

**ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO E COLETA DE AMOSTRAS DE
SANGUE PARA EXAMES DE LABORATÓRIO**

Curva de Insulina Clássica

Informações:

- I** - O paciente deverá comparecer ao laboratório **entre 07:15h e 09:00h da manhã**;
- II** - O exame compreende dosagens seriadas de glicose (jejun, 30,60,120 e 180 minutos), após administração com 75g de glicose por via oral ou conforme solicitação médica;
- III** - O exame somente será realizado se a glicemia de jejum estiver igual ou abaixo de 125mg/dl;
- IV** - No intervalo entre as coletas o paciente deverá permanecer em repouso no laboratório sem ingerir qualquer tipo de alimento ou água;
- V** - Não fazer esforço físico no mesmo dia da realização do exame.

• Preparo:

- I** - Manter a dieta habitual sem restrição de carboidrato no dia que antecede o exame;
- II** - Jejum obrigatório:
 - Adulto: 10 a 12 horas;
 - Crianças entre três e 12 anos: 4 a 6 horas ou conforme orientação do médico assistente;
 - Crianças menores que 3 anos: 3 horas ou conforme orientação do médico assistente.