

# Envelhecimento Saudável na Holanda

**Nico Schiettekatte**

Cônsul para Inovação, Tecnologia e Ciências

CEDES Câmara dos Deputados

7 de fevereiro, Brasília

# Uma vida saudável começa cedo

They raise the world's happiest children - so is it time you went Dutch?

share

7  
Comments



- Bem-Estar Material
- Saúde e Segurança
- Bem-Estar Educacional
- Comportamento e riscos
- Moradia e ambiente

Saúde na Holanda

População idosa na Holanda

Nossos valores

Prevenção

Cuidado aos idosos

Inovação, Pesquisa e Educação

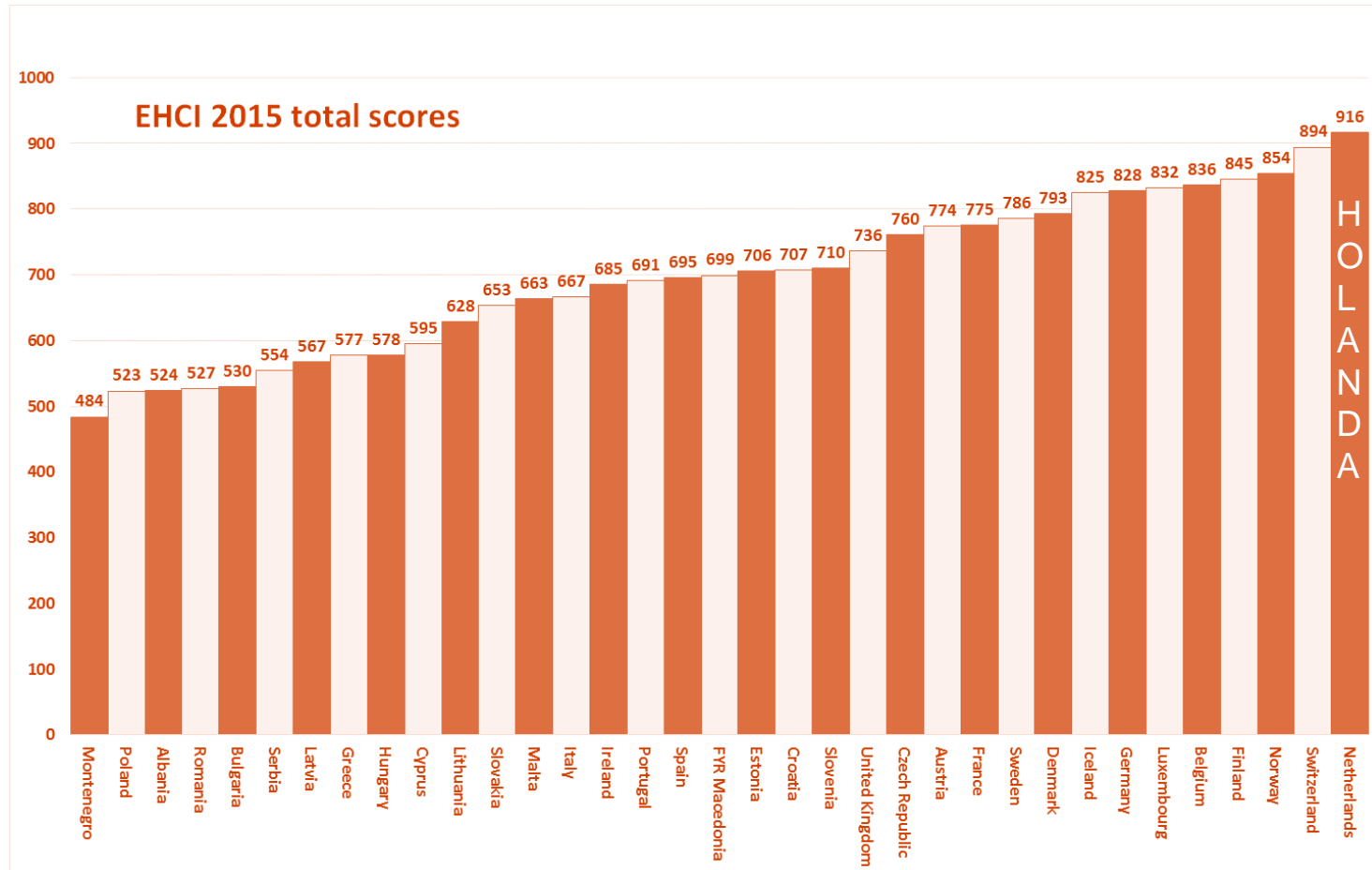
Cooperação Holanda e Brasil

# The old Dutch Masters

- Boerhaave  
Clinical teaching
- Leeuwenhoek  
Microscope
- Van 't Hoff  
Chemistry
- Einthoven  
Electrocardiogram
- Kolff  
Artificial kidney



# European Health Consumer Index 2015



Número de idosos 2015	Número de idosos 2040
3.000.000 >65 (17,6%)	4.700.000 >65 (26,4%)
700.000 >80 (4,1%)	2.000.000 >80 (11,2%)

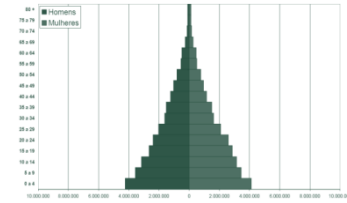
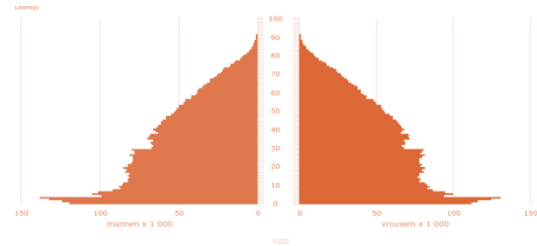
Idade Média (2015)	78,1 anos
Idosos com >65 anos	80% vivem independentes, enquanto 70% têm doença crônica
Idosos com >75 anos	50% têm mais de uma doença crônica - destas pessoas, 32% têm três doenças crônicas ou mais

# Holanda

# Brasil

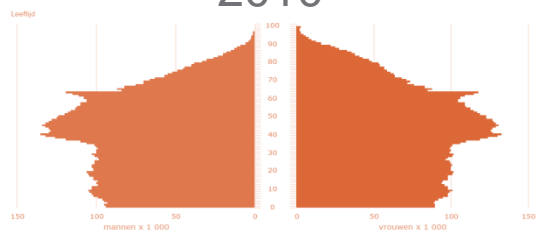
1950

1950



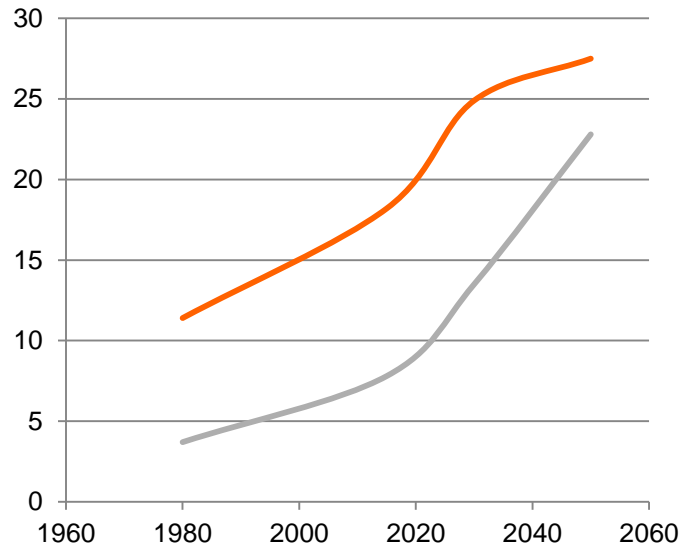
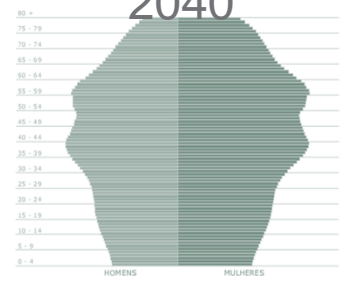
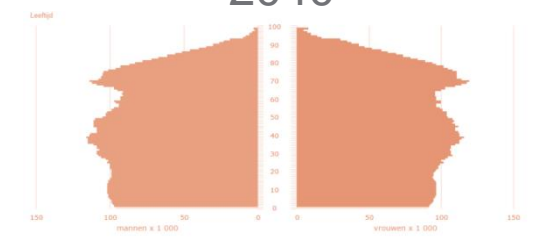
2010

2010



2040

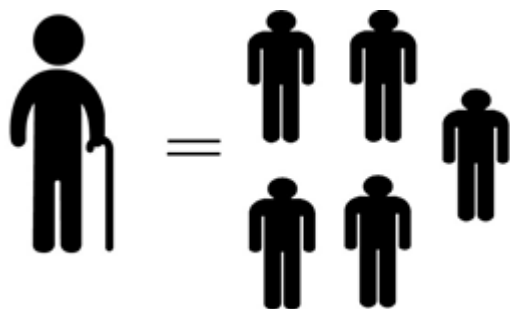
2040



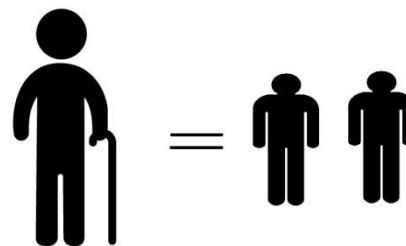
— 65+ Holanda  
— 65+ Brasil

# Pessoa em idade ativa por aposentado

## Holanda

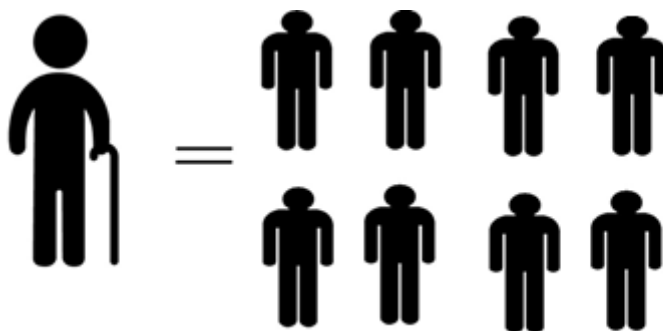


2000

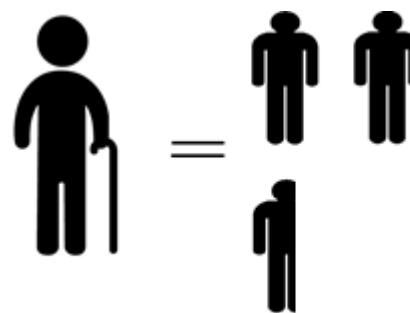


2040

## Brasil



2000



2040



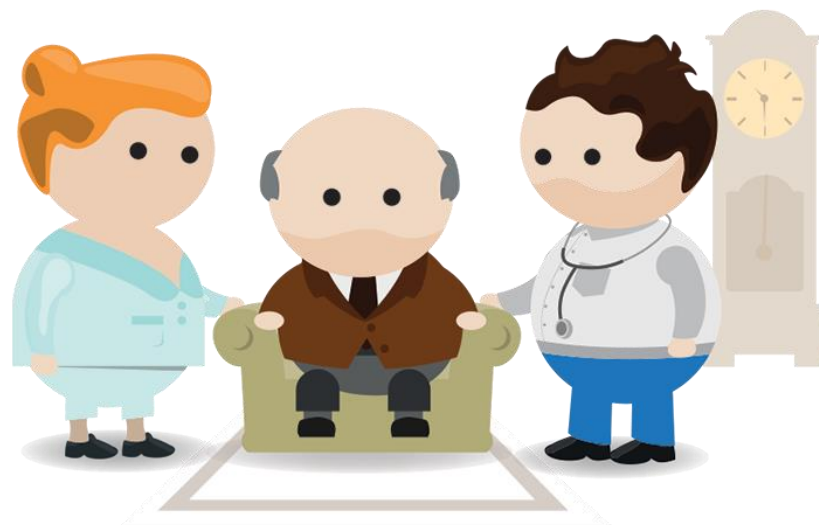
# Valores essenciais

**Mudança:**

Sistema institucional para todos



Sistema com o paciente no centro



# Prevenção

Prevenção

Cuidado aos idosos

Inovação

# 2 JAAR

Alles is gezondheid...

Resultaten  
tot en met 2015



Alles is gezondheid...



Prevenção

Cuidado aos idosos

Inovação



NOTÍCIAS MEDIATECA APRENDER ALEMÃO

MUNDO ALEMANHA BRASIL ECONOMIA CULTURA CIÊNCIA E SAÚDE TURISMO ES

NOTÍCIAS / CIÊNCIA E SAÚDE

CIÊNCIA E SAÚDE

## Por que a Holanda é o único país da UE que não engorda?

Todos países da União Europeia terão mais obesos até 2030. Menos um. Por isso, a DW foi até a Holanda conferir por qual motivo a população é e tende a continuar magra mesmo comendo tanta batata frita com maionese.





Prevenção

Cuidado aos idosos

Inovação



**Healthy Ageing Network**

Northern Netherlands  
Region of Knowledge and Development



European Innovation  
Partnership on Active  
and Healthy Ageing

REFERENCE SITE



**Healthy Ageing  
Campus Netherlands**



**LifeLines**

# Cuidado aos Idosos

Prevenção

Cuidado aos idosos

Inovação

# Programa Nacional de Cuidados aos Idosos

8 REGIONALE NETWERKEN



75 PROJECTEN

TRANSITIE ONDERZOEK IMPLEMENTATIE ONDERWIJS



38.000 OUDEREN



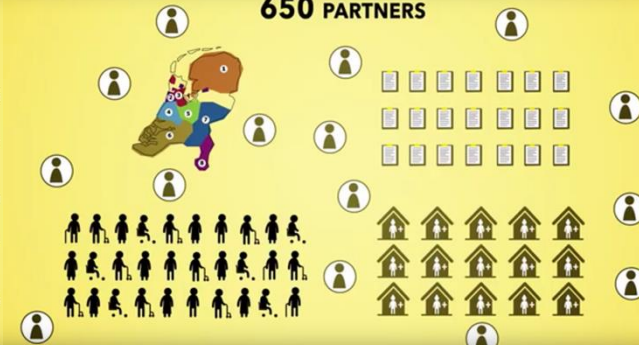
170 OUDEREN



1000 HUISARTSEN



650 PARTNERS



Prevenção

Cuidado aos idosos

Inovação



# Exemplo de resultados

Transição Casa < - > Hospital	
<b>Número de projetos</b>	12
<b>Alguns efeitos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• -36% menos mortes</li><li>• -30% de perda de independência</li><li>• Economia de € 219 milhões por ano</li></ul>
<b>O que faz a diferença?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Detectar e agir</li><li>• Acompanhamento pessoal</li><li>• Visitas domiciliares</li><li>• Transferir documentos</li></ul>

Prevenção

Cuidado aos idosos

Inovação



# Cuidado aos Idosos



Prevenção

Cuidado aos idosos

Inovação





Prevenção

Cuidado aos idosos

Inovação

Aly Gruppen & Jeroen Knevel

*A toolkit for promoting  
healthy ageing*

# Educação, Pesquisa e Inovação

Prevenção

Cuidado aos idosos

Inovação

# Educação

Leyden Academy  
ON VITALITY AND AGEING

FOCUS AREAS EDUCATION NEWS AGENDA ABOUT US OUR EXPERTS CONTACT



Our mission is to improve the quality of life of **older people**



## Vitality and Ageing

MASTER OF SCIENCE IN VITALITY AND AGEING



Universiteit  
Leiden

Prevenção

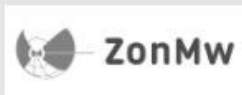
Cuidado aos idosos

Inovação

**Health~Holland**  
SHARED CHALLENGES, SMART SOLUTIONS



# A Sociedade Holandesa para Pesquisa em Envelhecimento (DUSRA)



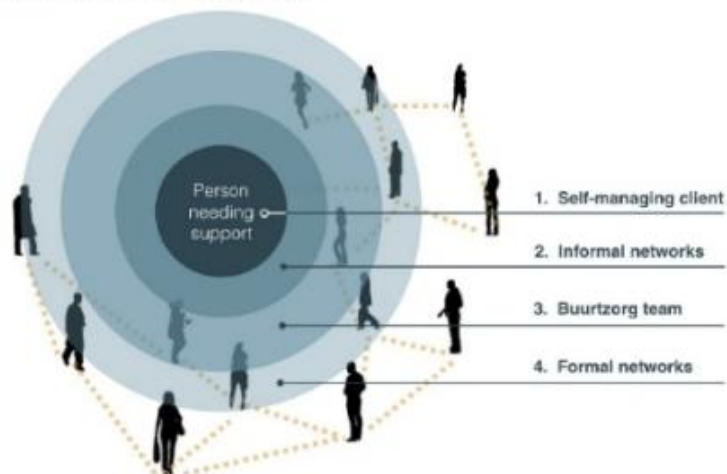
Prevenção

Cuidado aos idosos

Inovação

# Cuidadores de Bairro

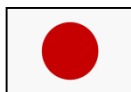
**Buurtzorg Onion Model** - works inside out to support independence, empowering and adaptive, supportive and network creating.



Prevenção

Cuidado aos idosos

Inovação





# Metas E-Health



**2019**

**Meta 1**

Acesso a dados médicos

**Meta 2**

Medições independentes

**Meta 3**

24/7 cuidado profissional

# ehealthWEEK2017

21 T/M 27 JANUARI



Prevenção

Cuidado aos idosos

Inovação



# Mesa Encantada

novembro/dezembro 2016 • janeiro 2017 Aptare 19

## A mesa encantada

Foi um amigo mineiro fluente em holandês que encontrou a tradução precisa para a expressão "Tovertafel": "Mesa Encantada". No inglês, ela foi chamada de "Magic Table", mas seus próprios criadores admitem que essa expressão não transmite a mesma força ou sutileza que o equivalente na língua original.

Tovertafel é o resultado do doutorado da engenheira em design industrial Hester Le Riche, que se propôs a analisar como a tecnologia de jogos poderia ajudar idosos com demência grave a se tornar ativos novamente. A partir de um consórcio com empresas e instituições, Hester reuniu uma equipe qualificada para trabalhar no protótipo que seria seu projeto final: um game projetado na mesa, que tiraria os idosos com demência grave da apatia, gerando neles uma reação. O objetivo era estimular sua atenção e seus movimentos.

Foram quatro anos de trabalho árduo, com um time formado por profissionais das mais diversas áreas. Entre eles estava Sjoerd Wennekes, da empresa de games Monobanda, responsável pela parte técnica do projeto. Ao final dos testes, eles conseguiram finalmente chegar numa versão piloto. "O protótipo era composto apenas de um pequeno projetor e um computador, com muita fita adesiva, tudo muito cru. Porém, quando testamos o game numa ILPI, obtivemos reações incríveis", conta o especialista.

Finalizado o projeto, tanto Hester quanto Wennekes acharam que seria um desperdício não melhorar o protótipo para transformá-lo num produto. "Seria uma pena que aquele trabalho se tornasse apenas uma publicação na biblioteca, juntando poesia", afirma. Da vontade de empreender e de fazer algo que melhorasse a qualidade de vida de idosos com demência,

press Active Cues, responsável pela Tovertafel. Encantada funciona de forma simples: uma unidade de computador e projetor presa ao teto projeta a mesa, e um sensor de movimentos permite que o usuário interaja com as imagens sendo projetadas.

Idosos com um grau avançado de demência perderam a habilidade de se ativar. Elas precisam constantemente de alguém para ativá-los, senão eles ficam apáticos. Mantê-los ativos é uma prioridade nas ILPIs, mas nem sempre as pessoas saudáveis – enfermeiros, familiares ou voluntários – con-



Imagens: desenvolvida

As imagens projetadas pela Tovertafel são relacionadas a temas da natureza, como flores e animais, já que a memória para eles continua intacta



Le Riche (à esq.), criadora da Tovertafel, brinca com a mesa mágica

Prevenção

Cuidado aos idosos

Inovação

FYI  
NOVOS ESTUDOS E PESQUISAS



MERCADO  
EQUAÇÕES DO ENVELHECIMENTO

RADAR  
LANÇAMENTOS E NOTÍCIAS  
DO MERCADO DE SAÚDE

ano IV • edição 22  
nov/dez 2016 • jan 2017



# Aptare

GERIATRIA E  
GERONTOLOGIA PARA  
ESPECIALIDADES CLÍNICAS

do latim, tornar apto



**ESPECIAL HOLANDA**  
Conheça as iniciativas que colocam  
o país na vanguarda do envelhecimento

**COLÓQUIO**  
Uma conversa com Eloy van Hal,  
um dos fundadores da Vila da Demência

**GERIATRIA**  
Atualizações em vitamina D

Distribuição exclusiva  
para a classe médica

190917

**Health~Holland**  
SHARED CHALLENGES, SMART SOLUTIONS





# Cooperação Holanda Brasil



Centro de Pesquisa sobre o  
**Genoma Humano  
e Células-Tronco**



LEIDEN UNIVERSITY MEDICAL CENTER



**ERIBA** European Research Institute  
for the Biology of Ageing



Associação  
das Pioneiras  
Sociais



Rede SARAH  
de Hospitais  
de Reabilitação



**THE HAGUE**  
UNIVERSITY OF  
APPLIED SCIENCES



**Smart Owl Lab**



**PHILIPS**  
Healthcare



**BAHIA**  
GOVERNO DO ESTADO  
TERRA-MÃE DO BRASIL



University Medical Center Groningen



**HC** HOSPITAL DAS CLÍNICAS  
DA FACULDADE DE MEDICINA  
DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO



LEIDEN UNIVERSITY MEDICAL CENTER



FIOCRUZ



ALBERT EINSTEIN  
HOSPITAL ISRAELITA



LEIDEN UNIVERSITY MEDICAL CENTER



**CRUYFF**  
FOUNDATION



**Gemeente  
Amsterdam**



PREFEITURA DA CIDADE DE  
**SÃO PAULO**



# FAPESP & NWO: Dados sobre Esportes e Vida Saudável



Índice ▼

Buscar



[Página inicial](#) » [Notícias](#)

[English version](#)

## FAPESP lança nova chamada de propostas com NWO, da Holanda

A FAPESP e a Netherlands Organization for Scientific Research (NWO) anunciam nova chamada de propostas para apoiar projetos de pesquisa no âmbito do acordo de cooperação entre as instituições.

O objetivo é reforçar colaborações entre pesquisadores no Estado de São Paulo e na Holanda por meio do financiamento de projetos colaborativos em "Pesquisa Baseada em Dados sobre Esportes e Vida Saudável".

O foco da chamada está em três temas: 1) Estatística e Bioinformática; 2) Esportes: Performance e Tecnologia; 3) Vida Saudável e Prevenção: atividade física, exercícios regulares e ambiente saudável e sustentável.



Serão selecionados projetos de pesquisas colaborativos na área de Esportes e Vida Saudável

Prevenção

Cuidado dos idosos

Inovação

## Holanda traz para Hospitalar exemplos de inovação e gestão do sistema de saúde mais bem avaliado da Europa

Mercado & Negócios    COMMENTS 0    14 Dezembro 2016    Acessos: 322  
Rating: ( 1 Rating )

*Holandeses mostrarão como se tornaram referência mundial em inovação e exportação de tecnologias para saúde, em eficiência no atendimento da população e em envelhecimento saudável.*



A Holanda, que nos últimos três anos lidera o ranking dos melhores sistemas de saúde entre 35 países europeus, terá uma participação especial na Hospitalar 2017.

Na condição de "País-Convitado" do evento, os holandeses vão mostrar à cadeia da saúde e aos milhares de profissionais e empresários brasileiros e estrangeiros que visitam a Hospitalar, uma amostragem da expertise de suas empresas na produção de tecnologias para saúde, bem como as realizações de algumas de suas mais conhecidas universidades e instituições dedicadas à inovação



**Health~Holland**  
SHARED CHALLENGES, SMART SOLUTIONS

Nico Schiettekatte  
sao-ia@minbuza.nl

