

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO E COLETA DE AMOSTRAS DE SANGUE PARA EXAMES DE LABORATÓRIO

Curva glicêmica simplificada

Outros nomes: Teste de tolerância à glicose simplificada, teste ou curva de tolerância oral a glicose (TTOG), teste ou curva de tolerância a glicose (TTG), Teste de sobrecarga oral de glicose simplificado, glicemia após sobrecarga oral de glicose.

▪ **Informações:**

- I - O paciente deverá comparecer ao laboratório entre 07:15h e 09:00h da manhã;
- II - O exame compreende dosagens seriadas de glicose (jejum e 120 minutos), após administração com 75g de glicose por via oral ou conforme solicitação médica;
- II - O exame somente será realizado se a glicemia de jejum estiver igual ou abaixo de 125mg/dl;
- III - No intervalo entre as coletas o paciente deverá permanecer em repouso no laboratório sem ingerir qualquer tipo de alimento ou água;
- IV - Não fazer esforço físico no mesmo dia da realização do exame.

▪ **Preparo:**

- I - manter a dieta habitual sem restrição de carboidrato no dia que antecede o exame;

II- Jejum obrigatório:

Adulto: 10 a 12 horas;

Crianças entre três e 12 anos: quatro a seis horas ou conforme orientação do médico assistente;

Crianças menores que 3 anos: três horas ou conforme orientação do médico assistente.