


PL 2628/2022 – Proteção Digital e Saúde Mental



AUDIÊNCIA
PÚBLICA
PROPOSTAS
COM BASE EM
EVIDÊNCIAS
CIENTÍFICAS

PROF. DR.
CRISTIANO
NABUCO

1. Panorama Geral do PL 2628/2022

- (a) Proteção de dados, (b) controle parental, (c) limitação de publicidade e (d) proibição de redes sociais para crianças
- Temas tratam da infraestrutura digital, mas não contempla os impactos psicológicos e emocionais do ambiente virtual nas crianças e adolescentes

A saúde mental precisa estar no centro de uma legislação digital contemporânea.



PL 2628:
Proteger a
presença
digital é
proteger a
saúde
mental

*“Estamos tratando uma
crise técnica como se
fosse apenas
tecnológica...”*

*Mas é também uma
crise de **saúde pública**.”*

Brasil é 3º do mundo em dependência de tela entre crianças



Luís Osvaldo Grossmann ... 18/11/2021 ... Convergência Digital

Estudos revelam os graves impactos do uso de celulares por crianças

Há problemas inclusive no modo como se alimentam, pondo em xeque o futuro de toda uma geração

Por **Paula Felix** 

Atualizado em 3 jun 2024, 16h58 - Publicado em 10 Maio 2024, 06h00



Anúncios Google

[Não exibir mais este anúncio](#)

[Anúncio? Por quê?](#)

INICIAL > COMUNICAÇÃO > NOTÍCIAS > [SEM LIMITE DE IDADE: USO EXCESSIVO...](#)

Pesquisa e Inovação

Sem limite de idade: uso excessivo de telas piora saúde mental de diferentes gerações

Sintomas de estresse, depressão e ansiedade foram observados em pesquisa da Faculdade Medicina



 janeiro 16, 2025

 0 Comentário

 Por Green Eletron

 Eletroeletrônicos, GreenEletron, Lixo Eletrônico, Pilhas, Telas

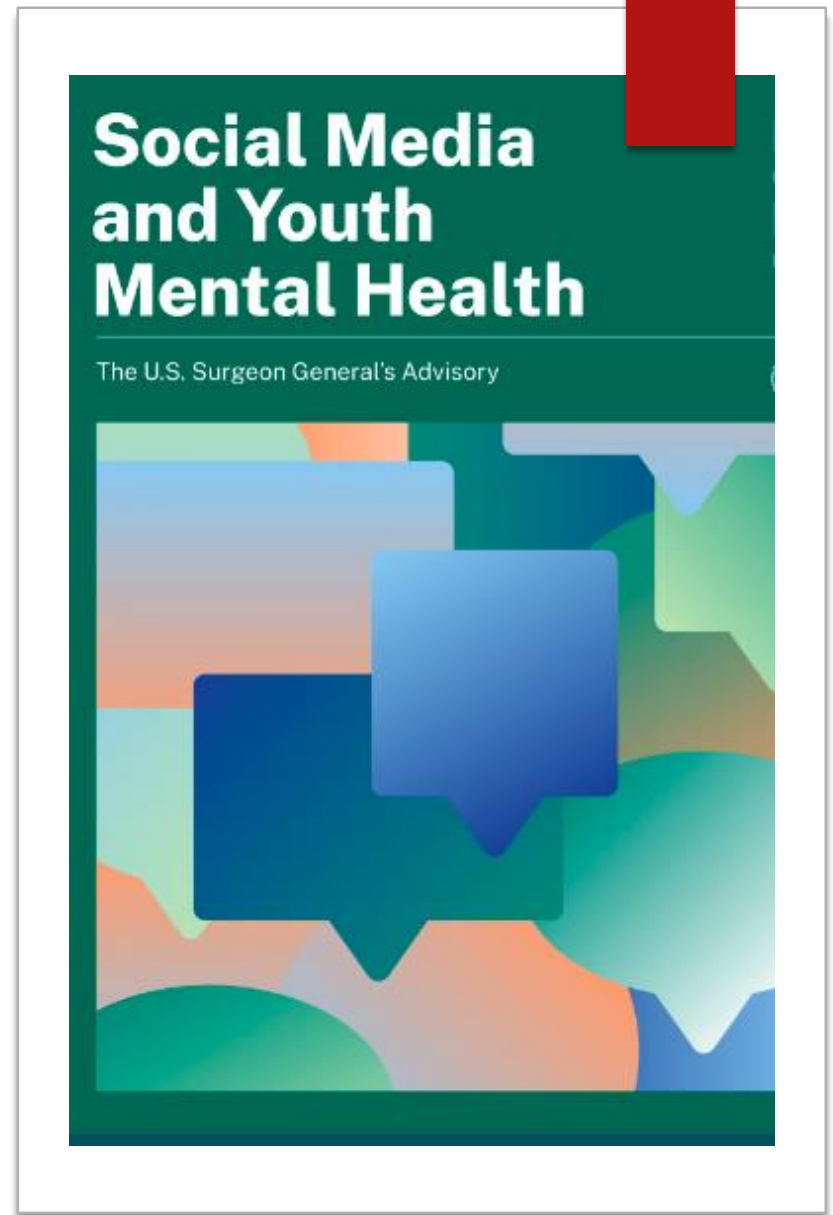
2. A Epidemia Invisível

“As redes sociais podem representar um risco profundo para a saúde mental dos adolescentes.”

Dados do **e-book de 2024**:

Aumento de 70% nos quadros de automutilação em meninas de 10 a 14 anos.

Correlação direta entre tempo de tela, algoritmos de recompensa e alterações neuropsicológicas.



A Realidade Psicológica Invisível



- **Explosão** de casos de **ansiedade, depressão, automutilação e tentativa de suicídio** em jovens conectados



- Falta de **protocolos de triagem emocional** nas plataformas



- Falta de **limites de tempo** de tela e ausência de **filtros** para **conteúdos** emocionalmente **tóxicos**

3. Histórias que gritam

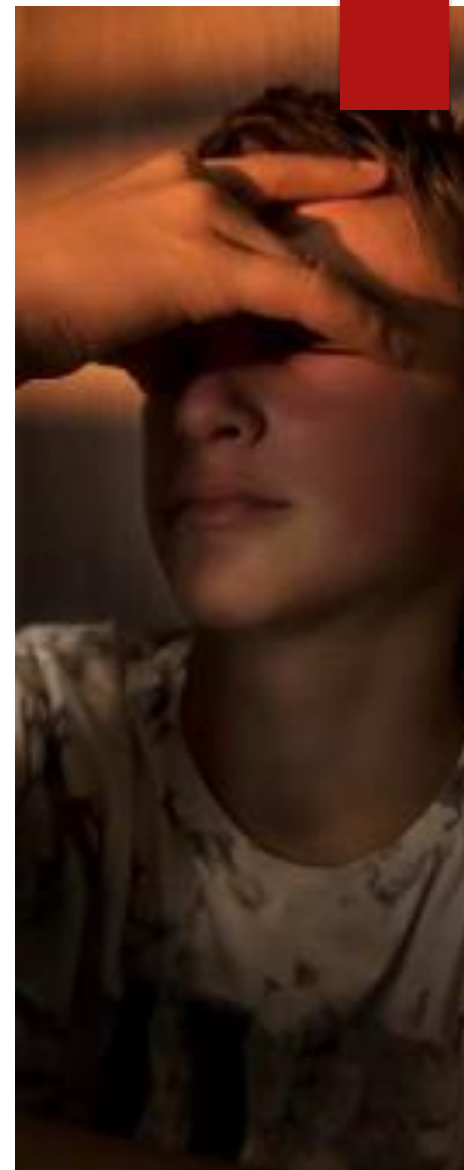
“Eles ensinaram meu filho a invadir contas, roubar dados, e se matar.”

Sem enfrentarmos o problema na raiz — o impacto psicológico da manipulação algorítmica — seguiremos produzindo vítimas.



Relato de um pai

- ▶ Ameaças chegaram do exterior. Foram meses de sofrimento.
- ▶ *“Ele tentou se jogar do telhado — duas vezes.”*



⚠ Conteúdo Sensível a Seguir

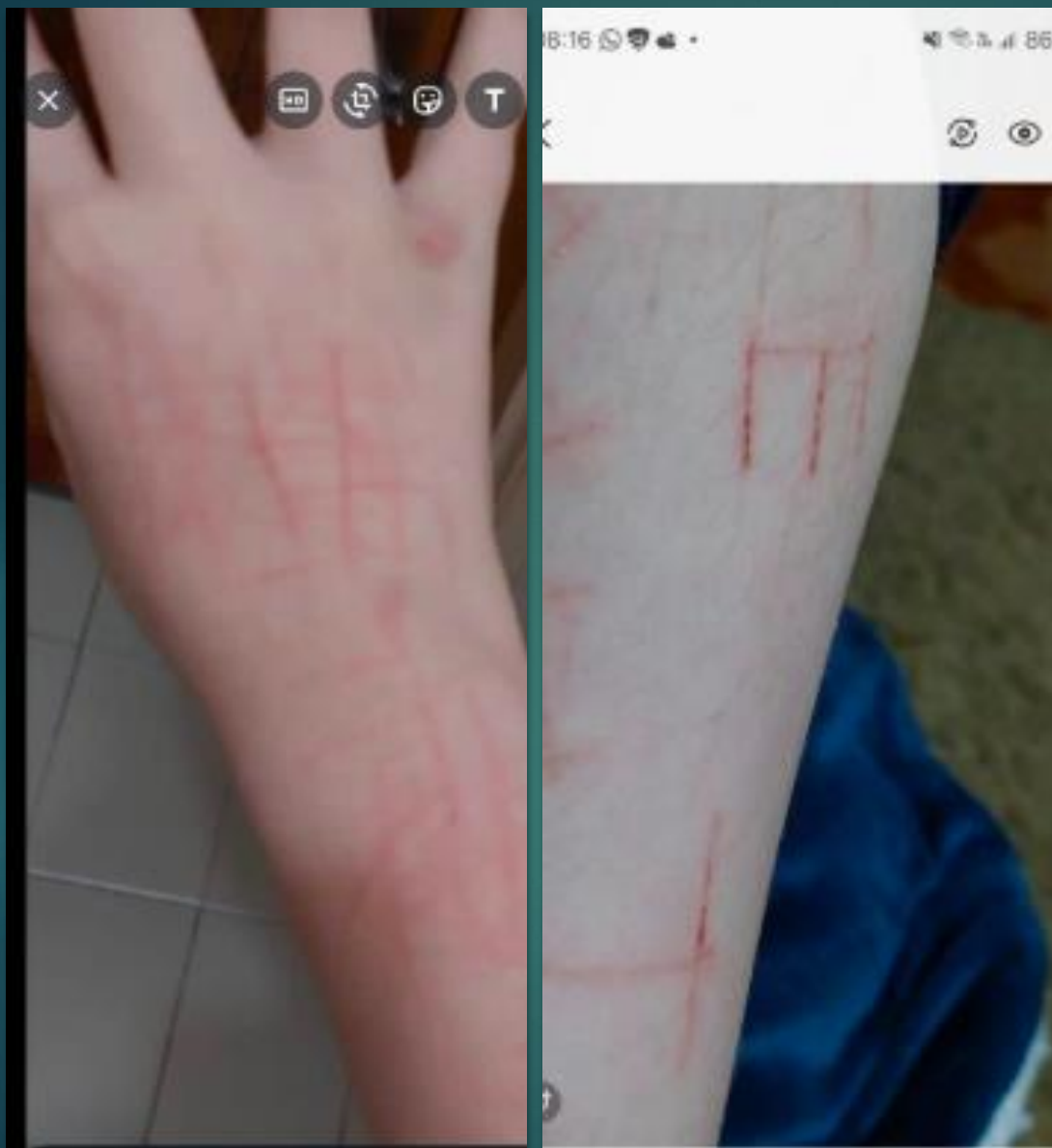


As próximas imagens mostram consequências reais do abandono da saúde mental no ambiente digital.



Essas imagens podem causar impacto emocional, mas refletem a urgência do tema.





Consequências
Diretas da
Exposição
Digital Indevida

“A dor que não é percebida e, portanto, transformada em prevenção, vira estatística...”

E, estatística, não é acolhida por ninguém.”



4. Propostas Concretas e Viáveis

- Comitê técnico de acompanhamento em saúde mental digital (call centers etc).
- Campanhas públicas, com advertências parecidas coma do cigarro: “O uso excessivo de redes pode afetar sua saúde mental (gerar depressão e suicídio).”
- Exigência de “relatórios das plataformas” sobre impactos psíquicos de uso prolongado por faixa etária.




Só Deus sabe – e eles “também sabiam”

Sean Parker, o primeiro presidente do Facebook, fez a declaração em 2017, ao expressar preocupação com os efeitos da plataforma:


“Apenas Deus sabe o que essa plataforma fará com o cérebro de nossos filhos.”





“O processo de pensamento que ocorreu ao construir essas aplicações, o Facebook sendo a primeira delas, foi: ‘Como conseguimos capturar o máximo possível da sua atenção e fazê-lo consumir o máximo de tempo possível?’

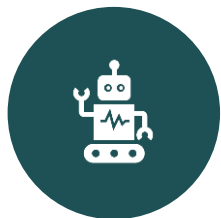
E isso significa que precisamos dar a você uma pequena dose de dopamina de vez em quando, porque alguém curtiu ou comentou uma foto ou post seu.”



E isso vai fazer você postar mais coisas, o que por sua vez vai gerar mais likes e comentários... É um ciclo de validação social — exatamente o tipo de coisa que um hacker como eu exploraria, porque você está explorando uma vulnerabilidade da psicologia humana.”

“Os inventores, criadores — eu, Mark [Zuckerberg], Kevin Systrom no Instagram — todos nós sabíamos disso. E ainda assim fizemos.”

Propostas de Aprimoramento ao PL 2628



- **SUORTE EMOCIONAL**
AUTOMATIZADO E
HUMANO EM
PLATAFORMAS



- **ÁREAS EDUCATIVAS**
COM FOCO EM
EQUILÍBRIO EMOCIONAL



- **ALERTA VISUAL DE**
TEMPO DE USO
PROLONGADO



- **SELO DE CONTEÚDO**
PSICOLOGICAMENTE
SEGURO



- **EDUCAÇÃO**
EMOCIONAL DIGITAL
NAS ESCOLAS E MÍDIAS

Um chamado à Responsabi lidade

- O PL 2628 é **um avanço**, mas ainda incompleto.

- **Incluir saúde mental** é proteger o presente e o futuro de uma geração.

- Quem **legisla sobre o digital**, legisla sobre o **psicológico**.

- É hora de **incluir o invisível**: a mente das nossas crianças.

5. Encerramento: afinal, o que está em pauta?...

*"Nenhuma criança se automutila
porque quer atenção...
Elas fazem isso porque não sabem mais
quem são diante de tanto estímulo,
comparação e abandono digital."*



**"O PL 2628 é um passo essencial na
proteção das infâncias digitais.
Mas sua plenitude estará em
compreender que segurança onl-line
não se resume a regras de uso —
ela passa também por evitar e acolher
a dor que não aparece nas telas."**

Oportunidade Única nas Mãos

Senhores parlamentares, não estamos apenas discutindo tecnologia.

Estamos diante de uma **epidemia silenciosa** que invade quartos, destrói vínculos e adoece mentes.

A geração que cresce hoje sob o domínio das telas está **pedindo socorro** — com cortes, com isolamento, com desistência da vida.





Associação Matera:
Sustentabilidade e Bem-Estar
Digital (org. sem fins lucrativos)

