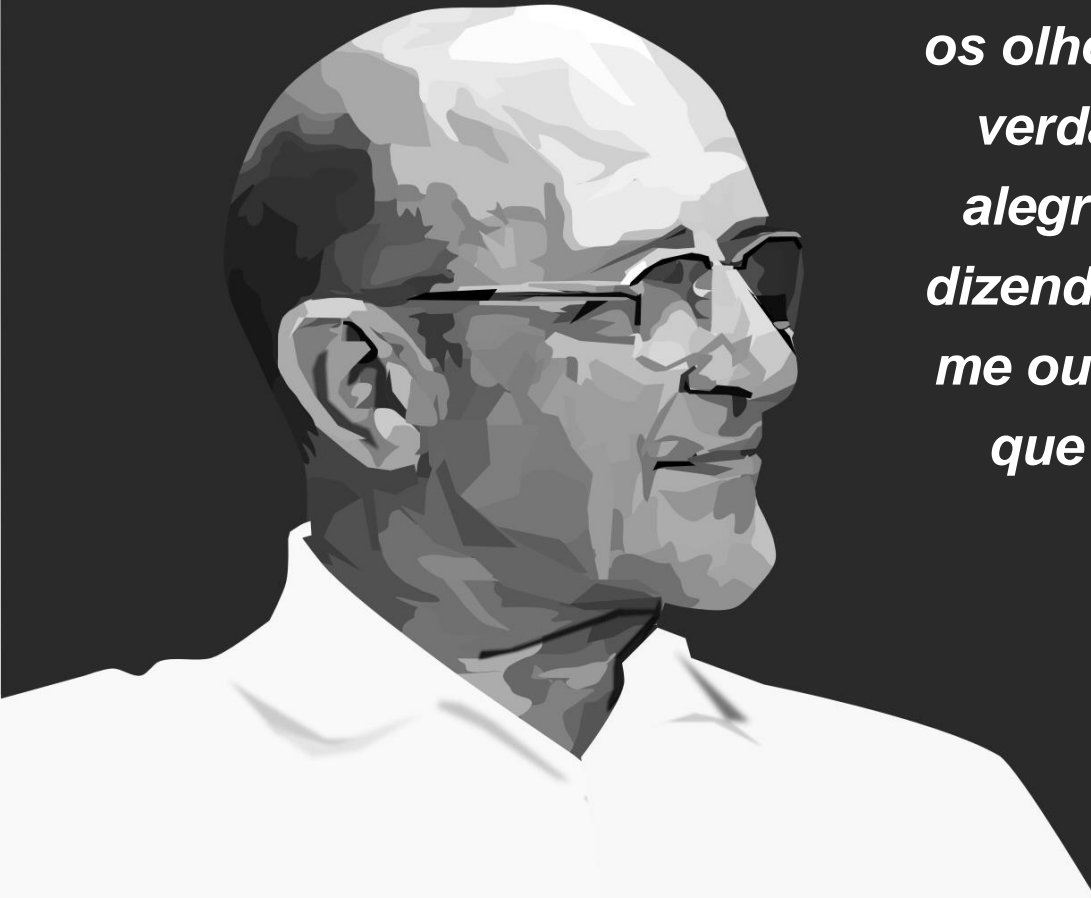
É associado ao Befrienders Worldwide



entidade que congrega as instituições congêneres de todo o mundo e foi reconhecido pelo Ministério da Saúde como a melhor iniciativa não governamental de prevenção ao suicídio no Brasil.

- 
- **Trabalho feito por voluntários (serviço não profissional);**
 - **Pessoas comuns, de qualquer formação profissional ou religiosa, acima de 18 anos, que se disponibilizam a ouvir quem procura o serviço;**
 - **Trabalho tem como base o sigilo e o anonimato;**
 - **Voluntários passam por treinamento, que dura cerca de 12 semanas.**

- Pautado nos princípios da escuta não diretiva de Carl Rogers



“Quando percebem que foram profundamente ouvidas, as pessoas quase sempre ficam com os olhos marejados. Acho que na verdade trata-se de chorar de alegria. É como se estivessem dizendo: “Graças a Deus, alguém me ouviu. Há alguém que sabe o que significa estar na minha própria pele””

Carl Rogers

O trabalho do CVV não é terapia. É feito por pessoas comuns que se dispõem voluntariamente a ouvir outras pessoas em momentos de crise.

“Um dos aspectos mais interessantes das idéias de Rogers é que o autor não restringe sua teoria à prática da psicoterapia. Suas idéias dizem respeito às relações humanas de uma forma geral. Segundo ele, qualquer relação interpessoal carrega consigo aspectos que podem favorecer a saúde ou adoecimento das pessoas que estão nela envolvidas. A consequência lógica deste fato é que todos nós contribuimos para a saúde ou para o adoecimento psicológico daqueles com quem convivemos”

Luis Maciel - Psicólogo

• 1 suicídio a cada 40 segundos no mundo.

• 32 suicídios por dia (Brasil).

• Cerca de 800.000 por ano (mundo).

• Segundo pesquisa da Unicamp, 17% dos brasileiros pensaram seriamente em cometer suicídio no decorrer de suas vidas.

• 9 em cada 10 suicídios poderiam ser evitados (OMS).

• O CVV realiza cerca de 1.000.000 de atendimentos por ano. Estes contatos podem ser realizados pelo telefone 141 (24 horas), pessoalmente (nos postos de atendimento) ou pelo site www.cvv.org.br via chat, VoIP (Skype) e e-mail.



Números

15 e 29 anos: 2^a. Principal causa de morte no mundo

1^a. Acidente de trânsito

Mata + q HIV

15 e 19 anos, meninas: 1^a. causa de morte

1 tentativa a cada 15 segundos



O que você sente?

- Comunicação sofrimento
- Não vê como se livrar dor
- Dor psíquica insuportável
- Saúde mental → especialistas

Necessidade rede de atenção e tratamento
+ 90% decorrente algum transtorno mental

CVV → pronto socorro emocional
alívio para aquele momento

1 milhão atendimentos/ano



Automutilação

12 a 13 até 30 anos

Especialistas (motivação)

- Dor emocional, angústia insuportável e intolerável
- Paradoxo
- Autopunição
- Busca sensações
- Contágio: 18% dos que se automutilaram o fizeram em grupo



CVV WEB

70% jovens até 30 anos

30% manifestam desejo de morrer

Falar abertamente → desarme

Instinto de vida → conflito interno

Conversar, conversar e conversar



Como você se sente?

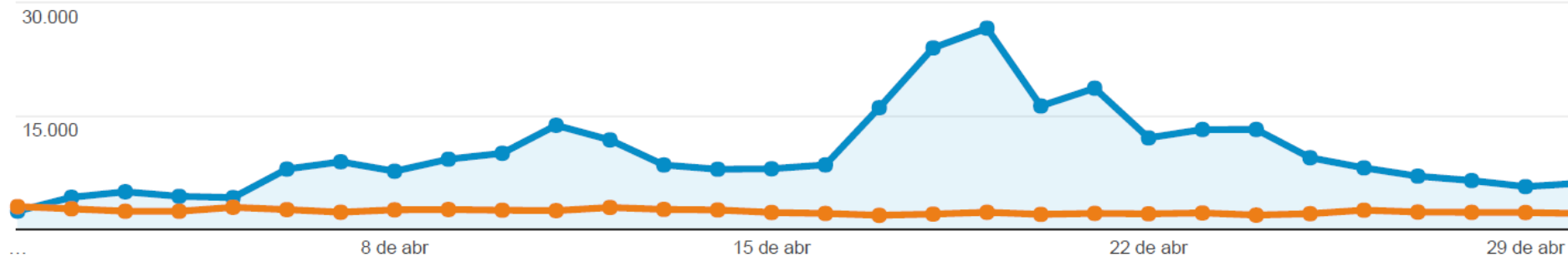
Desenvolvimento habilidades emocionais desde a infância

Lidar com frustrações,
decepções, ter limites, lidar
com as dificuldades do mundo



01/04/2017 - 30/04/2017: ● Sessões

02/03/2017 - 31/03/2017: ● Sessões



Sessões

333,24%

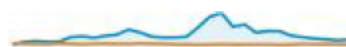
305.433 vs 70.499



Usuários

326,17%

218.207 vs 51.202



Visualizações de página

314,84%

948.021 vs 228.529



Páginas / sessão

-4,25%

3,10 vs 3,24



Duração média da sessão

-6,09%

00:02:26 vs 00:02:36



Taxa de rejeição

4,32%

38,91% vs 37,30%



Porcentagem de novas sessões

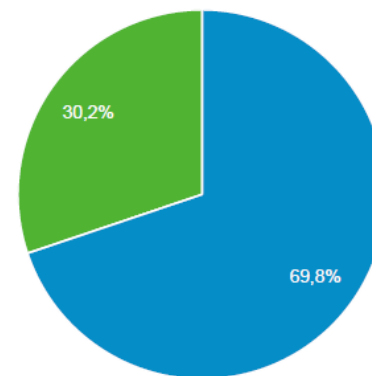
3,02%

69,65% vs 67,61%

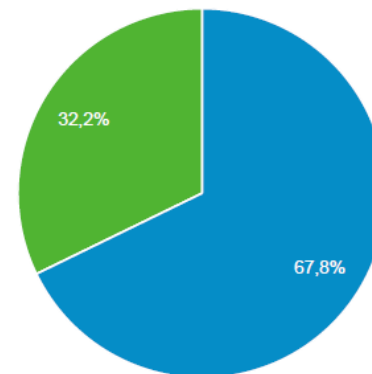


■ New Visitor ■ Returning Visitor

01/04/2017 - 30/04/2017



02/03/2017 - 31/03/2017



188

- **Experiência piloto RS**
(Parceria com Ministério da Saúde para tornar ligações gratuitas)
- **Set/15 a Abril/17: 350.183 chamadas**
- **Média chamadas/mês 20.781**
(Antes: média no RS: 3.638 chamadas/mês)
- **Abril (pico): 61.594 atendidas**



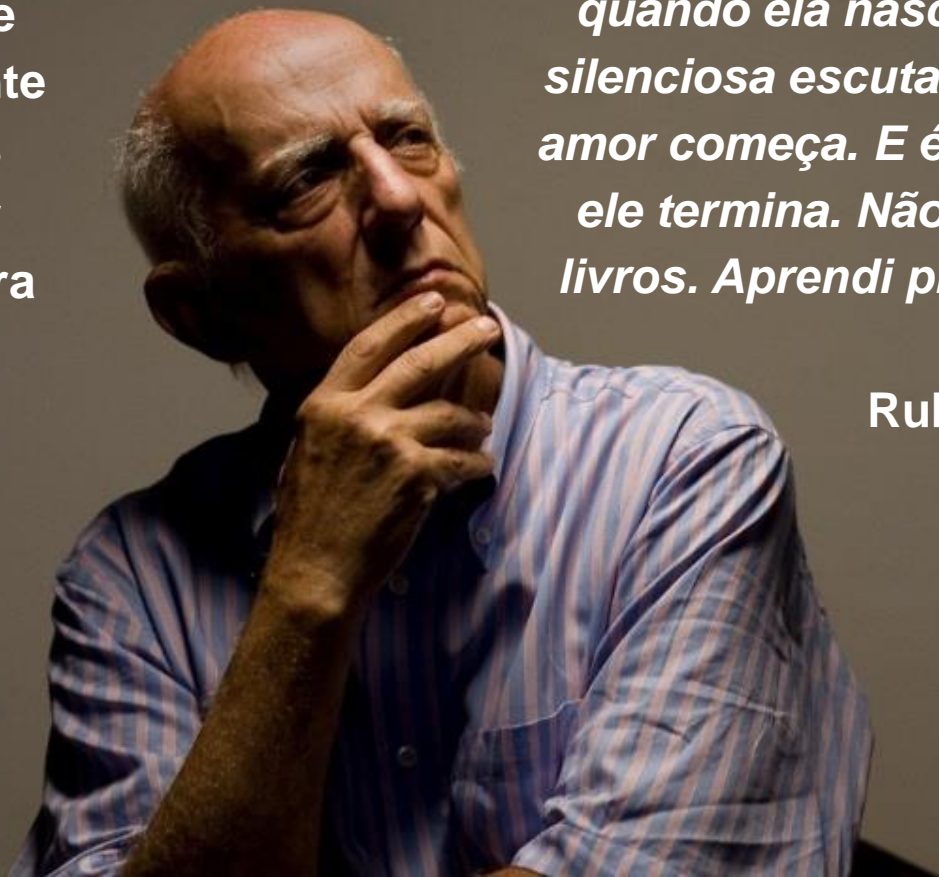
188

- Antes do 188: 70% de telefones fixos
 - Últimos 3 meses: 90% de celulares...
 - Até 2020: serviço será universalizado
 - Hoje Rio Grande do Sul
 - Até outubro: Mato Grosso do Sul, Rio de Janeiro, Santa Catarina e Piauí
- 40 milhões de brasileiros**



Apesar da seriedade do assunto, o suicídio ainda é um tabu na sociedade brasileira, o que dificulta a sua prevenção.

O CVV acredita que uma forma importante de se evitar novos casos é conversar sobre o assunto para derrubar mitos e quebrar tabus.



“O que as pessoas mais desejam é alguém que as escute de maneira calma e tranquila. Em silêncio. Sem dar conselhos. Sem que digam: “Se eu fosse você”. A gente ama não é a pessoa que fala bonito. É a pessoa que escuta bonito. A fala só é bonita quando ela nasce de uma longa e silenciosa escuta. É na escuta que o amor começa. E é na não-escuta que ele termina. Não aprendi isso nos livros. Aprendi prestando atenção”

Rubem Alves

Compartilhe com o CVV

Aquilo que você não divide com ninguém

You Tube www.youtube.com/watch?v=x6UekTKxTQY

As formas de comunicação mudaram, porém a necessidade das pessoas se abrirem e serem ouvidas continua igual

Voluntários do CVV distribuídos em postos por todo Brasil estão preparados para oferecer apoio emocional a todos que precisarem



VALORIZAR A VIDA. É ISSO QUE O CVV FAZ.

 www.facebook.com/cvv141

Ligue 141
www.cvv.org.br

Tipos de intervenção

141

(e para chamados originados no RS, o 188)

Chat

Skype

email

Cvv.org.br

Pessoalmente

Atendimento vítimas tragédia

Grupos apoio a sobreviventes

Campanhas de esclarecimento

Convênios com entidades



cvv.org.br

<http://cvv141.blogspot.com.br/>

@cvv141



Obrigada!

