

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO E COLETA DE AMOSTRAS DE SANGUE PARA EXAMES DE LABORATÓRIO

PSA

Outros nomes: PSA Total e Livre, PSA Ultrassensível, PSA Total/livre e relação, antígeno prostático específico.

Preparo:

- Jejum mínimo de oito horas;
- Não ter ejaculado nas últimas 48 horas;
- Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 72 horas;
- Não ter feito exercício em bicicleta (ergométrica ou não) nos últimos dois dias;
- Não ter andado de motocicleta nos últimos dois dias;
- Não ter praticado equitação nos últimos dois dias;
- Não ter usado supositório nos últimos três dias;
- Não ter recebido sondagem uretral ou feito exame de toque retal nos últimos três dias;
- Não ter feito cistoscopia nos últimos cinco dias;
- Não ter realizado ultrassonografia transretal nos últimos sete dias;
- Não ter feito colonoscopia ou retossigmoidoscopia nos últimos 15 dias;
- Não ter realizado estudo urodinâmico nos últimos 21 dias;
- Não ter feito biópsia de próstata nos últimos 30 dias.

Obs. : Pacientes que já realizaram procedimento cirúrgico de retirada total da próstata não precisam seguir os preparos acima relacionados, somente o jejum de oito horas.