

VOCÊ SOFRE VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA?¹

Observe as situações abaixo e responda “sim” ou “não”. Se você responder “sim” a alguma situação, você pode estar sofrendo algum nível de violência psicológica.

Quanto mais “sim” você marcar, mais grave a situação, sendo o caso de procurar apoio ou ajuda.

Quando brigamos, ele não foca no motivo da briga, mas sim em me atacar com palavras que me deixam para baixo, diminuída.

Sim **Não**

Ele já me chamou de feia, burra, lixo ou similares.

Sim **Não**

Ele já me xingou de puta ou similares.

Sim **Não**

Ele já quebrou objetos da casa, bateu portas violentamente ou gritou comigo.

Sim **Não**

(1) Este questionário é uma reprodução de parte do livro *Lei fácil: violência contra a mulher*, publicado em 2020 pela Edições Câmara. Disponível em <https://livraria.camara.leg.br/violencia-contra-a-mulher>

Ele já gritou comigo, me humilhou ou me constrangeu na frente de outras pessoas com xingamentos ou me mandando fazer coisas que eu não queria.

Sim **Não**

Ele já proibiu ou mesmo impediu que eu saísse de casa ou de algum cômodo.

Sim **Não**

Quando reclamo de abusos, ele diz que estou louca ou que sou uma pessoa descontrolada.

Sim **Não**

Ele já me ameaçou de morte.

Sim **Não**

• • •

As situações de risco de violência contra a mulher apresentadas neste livro foram adaptadas a partir dos seguintes manuais: BRASIL, 2018b; SOARES, 2005; SILVEIRA; PEIXOTO, 2010; SCHRAIBER; D'OLIVEIRA, 2003.

VOCÊ SOFRE VIOLÊNCIA MORAL?

Observe as situações abaixo e responda “sim” ou “não”. Se você responder “sim” a alguma situação, você pode estar sofrendo algum nível de violência moral.

Quanto mais “sim” você marcar, mais grave a situação, sendo o caso de procurar apoio ou ajuda.

Ele já me acusou de algum crime que nunca cometi, como tráfico de drogas, abandono de filho menor de idade, roubo de coisas dele ou do meu trabalho.

Sim Não

Ele já falou para minha família, meus amigos, comunidade religiosa ou pessoas do meu trabalho que sou promíscua ou puta.

Sim Não

Ele já falou para pessoas que conhecemos que eu o traí com vários homens.

Sim Não

Ele já me xingou de puta, suja ou outra injúria referente a condições de etnia/cor ou condições do meu corpo, e eu me senti ofendida.

Sim Não

Ele já expôs de alguma forma a nossa vida íntima na internet.

Sim Não

Ele já inventou histórias sobre mim com o intuito de me diminuir para amigos e familiares.

Sim Não

VOCÊ SOFRE VIOLÊNCIA PATRIMONIAL?

Observe as situações abaixo e responda “sim” ou “não”. Se você responder “sim” a alguma situação, você pode estar sofrendo algum nível de violência patrimonial.

Quanto mais “sim” você marcar, mais grave a situação, sendo o caso de procurar apoio ou ajuda.

Ele me obriga a entregar meu salário para ele e me impede de participar das decisões sobre o orçamento familiar.

Sim Não

Ele já destruiu algum pertence meu, como carro, documentos, roupas, louças, maquiagem ou objetos de decoração da casa.

Sim Não

Ele já me forçou a assinar documentos transferindo bens para ele ou para outros.

Sim Não

Ele se recusa a reconhecer que o meu trabalho na casa e no cuidado com os filhos contribuiu para a construção do patrimônio da família. Dessa forma, não repassa quantia suficiente para a manutenção do lar ou não considera o patrimônio conjunto.

Sim Não

Ele utilizou meu cartão de crédito, adquiriu dívidas e não pagou.

Sim Não

Ele se recusa a dividir comigo a responsabilidade pelo pagamento das contas da família, mentindo sobre não ter renda.

Sim Não

Ele não paga pensão, afirmando falsamente não ter trabalho.

Sim Não

VOCÊ SOFRE VIOLÊNCIA SEXUAL?

Observe as situações abaixo e responda “sim” ou “não”. Se você responder “sim” a alguma situação, você pode estar sofrendo algum nível de violência sexual.

Quanto mais “sim” você marcar, mais grave a situação, sendo o caso de procurar apoio ou ajuda.

Fui forçada a ter relações sexuais.

Sim Não

Uma pessoa tocou ou pegou em partes do meu corpo, com intenções eróticas ou sexuais, sem minha permissão, ou mesmo sem que eu percebesse que ela iria fazer isso.

Sim Não

Fui forçada a fazer sexo oral ou similar.

Sim Não

Fui drogada e fizeram sexo comigo sem o meu consentimento.

Sim **Não**

Um grupo de pessoas me atacou, tocando em meu corpo e/ou tirando minha roupa.

Sim **Não**

Fui forçada a tirar a roupa para que outra pessoa observasse.

Sim **Não**

Fui forçada a fazer um aborto.

Sim **Não**

Meu parceiro me agrediu com o intuito de provocar um aborto.

Sim **Não**

Meu parceiro fingiu ter colocado preservativo e, na verdade, fez sexo desprotegido comigo.

Sim Não

Meu parceiro tirou fotos íntimas minhas sem meu consentimento.

Sim Não

VOCÊ SOFRE VIOLÊNCIA FÍSICA?

Observe as situações abaixo e responda “sim” ou “não”. Se você responder “sim” a alguma situação, você pode estar sofrendo algum nível de violência física.

Quanto mais “sim” você marcar, mais grave a situação, sendo o caso de procurar apoio ou ajuda.

Ele já me sacudiu pelos braços.

Sim Não

Ele já me empurrou.

Sim Não

Ele já me puxou pelos cabelos.

Sim Não

Ele já me bateu de alguma forma (no rosto, na cabeça, no braço, por exemplo) ou me chutou.

Sim Não

Ele já jogou um copo de água ou de bebida em meu rosto.

Sim Não

Ele já jogou objetos em mim.

Sim Não