

AUDIÊNCIA PÚBLICA

CCJC

24 de março de 2026

às 14h no Plenário 1, Anexo II, Câmara dos Deputados.

A redução da jornada de trabalho como vetor de dignidade e desenvolvimento.

Análise das PECs 221/2012 e 08/2025 sob a ótica dos Direitos Sociais.

Valeir Ertle

Secretário Nacional de Assuntos Jurídicos da CUT Brasil



A SOCIEDADE DO CANSAÇO

A LUTA PELA VIDA, NÃO APENAS PELO TRABALHO

DESCANSO
É UM
DIREITO



PELA REDUÇÃO DA JORNADA
DE TRABALHO PARA 30 HORAS



QUEREMOS
VIDA ALÉM
DO EMPREGO

FIM DA ESCALA 6x1

REDUÇÃO DA JORNADA
SEM REDUÇÃO SALARIAL

O cenário atual e a necessidade da redução

O anacronismo das 44 horas: A última grande mudança ocorreu em 1988.

Evolução Tecnológica: A produtividade por hora trabalhada aumentou exponencialmente com a automação e IA, mas o ganho não foi compartilhado com a classe trabalhadora.

Saúde Mental: O Brasil é um dos países com maiores índices de Burnout

PEC 221/2012

Transição gradual e sustentável

Proposta: Redução para 36 horas semana em um horizonte de 10 anos.



- **Vantagens da Transição:**
- Previsibilidade para o setor produtivo.
- Adaptação escalonada das cadeias logísticas e de serviços.
- Estabilidade econômica sem choques operacionais imediatos.

Garantir que a redução não implique em redução salarial, mas na geração de novas oportunidades de trabalho e renda.

PEC 08/2025

A Fronteira do Futuro

Proposta: Redução da jornada para 4 dias por semana.

Tendência Global: Resultados positivos em países como Reino Unido, Islândia e Portugal.

Benefícios Observados:

- Aumento da produtividade por hora (foco e eficiência).
- Redução do absenteísmo e rotatividade (turnover).
- Estímulo à economia local (lazer, consumo e educação nos dias de folga).

Hábitos saudáveis, mais qualidade de vida

Cabeça leve

cultive o bom humor e valorize as relações humanas

Organize-se

mantenha o ambiente limpo, iluminado, ventilado e a vida financeira controlada

Respeite-se

reconheça seus limites e repense seus hábitos para uma melhor qualidade de vida

Tempo para você

faça passeios ao ar livre, saia com amigos e família, reserve um tempo para você

Bom sono

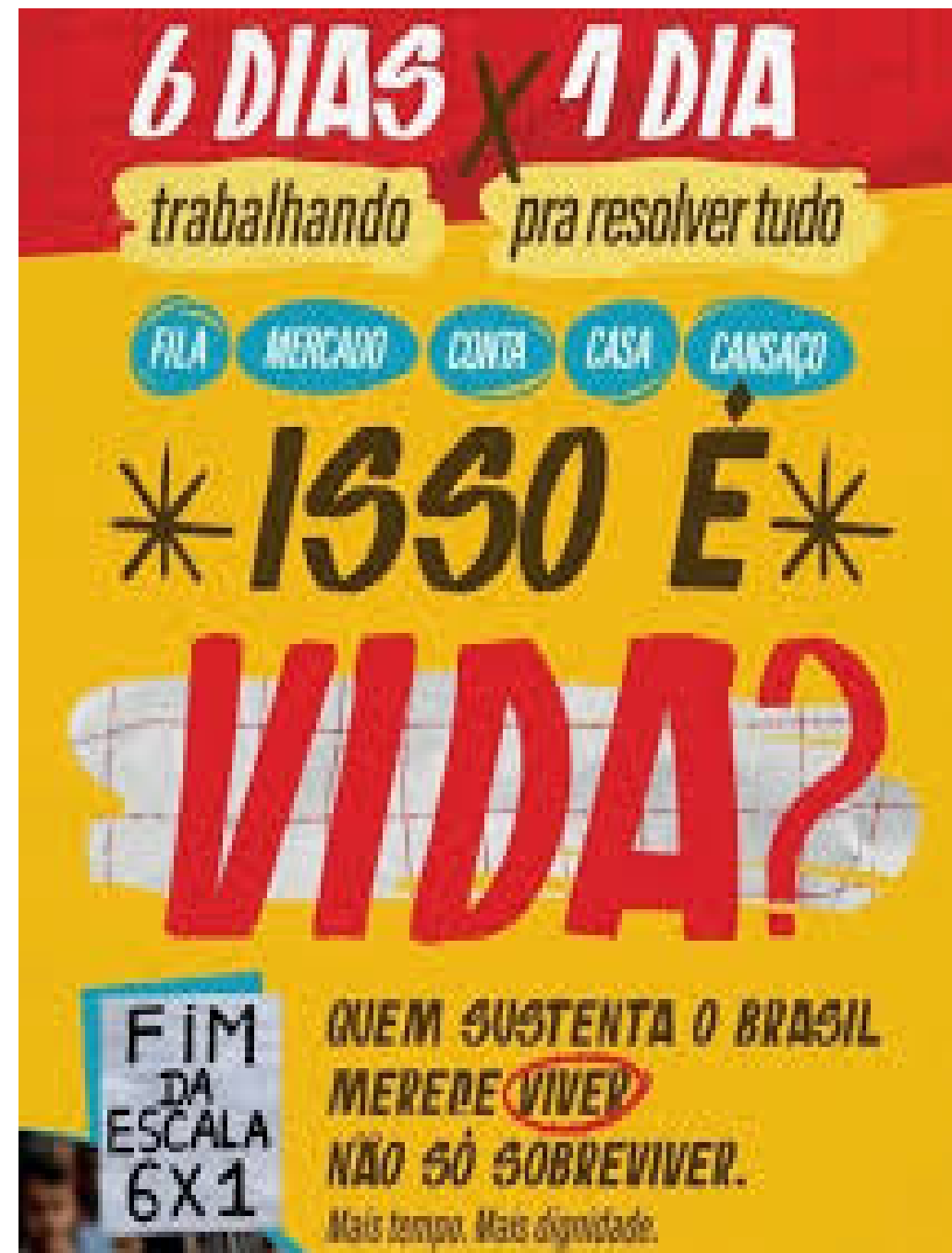
deixe o quarto escuro e silencioso para uma noite tranquila, dormir adequadamente evita irritações e melhora a concentração





Impactos Econômicos e Sociais

- **Geração de empregos:** A redução da jornada individual abre espaço para a contratação de novos postos de trabalho.
- **Distribuição de Renda:** Combate à precarização e ao desemprego estrutural.
- **Sustentabilidade:** Menos deslocamentos semanais significam redução da pegada de carbono e melhor mobilidade urbana.



O Papel da CCJC

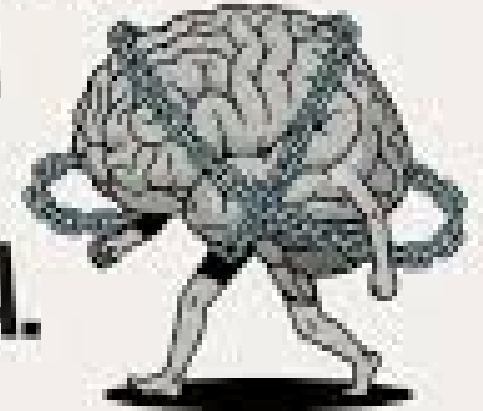
Constitucionalidade e direitos fundamentais

Cláusula Pétreia: O Art. 7º visa a "melhoria de sua condição social". Ambas as PECs cumprem este preceito.

Direito Comparado: O Brasil está atrasado em relação à média da OCDE e de seus principais parceiros comerciais.

Justiça Social: O tempo livre é uma dimensão da cidadania (direito à educação, convivência familiar e cultura).

**SEU CORPO
PODE PARAR,
MAS SUA
MENTE
CONTINUA.**



O trabalho moderno disciplinou até seu tempo livre, te fazendo sentir que descansar é um desvio, quase um erro.

Mito	Realidade
"A economia vai quebrar"	Países que reduziram a jornada mantiveram ou cresceram o PIB.
"O custo Brasil vai subir"	O custo de doenças ocupacionais e acidentes custa bilhões ao Estado e empresas.
"O trabalhador vai ganhar menos"	Redução da jornada sem redução salarial preserva o poder de compra, essencial para o mercado interno.

O futuro começa agora

A CUT defende a convergência das propostas para um modelo que garanta o pleno emprego e a saúde do trabalhador.

Não se trata apenas de "trabalhar menos", mas de viver mais, de traduzir os ganhos científicos e tecnológicos em bem estar

Aprovar a admissibilidade é permitir que o Brasil discuta o futuro em vez de ficar preso ao século XX.

A hora é agora: fim da escala 6x1



Trabalhar para viver, não viver para trabalhar.



CUT Brasil - Secretaria Nacional de Assuntos Jurídicos
Reunião CCJC, Câmara dos Deputados, 2026