

PL 2628/2022

– Proteção Digital e Saúde Mental

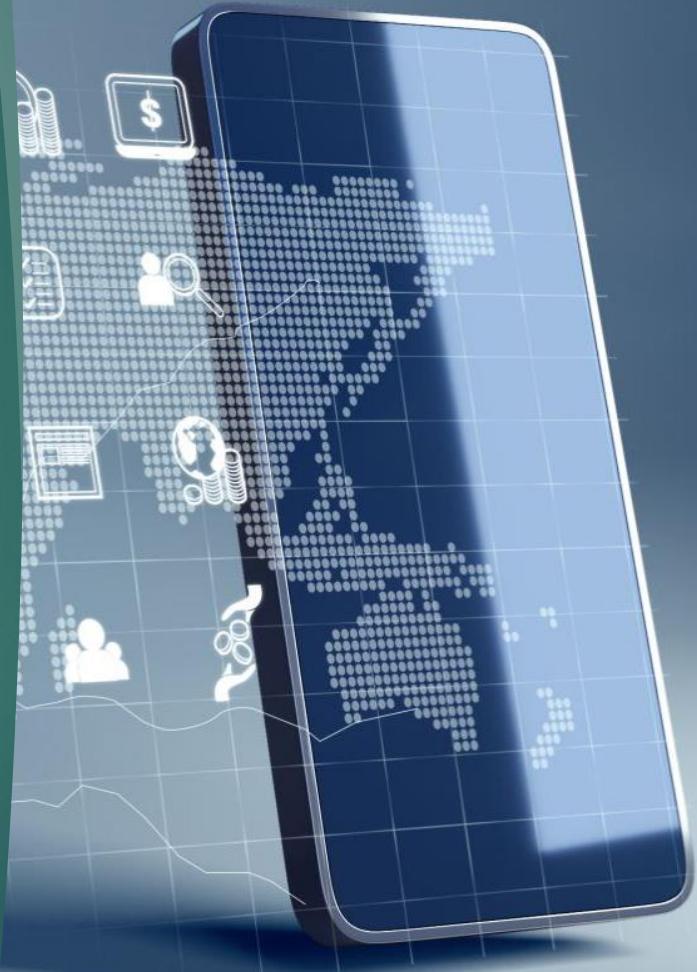
AUDIÊNCIA
PÚBLICA
PROPOSTAS
COM BASE EM
EVIDÊNCIAS
CIENTÍFICAS

PROF. DR.
CRISTIANO
NABUCO

1. Panorama Geral do PL 2628/2022

- (a) Proteção de dados, (b) controle parental, (c) limitação de publicidade e (d) proibição de redes sociais para crianças
- Temas tratam da infraestrutura digital, mas não contempla os impactos psicológicos e emocionais do ambiente virtual nas crianças e adolescentes

A saúde mental precisa estar no centro de uma legislação digital contemporânea.



PL 2628: Proteger a presença digital é proteger a saúde mental

“Estamos tratando uma crise técnica como se fosse apenas tecnológica...

Mas é também uma crise de **saúde pública**.”

▼ INCLUSÃO DIGITAL

Brasil é 3º do mundo em dependência de tela entre crianças



Luis Osvaldo Grossmann ... 18/11/2021 ... Convergência Digital

Estudos revelam os graves impactos do uso de celulares por crianças

Há problemas inclusive no modo como se alimentam, pondo em xeque o futuro de toda uma geração

Por Paula Felix 

Atualizado em 3 jun 2024, 16h58 - Publicado em 10 Maio 2024, 06h00



Anúncios Google

Não exibir mais este anúncio

Anúncio? Por quê? 

[INICIAL](#) > [COMUNICAÇÃO](#) > [NOTÍCIAS](#) > [SEM LIMITE DE IDADE: USO EXCESSIVO...](#)

Pesquisa e Inovação

Sem limite de idade: uso excessivo de telas piora saúde mental de diferentes gerações

Sintomas de estresse, depressão e ansiedade foram observados em pesquisa da Faculdade de Medicina



janeiro 16, 2025

 o Comentário

 Por Green Eletron

 Eletroeletrônicos, GreenEletron, Lixo Eletrônico, Pilhas, Telas

2. A Epidemia Invisível

“As redes sociais podem representar um risco profundo para a saúde mental dos adolescentes.”

Dados do **e-book de 2024:**

Aumento de 70% nos quadros de automutilação em meninas de 10 a 14 anos.

Correlação direta entre tempo de tela, algoritmos de recompensa e alterações neuropsicológicas.

Social Media and Youth Mental Health

The U.S. Surgeon General's Advisory



A Realidade Psicológica Invisível



- Explosão de casos de **ansiedade, depressão, automutilação e tentativa de suicídio** em jovens conectados



- Falta de **protocolos de triagem emocional** nas plataformas

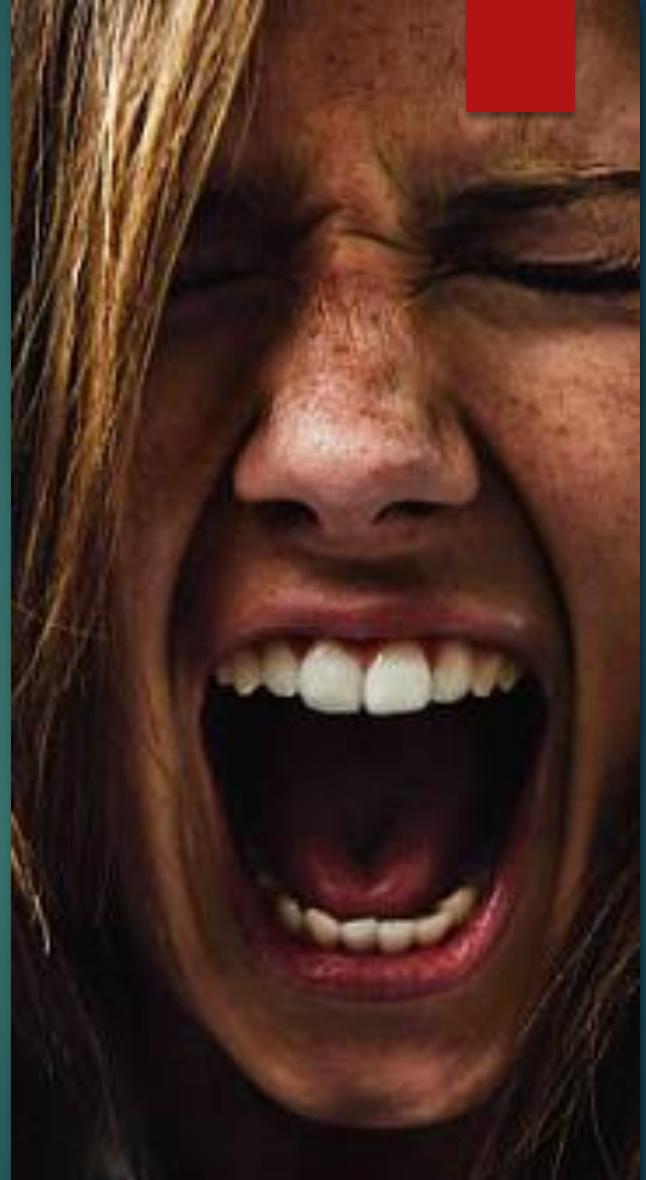


- Falta de **limites de tempo** de tela e ausência de **filtros** para **conteúdos** emocionalmente **tóxicos**

3. Histórias que gritam

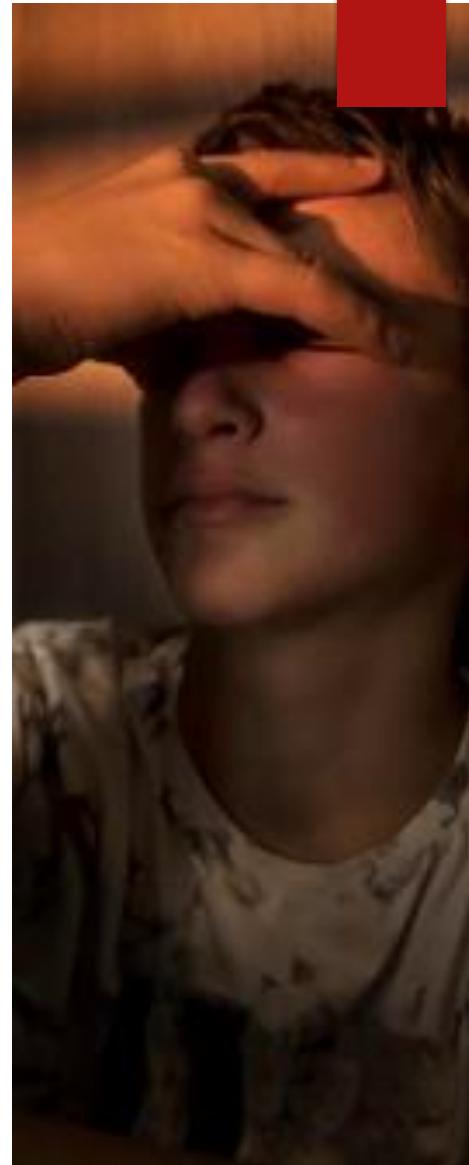
“Eles ensinaram meu filho a invadir contas, roubar dados, e se matar.”

Sem enfrentarmos o problema na raiz — o impacto psicológico da manipulação algorítmica — seguiremos produzindo vítimas.



Relato de um pai

- ▶ Ameaças chegaram do exterior.
Foram meses de sofrimento.
- ▶ “Ele tentou se jogar do telhado
— duas vezes.”



⚠ Conteúdo Sensível a Seguir



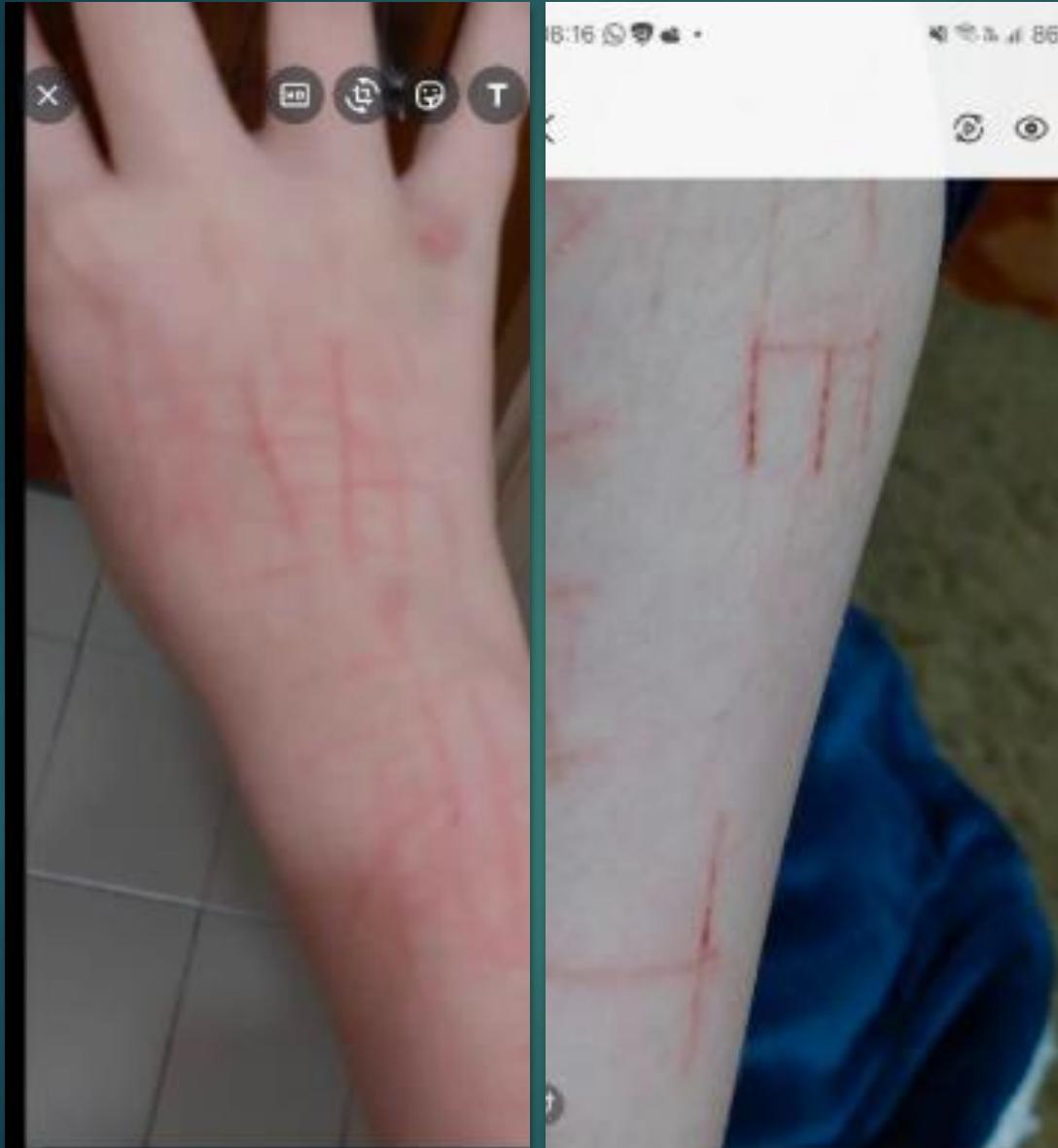
As próximas imagens mostram consequências reais do abandono da saúde mental no ambiente digital.



Essas imagens podem causar impacto emocional, mas refletem a urgência do tema.

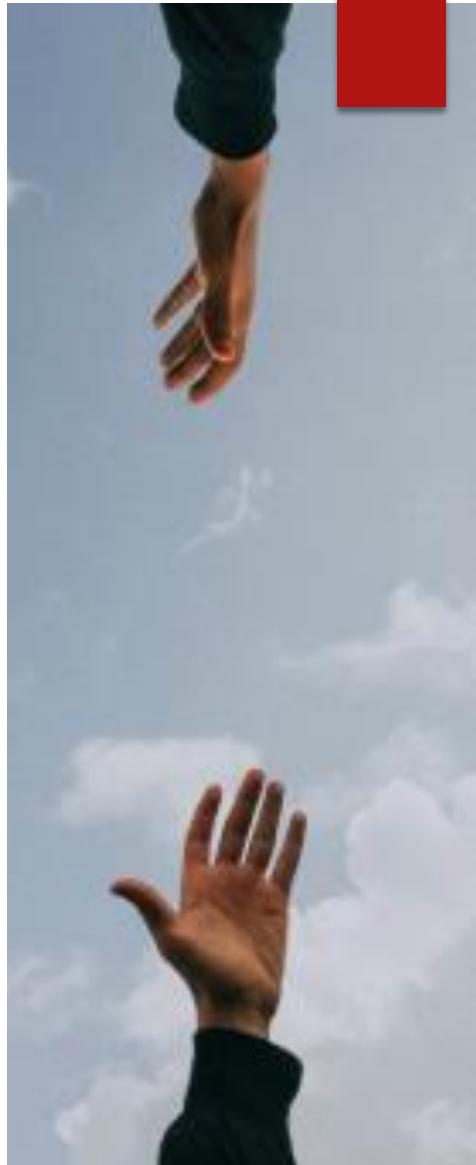


Consequências Diretas da Exposição Digital Indevida



*“A dor que não é
percebida e, portanto,
transformada em
prevenção, vira
estatística...”*

*E, estatística, não é
acolhida por ninguém.”*



4. Propostas Concretas e Viáveis

- Comitê técnico de acompanhamento em saúde mental digital (call centers etc).
- Campanhas públicas, com advertências parecidas como do cigarro: “O uso excessivo de redes pode afetar sua saúde mental (gerar depressão e suicídio).”
- Exigência de “relatórios das plataformas” sobre impactos psíquicos de uso prolongado por faixa etária.



Só Deus sabe – e eles “também sabiam”

Sean Parker, o primeiro presidente do Facebook, fez a declaração em 2017, ao expressar preocupação com os efeitos da plataforma:

“Apenas Deus sabe o que essa plataforma fará com o cérebro de nossos filhos.”



“O processo de pensamento que ocorreu ao construir essas aplicações, o Facebook sendo a primeira delas, foi: ‘Como conseguimos capturar o máximo possível da sua atenção e fazê-lo consumir o máximo de tempo possível?’

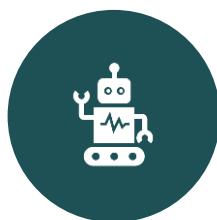
E isso significa que precisamos dar a você uma pequena dose de dopamina de vez em quando, porque alguém curtiu ou comentou uma foto ou post seu.”

E isso vai fazer você postar mais coisas, o que por sua vez vai gerar mais likes e comentários... É um ciclo de validação social — exatamente o tipo de coisa que um hacker como eu exploraria, porque você está explorando uma vulnerabilidade da psicologia humana.”

“Os inventores, criadores — eu, Mark [Zuckerberg], Kevin Systrom no Instagram — todos nós sabíamos disso. E ainda assim fizemos.”

FONTE: <https://wwwaxios.com/2017/11/09/sean-parker-facebook-childrens-brains-interview>

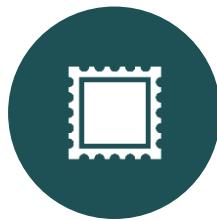
Propostas de Aprimoramento ao PL 2628



- **SUporte emocional automatizado e humano em plataformas**

- **Áreas educativas com foco em equilíbrio emocional**

- **Alerta visual de tempo de uso prolongado**



- **SELO DE CONTEÚDO PSICOLOGICAMENTE SEGURO**

- **EDUCAÇÃO EMOCIONAL DIGITAL NAS ESCOLAS E MÍDIAS**

Um chamado à Responsabi lidade

- O PL 2628 é **um avanço**, mas ainda incompleto.

- Incluir **saúde mental** é proteger o presente e o futuro de uma geração.

- Quem **legisla sobre o digital**, legisla sobre o **psicológico**.

- É hora de **incluir o invisível**: a mente das nossas crianças.

5. Encerramento: afinal, o que está em pauta?...

*"Nenhuma criança se automutila
porque quer atenção...
Elas fazem isso porque não sabem mais
quem são diante de tanto estímulo,
comparação e abandono digital."*



**"O PL 2628 é um passo essencial na
proteção das infâncias digitais.**

Mas sua plenitude estará em
compreender que segurança on-line
não se resume a regras de uso —
**ela passa também por evitar e acolher
a dor que não aparece nas telas.**"

Oportunidade Única nas Mão

Senhores parlamentares, não estamos apenas discutindo tecnologia.

Estamos diante de uma **epidemia silenciosa** que invade quartos, destrói vínculos e adoece mentes.

A geração que cresce hoje sob o domínio das telas está **pedindo socorro** — com cortes, com isolamento, com desistência da vida.





Associação Matera:
Sustentabilidade e Bem-Estar
Digital (org. sem fins lucrativos)

