

**ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO E COLETA DE AMOSTRAS DE  
SANGUE PARA EXAMES DE LABORATÓRIO**

**Curva de Insulina Clássica**

**Informações:**

**I** - O paciente deverá comparecer ao laboratório **entre 07:15h e 09:00h da manhã**;

**II** - O exame compreende dosagens seriadas de glicose ( jejum, 30,60,120 e 180 minutos), após administração com 75g de glicose por via oral ou conforme solicitação médica;

**III** - O exame somente será realizado se a glicemia de jejum estiver igual ou abaixo de 125mg/dl;

**IV**- No intervalo entre as coletas o paciente deverá permanecer em repouso no laboratório sem ingerir qualquer tipo de alimento ou água;

**V** - Não fazer esforço físico no mesmo dia da realização do exame.

• **Preparo:**

**I** - Manter a dieta habitual sem restrição de carboidrato no dia que antecede o exame;

**II**- Jejum obrigatório:

- Adulto: 10 a 12 horas;
- Crianças entre três e 12 anos: 4 a 6 horas ou conforme orientação do médico assistente;
- Crianças menores que 3 anos: 3 horas ou conforme orientação do médico assistente.