

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO E COLETA DE AMOSTRAS DE SANGUE PARA EXAMES DE LABORATÓRIO

Curva de insulina simplificada

Outros nomes: curva glicêmica com dosagem de insulina de duas horas, curva insulinêmica, curva de insulina, curva insulinêmica com duas horas .

▪ **Informações:**

- I - O paciente deverá comparecer ao laboratório entre 07:15h e 09:00h da manhã;
- II - O exame compreende dosagens seriadas de insulina (jejum e 120 minutos), após administração com 75g de glicose por via oral ou conforme solicitação médica;
- II - O exame somente será realizado se a glicemia de jejum estiver igual ou abaixo de 125mg/dl;
- III - No intervalo entre as coletas o paciente deverá permanecer em repouso no laboratório sem ingerir qualquer tipo de alimento ou água;
- IV - Não fazer esforço físico no mesmo dia da realização do exame.

▪ **Preparo:**

- I - manter a dieta habitual sem restrição de carboidrato no dia que antecede o exame;

II- Jejum obrigatório:

Adulto: 10 a 12 horas;

Crianças entre três e 12 anos: 4 a 6 horas ou conforme orientação do médico assistente;

Crianças menores que 3 anos: 3 horas ou conforme orientação do médico assistente.