

# Doulas: Definição e benefícios segundo as evidências científicas

Enf<sup>a</sup> Maíra LS Takemoto  
Pesquisadora, Doutora em Ciências  
Médicas



**Cochrane  
Library**

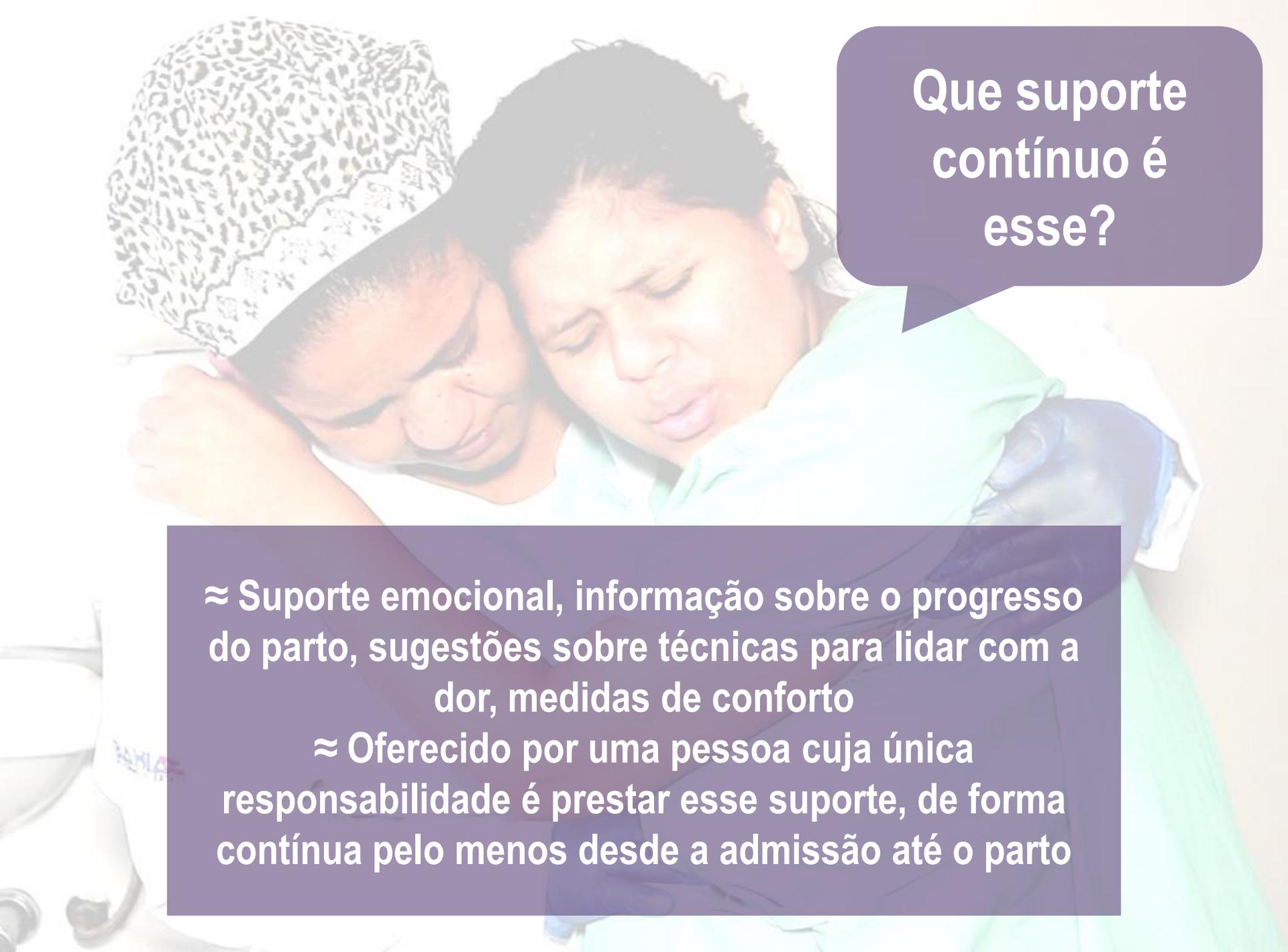
Cochrane Database of Systematic Reviews

**Doulas: bases  
científicas**

## **Continuous support for women during childbirth (Review)**

Bohren MA, Hofmeyr GJ, Sakala C, Fukuzawa RK, Cuthbert A

**Revisão da literatura sobre 26 estudos  
avaliando 15.858 mulheres em trabalho  
de parto, em 17 países do mundo,  
incluindo o Brasil**

A photograph showing a woman in a light green hospital gown being supported by another person. The supporting person is wearing a leopard-print hat and blue gloves. The woman has a pained expression. A speech bubble in the top right corner contains the text 'Que suporte contínuo é esse?'. A large purple box at the bottom contains two lines of text describing continuous support.

Que suporte contínuo é esse?

≈ Suporte emocional, informação sobre o progresso do parto, sugestões sobre técnicas para lidar com a dor, medidas de conforto

≈ Oferecido por uma pessoa cuja única responsabilidade é prestar esse suporte, de forma contínua pelo menos desde a admissão até o parto

Quem são essas  
pessoas de  
suporte?

Profissionais  
de saúde

Doulas

Familiares  
ou amigas



# Quem são essas pessoas de suporte?

9 estudos: profissional  
técnico - por exemplo,  
enfermeira, obstetriz,  
estudante de obstetrícia

Profissionais  
de saúde

Doulas

Familiares  
ou amigas



# Quem são essas pessoas de suporte?

9 estudos: profissional  
técnico - por exemplo,  
enfermeira, obstetriz,  
estudante de obstetrícia

7 estudos: familiar ou  
amiga, com ou sem  
treinamento breve para  
dar esse suporte

Profissionais  
de saúde

Doulas

Familiares  
ou amigas



# Quem são essas pessoas de suporte?

9 estudos: profissional técnico - por exemplo, enfermeira, obstetriz, estudante de obstetrícia

7 estudos: familiar ou amiga, com ou sem treinamento breve para dar esse suporte

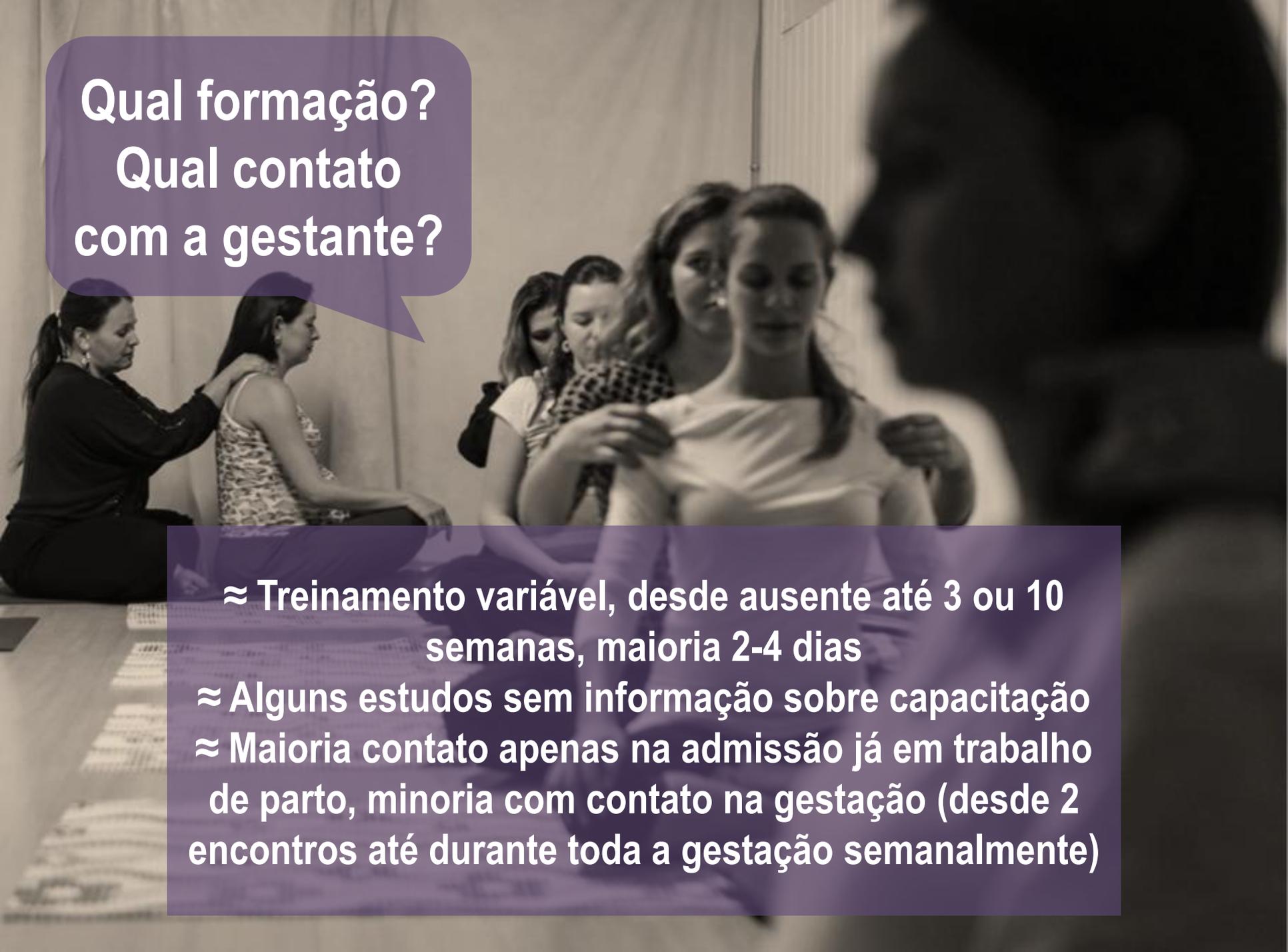
10 estudos: doulas ou educadoras perinatais, com ou sem treinamento específico para dar esse suporte

Profissionais de saúde

Doulas

Familiares ou amigas





**Qual formação?  
Qual contato  
com a gestante?**

- ≈ Treinamento variável, desde ausente até 3 ou 10 semanas, maioria 2-4 dias
- ≈ Alguns estudos sem informação sobre capacitação
- ≈ Maioria contato apenas na admissão já em trabalho de parto, minoria com contato na gestação (desde 2 encontros até durante toda a gestação semanalmente)

## Quais benefícios?

**Principal conclusão:** suporte contínuo durante o trabalho de parto traz benefícios significativos, sem malefícios, especialmente se prestado por doulas.

Trabalhos de partos mais curtos

Experiência mais positiva e satisfatória de parto

Partos menos dolorosos

Menor risco de parto com fórceps ou vácuo

Menos cesáreas desnecessárias

Bebês com menos dificuldades respiratórias no nascimento

Menor risco de depressão pós-parto

Início mais precoce da amamentação



Nestes estudos, o suporte contínuo prestado pela doula foi mais efetivo do que por familiar ou profissional, reduzindo ainda mais cesáreas desnecessárias e aumentando a chance de um parto normal. A redução no número de mulheres com sentimentos negativos sobre o parto foi significativa tanto para doula quanto para familiar, mas não foi observada para profissionais técnicos.

Original Article

## Modeling the Cost-Effectiveness of Doula Care Associated with Reductions in Preterm Birth and Cesarean Delivery

Katy B. Kozhimannil PhD, MPA ✉, Rachel R. Hardeman PhD, MPH, Fernando Alarid-Escudero MSc, Carrie A. Vogelsang MPH, Cori Blauer-Peterson MPH, Elizabeth A. Howell MD, MPP

First published: 14 January 2016



Home

Articles

Authors

Subscrip

Home » American Journal of Public Health (AJPH) » April 2013

### Doula Care, Birth Outcomes, and Costs Among Medicaid Beneficiaries

Katy Backes Kozhimannil PhD, MPA, Rachel R. Hardeman MPH, Laura B. Attanasio BA, Cori Blauer-Peterson MPH, and Michelle O'Brien MD, MPH

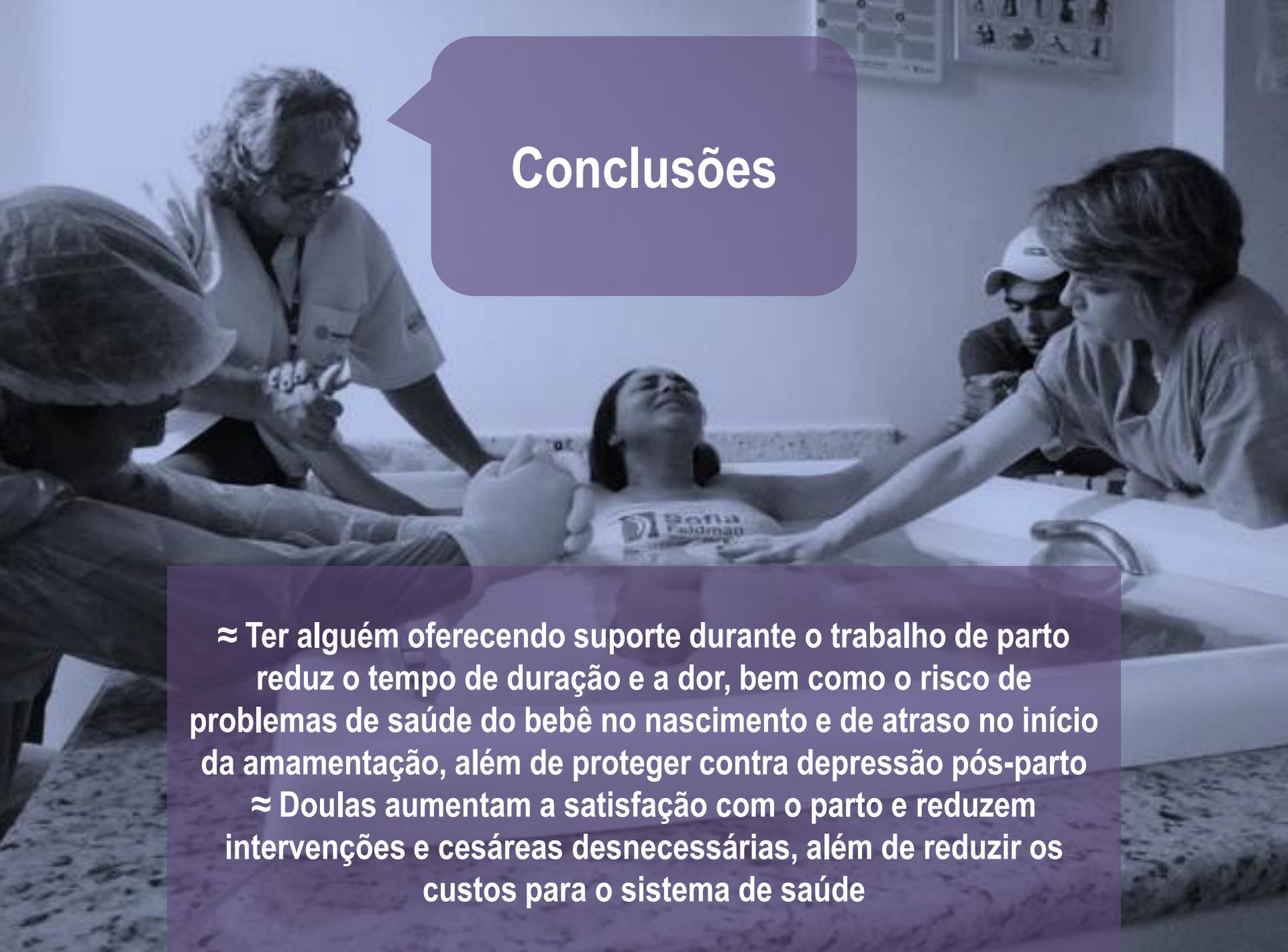
[+] Author affiliations, information, and correspondence details

Accepted: December 21, 2012 Published Online: March 08, 2013

Dois estudos importantes avaliaram os custos e benefícios econômicos associados à atuação das doulas nos EUA. Ambos concluíram que a redução no número de intervenções desnecessárias leva à economia para o sistema de saúde, mesmo considerando o trabalho remunerado da doula no cálculo.

Mas e os custos?

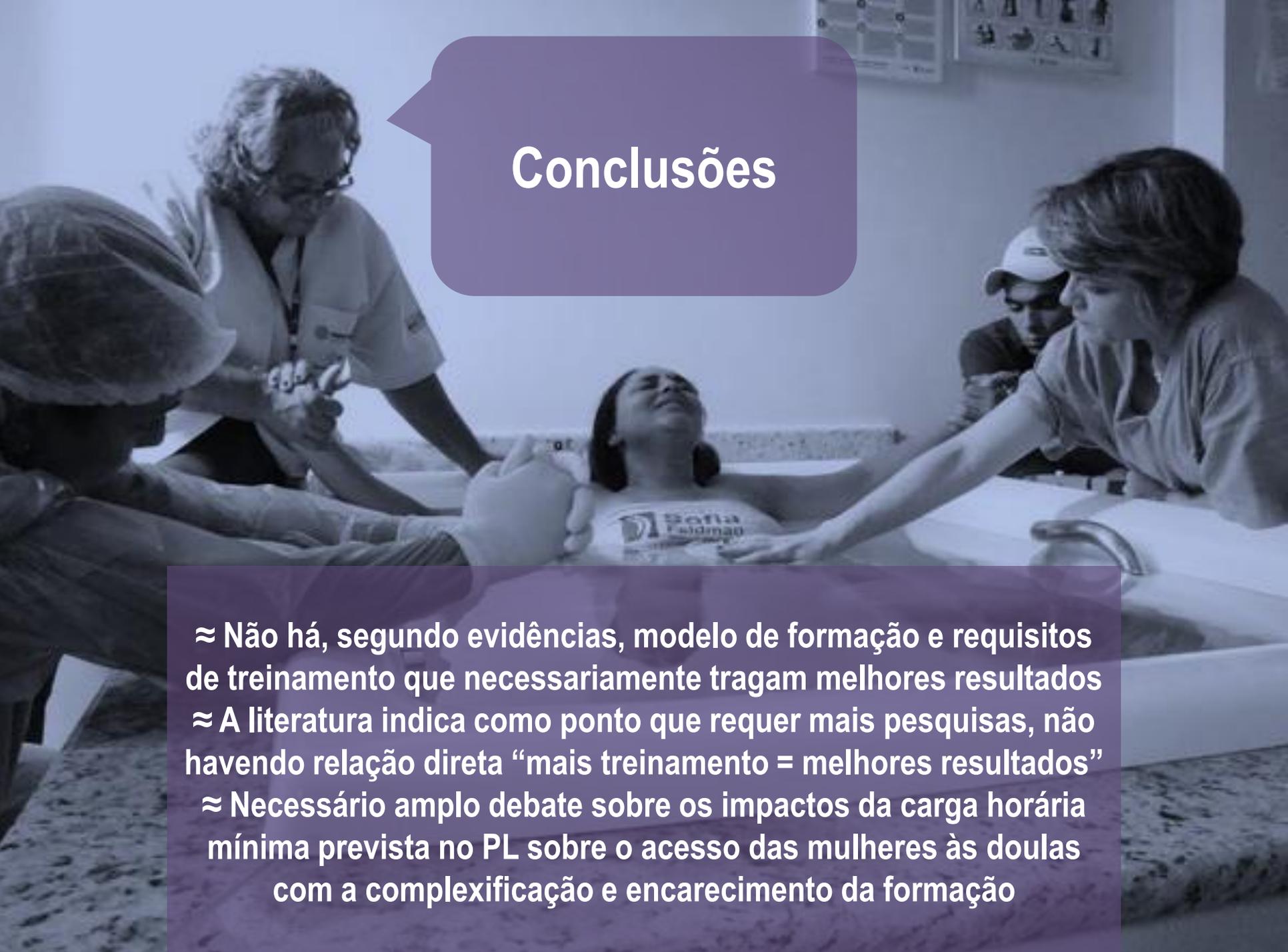




## Conclusões

≈ Ter alguém oferecendo suporte durante o trabalho de parto reduz o tempo de duração e a dor, bem como o risco de problemas de saúde do bebê no nascimento e de atraso no início da amamentação, além de proteger contra depressão pós-parto

≈ Doulas aumentam a satisfação com o parto e reduzem intervenções e cesáreas desnecessárias, além de reduzir os custos para o sistema de saúde



## Conclusões

- ≈ Não há, segundo evidências, modelo de formação e requisitos de treinamento que necessariamente tragam melhores resultados
- ≈ A literatura indica como ponto que requer mais pesquisas, não havendo relação direta “mais treinamento = melhores resultados”
- ≈ Necessário amplo debate sobre os impactos da carga horária mínima prevista no PL sobre o acesso das mulheres às doulas com a complexificação e encarecimento da formação



Obrigada!

Maíra Libertad Soligo Takemoto  
Enfermeira, Pesquisadora, Doutora em Ciências Médicas  
[mibertad@gmail.com](mailto:mibertad@gmail.com)