



Jornada de Trabalho



PROPOSIÇÕES

PEC 8/2025

Ementa: Dá nova redação ao inciso XIII, do artigo 7º da Constituição Federal para dispor sobre a redução da jornada de trabalho para quatro dias por semana no Brasil.

PEC 221/2019

Ementa: Altera o Art. 7º inciso XII da constituição Federal, reduzindo a jornada de trabalho a 36 horas semanais em 10 anos.

Lista completa de [Proposições](#)



LEGISLAÇÃO INTERNACIONAL E BRASILEIRA

Brasil - Constituição Federal, Art. 7º, XIII / 1988.

França - Loi n. 2000-37 / Relative à la réduction négociée du temps de travail.

OIT - R116 - Reduction of hours of work recommendation / 1962.

Lista completa de [Legislação](#)

EVENTOS LEGISLATIVOS



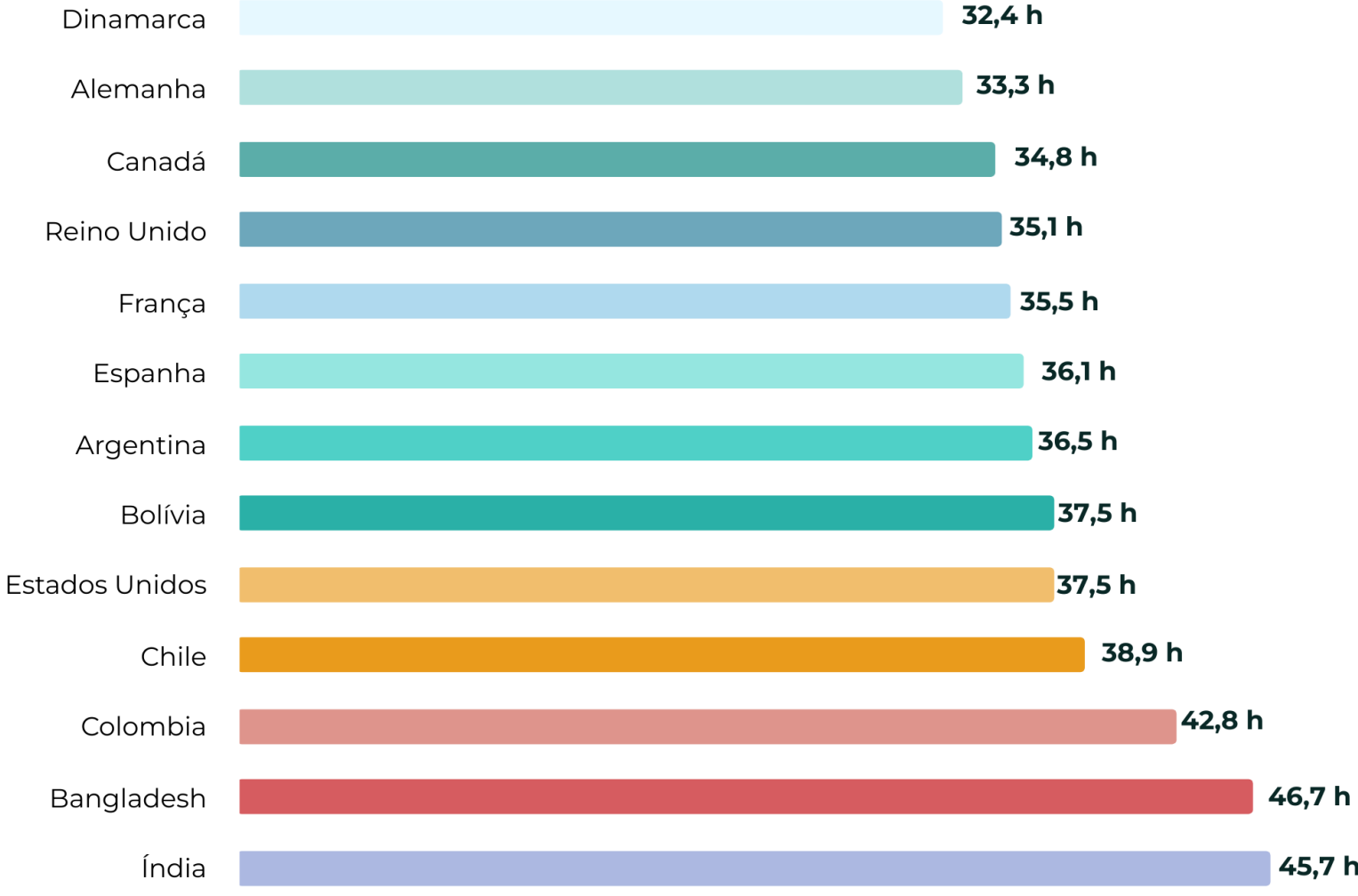
Temas debatidos na 57ª Legislatura



Lista completa de [Atividade Legislativa](#)

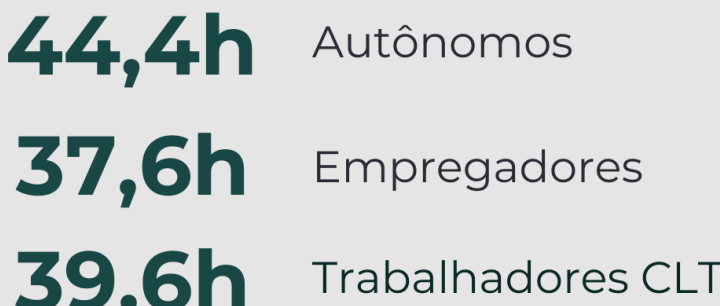
DADOS SOBRE JORNADA DE TRABALHO

Média de horas trabalhadas por semana em países selecionados



OIT, 2024/2025

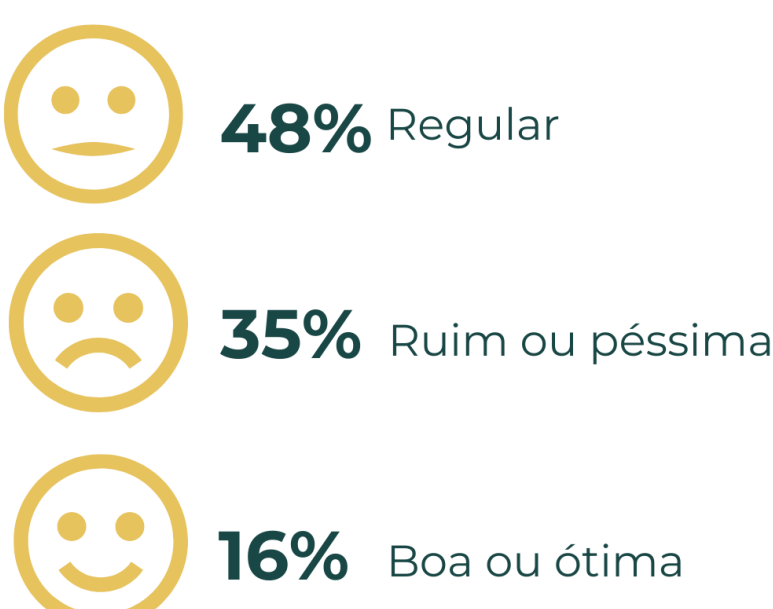
Média de horas de trabalhadas por semana no Brasil



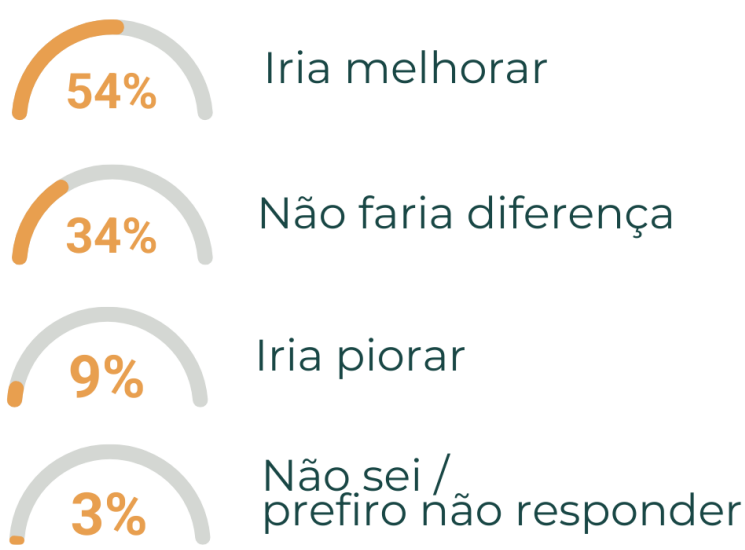
IBGE, 2º trimestre de 2025

Percepções dos brasileiros sobre jornada de trabalho

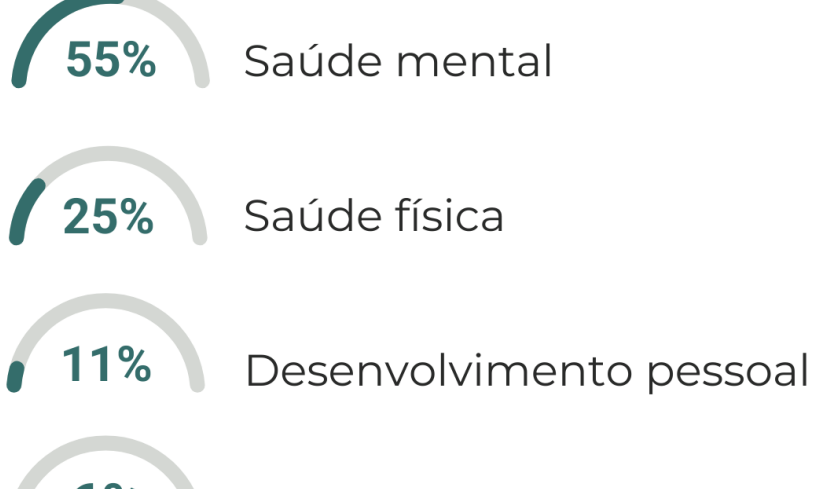
Qualidade de vida



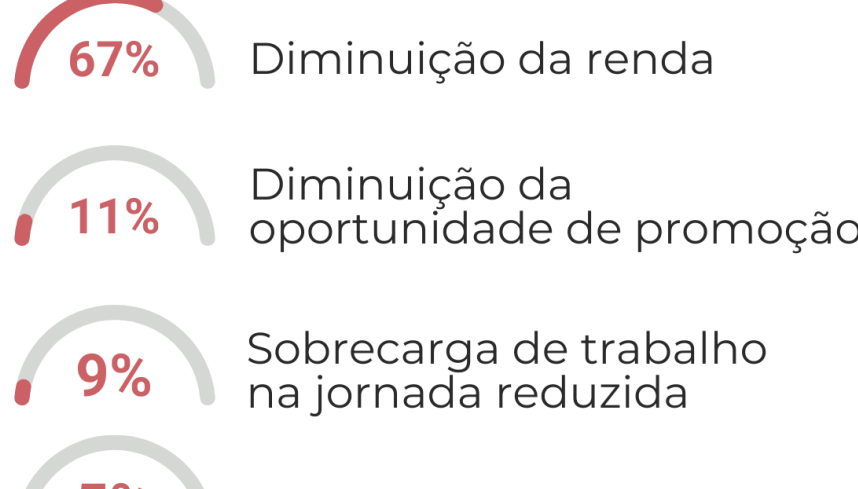
Jornada reduzida melhora ou piora a qualidade de vida?



Benefícios da redução da jornada



Riscos da redução da jornada



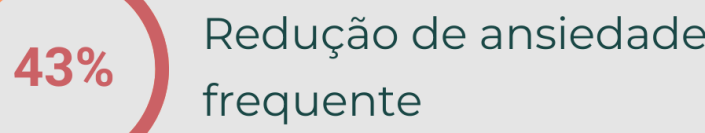
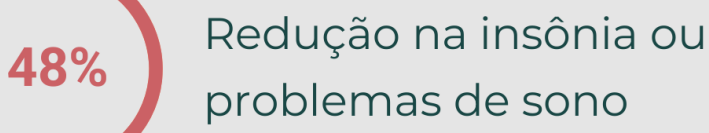
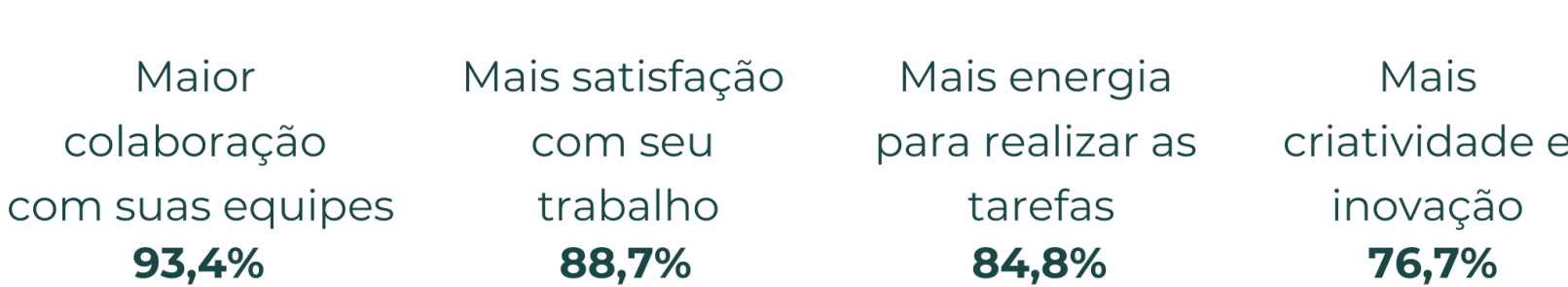
DataSenado, 2024

Resultados do Piloto da Semana de 4 Dias

Melhorias percebidas pelas empresas

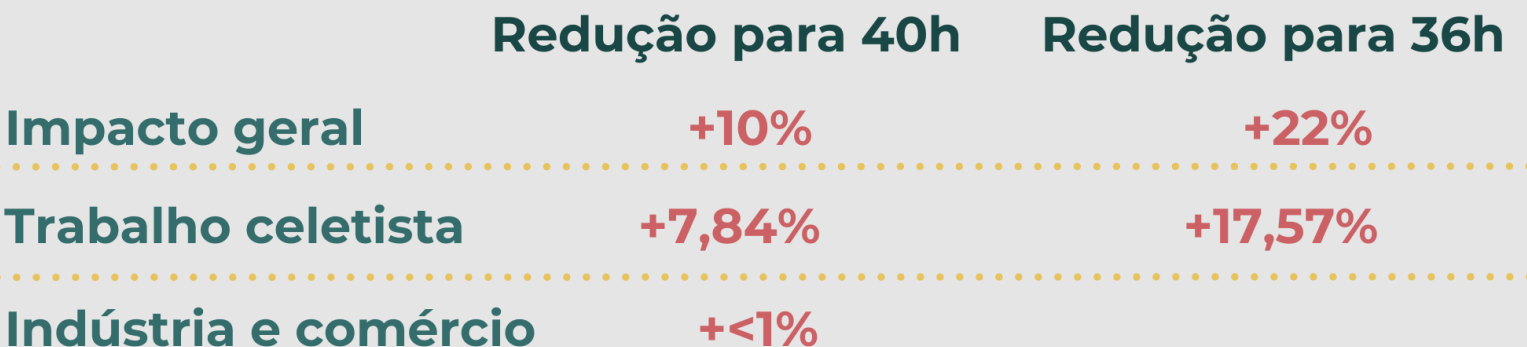


Percepção dos colaboradores



4 Days Week Brazil ; FGV, 2024

Redução de jornada x custo da hora trabalhada



Confira dados detalhados sobre diversos setores na [Nota Técnica do Ipea, 2026](#)