

Conheça o Bosque dos Constituintes

Você sabia que ao lado da Praça dos Três Poderes tem um parque chamado Bosque dos Constituintes? Ele é a história viva da nossa Constituição atual. Os parlamentares que fizeram parte da Assembleia Nacional Constituinte plantaram suas árvores para marcar a promulgação da nova Constituição, que aconteceu em 1988. Hoje, há no parque cerca de 600 árvores e ainda 55 espécies de aves e de outros animais.

A nossa Constituição atual foi a primeira na história do Brasil a ter um artigo escrito exclusivamente para proteger o meio ambiente. O Bosque é tão querido que, na época de sua criação, a Câmara dos Deputados adotou o Programa “Abraça um Parque”, promovido pelo Instituto Brasília Ambiental (Ibram), para preservá-lo por bastante tempo. Cuide você também do Bosque!

Você já ouviu falar do EcoCâmara?

O EcoCâmara foi criado em 2003 para que os servidores que trabalham na Câmara dos Deputados encontrassem formas de trabalhar sem prejudicar tanto o meio ambiente, diminuindo o consumo de papel, de caneta, de cartucho de impressora e de outros materiais usados no trabalho.

A diminuição do consumo de água e de copos descartáveis e a economia de energia também fazem parte das ações de conscientização.

O EcoCâmara ainda estimula os servidores a fazerem

a coleta seletiva de lixo. Assim, cada um fazendo a sua parte, todos ajudam a cuidar do meio ambiente, melhorando a vida em todo o planeta.

SUSTENTABILIDADE

Significa cuidar do mundo hoje e lembrar que todos precisam de um bom lugar para viver, no presente e no futuro.

Passatempo

Quer saber o que podemos fazer para ajudar o meio ambiente? Procure as palavras no Caça-Palavras.



Sustentável
Reciclagem
Ecocâmara
Educação
Bicicleta
Consciência
Ecologia
Meio Ambiente



Servidores da Câmara pedalam para o trabalho

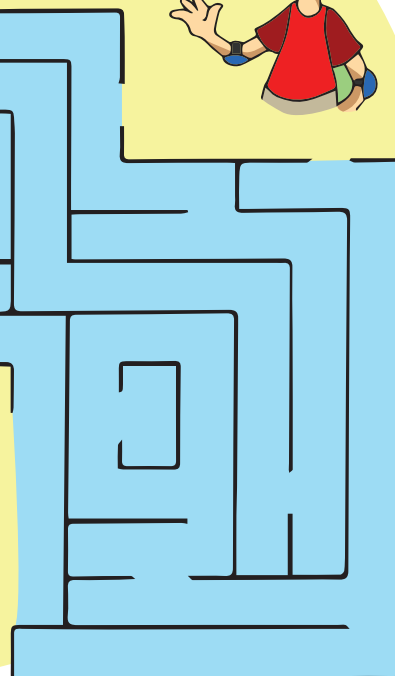
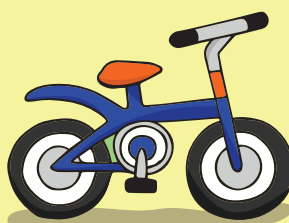
Você sabe que a bicicleta é um dos meios de transporte mais ecológicos, né? Para incentivar o uso das “magrelas”, em 2012, foi criado o Programa de Mobilidade Sustentável – o MOB Bicicletas. A proposta é incentivar quem trabalha na Câmara a utilizar a bicicleta como meio de transporte sustentável e saudável.

Com a ideia, que é um sucesso desde seu lançamento, foram construídos vestiários e paraciclos (estacionamentos de bicicletas) em diversas áreas da Câmara. Para ajudar a cuidar do planeta, basta o servidor se cadastrar no site e começar a pedalar!

VOCÊ SABIA?

Manter uma bicicleta por um ano é 80 vezes mais barato do que manter um carro?

Ajude o Adão a achar sua bicicleta



Os 5 Rs da Sustentabilidade

Você já ouviu falar nos 5 Rs da Sustentabilidade? São 5 palavras superimportantes que começam com R e que direcionam nossas ações para o fim do desperdício e do excesso de consumo. Aqui, na Câmara dos Deputados, os 5 Rs da sustentabilidade são colocados em prática todos os dias. Você também pode praticar em casa os 5 Rs. Veja como é fácil:

Repense: pense e repense na sua real necessidade na hora de comprar um brinquedo novo, um tênis ou uma roupa.

Recuse: recuse produtos em embalagem plástica ou de isopor. Prefira usar uma sacola feita de produto reciclável ou de tecido, carrinho de compras ou caixa de papelão.

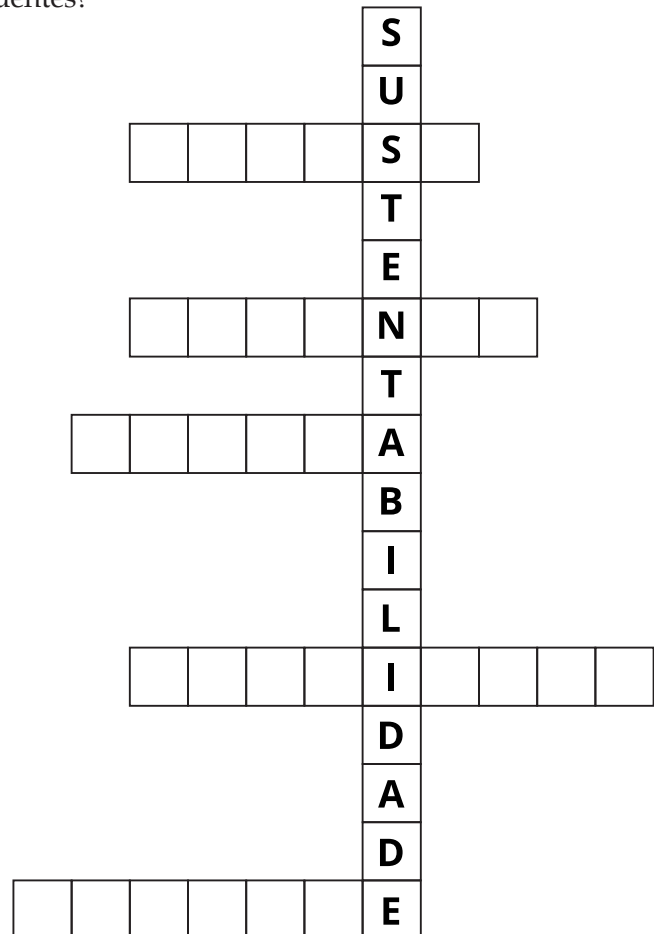
Reduza: que tal usar um produto que não precisa ser descartado logo? Para tomar água na escola, leve sua própria garrafa ou caneca, deixando de lado os copos descartáveis.

Reutilize: brinquedos, roupas e bijuterias são exemplos do que pode ser reutilizado ou reciclado. Pense nisso, antes de jogar tudo na lata de lixo.

Recicle: na hora de jogar o lixo fora, atenção: resto de comida, guardanapo e papel higiênico sujos, casca de frutas, jogue no lixo chamado "orgânico". E o que pode ser reciclado, como papel, embalagens de alumínio, isopor e plástico, na lixeira de "reciclável".

Passatempo

Vamos colocar agora os 5 Rs nos espaços correspondentes?



CURIOSIDADES SOBRE O CERRADO

- O espaço ocupado pelo Cerrado equivale à soma das áreas da Espanha, França, Alemanha, Itália e Inglaterra.
- Das 837 espécies de aves registradas no Cerrado, 759 se reproduzem na região e o restante são aves migratórias.
- O número de insetos na região do Cerrado é surpreendente: apenas na área do Distrito Federal, há 90 espécies de cupins, 1000 espécies de borboletas e 500 tipos diferentes de abelhas e vespas.
- O Cerrado é considerado o "berço das águas", ao abrigar as nascentes de importantes bacias hidrográficas da América do Sul: Platina, Amazônica e São Francisco.

Ajude a cuidar do nosso bem mais precioso!

A água também merece muita atenção de todos nós. Apesar de dois terços de nosso planeta serem formados por água, menos de 1% pode ser bebido. Ou seja, a água pode acabar, e por isso precisamos aprender a preservar esse precioso líquido! Preste atenção na maneira como você consome água! Nada de passar horas no banho, hein?

Você pode contribuir para o consumo responsável, veja como é fácil: tomar banhos rápidos, não deixar a torneira aberta fora de uso, apertar a descarga apenas o tempo necessário, acumular as roupas para lavar e para passar todas de uma vez,



usar regador em vez de mangueira para molhar as plantas, ter atenção e consertar rapidamente qualquer vazamento de cano na sua casa.

Passatempo

Tem uma galera que não sabe economizar água neste desenho. Que tal encontrar os 7 erros do desperdício na imagem?



SECOM - Secretaria de Comunicação Social

Plenarinho
(61) 3216-1804
plenarinho@camara.leg.br
Visite o portal: www.plenarinho.leg.br

EcoCâmara

EcoCâmara
(61) 3216-5669
ecocamara@camara.leg.br
Visite o EcoCâmara: www.camara.leg.br/ecocamara